



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
建華家庭服務中心
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"



f 澳門循道衛理建華家庭服務中心



建華家庭服務中心網址

歡迎掃描中心微信



mmsskinwa



@ Question Meow IG:mmsskinwa



教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação
e do Desenvolvimento da Juventude



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

資助部分活動經費



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
建華家庭服務中心
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"

📍 澳門黑沙環海邊馬路建華大廈十四座地下C舖
☎ 2845 2769 / 2845 4036
☎ 2845 2700
✉ kinwa@mmss.org.mo
🌐 www.mmss.org.mo



第
81
期

「我是家庭CEO塑造計劃」

活動登記須知：
先電話/網上登記
後抽籤
再報名及繳費

中心活動登記日期：
01/12/2024
至10/12/2024

1月至3月季刊
免費派發



歡迎網上登記
班組及活動

P.2	中心服務介紹
P.3	中心活動場地及輔導設施
P.6	會籍升級
P.7	小樹苗家庭成長園地
P.8	中心活動報名及登記流程
P.9	2025愛同行親子義工年度招募
P.10	「愛同行」親子義工活動
P.12	小會員生日會
P.13	家庭生活教育系列
P.17	兒童成長及支援服務
P.19	兒童成長及興趣發展
P.20	2025「活現彩虹」婦女義工
P.21	婦女活動
P.24	澳門堂1-3月活動
P.25	澳門循道衛理聯合教會澳門堂
P.26	盼千里馬遇上伯樂
P.27	預防家庭暴力法知多少？
P.29	分享站
P.30	小手作・新年紙燈籠
P.33	活動花絮
P.38	惡劣天氣安排

中心開放時間

星期一至星期五：上午10:30 - 下午6:30

星期六：上午9:30 - 下午5:30

逢星期日及公眾假期休息

以下節日，中心暫停開放，敬請留意！

1月1日	星期三	元旦
1月29日	星期三	農曆正月初一
1月30日	星期四	農曆正月初二
1月31日	星期五	農曆正月初三

中心服務介紹

中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處建華家庭服務中心為一所基督教服務機構，於1989年開始為本澳居民提供服務，並於1997年4月遷入黑沙環。

本中心服務透過以家庭為核心，以更整全及適切的服務回應各家庭的需要，陪伴各家庭一同成長，並與社區合作，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。

中心宗旨

本著基督博愛的精神，服務社區，見證基督真理。

服務目標

為本澳家庭提供多元化服務，促使其發揮功能，提昇家庭凝聚力，促進家庭聯繫，從而建立和諧的家庭關係。

服務對象

本澳家庭

服務內容

- ✳ 個人及家庭輔導、諮詢及資源轉介
- ✳ 積極人生加油服務計劃
- ✳ 家庭生活教育
- ✳ 「活現彩虹」婦女義工組
- ✳ 「愛同行」親子義工組
- ✳ 兒童成長支援服務
- ✳ 童夢助燃計劃
- ✳ 單親網絡互助服務
- ✳ 「小樹苗」家庭成長園地



中心服務介紹

中心致力向本澳市民提供家庭生活教育、關懷婦女活動、義工服務等，並為個人及家庭提供專業的輔導服務，如對本中心服務感興趣或家庭正在面對困境，歡迎親臨或致電與我們聯絡。

中心全新面貌



建華大廈十三座地下D舖



建華大廈十四座地下C舖



中心外牆



中心外牆



中心外牆



小樹苗家長資源閣



中心前台



兒童圖書閣



多功能活動室



言語治療室



輔導室



遊戲治療室



輔導室



輔導室



多功能活動室



澳門堂 (建華大廈第8座)
崇拜聚會/活動大廳

會籍升級

為答謝各位會員一直對本中心的支持及熱愛，本中心自2024年1月1日起，修訂會員有效期由原定1年制改為**3年制**，本年度入會及續會者均可享有此項福利。切勿錯過哦！

入會手續

- 親臨中心填寫會員申請表
- 出示有效身份證明文件

入會方式及有效期

個人會員
12元

6歲以上便可申請成為個人會員。
(未滿18歲之申請者須由監護人簽名。)

家庭會員
(推薦)
20元

*直系家屬為一家庭單位，最多6人為限

會籍升級：有效期由登記日起至36個月為限。



*本中心保留最終決定權及解釋權。



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
建華家庭服務中心
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"



建華家庭服務中心

小樹苗

家庭成長園地

服務內容

諮詢及輔導服務

家庭生活教育

早期初步辨識及轉介

家長資源閣

家長支援計劃

兒童成長訓練及活動

服務對象

- 被評估為有特殊需要之0-3歲幼兒及其家庭；
- 懷疑有特殊需要之0-6歲兒童及其家庭。

服務簡介

當家長發現子女在成長發展或學習能力方面出現差異，會感到擔心及焦慮，在照顧及管教子女時承受著不少壓力。本服務旨在讓家長在情緒、資源、管教及訓練等方面得到支援，減輕心理負擔，協助子女健康愉快地成長。

