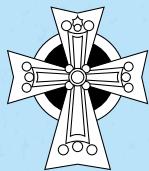


2021
MFESC



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau

45



所有班組活動於 2021 年 8 月 9 日至
8 月 13 日期間接受網上登記！

先登記，後抽籤。

8 月 16 日至 8 月 21 日 (18:00 前)
接受中籤者報名

若其他班組尚有餘額，中心會於
8 月 22 日 (星期日) 10:00 開始接受報名！

登記請掃



部分活動由



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

贊助

中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，於二零零九年七月開始為離島區及澳門區居民提供全面家庭生活教育、社區教育、特殊需要兒童家庭支援及輔導服務，促進家庭和諧關係，提升家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。

服務目標

以家庭為核心，提供一站式治療性、發展性及教育性服務。促進個人及家庭的成長，並與社區及社團並肩，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。

服務內容

家庭生活教育

社區教育

兒童成長發展課程

特殊需要兒童家庭支援服務

個人及家庭輔導服務

義務工作培訓

專業培訓

資源閣

兒童王國

開放時間

	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00-13:00	✓	✓	✓	✓	休息	✓	休息
13:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00-21:00	休息	休息	休息	休息	✓	✓	休息

以下節日，中心暫停開放：

10月1日	(星期五)	中華人民共和國國慶日
10月2日	(星期六)	中華人民共和國國慶日翌日
10月14日	(星期四)	重陽節
11月2日	(星期二)	追思節
12月8日	(星期三)	聖母無原罪瞻禮
12月20日	(星期一)	澳門特別行政區成立紀念日
12月21日	(星期二)	冬至
12月24日	(星期五)	聖誕節前日
12月25日	(星期六)	聖誕節



目錄

機構簡介、服務目標、服務內容、開放時間	1
目錄、編者話	2
成長快遞	3
2021 年「生命不倒翁」提升家庭抗逆力系列活動	6
活動推介	7
10-12 月份家庭生活教育活動	8
10-12 月份兒童興趣班	9
活動花絮	15
課程及活動報名須知	17
會員申請表	18

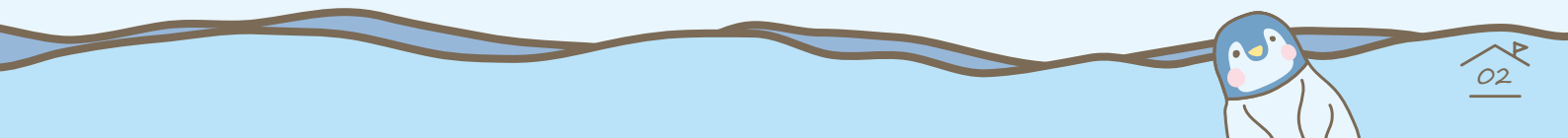
成長軒編者話

親愛的會員朋友：

轉眼間冬季快將來臨，相信家長們忙於應付工作之外，子女的在校情況亦會成為頭痛心煩的原因，令到家長感到無比壓力。避免讓壓力充斥著生活當中，適時地選擇一些減壓放鬆練習，能夠得到喘息的空間，例如親子瑜珈此類運動，可以讓家長與子女放鬆的同時，透過雙方互動更能促進彼此關係。

除此之外，成長軒的哥哥姐姐將會在這季度舉行兩場的親子外出活動，期望能夠加深親子間的互動以及讓家長了解遊戲對兒童成長的正面作用。外出活動分別是「親子 Link! Link! Link!」活動營和「齊樂·齊學」親子平衡小組（社交遊戲篇），活動詳情可翻閱季刊了解。

Adelaide



成長快遞



「快」與「慢」 社工：珠姐姐

現今社會的快速生活方式為都市人增添不少壓力，無論是繁忙的工作，或是繁複的家務，回家後自己的休息、能夠獨處的時間變得很少，夫妻雙方以及親子之間有質量的相處與陪伴更為罕有，「如何在工作與家庭之間取得平衡」相信是現今都市人在社會的重要議題。

