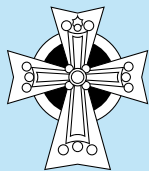


2022
MFESC



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau

46



所有班組活動於 2021 年 11 月 13 日至
11 月 19 日期間接受網上登記！

先登記，後抽籤。

11 月 22 日至 11 月 27 日 (18:00 前)
接受中籤者報名

若其他班組尚有餘額，中心會於
11 月 28 日 (星期日) 10:00 開始接受報名！

登記請掃



部分活動由



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

贊助

中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，於二零零九年七月開始為離島區及澳門區居民提供全面家庭生活教育、社區教育、特殊需要兒童家庭支援及輔導服務，促進家庭和諧關係，提升家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。

服務目標

以家庭為核心，提供一站式治療性、發展性及教育性服務。促進個人及家庭的成長，並與社區及社團並肩，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。

服務內容

家庭生活教育

社區教育

兒童成長發展課程

特殊需要兒童家庭支援服務

個人及家庭輔導服務

義務工作培訓

專業培訓

資源閣

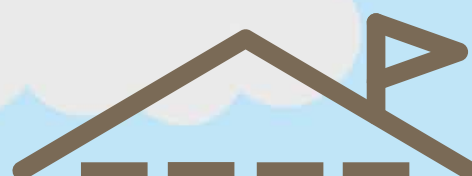
兒童王國

開放時間

	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00-13:00	✓	✓	✓	✓	休息	✓	休息
13:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00-21:00	休息	休息	休息	休息	✓	✓	休息

以下節日，中心暫停開放：

1月1日 (星期六) 元旦
2月1日 (星期二) 農曆正月初一
2月2日 (星期三) 農曆正月初二
2月3日 (星期四) 農曆正月初三



2022 MFESC

目錄

機構簡介、服務目標、服務內容、開放時間	1
目錄、編者話	2
成長快遞	3
媽媽鬆一鬆舒壓及心靈滋養計劃	5
2022 年「生命不倒翁」提升家庭抗逆力系列活動	6
活動推介	7
1-3 月份家庭生活教育活動	9
1-3 月份兒童興趣班	12
活動花絮	18
課程及活動報名須知	21
會員申請表	22

成長軒編者話

親愛的會員朋友：

轉眼間新的一年又到了，過去的一年您們過得還好嗎？相信發生了不少突如其來的事情讓我們感到措手不及，但您並不孤單，我們會繼續與您同行。

希望新的一年與子女有不一樣的回憶和體驗？一年一度再次招募的「Family 親子義工計劃」就很適合您們一家報名了，而「陽光小勇士」義工培訓亦同時進行招募，如果去年錯過了，今次就要把握機會啦！最後，成長軒祝賀各位身體安康，福杯滿溢。

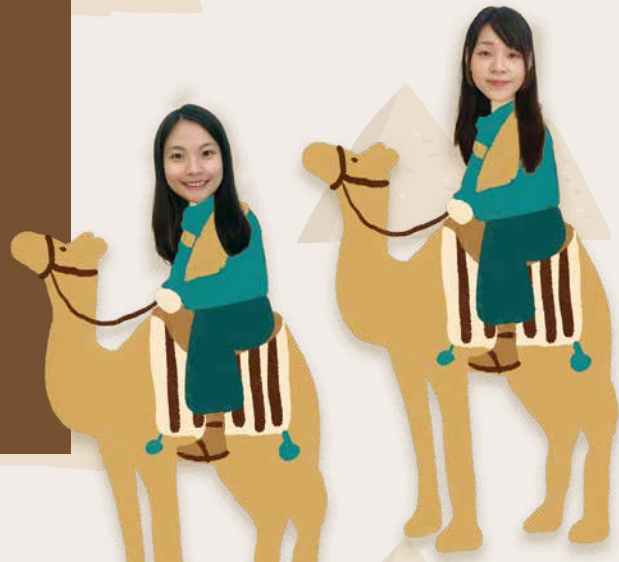
Adelaide



中心主任
Adelaide 姐姐



成長快遞



家庭隊隊長
Athena 姐姐

家庭隊社工
湯姐姐

愛在「分」後 社工：湯姐姐

夫妻兩人在婚姻中走到了盡頭，無法再共同相處生活，成為離異家庭不是任何人預期的結果。離婚後相信孩子的身心健康與成長是父母最擔憂的事情，生活上可能無法再與孩子同住，有時候為了彌補不能給孩子完整家庭的遺憾，又或者為了確認自己在孩子心中的位置，會用任性的方式來表達對他們的愛。

