澳門循道衛理聯合教會社會服務處
建華家庭服務中心

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"

2022

免費派發

第69期

1月至3月季刊

和和樂樂共親職

因應疫情作特別安排

先電話/網上登記 ▶ 後抽籤

▶ 再報名及繳費

中心活動登記日期

20 / 11 / 2021
至
30 / 11 / 2021

歡迎掃描中心

Wechat

ID:mmsskinwa

目 錄

中心服務介紹. 02
中心活動場地及輔導設施. 03
小樹苗家庭成長園地. 06
2022活現彩虹婦女義工 07
「星星的嘉冕積分計劃」. 08
中心活動報名及登記流程. 09
「愛同行」親子義工2022－Love Together. 10
澳門堂活動推介. 11
建華喜慶迎新春. 12
第一季小會員生日會(1-3月) 13
親子活動 14
愛轉角單親網絡支援服務. 15
兒童成長活動. 16
婦女活動. 17
澳門循道衛理聯合教會澳門堂. 21
永存在心的記憶. 22
「別急著出手幫忙，孩子比想像的還要厲害」. 23
分享站一善用「黃金15分鐘」的陪伴. 24
小手工. 25
活動花絮. 28
惡劣天氣安排. 34

中 心 開 放 時 間

星期一至星期五

上午10:30-下午6:30

星 期 六

上午9:30-下午5:30

-逢星期日及公眾假期休息-

以下節日，中心暫停開放，敬請留意！

1月1日	星期六	元旦
2月1日	星期二	農曆正月初一
2月2日	星期三	農曆正月初二
2月3日	星期四	農曆正月初三

中心服務介紹

中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處建華家庭服務中心為一所基督教服務機構，於1989年開始為本澳居民提供服務，並於1997年4月遷入黑沙環。
本中心服務透過以家庭為核心，以更整全及適切的服務回應各家庭的需要，陪伴各家庭一同成長，並與社區合作，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。

中心宗旨

本著基督博愛的精神，服務社區，見證基督眞理。

服務目標

為本澳家庭提供多元化服務，促使其發揮功能，提昇家庭凝聚力，促進家庭聯繫，從而建立和諧的家庭關係。

服務內容

- 個人及家庭輔導、諮詢及資源轉介
- 積極人生加油服務計劃
- 家庭生活教育
- 「活現彩虹」婦女義工組
- 「愛同行」親子義工組
- 兒童成長支援服務
- 多元智能小組
- 單親網絡互助服務
- 「小樹苗」家庭成長園地

服務對象 本澳家庭

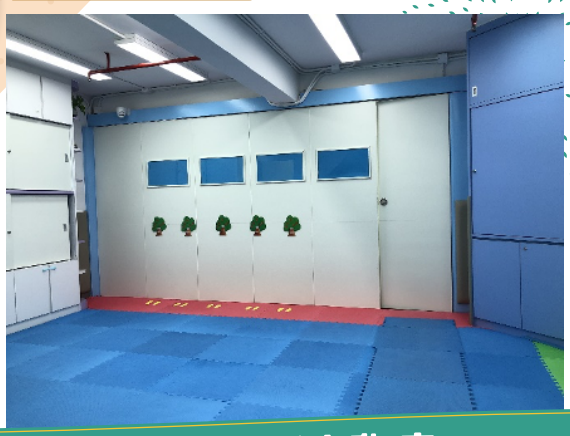
中心活動場地及輔導設施

中心致力向本澳市民提供家庭生活教育、關懷婦女活動、義工服務等，並為個人及家庭提供專業的輔導服務，如對本中心服務感興趣或家庭正在面對困境，歡迎親臨或致電與我們聯絡。

-建華大廈十三座地下D舖-

-建華大廈十四座地下C舖-

中心活動場地及輔導設施



-多功能活動室-

-輔導室-

-小樹苗家長資源閣-

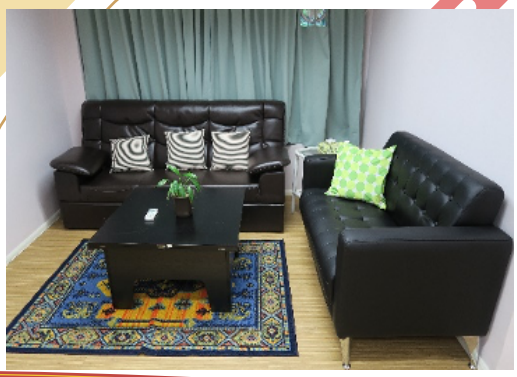
-語言治療室-

中心活動場地及輔導設施

- 多功能活動室 -

- 遊戲治療室 -

- 輔導室 -



- 輔導室 -

澳門堂(建華大廈第8座)-崇拜聚會/活動大廳

澳門循道衛理聯合教會社會服務處
建華家庭服務中心
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"

建華家庭服務中心

小樹苗

家庭成長園地

服務內容

- 諮詢及輔導服務
- 家庭生活教育
- 早期初步辨識及轉介
- 家長資源閣
- 家長支援計劃
- 兒童成長訓練及活動

** 中心定期推出新活動，詳情請留意宣傳刊物。
** 經濟援助或社會融和計劃受益家庭，可減免部份活動費用。

服務對象

- 被評估為有特殊需要之0-3歲幼兒及其家庭；
- 懷疑有特殊需要之0-6歲兒童及其家庭。

服務簡介

當家長發現子女在成長發展或學習能力方面出現差異，會感到擔心及焦慮，在照顧及管教子女時承受著不少壓力。本服務旨在讓家長在情緒、資源、管教及訓練等方面得到支援，減輕心理負擔，協助子女健康愉快地成長。