*** 中心定期推出新活動，詳情請留意宣傳刊物。

*** 經濟援助或社會福利計劃受助家庭，可減免部份活動費用。

聯絡方法

地址 | 澳門黑沙環海邊馬路建華大廈十四座地下C舖

電話 | 2845 2769

傳真 | 2845 2700

電郵 | kinwa@mmss.org.mo

網址 | www.mmss.org.mo



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE AÇÃO SOCIAL

7 部分活動經費

澳門循道衛理建華家庭服務中心

歡迎親臨或致電向當值社工查詢

中心活動報名及登記流程

12月01日(日)上午10:30開始 至 12月10日(二)下午6:30期間接受登記，

登記方式可選擇：

電話

2845 4036 或

2845 2769

網上登記



或 親臨由中心
職員協助登記

登記四步曲：

第1步 會員可先透過電話/網上登記，成功登記後會有訊息通知

第2步 本中心將於12月14日(六)進行抽籤及中籤結果通知

第3步 中籤結果將以短訊形式通知中籤者

第4步 會員收到通知後便可在通知之指定日期前來繳費

報名須知：

1. 會員證如已過期，可到本中心辦理續會手續；
2. 如本身為非會員，可於報名時到本中心辦理入會手續；
3. 請小心核對各活動/小組日期及時間，以免所報活動/小組時間相撞或重覆。
4. 除中心決定取消/更改相關活動/小組時間外，所有活動一經繳費，恕不提供退款。
5. 名額不可轉讓他人或轉換其他活動/小組；
6. 因天氣關係而取消活動/課程，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
7. 如遇特殊情况，中心將保留更改活動內容或日期等權利；
8. 在活動期間會進行拍攝，只供紀錄/活動推廣之用途，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者活動相片之權利。如有特別情況，歡迎向本中心職員或在報名表格上提出有關之狀況申請。
9. 請參加者保留活動收據直至整個課程完結。
10. 中心設有減免計劃：經濟援助家庭及社會融和計劃受助家庭，可減免部分活動費用。

2025 愛同行親子義工 年度招募

Love Together, 用愛與你同行

活動編號：KW2501

目的：

- ✓ 認識社會服務
- ✓ 義工服務體驗
- ✓ 關心弱勢群體
- ✓ 親子優質時光
- ✓ 同行成長

對象：

4-12歲兒童及其父母

負責同事：

Lemon哥哥（註冊社工）、
Chinie姐姐（註冊社工）

登記加入2025愛同行親子義工及 登記1-3月活動之流程：



外地服務體驗及義工嘉許

以每名家庭成員在2025年度內累積服務時數為嘉許準則，服務時數達標且排行前二十名義工優先參與以下活動。

- 夏季內地服務體驗
- 冬季內地服務體驗
- 聖誕嘉許活動



認識社會服務 -
參訪長者院舍



擴闊生活視野 -
廣州外地服務體驗

備註：
*出席時數以最少15分鐘作單位，如對嘉許資格、服務時數計算等存有疑問，可向本中心提出並由中心作審議和決定，本中心將保留計劃更改的權利。

「愛同行」親子義工2025 活動時間表

1-3月

- 義工見面禮及義務工作培訓*1次
- 拇指琴技能培訓*4節
- 服務行動事前準備會*1次
- 義工服務行動*1次

4-6月

- 服務行動事前準備會*1次
- 義工服務行動*3次

7-9月

- 服務行動事前準備會*2次
- 義工服務行動*1次
- 義務工作培訓*1次
- 內地服務體驗*1次

10-12月

- 服務行動事前準備會*1次
- 義工服務行動*3次
- 了解特殊學習需要兒童培訓*1次
- 內地服務體驗*1次
- 聖誕嘉許*1次

愛同行親子義工活動

愛同行親子義工見面禮及義工培訓

活動編號：KW2502

目的：互相認識、了解義務工作。

內容：親子互動遊戲

對象：全體2025年度已錄取之親子義工

日期：1月18日（六）

時間：2:00p.m. - 3:30p.m.

地點：循道衛理聯合教會澳門堂（建華大廈第8座地下A舖）

費用：全免

負責同事：Lemon哥哥（註冊社工）、Chinie姐姐（註冊社工）

備註：如加入2025年度親子義工必須出席1月18日之見面禮



愛同行親子義工技能培訓-拇指琴入門班

活動編號：KW2503

目的：認識拇指琴的基礎彈奏技巧，運用於日後服務行動當中。

內容：親子共同認識拇指琴，並學習演奏技巧

對象：2025年度已錄取之親子義工

名額：10對親子

日期：2月15日-3月8日（逢星期六；共四節）

時間：04:00p.m. - 05:00p.m.