我們的生活節奏為什麼這樣急促？慢一點可以嗎？

您可否留意當自己睡眠不足時會影響翌日的情緒和工作效率？在忙碌的工作環境下，飲食傾向快餐和含咖啡因的飲料，甚至依賴各種藥物令身體可以不斷快速運轉，這些生活習慣看似貼近「都市人」的稱號，但每天有必要如此？除此之外，子女的課餘活動，是否包括補習和各式課後興趣班的安排？相信頻繁的活動安排也令兒童提早出現時間緊迫問題，而且，缺乏時間慢慢消化所學知識，慣於囫圇吞棗，對事物的理解自然流於表面，面對問題時也只能提出簡化的分析和解決方法。

慢下來的教育能讓兒童有時間深入探究課題，建立事情、概念、問題等之間的聯繫，不因匆忙而錯過細節，讓思緒不受干擾，透過反覆的辯論而得以深化沉澱。

為兒童找尋失卻的「童年」

現今社會有輕視「童年」對兒童身心健康成長的現象，「童年」是兒童心智發展的重要階段，閒暇遊戲時間的重要性，絕不比學業和技能來得輕，不少兒童也願意快速完成午飯，以求能在有限的午休早一點玩耍。聯合國兒童基金建議兒童每日應至少有一小時遊戲時間，因欠缺休息與遊戲時間而對兒童造成的負面影響，更是難以量化，因此我們應該認真思考應如何守護子女的「童年」。



節奏急速的生活中學會放慢步伐

除了應對工作，還有為子女的成長而擔憂，大大小小的生活瑣事也會造就不同程度的壓力，壓力則容易使人生病。若是不懂得在生活中適時煞車，會對身心造成傷害。面對這些問題，歐洲近年倡議放慢（生活節奏）運動（Slow Movement）。「放慢運動」追求的是依據個人的自然狀態而控制時間的運用，由自己掌控生活的節奏。「放慢運動」並不追求做事一定要很慢或人必然變得很懶，相反，它要求的是一種心態上的改變，以「放慢原則」——冷靜、小心、專注、聆聽、穩健、直觀、耐性、反思、重視質量而非數量——為生存之道，更有效和快捷地達至原定的目標。

腹式呼吸法

都市人常有壓力過大的問題，導致肌肉無法放鬆，從而引發失眠，所以可以在睡前做幾分鐘的腹式呼吸，可幫助提升睡眠品質以及有助於減輕日常緊張和焦慮不安的情緒。

Step.1、先充分呼氣 先做1-2次的充分呼氣，來將空氣從肺部的底層徹底排出，使肺部呈現真空狀，就會讓下一次的吸氣是一個深呼吸，也容易會是腹式呼吸。

Step.2、鼻子吸氣 嘴巴吐氣 從用嘴巴來呼氣開始，再用鼻子慢慢的吸氣，這樣「鼻吸嘴吐」的方式比較容易上手腹式呼吸；若熟練後，就可以換成「鼻吸鼻吐」的方式。

Step.3、把肚子想成無形氣球 可用放在腹部上的雙手去感覺，當嘴巴吐氣時，要把肚子裡的空氣全吐光，所以會感覺到腹部下降，而鼻子吸氣時，氣體慢慢進入肚子裡，會感覺到腹部漸漸隆起。

Step.4、按壓腹部 雙手是很好的幫助工具，若是覺得把空氣吸入腹部是有困難的，可以用雙手在呼氣時輕壓在腹部上，幫助讓空氣可以吐出更多，並在緩慢深吸氣時，用充滿空氣的腹部將雙手往上推就是了。

資料來源：

<https://www.ln.edu.hk/ihss/crd/ls-plus-unit/LS-Plus-2.11.html>

<https://heho.com.tw/archives/11973>

與家傭的相處

社工：子梅姐姐

現今的澳門，很多家庭都為忙碌生活，將照顧子女的工作無奈交托家傭，一個陌生人進入一個家庭私人領域本來就會容易引起衝突或產生不自在的感覺。既是僱傭關係，又要同一屋簷下，關係複雜。在揀選家傭時只能透過中介、視像面試等方法，所揀選的家傭是否能融入家中，有時也要視乎運氣。為確保家傭能好好照顧家中的孩子，父母與家傭相處是一門非常高深的學問，相信很多父母都有所共鳴。僱傭雙方都需要時間互相摸索和適應，如何與家傭合作照顧，才對孩子的成長有所幫助呢？

1. 僱傭雙方互相理解

家傭離鄉別井來工作，需要付出很大的犧牲和勇氣，正因為大家之間的文化、語言、生活習慣、作息時間有很大差異。日常生活中，僱傭雙方都要清楚表達自己的想法及期望，透過適當的溝通，讓雙方的感受都能被關顧及理解，一段良好的僱傭關係能令僱主及家傭生活得更愜意。