即使婚姻不在，但孩子仍是父母的心肝寶貝，依然期望可以繼續陪伴孩子健康快樂地成長。父母不妨嘗試互相協調做到以下幾件事，讓孩子可以適應父母離婚後的生活。

1. 父母離婚，孩子可能會有很多的焦慮和疑問，試著解答孩子所有的疑問，用他們能理解的話來解釋父母離婚的原因，以及讓孩子知道父母的離婚或分居與他們無關，不是孩子的錯。
2. 不用試探孩子對自己或另一方的喜愛程度，無論選擇哪一方都會令孩子感到為難，甚至有背叛感，可能因此影響孩子的心理健康。
3. 不在孩子面前說對方的壞話，也不要讓孩子當傳聲筒或小間諜，例如：「有沒有新男友或新女友？」
4. 雙方認清彼此永遠是孩子的父母，讓孩子繼續與對方保持聯繫，在孩子的事務上仍能保持對話或合作，盡量在管教態度上是一致的。
5. 不要過度以物質補償孩子，以免孩子誤以為「愛」，就是給我禮物、給我錢。

對每個孩子而言，內心都渴望著父母的愛，但當父母分開後，孩子難免擔心失去某一方的愛。期望父母們能真正放下彼此的芥蒂，一起站在孩子的立場，傾聽孩子的聲音，共同合作做好父母的角色，讓孩子知道雖然所處的世界變動，但父母對他的愛都是永恆不變的。



社區隊隊長
文偉哥哥

社區隊社工
Herry 哥哥

放手讓孩子進入自由想像世界

社工：Herry 哥哥

相信現時越來越多家長都聽過「遊戲是兒童的基本權利」這句說話，開始慢慢認識到遊戲對兒童成長的重要性，漸漸重視兒童遊戲的權利。不過，遊戲方式成千上萬種，曾聽到過家長反映缺乏同孩子一起玩的方法，或者不斷尋覓最合適的遊戲方式，如同大海撈針卻無果，導致與孩子遊戲反而令家長背負壓力。其實，這裏沒有所謂「最合適」或「最正確」的遊戲方式，而是在於「遊戲」最初心的目的：玩得開心！那麼我們為何不妨反璞歸真，讓孩子來一場「自由遊戲」呢？

所謂「自由遊戲」(Free Play)，關鍵在於「孩子主導」，即是指兒童自發地參與和主導的活動，包括戶外及室內遊戲，由孩子來主導玩甚麼、哪裏玩、怎樣玩，而成年人則不應對孩子的自由遊戲作任何限制或干預。「自由遊戲」對兒童的成長有十分重要的作用，例如建立自信和自理能力、培育社交技能、提升語言能力、釋放情緒和減壓等等，更重要的是能夠激發孩子的想像力和創造力，刺激孩子腦部發展，因此，聯合國兒童基金會建議兒童每日應至少有一小時以上的「自由遊戲」時間。

有些家長可能對於「自由遊戲」的認知產生誤解，認為給予兒童自己使用電子產品（如電話、平板電腦等）也是屬於一種「自由遊戲」；然而，兒童在電子遊戲中被動地接收大量影像及訊息，甚少主動參與，所以並非是「自由遊戲」。

既然讓孩子自己自由去玩，是否代表家長就可以不用參與其中？當然不是，家長在過程中有三樣重要事情要做：陪伴、觀察及提供支持，如此讓孩子感受到愛，才能讓其安心、放心、開心地去玩樂，去盡情投入他那無窮的想像世界，請

