



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
建華家庭服務中心

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"

35th
2024

第77期

家愛滿
FUN

1月至3月季刊
免費派發

活動登記須知：

先電話/網上登記
後抽籤
再報名及繳費

中心活動登記日期：
20/11/2023
至
30/11/2023

歡迎網上登記
班組及活動



f 澳門循道衛理建華家庭服務中心



建華家庭服務中心網址

歡迎掃描中心
WECHAT ID：
mmsskinwa



資助部分活動經費



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
建華家庭服務中心

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"

澳門黑沙環海邊馬路建華大廈十四座地下C舖
2845 2769 / 2845 4036
2845 2700
kinwa@mmss.org.mo
www.mmss.org.mo

目錄

- P.2 中心服務介紹
- P.3 中心活動場地及輔導設施
- P.6 35周年慶·會籍升級
- P.7 中心活動報名及登記流程
- P.8 「家愛滿FUN」積分計劃
- P.9 「愛同行」親子義工2024 · Love Together
- P.11 小樹苗家庭成長園地
- P.12 星級小會員生日會
- P.13 家庭生活教育
- P.16 兒童成長及支援服務
- P.17 兒童成長及興趣發展
- P.19 家長生日會
- P.20 2024「活現彩虹」婦女義工
- P.21 婦女活動
- P.25 澳門堂1-3月活動
- P.26 澳門循道衛理聯合教會澳門堂
- P.27 「四道人生」
- P.28 分享站
- P.29 預防家庭暴力法知多少？
- P.31 小手作·新年鞭炮扭扭棒
- P.35 活動花絮
- P.42 惡劣天氣安排

中心開放時間

星期一至星期五：上午10:30 - 下午6:30

星期六：上午9:30 - 下午5:30

逢星期日及公眾假期休息

以下節日，中心暫停開放，敬請留意！

1月1日	星期一	元旦
2月10日	星期六	農曆正月初一
2月12日	星期一	農曆正月初三
2月13日	星期三	農曆正月初三的補假
3月29日	星期五	耶穌受難日
3月30日	星期六	復活節前日

中心服務介紹

中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處建華家庭服務中心為一所基督教服務機構，於1989年開始為本澳居民提供服務，並於1997年4月遷入黑沙環。

本中心服務透過以家庭為核心，以更整全及適切的服務回應各家庭的需要，陪伴各家庭一同成長，並與社區合作，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。

中心宗旨

本著基督博愛的精神，服務社區，見證基督真理。

服務目標

為本澳家庭提供多元化服務，促使其發揮功能，提昇家庭凝聚力，促進家庭聯繫，從而建立和諧的家庭關係。

服務對象

本澳家庭

服務內容

- 個人及家庭輔導、諮詢及資源轉介
- 積極人生加油服務計劃
- 家庭生活教育
- 「活現彩虹」婦女義工組
- 「愛同行」親子義工組
- 兒童成長支援服務
- 童夢助燃計劃
- 單親網絡互助服務
- 「小樹苗」家庭成長園地

中心活動場地及輔導設施

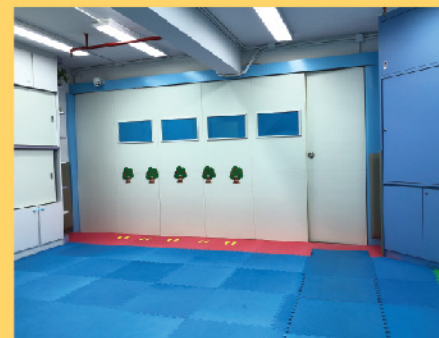
中心致力向本澳市民提供家庭生活教育、關懷婦女活動、義工服務等，並為個人及家庭提供專業的輔導服務，如對本中心服務感興趣或家庭正在面對困境，歡迎親臨或致電與我們聯絡。



建華大廈十三座地下D舖



建華大廈十四座地下C舖



多功能活動室



小樹苗家長資源閣



輔導室



言語治療室



輔導室



輔導室



多功能活動室



遊戲治療室



澳門堂 (建華大廈第8座)
崇拜聚會/活動大廳

35周年慶

會籍升級

為答謝各位會員一直對本中心的支持及熱愛，適逢建華家庭服務中心成立35週年，本中心將於2024年1月1日起，修訂會員有效期由原定1年制改為**3年制**，本年度入會及續會者均可享有此項福利。切勿錯過哦！

入會手續

- 親臨中心填寫會員申請表
- 出示有效身份證明文件

入會方式及有效期：

個人會員
12元

6歲以上便可申請成為個人會員。
(未滿18歲之申請者須由監護人簽名。)