2. 視家傭為你的合作伙伴

家傭的主要工作是處理家務及安排孩子的起居飲食，而管教則是父母之責任所在。有時家傭面對家長期望和孩子請求時，也會出現兩難局面。若家長能下班回家後主動與家傭溝通，了解孩子在父母離家時的生活習性，能及早對孩子的負面行為作出干預，便能預防衍生長遠惡習。

3. 訂定清晰的時間表及提醒事項

家傭來澳工作要適應僱主家庭的生活習慣，在生活細節上宜訂定清晰的指引。建議僱主可以將一些家傭容易忘記或需要注意事項貼在當眼或相應地方作提醒。如：清楚列出每天工作的時間表。除了彼此有所共識外，亦可加快家傭適應及熟習工作模式，讓孩子得到更妥善的照顧。

4. 教導孩子尊重家傭

家長可以身作則，樹立榜樣，教導孩子如何尊重和欣賞家傭作出的貢獻，同時讓孩子意識這家庭是需要共同努力，非單靠家傭。例如：「工人姐姐只是爸媽請回來協助部分的家務，請你做好自己的責任。」從小培養孩子尊重及感恩別人的付出，對孩子未來與人相處更有幫助。



2021 年 「生命不倒翁」 提升家庭抗逆力 系列活動

媽媽鬆一鬆～心靈滋養計劃

TU21002(F)

目的：一個快樂的媽媽，能夠帶動家庭歡樂及正面的氛圍。此計劃正是要支援家庭中媽媽的角色，讓媽媽能夠舒緩壓力及自我照顧。

內容：放鬆默想、伸展身體、舒緩疲勞

對象：媽媽

名額：8 位

日期：11 月 6 日（星期六）

時間：10:30-12:00

地點：本中心

費用：會員 \$100/ 位、非會員 \$160/ 位

備註：請穿舒服輕便服裝，以褲子為主。

社工：陳姑娘、黃姑娘

導師：物理治療師黃冠龍



活動 推介



「親子 Link! Link! Link!」活動營

FA21040

目的：透過活動讓親子明白彼此間連結的意義，同時促進彼此的溝通、合作及了解，從而增進親子關係。

內容：親子合作活動、分享時間

對象：親子 (5-6 歲 12 個月兒童及其家長)

名額：10 對

日期：10 月 17 日 (星期日)

時間：15:00-17:00

地點：澳門戶外場地

費用：會員 \$220/ 對、非會員 \$350/ 對

備註：1. 參加者需穿著輕便服裝及褲子出席活動。

2. 請自備飲用水。

社工：Herry 哥哥、珠姐姐

「齊樂・齊學」親子平衡小組 (社交遊戲篇)

FA21041

目的：透過團體互動分享、親子遊戲和戶外體驗活動，促進親子間的互動及讓家長了解遊戲對兒童成長的正面作用。

內容：親子互動遊戲、經驗分享、家長工作坊

對象：親子 (3-4 歲 12 個月兒童及其家長)

名額：10 對

日期：11 月 6 日 -11 月 27 日 (逢星期六)；共 4 節

時間：11 月 6 日 -11 月 20 日 15:00-16:00 (工作坊)；11 月 27 日 15:00-17:30 (戶外活動)

地點：本中心及戶外

費用：會員 \$350/ 對、非會員 \$560/ 對

備註：參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工：子梅姐姐、湯姐姐

10-12 月 家庭生活 教育活動

環保關我事 ~ 生命教育小組

FA21042

目的：讓小朋友認識到環境與自身的關係，以至更懂得珍惜及愛護環境。

內容：遊戲、繪本、手作

對象：6-7 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：11 月 6 日 - 11 月 27 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：15:00-16:00

地點：本中心

費用：會員 \$100/ 位、非會員 \$160/ 位

社工：陳姑娘

「與 B 同行」感官體驗篇

FA21044

目的：小組提供有趣而安全的平台讓幼兒在探索中學習，透過感知動作來體驗及認識事物，同時藉由小組活動強化親子間的親密關係。

內容：感官體驗活動、親子互動遊戲、茶點分享

對象：親子 (25-30 個月幼兒及其家長)