地點：建華活動中心多功能室

費用：\$200/每對親子（按金）

負責同事：Lemon哥哥（註冊社工）、Chinie姐姐（註冊社工）

備註：完成課程後可獲贈成人及兒童拇指琴各一個。

親子出席達率達三節以上及參與2025年度兩次或以上的服務行動後方可退回按金



愛同行親子義工活動

愛同行親子義工服務行動

參訪澳門弱智人士家長協進會虹光軒 活動編號：KW2504

目的：增加對復康人士需要的認識，促進社會共融。

名額：15對親子

對象：2025年度已錄取之親子義工

費用：全免

負責同事：Lemon哥哥（註冊社工）、Chinie姐姐（註冊社工）

備註：報名此活動需同時出席事前會及服務行動，敬請留意！

事前會

內容：認識復康人士需要、探訪事前準備

日期：3月22日（六）

時間：2:00p.m. - 3:30p.m.

地點：建華活動中心多功能室

服務行動

內容：了解復康服務內容、探訪

日期：3月29日（六）

時間：2:00p.m. - 5:00p.m.

集合地點：建華活動中心多功能室



親子活動

小會員生日會

（1-3月）

活動編號：KW2505

目的：藉生日會慶祝小會員生日的誕生、學會感恩及珍惜，促進親子關係。

內容：親子遊戲、生日會

對象：4 - 12歲兒童及其父或母

名額：26人

日期：3月29日（星期六）

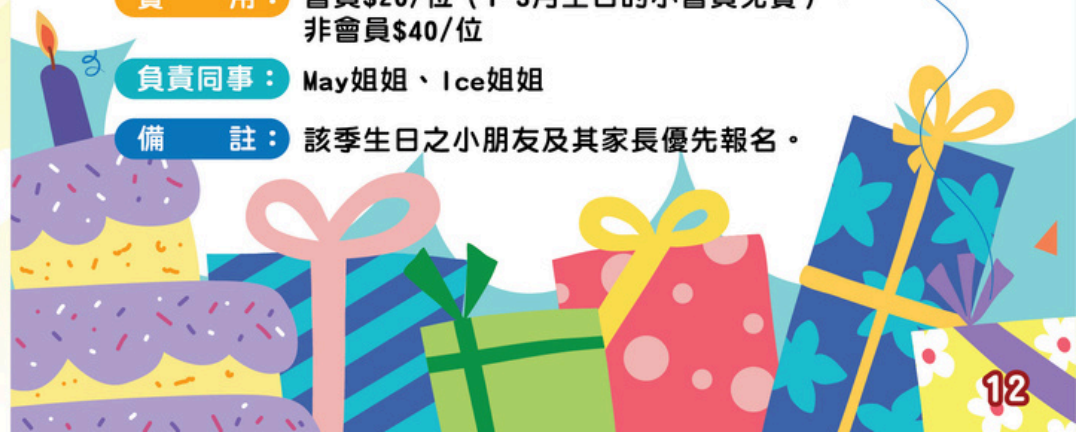
時間：2:00p.m. - 3:30p.m.

地點：建華活動中心多功能室

費用：會員\$20/位（1-3月生日的小會員免費），非會員\$40/位

負責同事：May姐姐、Ice姐姐

備註：該季生日之小朋友及其家長優先報名。



大自然家嘉FUN!~

家愛滿fun積分計劃獎勵活動

活動編號：KW2506

目的：體驗戶外活動增加優質親子相處時光，提升親子凝聚力以及溝通技巧。

內容：水果採摘體驗，DIY檸檬茶，戶外互動遊戲

對象：家庭

名額：40人

日期：1月12日(星期日)

時間：9:00a.m. - 5:00p.m.

地點：珠海四季農場

費用：會員\$100/位，非會員\$200/位

負責同事：林生（註冊社工），May姐姐

備註：

1. 參加者需留意證件之有效日期；
2. 2024年家愛滿fun積分計劃個人累積10分者所繳交之活動費用以按金形式收取，將於出席活動後退回，敬請留意。



童樂初春親子遊

活動編號：KW2507

目的：透過外遊活動及團康活動，增加親子互動的時光，並在過程中加入正向溝通資訊分享，以建立緊密的親子關係。

內容：午膳、親子活動

對象：單親家庭之兒童及家長（12歲或以下）

名額：20人

日期：2月8日(星期六)

時間：11:00a.m. - 5:30p.m.

地點：大潭山郊野公園

費用：會員\$40/位，非會員\$80/位

負責同事：琳姑娘、袁姑娘、May姐姐



心靈綠洲家長補給站

活動編號：KW2508

目的：透過主題的聚會，讓家長在過程中放鬆及享有屬於自己的私人時間。

關注身心健康 從營養烹調的角度出發，關注參加者的身心健康，找回生活中的活力。

內容：
個人健康管理 計算自己的健康指標，包括基礎代謝率(BMR)、每日能量需求等，以便制定適合自己的健康計劃。

設計專屬餐單 根據個人的健康狀況與目標，設計出專屬的營養餐單，確保飲食均衡。

運動與飲食結合 強調運動在個人健康管理中的重要性，並探討如何通過運動來達成健康目標。

分享與交流 互相分享學習和支持。

對象：家長
額：10名
期：1月5日(日)、2月16日(日)、3月2日(日)、3月30日(日);共四節
間：2:00 p.m.-4:00 p.m.
點：建華活動中心多功能室
用：會員\$160/位，非會員\$320/位
跨專業合作：陳姑娘(註冊社工) X 營養導師 X 瑜伽導師
備註：
1. 小組期間同場設有**Enjoy Sunday兒童自由藝術體驗活動**，家長可於報名時一同為兒童報名，名額有限，額滿即止。
2. 凡出席超過3節的參加者，可獲贈精美餐盒套裝乙份