聯絡方法

地址｜澳門黑沙環海邊馬路建華大廈十四座地下C鋪
電話｜2845 2769　傳真｜2845 2700
電郵｜kinwa@mmss.org.mo　網址｜www.mmss.org.mo

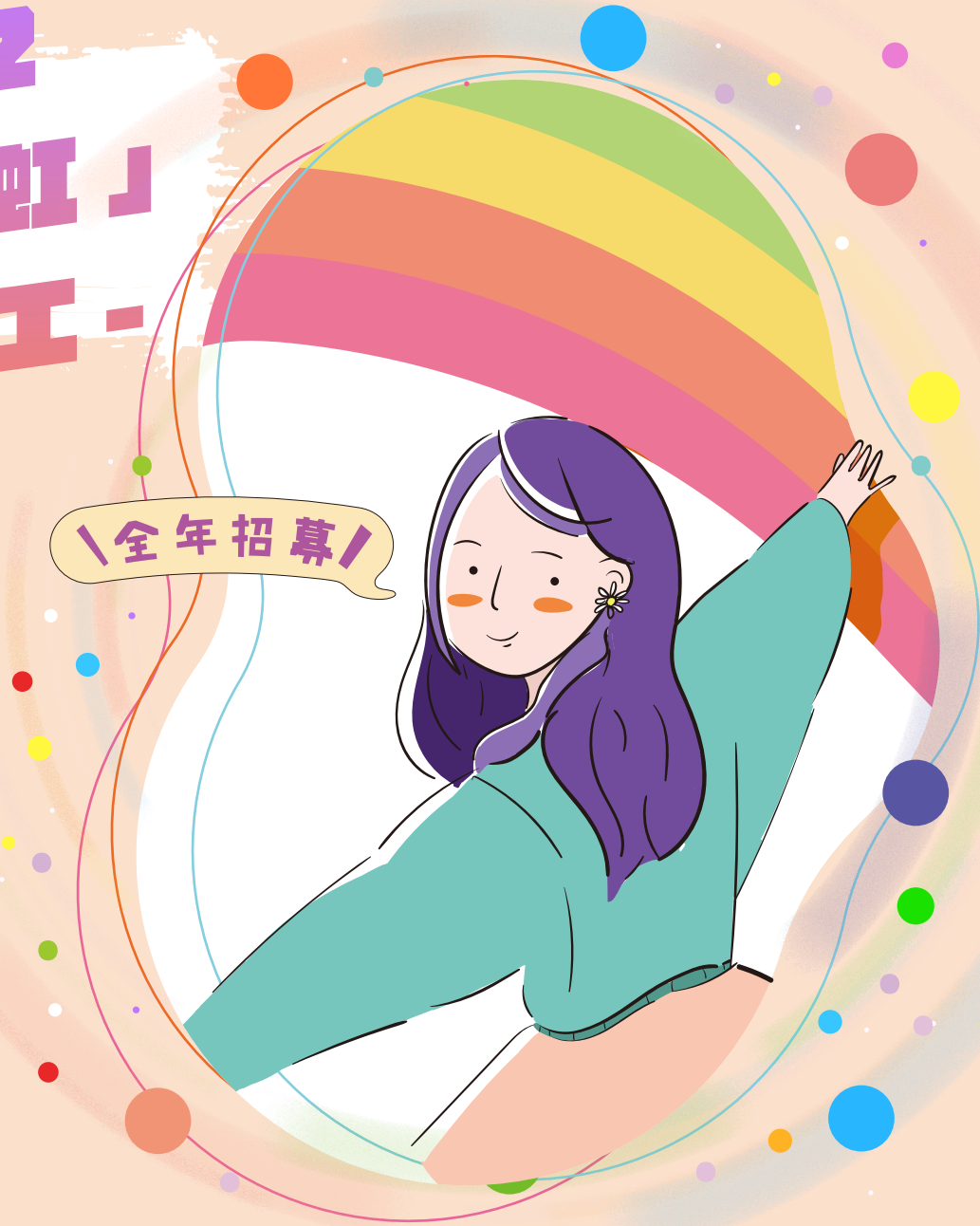
澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