相信我，當您與孩子一起進入他的想像世界時，您會感到那股久違了的純真與奇妙，正如有家長在與孩子利用紙皮箱玩完「自由遊戲」後，不禁說出：「我們成年人看似普通不過的一個紙皮箱，孩子們居然能夠覺得是輛坦克！」

很多時候，我們成年人會對孩子們只需一條繩、一個紙皮箱或一塊空地就足以玩一整天而感到驚奇；其實，回想一下，我們童年時候又何嘗不是這樣呢？

參考資料：

聯合國兒童基金會香港委員會
<https://edu.unicef.org.hk/zh-HK/HD-PLAY-01>

智樂兒童遊樂協會（智樂）
<https://www.playright.org.hk/%E7%82%BA%E4%BD%95%E9%81%8A%E6%88%B2/>

主辦：



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

贊助：



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL



2月12,19,26日

10:00-13:00

3月5日(週六)

媽媽鬆一鬆

舒壓及心靈滋養計劃



TU22002(A)

和諧粉彩

對象：媽媽

名額：6位

費用：會員\$400 / 非會員\$640

社工：陳姑娘

地點：氹仔家庭成長軒

日本和諧粉彩 (PASTEL NAGOMI ART) 是由日本細谷典克先生 (MR. HOSOYA NORIKATSU) 所創立，並於2003年創辦了 [日本粉彩希望藝術協會] (JAPAN PASTEL HOPE ART ASSOCIATION，簡稱 JPHAA)，NAGOMI 在日文的漢字是「和」，有和諧之意。細谷先生希望透過柔和的粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧，讓人得著幸福而和諧的感受。不論任何年齡、有沒有繪畫經驗，都可透過日本和諧粉彩發現自己，與自己的心靈交流，從而接納自己的不完美，並重新燃起希望。

2022 年 「生命不倒翁」 提升家庭抗逆力 系列活動

「遊樂場設計師」(第二屆)

TU22004(A)

目的：透過活動培養親子間的互相支持及理解的力量，期望構建穩定及健康的家庭關係；繼而從家庭走向社區，親子透過親身觀察及工作坊等過程，認識及觀察社區中的遊樂場設施，思考社區設施的設計與我們生活的關係，構想如何達致一個理想共融的生活環境。

內容：親子遊戲、外出觀察、共同設計、模型製作、平衡小組

對象：親子 (5-9 歲 12 個月兒童及其家長)

名額：10 對

地點：本中心及戶外場地

費用：1. 會員及非會員 \$400/ 對 (整個活動)
2. 會員及非會員 \$200/ 對 (只參加階段一)

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父母。
2. 參加者可選擇只參加階段一或整個活動。
3. 如欲參加階段二活動，必須先完成階段一。
4. 請穿著輕便服裝及下身以褲子為主。

社工：Mavis 姐姐、Herry 哥哥

社區隊社工
Mavis 姐姐

活動日程表

階段	月份	日期	時間	主題
階段一	3 月	3 月 12 日 (六)	14:00-16:00	認識兒童遊戲的相關概念及權利
		3 月 19 日 (六)	14:00-16:00	外出社區觀察
		3 月 26 日 (六)	14:00-16:00	外出公園觀察
	4 月	4 月 2 日 (六)	14:00-16:00	認識澳門及鄰近地方的公園設計案例及設計概念初探
階段二	4 月	4 月 23 日 (六)	14:00-16:00	討論及設計心目中理想遊樂場 1
		4 月 30 日 (六)	14:00-16:00	討論及設計心目中理想遊樂場 2
	5 月	5 月 7 日 (六)	14:00-16:00	製作遊樂場模型工作坊 1
		5 月 14 日 (六)	14:00-16:00	製作遊樂場模型工作坊 2

活動 推介

2022 年 I Family 親子義工服務體驗系列活動

FA22001

目的： 藉著組織一班親子義工，鼓勵家庭成員一同參與義務工作，加強親子之間的溝通及和諧家庭氣氛外，亦透過家長的身教方式，向子女灌輸關愛精神，服務社會上有需要的社群，攜手建立互愛共融的社區，為社區發放正能量。