圖片只供參考

Enjoy Sunday兒童自由藝術體驗活動

活動編號：KW2509

目的：透過不同的媒材，運用藝術體驗的方式讓兒童自由創作及參與。

容：小手工製作及輕黏土的方式創作。

象：5-8歲兒童

額：10名

期：1月5日(日)、2月16日(日)、3月2日(日);3月30日(日);共四節

間：2:00 p.m.-4:00 p.m.

點：建華活動中心多功能室

用：會員\$80/位，非會員\$160/位

負責同事：Ice姐姐

導師：多多姐姐-多年從事藝術教學經驗

備註：凡報名心靈綠洲家長補給站的家長之兒童優先



圖片只供參考



兒童成長及支援服務

「尋找時光的魔法」 兒童時間管理小組

活動編號：KW2510

目的：透過小組培養事前規劃的習慣，以及學習時間管理，提昇專注力、責任感、行動力，掌握生活規律做更多自己喜歡和重要的事。

內容：團體遊戲、模擬情境學習、分組討論、手工DIY

對象：9-12歲兒童

名額：10人

日期：2月15日-3月8日（逢星期六；共四節）

時間：2:30p.m. - 3:30p.m.

地點：建華活動中心多功能室

費用：會員\$80/位，非會員\$160/位

負責同事：Chinie姐姐（註冊社工）

備註：凡報名出席之參加者可獲贈我的日程表教材一份。

第一節： 時間感知能力

讓兒童建立時間感，了解在有限時間裡，自己能做多少事，進行手工彩沙瓶DIY。



彩沙瓶示意圖

第二節： 終結拖延症大作戰！

學習事前規劃的好幫手，認識時間管理四象限，掌握生活節奏。

第三節： 找對辦法不瞎忙

認識執行力的4大策略，避免陷入因事情沒做完而感到不安與後悔的負面情緒漩渦。

第四節： 綜合運用

透過時間管理主題桌遊體驗，讓兒童綜合運用所學技巧解決生活難題。

兒童成長及支援服務

活動編號：KW2511

目的：透過小組活動體驗，讓兒童健康認識情緒、瞭解情緒的特質，協助兒童表達情緒方式以及調節情緒的方法，提升兒童自我表達能力。

內容：互動遊戲、手工製作、分享學習

**第一節：情緒對對碰
(製作情緒溫度計)**
讓兒童認識六種情緒，了解不同的情緒特徵。

**第二節：表達情緒我最叻
(正向情緒的學習)**
讓兒童透過不同的場景學習如何表達自己的情緒，表達自己的訊息。

**第三節：情緒控制好EASY
(製作星空靜心瓶)**
透過建立不同的場景模擬，學習以健康的方法處理負面的情緒。

**第四節：童言LEVEL UP
(綜合運用)**
透過提升兒童的自我表達，學習面對衝突，協商解決問題。

對象：6-8歲兒童

名額：10人

日期：3月8日-3月29日（逢星期六；共四節）

時間：4:00p.m. - 5:00p.m.

地點：建華活動中心多功能室

費用：會員\$80/位，非會員\$160/位

負責同事：Ken哥哥（實習社工）

我的情緒溫度計



星空靜心瓶



圖片只供參考

童言緒語 - 兒童情緒表達小組



兒童成長及興趣發展

活動名稱：小畫家樂園興趣班

活動編號：KW2512

目的：透過美術開拓兒童思維能力，培養其創意力及動手能力。

內容：使用丙烯完成藝術創作

對象：4-5歲兒童

名額：12人

日期：1月4日-1月25日（逢星期六；共四節）

時間：11:30a.m.-12:30p.m.

地點：建華活動中心多功能室

費用：會員\$240/位，非會員\$480/位

負責同事：Ice姐姐

負責導師簡介：多多姐姐-多年從事藝術教學經驗



活動名稱：色彩探險隊興趣班

活動編號：KW2513

目的：透過美術開拓兒童思維能力，培養其創意力及動手能力。

內容：使用丙烯完成藝術創作

對象：6-8歲兒童

名額：12人

日期：3月8日-3月29日（逢星期六；共四節）

時間：11:30a.m.-12:30p.m.

地點：建華活動中心多功能室

費用：會員\$240/位，非會員\$480/位

負責同事：Ice姐姐

負責導師簡介：多多姐姐 - 多年從事藝術教學經驗



活動名稱：黏土夢工場興趣班

活動編號：KW2514

目的：透過製作黏土畫，學習黏土混色及鍛鍊兒童動手能力、創作力以及空間感。

內容：學習黏土混色及捏塑技巧，製作黏土畫

對象：4-8歲兒童

名額：12人

日期：2月8日-3月1日（逢星期六；共四節）

時間：11:00a.m.-12:00p.m.