家庭會員
(推薦)
20元

*直系家屬為一家庭單位，最多6人為限

會籍升級：有效期由登記日起至36個月為限。

會員福利：

- 可享會員優惠價報名中心活動及班組；
- 可參與「家愛滿FUN」積分計劃；
- 定期收到中心的活動季刊及最新資訊；
- 可享有以會員價報名四季之星級小會員生日會

*本中心保留最終決定權及解釋權。

中心活動報名及登記流程

11月20日(一)上午10:30開始 至 11月30日(四)

下午6:30期間接受登記，

登記方式可選擇：

電話

2845 4036 或
2845 2769

網上登記



或

親臨由中心
職員協助登記

登記四步曲：

- 第1步：會員可先透過電話/網上登記，成功登記後會有訊息通知
- 第2步：本中心將於12月4日(一)進行抽籤及中籤結果通知
- 第3步：中籤結果將以短訊形式通知中籤者
- 第4步：會員收到通知後便可在通知之指定日期前來繳費

報名須知：

- 會員證如已過期，可到本中心辦理續會手續；
- 如本身為非會員，可於報名時到本中心辦理入會手續；
- 請小心核對各活動/小組日期及時間，以免所報活動/小組時間相撞或重覆。
- 除中心決定取消/更改相關活動/小組時間外，所有活動一經繳費，恕不提供退款。
- 名額不可轉讓他人或轉換其他活動/小組；
- 因天氣關係而取消活動/課程，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 如遇特殊情況，中心將保留更改活動內容或日期等權利；
- 在活動期間會進行拍攝，只供紀錄/活動推廣之用途，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者活動相片之權利。如有特別情況，歡迎向本中心職員或在報名表格上提出有關之狀況申請。
- 請參加者保留活動收據直至整個課程完結。

「家愛滿FUN」

積分計劃

2024年，中心推出全新「家愛滿FUN積分計劃」，持續鼓勵會員多參與中心所舉辦小組、工作坊、講座及特定之主題活動。在個人、親子及家庭各方面都得以成長，促進彼此關係，推廣家庭生活教育，建立和諧家園。

參與方法

- 留意我們每一季的季刊內容；
- 計劃採用個人積分制，在2024年1月至12月期間，凡參加及完成2024年季刊中有「🏠」的活動，均納入家愛滿FUN積分計劃；
- 截至2024年12月份，累積滿「10分」，即可獲得獎勵：親子外地遊

加「FUN」方法

- 「愛同行」親子義工2024：爸B特工隊活動可 X 🏠 2倍積分
- MA MA ME TIME活動 X 🏠 2倍積分
- 夫婦共聚活動 X 🏠 2倍積分

注意事項

- 小組出席節數需達半數以上才可獲取積分；
- 如參加小組/活動過程中遲到或早退將**不能獲取積分**；
- 凡活動目錄中設有「🏠」的圖案將納入「家愛滿FUN共親職積分計劃」中；
- 最後中心將保留更改計劃內容之權利。

主辦：



贊助：



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

Love Together 「愛同行」親子義工 2024年度招募



[先登記 · 後抽籤 · 再繳費]

目的：藉由一系列的義工服務及體驗，讓家長與孩子同行成長，在團體中學習合作，增加親子互動機會。通過認識本澳不同的社會服務類型，讓親子擴闊生活視野，學習關心社會，關愛身邊有需要的人。

內容：服務學習培訓、體驗活動、嘉許禮等

對象：4-12歲兒童及父母

名額：30人（約12個家庭）

地點：本中心、外出

費用：\$100/家庭（最多4位成員） e. g.
（費用已包括全年外出保險、車費及活動體驗費用）

登記日期：2023年11月10日至2023年11月30日

公佈日期：2023年12月04日（中籤者會以短訊或電話通知）

候補報名：2024年1月後



參觀社會服務設施-
高齡體驗



戶外活動增廣見聞-
農耕體驗



社區遊戲趣味體驗-
中秋嘉年華

如有查詢，歡迎致電2845 4036徐姑娘/林生

2024年度活動時間

第一季

MAMA
ME TIME

- 1月27日（六）培訓1*：互相認識、團體建立、針織體驗
- 2月24日（六）培訓2*：認識義工服務及家暴法
- 3月23日（六）社區推廣1：推廣家暴法

第二季

- 4月27日（六）生涯規劃：參觀澳門大學
- 5月25日（六）生涯規劃：參觀司警局
- 6月22日（六）認識社會服務：參觀迎雁軒

第三季

上半年
獎勵活動

- 7月13日（六）獎勵1**：內地遊-農場及親子戶外體驗
- 7月27日（六）培訓3*：高齡體驗
- 8月24日（六）認識社會服務：參觀欣頤居
- 9月28日（六）培訓4*：兒童扭氣球及手沖咖啡