資助部分活動經費

澳門循道衛理建華家庭服務中心

歡迎親臨或致電向當值社工查詢

2022「活現彩虹」-婦女義工-



「活現彩虹」婦女義工 2022活動時間表

1-3月

- 澳門小城遊 x 1次
- 培訓 – 剪髮班 x 4節
- 通訊知識及網絡安全培訓x1次
- 「守望愛」義工服務行動 x 4次
- 聚會 x 1次

4-6月

- 「守望愛」義工服務行動 x 4次
- 培訓 – 剪髮班 x 4節
- 參訪 x 1次

7-9月

- 「守望愛」義工服務行動 x5次
- 澳門小城遊 x 1次

10-12月

- 「守望愛」義工服務行動 x 4次
- 聚會 x 1次
- 嘉許禮 x 1次

活動目的 讓婦女能發展所長，促進其個人在不同方面的發展，了解並肯定其自身價值，並讓其在義務工作實踐的過程中，發揮睦鄰友愛的精神，共同構建和諧社區。

活動對象 活現彩虹婦女義工

負責同事 袁姑娘、龍SIR

*義工活動的計分方式將會以出席時數形式計算，其中以10分鐘為計算單位，有 的活動為會計算出席率的義工活動。

為配合義工多元化發展服務，本年度將分設兩個組別，分別為：

- 牡丹組：於建華家庭服務中心參與義工服務三年或以上的彩虹義工；
- 玫瑰組：於建華家庭服務中心參與義工服務三年以下的彩虹義工。

截至7月為止，出席義工活動時數最高的首20位可優先報名參與8月份之義工交流活動。

若義工活動出席時數達25小時或以上，將獲邀出席年末之「活現彩虹」義工嘉許禮，以作鼓勵，詳情可向負責社工查詢。

＊本中心將保留計劃更改之權利

備註：「活現彩虹義工」將每年續期，請於2022年1月內交回續期回執，中心並會作出電話及短訊提示，鼓勵義工參與。

星星的嘉冕積分計劃

2022年，中心將推出全新「星星的嘉冕積分計劃」，持續鼓勵會員多參與中心所舉辦小組、工作坊、講座及特定之主題活動。在個人、親子及家庭各方面都得以成長，促進彼此關係，建立和諧家園。

參與方法

- 留意我們每一季的季刊內容；
- 計劃採用個人積分制，在2022年1月至12月期間，凡參加及完成2022年季刊中有「★」的活動，其個人便可獲取1分；
- 截至2022年12月份，累積滿『10分』,即可獲得獎勵。

注意事項

- 小組出席節數需達半數以上才可獲取積分
- 如參加小組/活動過程中遲到或早退將不能獲取積分；
- 凡活動目錄中設有「★」的圖案將納入「星星的嘉冕積分計劃」中；
- 最後中心將保留更改計劃內容之權利。

中心活動報名及登記流程

(因應疫情關係作特別安排)

11月20日(六)上午10:30開始 至
11月30日(二)下午 6:30期間
接受 **電話及網上登記** 。

登記四步曲

Step 1 會員可先透過電話/網上登記

Step 2 本中心將於12月3日(五)進行抽籤

Step 3 中籤結果將公佈於本中心facebook專頁及微信,以及以短訊形式通知中籤者。

Step 4 會員收到通知後便可在通知之指定日期前來繳費。

電話登記方式及注意事項

- 請電話講出有效之會員證號碼，如會員證已過期，可到本中心辦理續會手續；
- 請電話提供資料給本中心同事代為登記及填寫小組/活動報名表；
- 如本身為非會員，可於報名時到本中心辦理入會手續；
- 請小心核對各活動/小組日期及時間，以免所報活動/小組時間相撞或重覆。除中心決定取消/更改相關活動/小組時間外，所有活動一經繳費，恕不提供退款，不可轉讓他人或轉換其他活動/小組；
- 因天氣關係而取消活動/課程，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 如遇特殊情況，中心將保留更改活動內容或日期等權利；
- 在活動期間會進行拍攝，只供記錄/活動推廣之用途，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者活動相片之權利。如有特別情況，歡迎向本中心職員或在報名表格上提出有關之狀況申請。

「愛同行」
親子義工2022
—Love Together—

活動編號：KW2201

先報名後抽籤再繳費

目　　的	透過組織本中心的親子義工，藉由一系列的義工服務及學習，讓親子們能擴闊其生活視野，增強社交及溝通能力，從而學習關心社會，關愛身邊有需要的人，提升睦鄰友好的精神，締造和諧的社會。
內　　容	服務學習培訓、體驗活動、交流、嘉許禮等
對　　象	4-12歲兒童及其家長
地　　點	本中心、外出
全年活動費用	會員$60/位，非會員$120/位(已包括全年所有外遊、保險等費用)
報名日期	2021年11月20日(星期六)至2021年12月27日(星期一) 獲錄取之親子義工將於12月30日(星期四)以電話短訊通知。
繳費日期	2022年1月　4日(星期二)至2022年1月10日(星期一)
候補繳費日期	2022年1月11日(星期二)至2022年1月17日(星期一)
負責同事	Yan姐姐、Chinie姐姐

愛同行親子義工全年活動時間表

月　份	時　間	主　題	內　容
2月12日(六)	14:00-17:00	團隊合作、義務工作	「Hello！大家好」愛同行初次見面禮、親子義工培訓
3月5日(六)	14:00-17:00	溝通、合作	親子義工培訓
3月12日(六)	14:00-17:00	復康服務	愛同行服務計劃1
4月9日(六)	14:00-17:00	復康服務	愛同行服務計劃2
5月14日(六)	14:00-17:00	家庭及社區服務	愛同行親子活動體驗
6月11日(六)	14:00-17:00	家庭及社區服務	愛同行服務計劃3
7月9日(六)	14:00-17:00	家庭及社區服務	愛同行服務計劃4
8月13日(六)	全日(待定)	(待定)	-愛同行親子義工-外出體驗服務1
9月10日(六)	14:00-17:00	長者服務	愛同行服務計劃5
10月8日(六)	14:00-17:00	長者服務	愛同行服務計劃6
11月12日(六)	14:00-17:00	長者服務	愛同行服務計劃7
12月11日(日)	全日(待定)	(待定)	-(待定)愛同行親子義工-外出體驗服務2及嘉許禮