地點：建華活動中心多功能室

費用：會員\$240/位，非會員\$480/位

負責同事：Ice姐姐

負責導師簡介：Panda姐姐-有多年教學兒童手作的經驗



2025「活現彩虹」婦女義工

全年招募

活動目的

讓婦女能發展所長，促進其個人在不同方面的發展，了解並肯定其自身價值，並讓其在義務工作實踐的過程中，發揮睦鄰友愛的精神，共同構建和諧社區。

活動對象

活現彩虹婦女義工

負責同事

袁姑娘、琳姑娘



如有意加入婦女義工
請掃描QR CODE登記。

「活現彩虹」婦女義工2025活動時間表

1-3月

- 外地遊活動 × 1次
- 培訓 - 剪髮班 × 6節
- 通訊知識及網絡安全培訓 × 1次
- 「守望愛」義工服務行動 × 2次
- 聚會 × 1次

4-6月

- 「守望愛」義工服務行動 × 6次
- 參訪 × 1次
- 培訓 - 精神健康講座 × 1次

7-9月

- 「守望愛」義工服務行動 × 3次
- 外地遊活動 × 1次
- 培訓 - 剪髮班 × 6節
- 共融培訓 × 1次

10-12月

- 「守望愛」義工服務行動 × 7次
- 聚會 × 1次
- 嘉許禮 × 1次

◆ 義工活動的計分方式將會以出席時數形式計算，其中以10分鐘為計算單位，有彩虹的活動為會計算出席時數的義工活動

◆ 為配合義工多元化發展服務，本年度將分設兩個組別，分別為：

- ★ 牡丹組：於建華家庭服務中心參與義工服務三年或以上的彩虹義工；
- ★ 玫瑰組：於建華家庭服務中心參與義工服務三年以下的彩虹義工。

◆ 若義工活動出席時數達22小時或以上，將獲邀出席年末之「活現彩虹」義工嘉許禮，以作鼓勵，詳情可向負責社工查詢。

* 本中心將保留計劃更改之權利

總時數計算方法=A+B

(A)有彩虹標誌活動

(B)婦女發展活動（如興趣班、講座等）

均可計算時數

上限8小時

婦女活動

活動名稱：巧手糕點師興趣班

活動編號：KW2515

目的：透過學習製作糕點，從中放鬆心情及壓力，並提升婦女各方面能力及發展興趣，增加婦女凝聚力。

內容：製作不同的糕點
對象：婦女
額：10人
期：1月6日-1月16日（逢星期一、四；共四節）
間：11:30a.m.-12:30p.m.
點：建華活動中心多功能室
費用：會員\$240/位，非會員\$480/位

負責同事：Ice姐姐

負責導師簡介：具「旅遊學院麵包及西餅製作文憑課程」證書，具多年教授烘焙經驗。



活動名稱：「守望愛」義工服務行動-新年送上一點愛

活動編號：KW2516

目的：透過義務工作實踐，讓彩虹義工發揮所長，為區內有需要之人士提供慰問及生活物品。

內容：包裝物品、探訪
對象：活現彩虹義工
額：10人
期：1月15日（星期三）
間：2:30p.m.-4:30p.m.
點：建華活動中心多功能室
費用：全免

負責同事：徐姑娘（註冊社工）、May姐姐



活動名稱：「守望愛」義工服務行動-欣頤居（牡丹組）（玫瑰組）

活動編號：KW2517

目的：透過義工服務的實踐，讓婦女義工發揮所長，為有需要的人士提供義剪服務。

內容：為欣頤居的院友提供義剪服務
對象：活現彩虹義工
額：10人
期：1月18日（星期六）
間：2:45p.m.-5:00p.m.
點：欣頤居
費用：全免

負責同事：琳姑娘、袁姑娘



婦女活動

活動名稱：E世界之旅 - 婦女講座

活動編號：KW2518

目的：透過培訓，讓婦女認識更多的網絡及電子資訊，結合本澳電子化的公共事務教學，能運用於日常生活之中與社會接軌，與時並進。

內容：電子應用程式教學、資訊分享
對象：活現彩虹義工
額：15人
期：3月1日（星期六）
間：10:30a.m.-11:30a.m.
點：建華活動中心多功能室
費用：全免

負責同事：琳姑娘、袁姑娘



活動名稱：「活現彩虹」婦女義工 - 兩天一夜清遠樂悠遊

活動編號：KW2519

目的：透過外遊活動，讓婦女義工們能增加對彼此的了解，以加強義工之間的凝聚力，同時加深對中華文化的認識。

內容：團康活動、文化交流認識等
對象：活現彩虹義工
額：16人
期：3月8日-3月9日（星期六、日）
間：全天
點：中國內地-清遠
費用：\$150/位

負責同事：琳姑娘、袁姑娘

備註：凡出席過2024年度的義工服務行動優先報名。



婦女活動

活動名稱：婦女義工服務聚會

活動編號：KW2520

- 目的：**加強婦女義工團體凝聚力，編織支援網絡，鼓勵義工持續投入義務工作。
- 內容：**透過義工聚會，並享用一同午膳，讓其能交流心得，加強義工們之間的聯繫
- 對象：**婦女義工
- 名額：**15人
- 日期：**2月15日(星期六)
- 時間：**10:30a.m. - 12:00p.m.
- 地點：**富豪Neway
- 費用：**\$40/位
- 負責同事：**袁姑娘、琳姑娘
- 備註：**義工需自行前往活動地點(澳門羅理基博士大馬路70-106號富豪酒店4樓)