爸爸特工隊

第四季

- 10月27日（六）社區推廣：賣旗
- 11月23日（六）社區推廣：宣揚生命守門人，關注市民精神健康
- 12月7日（六）獎勵2**：外地遊-香港Legoland

下半年
獎勵活動



*參加者必須出席義工培訓1,2

**7月及12月的外出體驗服務需達出席標準及可能需額外收費。

***本中心將保留計劃更改之權利。

如欲了解活動時間，請掃描QR code查看



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
建華家庭服務中心
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"



小樹苗

家庭成長園地

服務內容

諮詢及輔導服務

家庭生活教育

早期初步辨識及轉介

家長資源問

家長支援計劃

兒童成長訓練及活動

服務對象

· 被評估為有特殊需要之0-3歲幼兒及其家庭；
· 懷疑有特殊需要之0-6歲兒童及其家庭。

服務簡介

當家長發現子女在成長發展或學習能力方面出現差異，會感到擔心及焦慮，在照顧及管教子女時承受著不少壓力。本服務旨在讓家長在情緒、資源、管教及訓練等方面得到支援，減輕心理負擔，協助子女健康愉快地成長。

** 中心定期推出新活動，詳情請留意宣傳刊物。
** 經濟困難或社會服務計畫受託家庭，可獲免部分活動費用。

聯絡方法

地址 | 澳門黑沙環海邊馬路建華大廈十四座地下C舖

電話 | 2845 2769

傳真 | 2845 2700

電郵 | kinwa@mmss.org.mo

網址 | www.mmss.org.mo



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
BUREAU DES TRAVAIX SOCIAUX

資助部分活動經費

澳門循道衛理聯合教會家庭服務中心 歡迎親臨或致電查詢當值社工查詢

親子活動

星級小會員生日會

(1-3月)

活動編號：KW2401

目的：

藉生日會慶祝小會員生日的誕生、學會感恩及珍惜，促進親子關係。

內容：

親子遊戲、生日會

對象：

4 - 12歲兒童及其家長

名額：

45位

日期：

3月23日（星期六）

時間：

2:30 p.m. - 4:00 p.m.

地點：

澳門寰宇天下麥當勞

費用：

會員\$30/位（1-3月生日的小會員免費），非會員\$80/位

負責同事：

Dora姐姐、May姐姐

備註：

該季生日之小朋友及其家長優先報名。

星星的嘉冕 - 珠海嶺南大地百草園一日遊

活動編號：KW2402

目的： 透過戶外活動增加親子相處時光，提升親子凝聚力以及溝通技巧。

內容： 植物拓染、手工香囊、參觀自然景觀以及動物

對象： 家庭

名額： 40位

日期： 1月20日（星期六）

時間： 全日

地點： 珠海嶺南大地百草園

費用： 會員\$60/位，非會員\$100/位

負責同事： Lemon哥哥（註冊社工）、
Anli姐姐（註冊社工）

備註：

1. 參加者需提前檢查自身證件有效期，敬請留意！
2. 2023年星星的嘉冕個人累積10分者可免費參與。



建華喜慶迎新春 - 親子活動

活動編號：KW2403

目的： 透過節日活動慶祝，增加親子間共聚時間，共同享受中國傳統節日的氣氛。

內容： 集體遊戲、親子活動、新春年花擺件創作。

對象： 6-12歲兒童及其家長

名額： 10對

日期： 2月3日（星期六）

時間： 3:00p.m. - 5:00p.m.

地點： 建華活動中心多功能室

費用： 會員\$20/位，非會員\$40/位

負責同事： Anli姐姐（註冊社工）、Dora姐姐



*圖片僅供參考



心靈綠洲家長補給站

活動編號：KW2404

- 目的：**讓家長在過程中放鬆及享有屬於自己的私人時間。
- 內容：**學習禪繞畫，無須任何技巧，是每個人都可以做的放鬆身心的繪畫活動。禪繞畫著重在有規律及一筆一畫構成圖樣的過程，讓參加者達到放鬆又專注的狀態。
- 對象：**家長
- 名額：**10位
- 日期：**3月24日（星期日）
- 時間：**2:00p. m. - 4:00p. m.
- 地點：**建華活動中心多功能室
- 費用：**會員\$20/位，非會員\$40/位
- 負責同事：**陳姑娘（註冊社工、禪繞認證教師）
- 備註：**本計劃會為家長提供工作坊所需用具而不額外收費，活動設有兒童托管服務，如有需要，請在報名時提出。