*參加者必須出席義工見面禮及完成義工培訓
*8月及12月的外出體驗服務需達出席標準及可能需額外收費。
*本中心將保留計劃更改之權利。

澳門堂活動推介

活動名稱 「自律小先鋒」★

活動編號：KW2202

目　的	天生自律的小朋友是少有的，往往要經後天的社教化，朋輩行為作榜樣及培訓模造，才能由他律變成自律。若孩子能專注和自律，實有助其學習及建立人際關係。
內　容	以團隊指令活動形式進行，如步操、營火會短歌及創意合作遊戲。
對　象	4歲或以上的小朋友
名　額	12人
日　期	3月6、13及20(日)
時　間	下午2:30-3:45
地　點	澳門循道衛理聯合教會澳門堂(建華大廈8座地下A舖)
收　費	$60 *(三次聚會及一次家長面談，匯報孩子在活動中情況)
負責同事	劉姑娘

活動名稱 「婦女之夜」★

活動編號：KW2203

目　的	偷得浮生半日閒，讓辛勤的婦女們，鬆一鬆、抖一抖，有一個愉快的晚上。
內　容	輕歌妙韻、創意手作、茶點分享
對　象	婦女
名　額	12人
日　期	3月12(六)
時　間	下午8:00-9:30
地　點	澳門循道衛理聯合教會澳門堂(建華大廈8座地下A舖)
收　費	$20
負責同事	潘姑娘

建華喜慶迎新春

1月29日
2:00p.m-3:30p.m.

活動編號：KW2204

目　　的	透過節日活動慶祝，增加親子間共聚時間，共同享受中國傳統節日的氣氛。
內　　容	集體遊戲、親子活動、手工製作及繪本分享
對　　象	4-12歲兒童及其家長
名　　額	10對
日　　期	1月29日(星期六)
時　　間	2:00 p.m.-3:30 p.m.
地　　點	建華活動中心多功能室
費　　用	會員$50/對，非會員$100/對
負責同事	Anli姐姐、龍哥哥
備　　註	每新增1名家庭成員只需加收$20元；

第一季
小會員生日會
(1-3月)

活動編號：KW2205

目　　的	藉生日會慶祝小會員的生日，學習感恩和珍惜生命，並通過互動促進親子關係。
內　　容	親子遊戲、生日會
對　　象	4-12歲兒童及其家長
名　　額	30人
日　　期	2月12日(星期六)
時　　間	2:30p.m.-4:00p.m.
地　　點	建華活動中心多功能室
費　　用	會員$20/位（1-3月生日的小會員免費），非會員$40/位
負責同事	Denice姐姐、欣姐姐
備　　註	該季生日之小朋友及其家長優先報名； 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

親子活動

活動名稱 星星的嘉冕-親子遊樂體驗日

活動編號：KW2206

目的	透過共同參與活動來享受親子時光，培養更緊密的親子關係並凝聚家庭內重要的力量。
內容	戶外親子遊戲、繪本共讀、自然親子手作、野餐、分享
對象	家庭
名額	40人
日期	1月23日(星期日)
時間	9:30a.m.-5:00p.m.
地點	澳門戶外
費用	$30/人
負責同事	Yan姐姐、May姐姐

活動名稱 「身體一起動」親子Playgroup ★★

活動編號：KW2207

目的	以幼兒發展階段作主題設計,透過唱遊、感官遊戲體驗及親子互動遊戲等，發掘幼兒的獨特性及成長發展的需要，在育兒及親職的路上互相支援。
內容	家長工作坊、感官遊戲、繪本、小茶點、分享交流
對象	2-3歲幼兒及其家長
名額	6對
日期	1. 「親子playgroup」3月5日-3月26日(逢星期六) 2. 「幼兒親職教育家長工作坊」4月2日(星期六)
時間	10:00a.m.-11:30a.m.
地點	建華活動中心多功能室
費用	會員$200/對、非會員$400/對
負責同事	Yan姐姐、May姐姐
備註	1.如父母同行報名參與，收費可獲減免，即報名費用為會員$250/家庭、非會員$500/家庭； 2.活動需要席地而坐，請穿褲子為主； 3.「親子Playgroup」為親子活動。「幼兒親職教育家長工作坊」則為家長活動，家長參與工作坊的同時，兒童亦可以參與同時段的體驗活動； 4.需要出席至少三節「親子playgroup」小組，才可參與最後一節的「幼兒親職教育家長工作坊」。

愛轉角單親網絡支援服務

活動名稱 **澳門都市農場一天遊** ★

活動編號：KW2208

目　　的	透過外遊活動及團康活動，增加親子互動的時光，並在過程中加入正向溝通資訊分享，以建立緊密的親子關係。
內　　容	農耕活動、燒烤、團康活動。
對　　象	單親家庭之4-12歲兒童及家長
名　　額	25人
日　　期	3月26日(星期六)
時　　間	10:30a.m.-4:00p.m.
地　　點	澳門都市農場
費　　用	會員$50/位，非會員$100/位
負責同事	龍SIR、袁姑娘

兒童成長活動

活動名稱 「歡迎來到心情國」-情緒小組 ★★

活動編號：KW2209

目　　的	從小組活動中，認識及理解情緒對我們的幫助及影響，學習表達及調節安頓情緒的方法，增加對自己及他人的接納，從而培養自我照顧及良好的人際關係。
內　　容	團體遊戲、寧靜遊戲、手工、繪本、布偶劇、分享
對　　象	9-12歲兒童
名　　額	10人
日　　期	1月8日-1月29日(逢星期六)
時　　間	4:00p.m.-5:00p.m.
地　　點	建華活動中心多功能室
費　　用	會員$40/人、非會員$80/人
負責同事	Yan姐姐