活動名稱：婦女展能訓練 - 剪髮技巧培訓

活動編號：KW2521

- 目的：**由專業髮型師指導，並透過剪髮的培訓活動，讓婦女義工能提升在剪髮上的技巧，達致自我增值的功能，另外亦能將從中學習到的剪髮技能，應用在日後的義工服務行動。
- 內容：**由導師教授剪髮技巧，包括女裝短髮、長者短髮、全頭層次偷薄；讓婦女義工日後能為社區上有需要的人士服務。
- 對象：**婦女義工
- 名額：**10人
- 日期：**3月4日-4月8日(逢星期二)
- 時間：**09:30a.m. - 11:00a.m.
- 地點：**建華家庭服務中心多功能室
- 費用：**\$200(按金)/位
- 負責同事：**袁姑娘
- 備註：**參加者出席率需達五節或以上及參與一節或以上的義剪服務方可退回按金。



澳門循道衛理聯合教會 澳門堂活動

活動名稱：籃球小將

活動編號：KW2522

- 目的：**學習專注、身體協調，與人合作、建立團體精神。
- 內容：**籃球基本動作，小隊比賽。
- 對象：**5-10歲兒童
- 名額：**12人
- 日期：**2月9、16及23日(星期日；共三節)
- 時間：**2:00p.m. - 3:15p.m.
- 地點：**澳門堂一樓禮堂
- 費用：**\$80/位
- 負責同事：**劉姑娘(教會同工)



活動名稱：思考樂無窮

活動編號：KW2523

- 目的：**幫助孩子學習如何思考，看到不同角度和可能性；學習聆聽別人的見解和方案。
- 內容：**介紹六頂帽子思考及六何法等思考方法，設日常生活案例作思考。
- 對象：**6-10歲兒童
- 名額：**5人
- 日期：**3月1、8及15日(星期六；共三節)
- 時間：**3:30p.m. - 4:30p.m.
- 地點：**澳門堂一樓禮堂
- 費用：**\$80/人
- 負責同事：**劉姑娘(教會同工)



如對上述活動有任何查詢，歡迎致電 **2837 0336**
與澳門堂同事劉姑娘或潘姑娘聯絡！

澳門循道衛理聯合教會澳門堂

澳門循道衛理聯合教會澳門堂聚會

聚會	日期	時間	對象
主日崇拜	逢星期日	上午10:30	成人
兒童主日學	逢星期日	上午10:30	小學生
基督少年軍	逢星期六	下午3:00	小學生及中學生
祈禱會	逢第一週日	上午9:00	成人
建華團契	逢第二及第四週六	晚上8:00	成人
成人小組	逢星期四	上午10:00	長者
提摩太小組	逢第四週日	上午11:30	高小及初中學生
ELF青年小組	逢第二及第四週五	晚上7:30	高中、大專及職青

辦公時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9:00 - 12:30	✓	✓	✓	✓		✓	主日崇拜
下午 2:00 - 5:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

地址：黑沙環建華大廈第八座地下A鋪
電話：2837 0336

f 澳門循道衛理聯合教會澳門堂



澳門堂



盼千里馬遇上伯樂

劉家莉會吏

千里馬與伯樂的故事，是出自唐代韓愈的《雜說四·馬說》，千里馬指的是有能之士，而伯樂是指有眼光，能辨識有能者而給予賞識提攜支持的人。這個喻意有這樣一句：千里馬常有而伯樂不常有（意指即使有千里馬，但沒有遇上伯樂提拔栽培，結果會浪費好料子）！

大家認為有天生的千里馬這回事嗎？我是一個有基督信仰，從事兒童及青少年工作的人。我的信念是人沒有高低貴賤之分。只因資源有限，往往只能照顧大多數相近的人，個別不同的會照顧不來，因為要花心神和時間。

過往曾在香港保良局工作，照顧來自破碎家庭的小朋友。因為缺乏家庭溫暖之故，往往性格比較剛烈或退縮，不容易處理，常常令同事們很頭痛。有次同事交流分享提到，若這些孩子好像我們的孩子般在家照顧被愛，相信不會有現在的行為問題。這句話對我有不少提醒：其實每一個孩子生來本是平等和珍貴。如聖經所言，我們都是按著造物主的形象所造，本應是公主和王子，個個都是千里馬，可惜生命不似預期！