*圖片僅供參考

成長這一課！ 性教育小組

活動編號：KW2405

- 目的：**透過團體活動以及互動的過程，讓參加者能夠學習正確的性知識，學習接受自我及建立自信，以及學習人際關係當中的相處方式，藉此培養尊重及愛護別人的能力。
- 內容：**團體遊戲、桌遊、繪本共讀
- 對象：**4-5歲兒童
- 名額：**10位
- 日期：**2月24日- 3月23日、4月6日（逢星期六；共六節）
- 時間：**3:30p. m. - 4:45p. m.
- 地點：**建華家庭服務中心多功能室
- 費用：**會員\$40/位，非會員\$80/位
- 負責同事：**Carmen姐姐（實習社工）



兒童成長及興趣發展

活動名稱：小小甜點師興趣班

活動編號：KW2406

目的：讓兒童學習制作各種美味的甜品，同時培養他們的動手能力及創意。
內容：製作甜品
對象：6-8歲兒童
名額：12位
日期：1月6日-1月27日(逢星期六；共四節)
時間：2:00p. m. -3:30p. m.
地點：建華活動中心多功能室
費用：會員\$160/位，非會員\$320/位
負責同事：Dora姐姐
導師簡介：具旅遊學院「麵包及西餅製作文憑課程」證書，具多年教授兒童烘焙經驗



兒童成長及興趣發展

活動名稱：Happy Saturday-我是黏土創作大師

活動編號：KW2408

目的：通過製作黏土畫，學習黏土混色及捏塑技巧，鍛鍊兒童動手能力、創作力以及空間感。
內容：學習黏土混色及捏塑技巧，製作黏土畫
對象：4-8歲兒童
名額：12位
日期：3月2日(星期六)
時間：1:30p. m. -3:00p. m.
地點：建華活動中心多功能室
費用：會員\$20/位，非會員\$40/位
負責同事：Dora姐姐



活動名稱：甜品達人興趣班

活動編號：KW2407

目的：讓兒童學習制作各種美味的甜品，同時培養他們的動手能力及創意。
內容：製作甜品
對象：9-12歲兒童
名額：12位
日期：1月6日-1月27日(逢星期六；共四節)
時間：4:00p. m. -5:30p. m.
地點：建華活動中心多功能室
費用：會員\$160/位，非會員\$320/位
負責同事：Dora姐姐
導師簡介：具旅遊學院「麵包及西餅製作文憑課程」證書，具多年教授兒童烘焙經驗



活動名稱：綜合藝術創作興趣班

活動編號：KW2409

目的：透過美術開拓兒童思維能力，培養其創造力和動手能力。
內容：學習使用各種媒介完成平面或立體藝術創作
對象：6-10歲兒童
名額：12位
日期：3月2日-3月23日(逢星期六；共四節)
時間：10:00a. m. -11:00a. m.
地點：建華活動中心多功能室
費用：會員\$160/位，非會員\$320/位
負責同事：Dora姐姐
導師簡介：畢業設計學院產品設計專業、具教育證書課程、具豐富繪畫經驗及曾參與合辦畫展。



家長生日會

(1-6月)

活動編號：KW2410

目的：透過生日聯歡會，加強家長間的交流溝通，提升凝聚力。

內容：小遊戲、甜品製作、到會美食、慶祝生日

對象：會員

名額：25位

日期：3月2日（星期六）

時間：1:30p.m. - 3:00p.m.

地點：建華活動中心多功能室

費用：會員\$30/位（1-6月生日的家長會員免費），非會員\$60/位

負責同事：May姐姐、Lemon哥哥（註冊社工）

備註：1. 凡準時出席者可獲精美小禮物一份
2. 本季同一時段設有HAPPY SATURDAY 4至8歲兒童活動，歡迎家長一同為兒童登記

2024「活現彩虹」婦女義工

全年招募

活動目的

讓婦女能發展所長，促進其個人在不同方面的發展，了解並肯定其自身價值，並讓其在義務工作實踐的過程中，發揮睦鄰友愛的精神，共同構建和諧社區。

活動對象

活現彩虹婦女義工

負責同事

袁姑娘、琳姑娘

報名方式

可親臨或掃瞄qr code進行登記，網上登記後將會有社工聯絡。



「活現彩虹」婦女義工2024活動時間表

1-3月

- 外地遊活動 × 1次
- 培訓 - 剪髮班 × 4節
- 通訊知識及網絡安全培訓 × 1次
- 「守望愛」義工服務行動 × 4次
- 聚會 × 1次

4-6月

- 「守望愛」義工服務行動 × 5次
- 參訪 × 1次

7-9月

- 「守望愛」義工服務行動 × 2次
- 外地遊活動 × 1次

10-12月

- 「守望愛」義工服務行動 × 6次
- 聚會 × 1次
- 嘉許禮 × 1次

- ◆ 義工活動的計分方式將會以**出席時數**形式計算，其中以**10分鐘**為計算單位，有彩虹的活動為會計算出席時數的義工活動
- ◆ 為配合義工多元化發展服務，本年度將分設兩個組別，分別為：
 - ★ 牡丹組：於建華家庭服務中心參與義工服務三年或以上的彩虹義工；
 - ★ 玫瑰組：於建華家庭服務中心參與義工服務三年以下的彩虹義工。
- ◆ 若義工活動**出席時數達18小時或以上**，將獲邀出席年末之「活現彩虹」義工嘉許禮，以作鼓勵，詳情可向負責社工查詢。