名額：10 對

日期：12 月 4 日 - 12 月 11 日 (逢星期六)；
共 2 節

時間：16:30-18:00

地點：本中心

費用：會員 \$100/ 對、非會員 \$160/ 對

備註：參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工：行姐姐、湯姐姐

「與 B 同行」智能啓發篇

FA21043

目的：透過不同的遊戲及活動，提升幼兒的認知、專注力、社交、語言理解及表達能力，同時藉由小組活動強化親子間的親密關係。

內容：智能訓練活動、親子互動遊戲、茶點分享

對象：親子 (18-24 個月幼兒及其家長)

名額：10 對

日期：11 月 6 日 - 11 月 27 日 (逢星期六)；
共 4 節

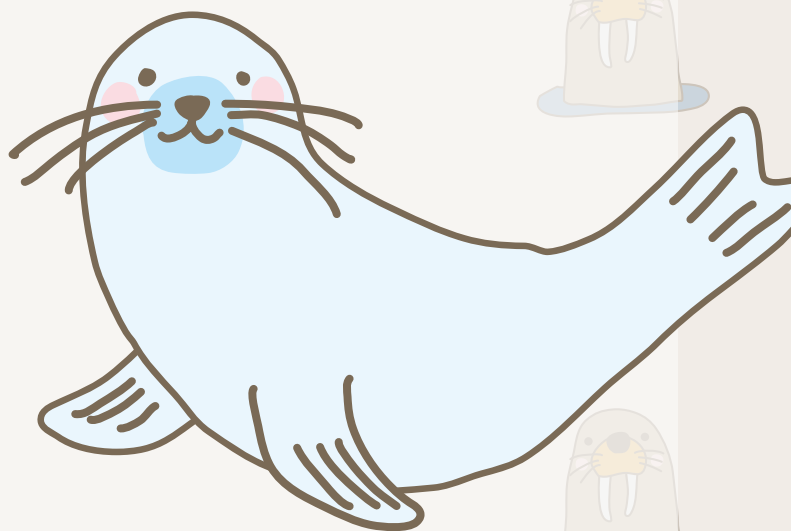
時間：16:30-18:00

地點：本中心

費用：會員 \$200/ 對、非會員 \$320/ 對

備註：參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工：Athena 姐姐、行姐姐



10-12 月份 兒童興趣班



手偶遊藝坊

IN21051

目的：通過運用簡單的材料，組合出不同的手偶，讓兒童的無限創意得到發揮，同時提升手部大小肌肉的發展。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 9 日 - 10 月 30 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Franky 哥哥

導師：Pizza 姐姐

英語齊齊講

IN21052

目的：採用英語教學，透過生動有趣的兒童故事內容，提升兒童對英文學習的興趣，加強英語的聆聽及理解能力。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 9 日 - 11 月 27 日 (逢星期六)；
共 8 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Eric 哥哥

導師：Kathy 姐姐

故事唱遊樂

N21053

目的：透過不同的繪本，以唱遊及遊戲的方式扮演故事中的角色及進行集體遊戲，培養兒童的專注力、模仿能力和手腳協調能力。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 9 日 - 10 月 30 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Franky 哥哥

導師：Pizza 姐姐

繽紛小蠟筆

IN21055

目的：讓小朋友運用蠟筆繪畫，透過畫作發揮自身的想像及創意，在畫畫過程中，可訓練小朋友的手眼協調能力。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 10 日 - 10 月 31 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Franky 哥哥

導師：曦姐姐

英文會話班

IN21054

目的：本課程旨在提升兒童以英語溝通的信心，學習以英語來進行日常對話。導師每堂均有特定主題讓兒童一起做主題作延伸對話；以 SHOW AND TELL 的形式鼓勵兒童大膽地以英語介紹不同的事物以增強表達技巧及信心。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 9 日 - 11 月 27 日 (逢星期六)；
共 8 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Eric 哥哥

導師：Kathy 姐姐

粟米粒粒小手作

IN21056

目的：透過本活動可以加強數學數數的概念及對顏色的分辨。另外，亦可以提升小朋友的創意能力。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 10 日 - 10 月 31 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$400/ 位、非會員 \$640/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：Kit 姐姐

素描初階班

IN21057

目的：透過是素描各種物件，讓小朋友可以更瞭解身邊物件的質感及光影的分佈，增加對物件的空間感的敏銳度。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 10 日 - 10 月 31 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Franky 哥哥