今天，我們祈求生命主差派更多伯樂（天使），讓有缺欠受壓制的千里馬（孩子）得釋放引導，踏上豐盛之旅。今天，澳門不貧乏，孩子都享有基本生活，但他們活得快樂嗎？生命能綻放活出光彩嗎？最近很喜歡和小朋友唱「讓我閃耀」，歌詞是這樣的：

讓我閃耀 讓我閃耀 讓我發出光輝將個世界照
培育幼苗 培育幼苗 培育幼小天天進步實在妙
共唱歌調 共唱歌調 愉快歌調入雲霄
同渡可愛歲月多歡笑 兒童內心美又俏

期盼每一個孩子遇上伯樂，引導其活出豐盛美善人生！

預防家庭暴力法知多少？

註冊社工 袁姑娘

家庭暴力是指在親屬關係或等同關係範圍內所實施的任何身體、精神或性的虐待；具重複性的傷害行為，以及透過強烈或嚴重手段作出的單一傷害行為。

身體傷害：非意外地造成身體創傷或痛苦，包括肢體暴力，使用武器或利器。

精神侵害：利用言語辱罵、恐嚇或經濟封鎖受害人。

性侵犯：性侵兒童或強迫伴侶發生性行為。

個案類型	關係
家暴兒童	有親子／監護關係；或非上述關係但共同生活且依賴施暴者照顧的未成年人（不包括16-18歲已婚人士）
家暴配偶	同住或不同住親密伴侶（包括已婚／分居／離婚夫婦、同居／分居事實婚姻關係配偶、同居情侶／育有共同子女的分居情侶）
家暴長者	長者（65歲或以上）
家暴無行為能力人士	無行為能力人士（如禁治產、準禁治產人士）
家庭成員間的暴力	1. 直系血親或直系姻親（同住或非同住），例：岳父女婿、家婆媳婦等。 2. 同住的四親等內旁系血親或姻親，例：兄弟姊妹、叔伯、堂兄弟姊妹。 3. 同住的情況下，因懷孕、疾病、身體或精神缺陷而需要施暴者照顧或保護特別脆弱／易受傷害的人

若觸犯“家庭暴力”的行為，一般可被處一至五年徒刑。如果虐待是在特別可譴責性或惡性的情節下實施，例如被害人未滿十四歲、傷害是在未滿十四歲的人面前進行等，則刑罰會加重至二至八年徒刑。如果因家暴行為而導致他人死亡，更可處以最高十五年徒刑。

“家庭暴力”屬公罪，即有關行為不取決於被害人是否追究，檢察院也會主動展開追究行為人刑事責任的程序，進一步保護受害人的權益及協助走出陰霾；同時呼籲仍身處逆境的受害人勇敢求助，通過司法程序制止家庭暴力事件再次發生。

以下屬於家庭暴力嗎？

（會員可掃描二維碼並回答正確可到中心換取精美小禮品乙份，數量有限，換完即止）



1) 阿成與阿玲為夫妻關係，阿成多次毆打阿玲，其將阿玲的頭部撞向木椅，導致阿玲身體多處受傷，阿成的行為屬於以下那一種情況。



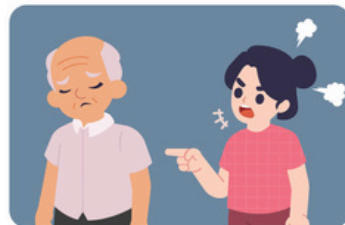
- A. 精神侵害
- B. 身體傷害
- C. 性侵犯
- D. 以上皆是

2) 阿健與阿芬育有一名兩歲的女兒，且妻子正在懷孕，阿健過往曾多次掌摑及襲擊正在懷孕的阿芬，日前，阿健因女兒哭鬧而拳打女兒頭部及身體，阿健的行為屬於以下那一種情況。



- A. 家暴兒童
- B. 家暴長者
- C. 家暴配偶
- D. 以上皆是

3) 楊伯伯與家人同住，經常遭媳婦言語辱罵楊伯伯，更禁止楊伯伯離開房間，使楊伯伯鬱鬱不歡，媳婦的行為屬於以下那一種情況。



- A. 精神侵害
- B. 身體傷害
- C. 性侵犯
- D. 以上皆是



當遇到懷疑家暴的個案時，可致電24小時家庭暴力求助熱線 2823 3030；危急時可致電 999或993向警方求助。

獎品：獨立牙線棒及卷紙巾

齊來探索電子消費的世界， 學習電子理財

註冊社工 Chinie姐姐

電子消費是近年一大熱門話題，無論是線上購物、手機支付，還是使用各種應用程式，已經成為我們日常生活中不可或缺的一部分。你對電子消費的基本知識有多少了解呢？快來學習如何做出智慧的消費決策吧。

電子消費是指通過互聯網或電子設備進行的消費行為。包括了網上購物、手機支付、訂閱服務等。電子消費讓我們能夠隨時隨地購買商品，更多的商品讓我們同時比較及選擇，省去不少時間和精力，甚至有更相宜的價格及立減優惠，大大提早我們的消費意欲。電子消費為我們生活有來便利的同時，由於具體的貨幣被取代，以及多樣化的消費模式，亦需要注意更多新式的消費陷阱。