* 本中心將保留計劃更改之權利

總時數計算方法 = A+B

(A)有彩虹標誌活動

(B)婦女發展活動（如興趣班、講座等）

均可計算時數

上限8小時

婦女活動

多元化發展、持續學習

活動名稱：「守望愛」義工服務行動-欣頤居(牡丹組)(玫瑰組) 🌈🏠 活動編號：KW2411

目的：透過義工服務的實踐，讓婦女義工發揮所長，為有需要的人士提供義剪服務。
內容：為欣頤居的院友提供義剪服務
對象：活現彩虹義工
名額：10位
日期：1月6日(星期六)
時間：2:45p. m. -5:00p. m.
地點：欣頤居
費用：全免
負責同事：袁姑娘(註冊社工)、林生(註冊社工)



婦女活動

多元化發展、持續學習

活動名稱：「守望愛」服務行動-預防家庭暴力街站 🌈🏠 活動編號：KW2413

目的：透過街站活動，引起社會大眾對家庭暴力的關注，增進對《預防及打擊家庭暴力法》的認識。
內容：街站、攤位遊戲
對象：活現彩虹義工
名額：10位
日期：1月18日(星期四)
時間：3:00p. m. -4:30p. m.
地點：待定
費用：全免
負責同事：琳姑娘(註冊社工)、袁姑娘(註冊社工)



活動名稱：婦女義工聚會

活動編號：KW2412

目的：加強婦女義工的凝聚力，編織支援網絡，鼓勵義工持續投入義務工作。
內容：透過義工聚會、茶點、遊戲互動等，加強義工們之間的聯繫，交流義務工作實踐之經驗。
對象：活現彩虹義工
名額：10位
日期：1月13日(星期六)
時間：10:30a. m. -11:30a. m.
地點：建華家庭服務中心
費用：全免
負責同事：袁姑娘(註冊社工)、琳姑娘(註冊社工)



活動名稱：「守望愛」義工服務行動-扶康會康盈中心(牡丹組)(玫瑰組) 🌈🏠 活動編號：KW2414

目的：透過義工服務的實踐，讓婦女義工發揮所長，為有需要的人士提供義剪服務。
內容：為扶康會康盈中心的院友提供義剪服務
對象：活現彩虹義工
名額：10位
日期：1月24日(星期三)
時間：2:00p. m. -4:30p. m.
地點：扶康會康盈中心
費用：全免
負責同事：琳姑娘(註冊社工)、林生(註冊社工)



婦女活動

多元化發展、持續學習

活動名稱：「守望愛」義工服務行動-送上一點愛 🌈🏠

活動編號：KW2415

目的：透過義務工作實踐，讓彩虹義工發揮所長，為區內有需要之人士提供慰問及生活物品。

內容：包裝物品、探訪

對象：活現彩虹義工

名額：10位

日期：1月31日（星期三）

時間：2:30p. m. -4:30p. m.

地點：建華活動中心多功能室

費用：全免

負責同事：Chinie姐姐（註冊社工）、May姐姐



活動名稱：「活現彩虹」婦女義工-兩天一夜順德深度遊

活動編號：KW2416

目的：透過外遊活動，讓婦女義工們能增加對彼此的了解，以加強義工之間的凝聚力，同時加深對中華文化的認識。

內容：團康活動、文化交流、認識等。

對象：活現彩虹義工

名額：20位

日期：2月3日-2月4日（星期六、日）

時間：全天

地點：中國內地-順德

費用：\$150/位

負責同事：琳姑娘（註冊社工）、袁姑娘（註冊社工）

備註：凡出席過2023年度的義工服務行動優先報名。



婦女活動

多元化發展、持續學習

活動名稱：網絡任我行-婦女講座 🌈🏠

活動編號：KW2417

目的：透過培訓，讓婦女認識更多的網絡資訊，結合本澳電子化的公共事務教學，能運用於日常生活之中與社會接軌，並從中學習安全搜尋資訊、求助資訊及避開網絡陷阱等。

內容：電子應用程式教學、資訊分享

對象：活現彩虹義工

名額：15位

日期：2月24日（星期六）

時間：10:30a. m. -11:30 a. m.