活動名稱 「我是小專家」-專注力小組 ★★

活動編號：KW2210

目　　的	透過視覺、聽覺活動與感官運動，提昇兒童專注能力，學習運用不同的專注技巧到日常生活中。
內　　容	團體遊戲、分享學習
對　　象	4-5歲兒童
名　　額	10人
日　　期	2月5日-2月26日(逢星期六；共四節)
時　　間	10:30a.m.-11:30a.m.
地　　點	建華活動中心多功能室
費　　用	會員$40/位，非會員$80/位
負責同事	Chinie姐姐

活動名稱 Happy Saturday-「碳」尋自然之濕地觀鳥

活動編號：KW2211

目　　的	透過外出活動，讓兒童多與大自然接觸並於餘暇時間得以充實或結交朋友，放下學業壓力。
內　　容	外出活動、濕地觀鳥
對　　象	6-8歲兒童
名　　額	10人
日　　期	3月19日(星期六)
時　　間	10:00a.m.-12:30p.m.
地　　點	建華活動中心多功能室
費　　用	會員$20/位，非會員$40/位
負責同事	多姐姐

婦女活動

活動名稱 「活現彩虹」義工培訓-網上玩轉新世界

活動編號：KW2212

目的	透過團康活動，讓婦女義工們體驗更多智能手機的應用，並學習利用應用程式提昇生活質素。
內容	團康活動、案例討論、資訊分享
對象	活現彩虹義工
名額	10人
日期	1月8日(星期六)
時間	2:30 p.m.-3:30p.m.
地點	建華活動中心多功能室
費用	全免
負責同事	龍SIR、袁姑娘

活動名稱 「活現彩虹」婦女義工-社福小城樂遊遊

活動編號：KW2213

目的	透過外遊活動，讓婦女義工們能增加對彼此的了解，以加強義工之間的凝聚力，亦能加深對澳門的認識。
內容	澳門城區體驗、午膳、團康活動
對象	活現彩虹義工
名額	20人
日期	1月15日(星期六)
時間	10:30a.m.- 3:30p.m.
地點	待定
費用	$50/位
負責同事	龍SIR、袁姑娘
備註	凡出席過2021年度的義工服務行動優先報名。

活動名稱 「守望愛」義工服務行動-送上一點愛

活動編號：KW2214

目的	透過義務工作實踐，讓彩虹義工發揮所長，為區內有需要之人士提供慰問及生活物品。
內容	包裝物品、探訪
對象	活現彩虹義工
名額	10人
日期	1月18日（星期二）
時間	2:30p.m.-4:30p.m.
地點	建華活動中心多功能室
費用	全免
負責同事	Chinie姐姐、Yan姐姐

婦女活動

活動名稱 「守望愛」義工服務行動—欣頤居（牡丹組）（玫瑰組）

活動編號：KW2215

目的	透過義工服務的實踐，讓婦女義工發揮所長，為有需要的人士提供義剪服務。
內容	為欣頤居的長者提供義剪服務
對象	活現彩虹義工
名額	10人
日期	1月22日(星期六)
時間	2:45p.m.-5:30p.m.
地點	欣頤居護養院
費用	全免
負責同事	袁姑娘、龍SIR

活動名稱 「活現彩虹」義工聚會（玫瑰組）

活動編號：KW2216

目的	加強婦女義工團體凝聚力，編織支援網絡，鼓勵義工持續投入義務工作。
內容	透過義工聚會,加強義工們之間的聯繫,讓其能交流義工實踐之經驗。
對象	活現彩虹義工
名額	10人
日期	2月22日(星期二)
時間	2:30p.m.-3:30p.m.
地點	建華活動中心多功能室
費用	全免
負責同事	龍SIR、袁姑娘

活動名稱 「活現彩虹」義工聚會（牡丹組）

活動編號：KW2217

目的	加強婦女義工團體凝聚力，編織支援網絡，鼓勵義工持續投入義務工作。
內容	透過義工聚會,加強義工們之間的聯繫,讓其能交流義工實踐之經驗。
對象	活現彩虹義工
名額	10人
日期	2月25日(星期五)
時間	2:30p.m.-3:30p.m.
地點	建華活動中心多功能室
費用	全免
負責同事	龍SIR、袁姑娘

婦女活動

活動名稱 「守望愛」義工服務行動—探訪獨居長者(牡丹組)

活動編號：KW2218

目的	藉著參訪澳門社服機構，增加義工們對澳門社會服務的認識。
內容	參觀澳門社會服務
對象	活現彩虹義工
名額	10人
日期	2月26日(星期六)
時間	10:30a.m.-12:30p.m.
地點	澳門平安通
費用	全免
負責同事	龍SIR

活動名稱 「守望愛」義工服務行動-探訪獨居長者(玫瑰組)

活動編號：KW2219

目的	透過義務工作實踐，為社區有需要人士送上關懷。
內容	探訪獨居長者
對象	活現彩虹義工
名額	10人
日期	2月26日(星期六)
時間	2:30p.m.-4:30p.m.
地點	澳門平安通
費用	全免
負責同事	袁姑娘