因此，智慧的電子消費決策是我們不可或缺的生活技能之一。當孩子開始接觸理財及消費後，便是開始學習理財的好時機，以下有六個親子電子理財共學方式作參考：

1. 設定預算：

制定預算，確保不超支。親子可以一同討論，確定每月的消費限額，查看電子帳單進行回顧。

2. 分辨商品質量：

購買前先了解商品的評價和資訊。和孩子一起閱讀評論，學習如何判斷商品的好壞。在不同的平台上查找同樣的商品，學習如何比較價格和選擇最實惠的選項。

3. 留意促銷優惠：

制定預算，確保不超支。親子可以一同討論，確定每月的消費限額，查看電子帳單進行回顧。

4. 善用購物車功能：

讓孩子挑選商品並計算總價，這樣可以幫助他們理解價格和預算的概念。

5. 安全支付：

學習保護個人資料和財務安全。教孩子不要隨意分享個人資訊，並使用安全的支付方式。

6. 討論需求與欲望：

引導孩子思考他們真正需要的東西和想要的東西，幫助他們建立理性的消費觀念。

電子消費為我們的生活帶來了便利，同時也需要我們具備智慧的消費能力。通過親子共同學習，讓孩子在享受科技帶來的便利的同時，也能學會負責任地消費，培養良好的理財習慣。探索日新月異的電子消費世界吧！



新年紙燈籠

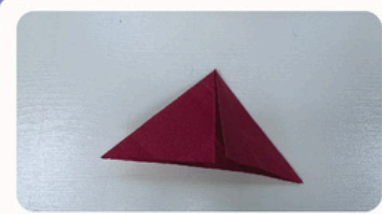
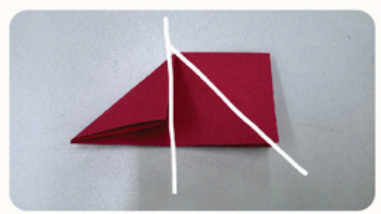
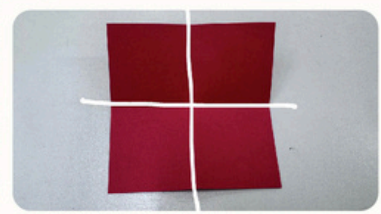
Ice姐姐

材料：紅色紙15x15cm、黃色紙8x4cm、
黃色紙2.5x2.5cm、Marker筆、漿糊筆

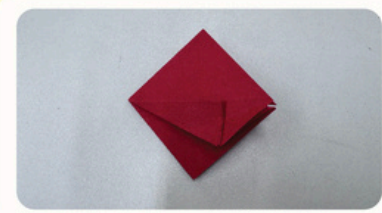


掃描QR code
觀看小手作影片

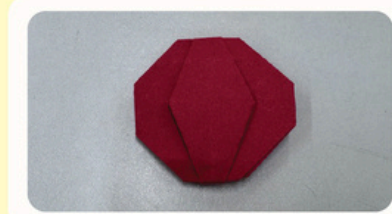
1. 先將15x15cm紅紙對摺，摺成四格，沿住中間線摺疊再翻到後面同樣方法再摺。



2. 從中間打開，把一隻角往上摺疊，然後再把同一邊的角再摺疊，翻到背面用同樣方法再摺。



3. 翻到正面，把上下的頂角摺疊下來，再把兩邊的角都摺疊。



4. 把2.5x2.5cm黃色紙寫上福貼到中間。再把8x4cm黃色紙貼到背面。



二 完成圖 一

活動花絮

園藝達人



幸福織FUN婦女編織班



活動花絮

「活現彩虹」婦女義工-繽紛桂林樂遊遊



健康有醫靠婦女健康講座



活動花絮

中秋Chill悠遊親子同樂日



活動花絮

積木工程師



踏上心「女情」婦女放鬆小組



活動花絮

齊齊Bigger Pockets! - 親子理財工作坊



柔和粉筆色彩創作坊



BB識食又有營 - 嬰幼兒營養輔食工作坊



恶劣天氣安排

	中心開放	室內活動 (12歲以上人士)	室內活動 (12歲以下兒童)	戶外活動
1號風球/ 黃雨警告 1T	✓	✓	✓	✓
3號風球/ 紅雨警告 3L	✓	✓	✗	✗
黑雨警告	✓	✗	✗	✗
8號或以上風球 8↘9↘10+	✗	✗	✗	✗

• 活動/課程開始前2小時警告除下照常舉行。
 • 如風球、暴雨及雷暴警告在活動進行期間發出，室內之班組活動會繼續進行，戶外活動則即時停止。



活動進行



活動取消或延期

備註：

- 本中心將以參加者安全作為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消活動/課程，本中心不作退款或補堂。
- 戶外活動會視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否改期，如另定日期後，參加者不能出席，本中心將不會退回款項。

*最後本中心將保留更改活動內容之權利。