地點：建華活動中心多功能室

費用：全免

負責同事：琳姑娘（註冊社工）、袁姑娘（註冊社工）



活動名稱：「守望愛」義工培訓-剪髮班 🌈🏠

活動編號：KW2418

目的：由專業髮型師指導，並透過剪髮的培訓活動，讓婦女義工能提升在剪髮上的技巧，達致自我增值的功能，另外亦能將從中學習到的剪髮技能，應用在日後的義工服務行動。

內容：由導師教授剪髮技巧，讓婦女義工日後能為社區上有需要的人士服務。

對象：活現彩虹義工/經濟援助受益家庭優先參與

名額：10位

日期：3月5日-3月26日（逢星期二；共四節）

時間：9:30a. m. -11:00a. m.

地點：建華家庭服務中心多功能室

費用：\$200（按金）

負責同事：袁姑娘（註冊社工）

備註：參加者出席率達三節以上及參與一節或以上的義剪服務方可退回按金。



澳門循道衛理聯合教會澳門堂活動

活動名稱：籃球小將

活動編號：KW2419

目的：除了得到基本籃球技術，更學習與人相處，建立團隊合作精神。
內容：拍波，傳球，運球，射球，比賽。
對象：6-10歲小朋友* (男女皆宜)
名額：15人
日期：1月14、21、28日 (逢星期日；共三節)
時間：2:00p. m. - 3:00p. m.
地點：澳門循道衛理聯合教會澳門堂禮堂 (建華大廈8座地下A舖)
費用：\$60/位
負責同工：劉姑娘



活動名稱：好生命主題活動

活動編號：KW2420

目的：透過榜樣人物學習，建立孩子敬天愛人的生命素質。
內容：以歌曲及手工製作，鞏固每次主題學習。
對象：6-10歲兒童
名額：6人
日期：1月7日、2月4日及3月3日 (逢星期日；共三節)
時間：9:45a. m. - 11:30a. m.
地點：循道衛理聯合教會澳門堂 (建華大廈8座地下A舖)
費用：\$60/位
負責同工：劉姑娘



澳門循道衛理聯合教會澳門堂

澳門循道衛理聯合教會澳門堂聚會：

聚會	日期	時間	對象
主日崇拜	逢星期日	上午10:00	成人
兒童主日學	逢星期日	上午10:00	小學生
基督少年軍	逢星期六	下午3:00	小學生及中學生
祈禱會	逢第一週日	上午9:00	成人
建華團契	逢第二及第四週六	晚上8:00	成人
成人小組	逢星期四	上午10:00	長者
提摩太小組	逢第四週日	下午11:30	高小及初中學生
ELF青年小組	逢第二及第四週五	晚上7:30	高中、大專及職青

辦公時間：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9:30 - 12:30	✓	✓	✓	✓		✓	主日崇拜
下午 2:00 - 5:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

地址：黑沙環建華大廈第八座地下A舖
電話：2837 0336

f 澳門循道衛理聯合教會澳門堂



澳門堂



「四道人生」

澳門堂 劉家莉會吏

家住氹仔，每次回家途中，見到五光十色的酒店，都會稍作停留，看看這如童話般美好景像。還記得疫情期間，曾入住隔離酒店，窗外看到將人帶入銀河宇宙的酒店。十四天隔離，看著外牆燈光像不夜天射向天際，因市面淡靜而提早關上，將人的視覺由童話世界帶回現實！

童話世界往往與平順日子相連：如生命誕生，見到生命之奇妙可貴；戀人相愛步入紅地毯，請禮儀司(wedding planner)代辦一個童話式婚禮，會場色彩繽紛，祝福語此起彼落，這樣美好的時光，的確值得慶賀感恩。但燦爛之後，一切歸於平淡，生活往往是營營役役，偶遇上逆境困難，不單將人帶回現實，甚至滑下谷底。

最近有家人猝然離世，幸好還來得及道別。讓我想起「四道人生」的重要。什麼是「四道人生」？就是道愛，道謝，道歉和道別。道愛和道謝我們不陌生的，甚至是慣常做的。我們容易對孩子表達愛，亦教他們禮貌，多說謝謝！但道歉，說對不起，往往是難於啟齒，牽涉面子，下低威，認輸。道別，不是順口的一聲拜拜。道別，帶著沉重，要學習和預習。生命是脆弱的，相聚見面並不必然，能相聚當珍惜！

「四道人生」不應在生命走到盡頭才派用場，恐怕會來不及而帶來遺憾！聖經<傳道書>道出生命無常，故此我們當常省察緊記：生命是美好的，卻也是脆弱的。讓我們好好活，好好愛；愛自己，愛身邊人，活出「四道人生」！