活動名稱 「活現彩虹」義工培訓-剪髮班

活動編號：KW2220

目的	透過剪髮的培訓活動，讓婦女義工能學習剪髮的技巧，達致自我增值的功能，另外亦能將從中學習到的剪髮技能，應用在日後的義工服務行動。
內容	由導師教授剪髮技巧,讓婦女義工日後能為社區上有需要的人士服務。
對象	活現彩虹義工
名額	10人
日期	3月3日-3月24日(逢星期四；共四節)
時間	7:30 p.m.-9:00p.m.
地點	建華活動中心多功能室
費用	按金$200/位
負責同事	龍SIR
備註	凡出席過2021年度的義工服務行動優先報名。 參加者出席率達90%或以上及參與一節或以上的義剪服務方可退回按金。

婦女活動

活動名稱 基礎化妝班

活動編號：KW2221

目的	透過學習基本化妝，提升婦女各方面能力及發展興趣，增加婦女凝聚力。
內容	學習基本化妝，如底妝、遮瑕、畫眉等技巧。
對象	婦女
名額	10人
日期	3月5日至3月26日(逢星期六；共四節)
時間	4:00p.m.-5:30p.m.
地點	建華活動中心多功能室
費用	會員$125/位,非會員$250/位(費用包含一套化妝掃及粉扑等材料)
負責同事	多姐姐

活動名稱 「守望愛」義工服務行動之育苗成長(玫瑰組、牡丹組)

活動編號：KW2222

目的	透過義務工作實踐，讓婦女義工能發揮所長，向小樹苗家庭提供包裝教材套服務。
內容	包裝教材套
對象	活現彩虹義工
名額	5人
日期	3月30日(星期三)
時間	11:00a.m.-12:30p.m.
地點	建華活動中心多功能室
費用	全免
負責同事	袁姑娘

澳門循道衛理聯合教會

澳門堂

2022年1月至3月份活動：(詳情請留意教會海報)*	
聖餐主日崇拜	日期：1月23日，2月27日，3月27日 時間：上午10:00 - 11:30

澳門循道衛理聯合教會澳門堂聚會

聚 會	日 期	時 間	對 象
主日崇拜	逢星期日	上午10:00	成人
兒童主日學	逢星期日	上午10:00	小學生
基督少年軍	逢星期六	下午3:00	小學生及中學生
祈禱會	逢第一週日	上午9:00	青少年及成人
建華團契	逢第二及第四週六	晚上8:30	成人
成人小組	逢星期四	上午10:00	長者
提摩太小組	逢第二週日	上午11:30	高小及初中學生
ELF 青年小組	逢第二及第四週五	晚上7:30	高中、大專及職青

辦 公 時 間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30	✓	✓	✓	✓		✓	主日崇拜
下午 2:00-5:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

地　　址:黑沙環建華大廈第八座地下A舖
電　　話:2837 0336
傳　　真:2823 4155

永存在心的記憶

劉家莉會吏
澳門循道衛理聯合教會澳門堂

早前跟大家分享一篇名為<憑歌寄意活出愛>的文章，我引用了歌手陳奕迅主唱的兩首歌曲：Shall we shall及單車。文中提到當孩子日漸長大，父母跟子女的關係不再像兒時般溫馨，而戚戚然。我安慰家長不用太傷感，只要在孩子年幼時，打好感情基礎，親情是不會逝去的。

單車的填詞人黃偉文Wyman分享他一直莫名其妙地喜歡單車（和電單車）。後來才想起，在幼年時有一次摟著父親的腰騎電單車去海灘，那次擁抱讓幼少的他確實感到父愛。那可見，接觸和擁抱的力量是何等的大，即使是一次，已刻骨銘心!

上次談了擁抱的力量，今次想跟大家分享記憶的力量。幾年前有一套動畫，中文取名為《玩轉腦朋友》原名叫INSIDE OUT。相信關心孩子情緒及心理狀況的家長可能看過此片,我很喜歡用此片作為親子課堂的教材。在我而言,此片眞是百看不厭；每一次看,都有新的發現。今次的發現是記憶的力量！

電影講及一個小女孩韋莉本來一家三口住在明尼蘇達州，過着愉快的生活，一家人最愛在結了冰的湖面上玩曲棍球。可是，父親因工作決定舉家搬到三藩市。面對陌生的環境，失去朋友、轉換學校、不能再打心愛的曲棍球、父親忙於工作而忽略自己等等，令韋莉難於適應，而終日悶悶不樂，情緒起伏不定。電影描述支援韋莉健康成長的有五小島，是以過憶所建成的：包括興趣、友誼、趣事、誠實及家庭島。隨著搬遷帶來改變，令韋莉的生活和情緒受到打擊，一直支援韋莉穩定成長的小島開始搖動，甚至瓦解，連最後的堡壘---家庭小島也面對衝擊。

家庭小島之動搖發生在韋莉決定離家出走回到故鄉明尼蘇達之時。韋莉偷了媽媽的錢買車票，登上長途車後，心中充滿憤怒，繼而感到徬徨，未幾更悲從中來，哭了起來。就在此時，韋莉兒時跟父母相處的片段、做過的趣事，及當韋莉遇到挫折失敗時，父母如何安慰和支持她的記憶，一一湧上心頭。此時，韋莉像有所頓悟般，立即跑到司機旁要求下車，直奔回家！

是什麼令韋莉改變主意？正是記憶的力量，愛的力量！那份被愛和關懷帶來的穩妥感，如指路明燈，叫迷羊知返。這份永存在心的記憶，溶化冰封的心，知道有家可歸，有愛的人在家守候！祝願各人都有一份永存在心的記憶，作為俗世中歸家的南針！