導師：曦姐姐

不織布手作坊

IN21059

目的：讓兒童運用不織布多種顏色的配搭，啟發個人的創意和思考力，可提昇手、足、眼部之協調和靈活性，藉此啟發兒童的潛能及發揮無限創意。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：11 月 6 日 - 11 月 27 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$300/ 位、非會員 \$480/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：皮卡超姐姐

輕黏土小擺設

IN21058

目的：讓兒童掌握捏黏土和混色的基本技巧，經過搓、捏、黏、貼等步驟，從而變化出不同的作品。從過程中可以訓練孩子小肌肉的發展、手指靈活性以及力量的拿捏。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 10 日 - 10 月 31 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：Kit 姐姐

創意串珠

IN21060

目的：運用不同材料，創作出各種各樣的飾物，讓小朋友發揮自己的想像，同時訓練兒童的手指靈活度。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：11 月 6 日 - 11 月 27 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$250/ 位、非會員 \$400/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：皮卡超姐姐



兒童紮染班

IN21061

目的：通過紮染方法，運用各種色彩來染出作品，在過程中可以訓練兒童的手部肌肉以及手指靈活度。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：11 月 7 日 -11 月 28 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品。
2. 如有需要可自備圍裙及袖套，以防弄髒衣服。

負責同事：本姐姐

導師：Pizza 姐姐

兒童動動樂

IN21063

目的：透過故事、角色扮演及集體遊戲，以唱遊及遊戲方式，培養兒童的專注力、模仿能力和手腳協調能力。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：11 月 7 日 -11 月 28 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：本姐姐

導師：Pizza 姐姐

寫出好字

IN21062

目的：透過寫毛筆字的練習，訓練小朋友的定力，讓小朋友也能寫出一手好字。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：11 月 7 日 -11 月 28 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品。
2. 如有需要可自備袖套，以防弄髒衣服。

負責同事：Eric 哥哥

導師：曦姐姐

小手畫畫廊

IN21064

目的：運用手指來創作畫作，訓練小朋友的手指靈活度及激發他們天馬行空的想像力。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：11 月 7 日 -11 月 28 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Franky 哥哥

導師：曦姐姐

創意黏土 - 聖誕篇

IN21065

目的：讓兒童掌握捏黏土和混色的基本技巧，經過搓、捏、黏、貼等步驟，從而變化出不同的作品，本篇主要以聖誕為主題，透過簡單的型狀，不同的色彩，組合成各種美麗的小飾品。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：12 月 4 日 -12 月 11 日 (逢星期六)；
共 2 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$300/ 位、非會員 \$480/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：皮卡超姐姐

聖誕小飾品

IN21067

目的：透過製作聖誕節飾品，提高兒童的手眼協調能力、發揮創意，還可以讓兒童提前感受聖誕氣氛。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：12 月 5 日 -12 月 12 日 (逢星期日)；
共 2 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$200/ 位、非會員 \$320/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Ginnie 姐姐

導師：Pizza 姐姐

繽紛蠟筆畫

IN21066

目的：透過豐富的色彩，讓孩子用體驗的形式來認識顏色，利用不同的手法，可訓練孩子手部的操作能力。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：12 月 4 日 -12 月 11 日 (逢星期六)；
共 2 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$300/ 位、非會員 \$480/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：皮卡超姐姐

科學小實驗 - 小小工程師

IN21068

目的：在實驗科學中，提升兒童對身邊事物的了解，學會何謂能源，應如何去珍惜能源，當能源用盡後對我們有何種影響。

內容：第一堂：滑行小飛機；

第二堂：爬蟲機械人

對象：6 歲或以上兒童

名額：10 位

日期：12 月 5 日 -12 月 12 日 (逢星期日)；
共 2 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$250/ 位、非會員 \$400/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品。

2. 導師會因應情況而調整課程進度或內容。

負責同事：Eric 哥哥

導師：比利哥哥

創意手作坊

IN21069

目的：透過每堂製作不同類型的手作，除了可提高兒童的創意力，還可促進兒童手部肌肉發展和訓練手指的靈活性。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：12 月 5 日 -12 月 12 日 (逢星期日)；
共 2 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$200/ 位、非會員 \$320/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Ginnie 姐姐