傳道書 3章1-8節：萬事都有定時

凡事都有定期，天下每一事務都有定時。生有時，死有時；栽種有時，拔出有時；

殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；

丟石頭有時，撿石頭有時；懷抱有時，不抱有時；尋找有時，失落有時；保存有時，拋棄有時；

撕裂有時，縫補有時；沉默有時，說話有時；喜愛有時，恨惡有時；戰爭有時，和平有時。

E世代的小小富翁

註冊社工：徐姑娘

電子錢包的使用平台愈來愈多，家長、孩子只帶一部電話，就可應付外出需要，對我們的生活帶來便利，家長也能輕鬆交付孩子的零用錢及飯錢。不過這種消費習慣卻有機會影響子女建立正確的理財觀念。

隨著貨幣及支付平台愈趨電子化，孩子接觸實體金錢的機會減少，除了手機上的電子錢包外，最為廣泛使用的便是澳門通，「一卡多用」，搭車吃飯都使用，一張澳門通便能應付所有花銷。貨幣電子化容易令孩子產生混淆，模糊孩子對消費的概念，看不見「現金流動」讓孩子不肯定自己的平均每月開支。有研究顯示有超過兩成小四至小六的學童認為金錢不會用完，對電子錢包的概念模糊，甚至不清楚電子錢包內的金錢來源，認為電子錢包內的金額無窮無盡，用完會自動增值，或者用「魔法小卡」沒有限制地在提款機取出現金。

面對日億萬變的世代，現代孩子的「金錢觀」，已經和過去截然不同。培養儲蓄習慣及確立理財知識是親職教育其中一項重大課題。在教導孩子理財的第一步，便是開始教孩子怎麼花。家長可利用實體紙幣及硬幣教導年幼孩子不同貨幣的面值，增強他們對金錢的認識，讓孩子體會到金錢的有限性，錢用了就會變少的真實感。對於較為年長的孩子，家長則可嘗試讓他們自行管理或使用電子貨幣，例如澳門通、電子錢包，但為了讓孩子實際感受「看不到的錢，和現金一樣是花掉就沒了」，切勿使用自動增值功能，寧願麻煩一點，讓孩子用現金去充值，有助他們認識實體貨幣及電子貨幣之間的關連。

再來幫助孩子制定預算，讓孩子在有限的預算範圍內消費，讓自我滿足的效用極大化。參考「罐子存錢法」，可以幫孩子買幾個一樣的罐子，貼上「必要」、「想要」、「儲蓄」、「慈善」等標籤，家長可與孩子列一張消費預算清單，讓孩子想要買東西的時候使用對應的罐子裡的錢，如果是上學用的文具就是「必要」，零食點心是「想要」，「儲蓄」是為了以備不時之需，「慈善」則可以固定拿去捐款，罐子裡的錢用完就是沒有了，不能挪用，也盡量不要讓罐子空掉。孩子提早養成對金錢的基本正確態度，才不會再天真傻傻地認為有變出金錢的「魔法」。

參考來源：「沒有錢的時候，就去機器領！」當孩子覺得按一按就有錢跑出來，你該如何回應？，取自<https://www.parenting.com.tw/article/5077233>

預防家庭暴力法知多少？

註冊社工 袁姑娘

家庭暴力是指在親屬關係或等同關係範圍內所實施的任何身體、精神或性的虐待；具重複性的傷害行為，以及透過強烈或嚴重手段作出的單一傷害行為。

身體傷害：非意外地造成身體創傷或痛苦，包括肢體暴力，使用武器或利器。

精神侵害：利用言語辱罵、恐嚇或經濟封鎖受害人。

性侵犯：性侵犯兒童或強迫伴侶發生性行為。

個案類型	關係
家暴兒童	有親子／監護關係；或非上述關係但共同生活且依賴施暴者照顧的未成年人（不包括16-18歲已婚人士）
家暴配偶	同住或不同住親密伴侶（包括已婚／分居／離婚夫婦、同居／分居事實婚姻關係配偶、同居情侶／育有共同子女的分居情侶）
家暴長者	長者（65歲或以上）
家暴無行為能力人士	無行為能力人士（如禁治產、準禁治產人士）
家庭成員間的暴力	1. 直系血親或直系姻親（同住或非同住），例：岳父女婿、家婆媳婦等。 2. 同住的四親等內旁系血親或姻親，例：兄弟姊妹、叔伯、堂兄弟姊妹。 3. 同住的情況下，因懷孕、疾病、身體或精神缺陷而需要施暴者照顧或保護特別脆弱／易受傷害的人