別急著出手幫忙，孩子比想像的還要厲害

註冊社工　袁姑娘

父母曾否試過想為孩子省卻不必要的麻煩，直接動手代替孩子完成任務。

例如：替孩子收拾書包、穿衣物、為了加快孩子吃飯速度而餵飯等？孩子在外遇到困難，父母便急忙協助應對？父母以為是讓孩子的路更易走，原來反而有機會阻礙孩子成長。

雖然父母過度干涉以保護孩子，達成了短期效益，但這些做法對孩子傳遞了一種信息：「孩子，沒有我，你根本無法做任何事情。」無意中導致心理傷害，剝奪了孩子發揮創意、解決問題；發展應對技能、建立韌性、思考什麼會令他們快樂，以及明白他們是誰的機會。當孩子沒有被給予空間，靠自己努力通過考驗，便無法學會對自己保持信心；因為他們從來不必奮鬥，無從經歷失敗，於是失敗後、讓他人失望對他們而言是件無比恐怖的事。

孩子未來會面臨無數挑戰，必須實驗、冒險、自主思考才能生活，如果父母總是控制或過度保護孩子，他們就不會有這些能力。其實，父母可從日常生活中多給孩子一些責任，孩子做得到的事比父母想像中更多，而且做得到的年紀也比父母以為的更早；如孩子可以幫忙摺衣服，雖然可能無法把衣服摺得很好看，但對父母來說已經做得夠了，孩子亦可從中養成獨立所需要的能力，同時學會幫忙做家務，不論是女孩子或男孩子，這都是很重要的一課。

放手讓孩子「自己的事自己做」

當刻可能有不如意的結果，令父母坐立難安，但長遠來看，卻是真正的幫助，協助孩子健全地成長的方法。

資料來源：幫助孩子為何會妨礙他成長？
取自https://www.facebook.com/saved/?cref=28

分享站

一註冊社工
Chinie姐姐

善用「黃金15分鐘」的陪伴

你認為，
讚美孩子的努力和優點很容易嗎？

坦白說，並不容易，但卻非常值得去做。有時候父母對孩子充滿關懷與感興趣的眼神與表情，就能增加孩子的自信。

很多爸爸媽媽會說，太忙了，上班工作壓力很大，回家有好多家事要做，回家後要休息。沒心情、沒時間陪伴孩子，或跟他們玩，怎麼辦呢？孩子需要你陪伴的時間不需要太長。所謂「黃金15分鐘」就夠了。在吃完飯後，陪伴孩子15分鐘專注的面帶笑容看著他，與他互動，就會有加強自信的效果。

稱讚孩子時，具體指出「到底哪裡很好？」非常重要。除了「好的部分」外，還要具體告訴孩子有哪裡還有改善的餘地。讓孩子能感覺到家長有認眞地在關注自己,若孩子能瞭解到自己實實在在地被人看顧著、關心著,肯定會有進一步的成長。

讚美的時候，
千萬不要只讚美孩子的功課、學業成績好。

書念得好當然很可喜，但是當你的小孩幫助別的同學，願意跟別的小孩分享文具，或參加了一次公益活動時，就更值得你讚美了，這些都是能增進他自信的機會。而且讓你想像不到的是，這些肯定對他們有重大意義。多留意孩子的優點，再用自在的方式讚賞他。

資料來源 別只讚美孩子的課業！善用「黃金15分鐘」的陪伴，讓自信成為幸福的關鍵。取自https://www.gvm.com.tw/article/83128

小手作

多多姐姐

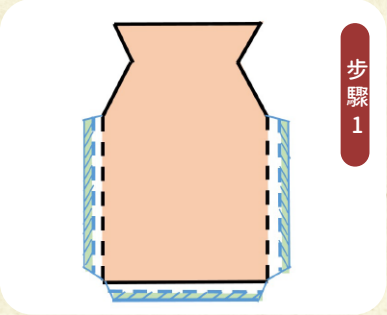
一年花

掃描Qrcode
觀看小手作影片

材料及用具：

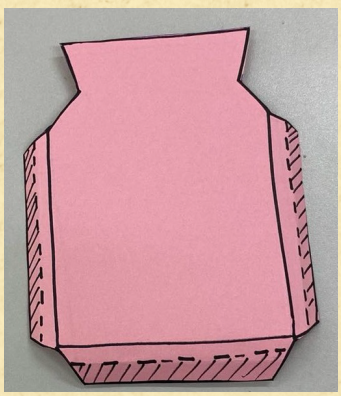
- 不同顏色的A4紙或手工紙
- 剪刀
- 顏色筆
- 漿糊筆或雙面膠紙

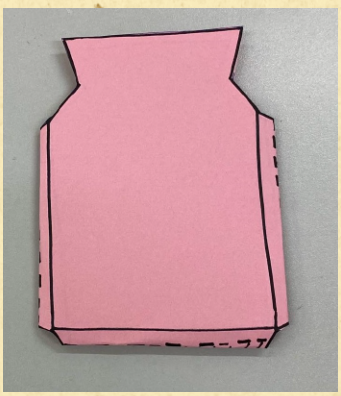
材料圖

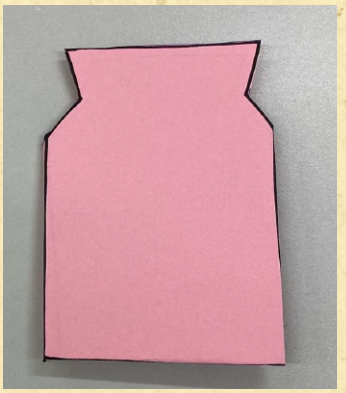


步驟 01.