導師：Pizza 姐姐

扭氣球班

IN21070

目的：本活動透過一些小手作引領小朋友對氣球的認識，並在課程中加入一些溝通元素，提升兒童社交及解決問題的能力，熱愛藝術及創造。

內容：第一堂：認識氣球，基礎作品製作小狗、熊等；

第二堂：花的製作。

對象：6 歲或以上兒童

名額：10 位

日期：12 月 5 日 -12 月 12 日 (逢星期日)；
共 2 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$250/ 位、非會員 \$400/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品。
2. 導師會因應情況而調整課程進度或內容。

負責同事：Eric 哥哥

導師：比利哥哥



活動花絮



「齊樂·齊學」親子平衡小組（自理篇）



社區多趣味



神奇粟米粒



遊樂場設計師



課程及活動報名須知

報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消 / 更改相關活動 / 課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動 / 課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程 / 活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 請親臨本中心報名，本中心只接受現金付款。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 所有活動名額先到先得，額滿即止；本中心不設任何留位及電話報名。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 若活動 / 班組未能成功開班，將於十五天前透過短訊、電話等形式通知。
- 如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄 / 活動推廣之用，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者之活動相片之權利。



惡劣天氣安排



	3 號風球 / 紅色暴雨訊號	黑色暴雨訊號	8 號或以上風球
中心開放安排	照常舉行	照常舉行	取消
室內活動／課程（12 歲以上人士）	照常舉行	取消	取消
室內活動／課程（12 歲以下兒童）	取消	取消	取消
戶外活動	取消	取消	取消

風球、紅色及黑色暴雨警告除下後之安排

	上午活動／課程	下午活動／課程	晚上活動／課程
中心開放安排	風球除下 2 小時後照常開放		
室內活動／課程	活動／課程開始前 2 小時除下照常舉行		
戶外活動	上午 7：00 前除下 活動照常舉行	上午 11：00 前除下 活動照常舉行	下午 5：00 前除下 活動照常舉行
	或活動前 2 小時除下照常舉行		

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程／活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。



新入會	☐	 澳門循道衛理聯合教會社會服務處 氹仔家庭成長軒 會員申請表					
續會	☐						
*中文姓名				*性別	☐ 男 ☐ 女		
*出生日期				年齡			
*身份證號碼 (請出示核對號碼)	(首四位號碼)			職業			
家居電話				*手提電話			
*地區	*街道名稱	*門牌號碼	*大廈/樓宇名稱	*座數	*樓層	*單位	
教育程度	☐ 小學 ☐ 中學 ☐ 大專 ☐ 大學 ☐ 其他[]						
宗教信仰	☐ 基督教 ☐ 天主教 ☐ 佛教 ☐ 沒有 ☐ 其他[]						
申請家庭會員者請填寫以下資料：							
*家庭成員姓名	*出生日期	*性別	關係	職業/學校	此欄由職員填寫	會員證號碼	
本人	同上						
*請選擇其中一項作季刊取閱方式	☐ 電郵：			☐ 郵寄	☐ 自取(短信通知)		

*表示必填欄位

申請者同意及簽署：

- 本人願意加入 貴中心成為會員，並已詳閱個人資料保護法資料搜集通知書及中心會員須知和願意遵守中心之一切規則；
- 本人確認以上之一切資料全部正確，且相信 貴中心將會保護本人所提供之資料；本人願意提供個人資料於有關 貴中心之事務上。

註：a.未滿18歲之會員申請者須由監護人簽名；
 b.申請者須為本澳居民；
 c.請攜同申請者及各家庭成員相片乙張一同遞交；
 d.入會費\$30/年。

個人資料保護法資料搜集通知書及接受服務同意書

備註：根據第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定，服務使用者向本中心提供的個人資料，僅為服務使用者提供服務之用；如需要查閱或更正個人資料，可向本中心作出申請。

*☐ 本人已經了解上述內容權益，並同意上述有關要求及接受服務。

*申請者/監護人簽署：_____

日期：_____

此部份由中心職員填寫：

會員證編號：_____ 有效日期至：_____ 年 _____ 月 _____ 日

費用：_____ 收據編號：_____

職員簽署：_____ 日期：_____



澳門循道衛理聯合教會社會服務處

氹仔家庭成長軒

電話：2883-7001

傳真：2883-7077

電郵：mfesc@mmss.org.mo

網頁：www.mmss.org.mo

地址：氹仔成都街 183 號至尊花城地下及一樓 AC

 氹仔家庭成長軒 