若觸犯“家庭暴力”的行為，一般可被處一至五年徒刑。如果虐待是在特別可譴責性或惡性的情節下實施，例如被害人未滿十四歲、傷害是在未滿十四歲的人面前進行等，則刑罰會加重至二至八年徒刑。如果因家暴行為而導致他人死亡，更可處以最高十五年徒刑。

“家庭暴力”屬公罪，即有關行為不取決於被害人是否追究，檢察院也會主動展開追究行為人刑事責任的程序。

以下屬於家庭暴力嗎？

（會員回答正確剪下本頁可到中心換取精美小禮品乙份）：

問題一：阿美和同住的舅母每天都發生爭執，舅母每天都用侮辱的說話辱罵阿美，阿美感到很難過，經常陷惡夢，這是屬於何種家庭暴力類型？

- A、性侵犯
- B、身體傷害
- C、精神侵害
- D、以上皆是



問題二：阿進的兒子被老師投訴，阿進懲罰兒子把他鎖在房間，不讓他吃晚飯，這是屬於何種家庭暴力類型？

- A、性侵犯
- B、身體傷害
- C、精神侵害
- D、以上皆是



當遇到懷疑家暴的個案時，可致電24小時家庭暴力求助熱線2823 3030；危急時可致電999或993向警方求助。

新年鞭炮扭扭棒

Dora姐姐



掃描QR CODE
觀看小手作影片



材料：紅色/黃色扭扭棒、剪刀、鉛筆



1. 先準備一條紅色扭扭棒及一枝鉛筆，
將扭扭棒沿著鉛筆圍圈扭，並留出末端。



2. 將黃色扭扭棒沿著鉛筆接近上方和
下方位置各扭一圈並取出。



3. 按以上步驟重覆製作多個新年鞭炮。



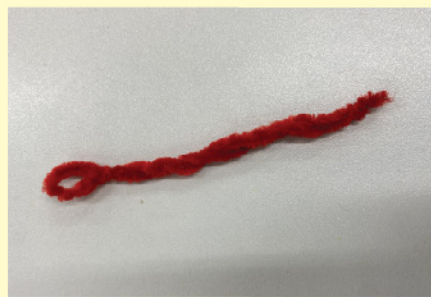
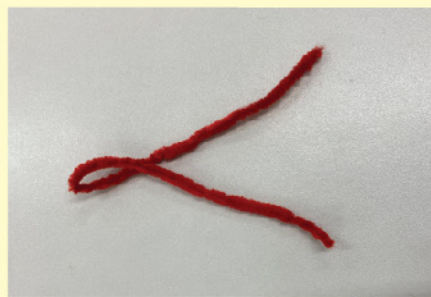
4. 流蘇部份：
準備三條紅色扭扭棒沿著手掌圍圈並取出。



5. 取出一條紅色扭扭棒穿過流蘇部份並對摺，將一端沿流蘇部份圍圈環繞，並拿取剪刀修剪流蘇部份。



7. 將新年鞭炮末端沿引線部份扭圈固定，並以圖示方式排列，最後加上流蘇。



6. 引線部份：準備一條紅色扭扭棒，對折並留出一個圓圈位置，其餘部份交叉扭至直線。



完成圖

活動花絮

童夢助燃計劃 - 性教育小組



活動花絮

婦女義工 - 扶康會康盈中心



婦女義工 - 兩天一夜快樂營



活動花絮

我的秘密基地 - 繪本藝術小組



活動花絮

擁抱愛家庭生活教育系列
【PLAY星戴月中秋嘉年華】



活動花絮

「生命的旋律」- 生命教育小組



SMART人生 - 親子理財工作坊



活動花絮

夏日小領袖兒童日營及家長工作坊

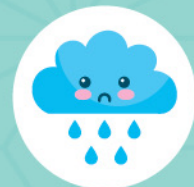


活動花絮

LOVE TOGETHER 愛同行親子義工



惡劣天氣安排



	中心開放	室內活動 (12歲以上人士)	室內活動 (12歲以下兒童)	戶外活動
1號風球/ 黃雨警告 1T	✓	✓	✓	✓
3號風球/ 紅雨警告 3L	✓	✓	✗	✗
黑雨警告	✓	✗	✗	✗
8號或以上風球 8▽9X10+	✗	✗	✗	✗

- 活動/課程開始前2小時警告除下照常舉行。
- 如風球、暴雨及雷暴警告在活動進行期間發出，室內之班組活動會繼續進行，戶外活動則即時停止。

✓ 活動進行

✗ 活動取消或延期

備註：

- 本中心將以參加者安全作為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消活動/課程，本中心不作退款或補堂。
- 戶外活動會視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否改期，如另定日期後，參加者不能出席，本中心將不會退回款項。

*最後本中心將保留更改活動內容之權利。