用粉色紙畫出圖示花瓶的形狀並剪出，將虛線部份折起，用雙面膠紙貼在斜線區域備用。

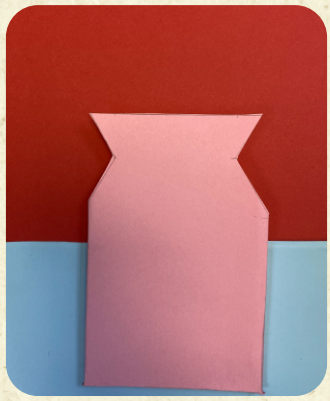


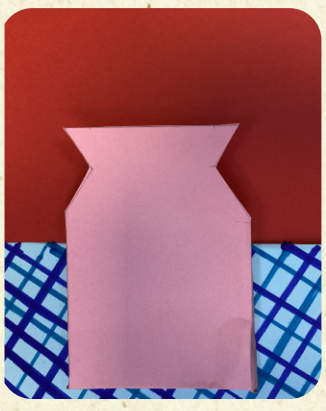




步驟 02.

以紅色紙作為背景紙，藍色剪成合適的大小作為桌面，將粉色花瓶斜線區域貼在圖示位置，並可以用顏色筆以點線面的方式裝飾桌面、花瓶。



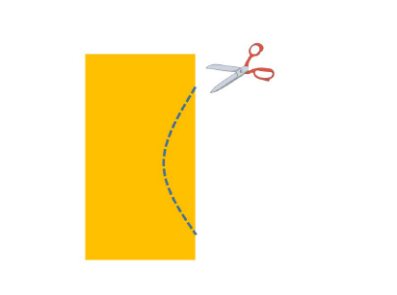


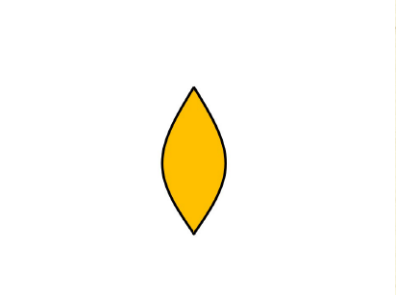
步驟 03.

用綠色紙剪成條狀作為枝杆。

步驟 04.

將色紙沿虛線對摺，在對摺的地方畫出圖示圖案，用剪刀剪下圖案後，將色紙打開就出現完整的的形狀。剪出多個對稱圖案作為樹葉與花瓣備用。





步驟 05.

將樹葉貼在枝杆，把花朵貼在枝頭。

步驟 06.

將花插進花瓶，有多餘的花瓣貼在桌面做裝飾。

完成了！

活動花絮

第三季小會員生日會

活動花絮

-「理出個未來」-Lego親子工作坊-

活動花絮

-暑假活動-

活動花絮

「活現彩虹」義工遊遊走走澳門街

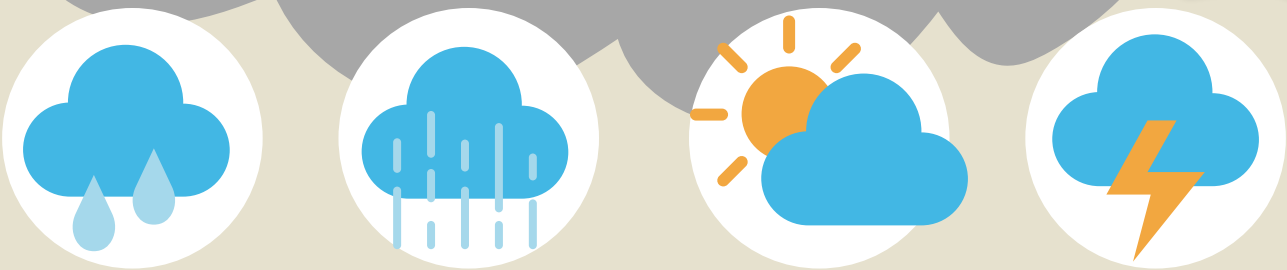
活動花絮

-「性」在由我話事 - 性教育小組-

活動花絮

「愛同行」親子義工 －Love Together

惡劣天氣安排



	中心開放	室內活動 (12歲以上人士)	室內活動 (12歲以下兒童)	戶外活動
1號風球、黃雨警告	✔	✔	✔	✔
3號風球、紅雨警告	✔	✔	✘	✘
黑雨警告	✔	✘	✘	✘
8號或以上風球	✘	✘	✘	✘

●活動/課程開始前2小時警告除下照常舉行。
●如風球、暴雨及雷暴警告在活動進行期間發出，室內之班組活動仍繼續進行，戶外活動則即時停止。

✔ 活動進行 ✘活動取消或延期

備註：
●本中心將以參加者安全作為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
●若因天氣關係而取消活動/課程，本中心不作退款或補堂。
●戶外活動會視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否改期，如另定日期後，參加者不能出席，本中心將不會退回款項。

＊最後中心將保留更改活動內容之權利。

Facebook

建華家庭服務中心
網址

澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

資助部分活動經費

澳門循道衛理聯合教會社會服務處
建華家庭服務中心
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"

電話:2845 2769/2845 4036
傳真:2845 2700
電郵:kinwa@mmss.org.mo
網址:www.mmss.org.mo
地址:澳門黑沙環海邊馬路建華大廈十四座地下C舖