內容： 聯誼活動、義工培訓、社會服務體驗、共融活動、親子宿營、分享總結會

對象： 親子 (4-9 歲 12 個月兒童及其家長)

名額： 40 位

日期： 1-10 月

地點： 本中心、澳門戶外

費用： 會員 \$180/ 位

備註： 1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 親子宿營需因應活動內容而另外收費。

社工： 子梅姐姐

活動安排：

- | | |
|------|------------|
| 1 月 | 迎新會及義工培訓 |
| 2 月 | 社會服務體驗 |
| 3 月 | 植樹活動 |
| 5 月 | 共融農耕體驗 |
| 6 月 | 賣旗籌款活動 |
| 6 月 | 聯誼活動 |
| 7 月 | 親子體驗活動 |
| 9 月 | 淨灘活動 |
| 10 月 | 親子工作坊 |
| 10 月 | 親子宿營及分享總結會 |



家庭隊社工
行姐姐

家庭隊社工
子梅姐姐

陽光小勇士義工培訓計劃 2022

FA22002

目的：透過不同類型的義工培訓活動，讓參加者認識及實踐義務工作，了解服務群體及相關社會資源，培養參加者關懷社會、助人自助的精神及技巧，以及促進其個人成長。

內容：義工訓練、團體活動、服務實踐、互動分享

對象：9-12 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：2-12 月

時間：可參閱活動日程表

地點：本中心 / 戶外場地

費用：會員 \$1000/ 位

備註：1. 參加者請穿著輕便服裝，尤其以褲子及波鞋為主。
2. 活動日程及內容可根據實際情況調整。
3. 活動日程表可於報名時索取。

社工：Herry 哥哥



1-3 月 家庭生活 教育活動



學前預備班 A

FA22003

目的：透過模擬入學面試及上課，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、幼兒模擬面試、個別約見家長面談

對象：親子 (2022 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1 月 15 日 - 1 月 22 日 (逢星期六)、
1 月 30 日 (星期日)；共 3 節

時間：9:30-10:30 (1 月 15 日 - 1 月 22 日)；
9:30-11:00 (1 月 30 日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/ 對、非會員 \$280/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒面試表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、Miss Chan

學前預備班 B

FA22004

目的：透過模擬入學面試及上課，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、幼兒模擬面試、個別約見家長面談

對象：親子 (2022 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1 月 15 日 - 1 月 22 日 (逢星期六)、
1 月 30 日 (星期日)；共 3 節

時間：11:30-12:30 (1 月 15 日 - 1 月 22 日)；
11:30-13:00 (1 月 30 日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/ 對、非會員 \$280/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒面試表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、Miss Chan

學前預備班 C

FA22005

目的：透過模擬入學面試及上課，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、幼兒模擬面試、個別約見家長面談

對象：親子 (2022 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1 月 29 日 - 2 月 5 日 (逢星期六)、2 月 13 日 (星期日)；共 3 節

時間：9:30-10:30 (1 月 29 日 - 2 月 5 日)；9:30-11:00 (2 月 13 日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/ 對、非會員 \$280/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒面試表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、Miss Chan



學前預備班 D

FA22006

目的：透過模擬入學面試及上課，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、幼兒模擬面試、個別約見家長面談

對象：親子 (2022 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1 月 29 日 - 2 月 5 日 (逢星期六)、2 月 13 日 (星期日)；共 3 節

時間：11:30-12:30 (1 月 29 日 - 2 月 5 日)；11:30-13:00 (2 月 13 日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/ 對、非會員 \$280/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒面試表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、Miss Chan

特別的我

FA22007

目的：讓兒童透過身體探索及遊戲的過程，引導他們運用身體表達內在情緒，控制衝動及培養社交技巧。

內容：繪本、身體遊戲、動作探索

對象：6-7 歲 12 個月兒童

名額：8 位

日期：2 月 19 日 - 3 月 26 日 (逢星期六)；共 6 節

時間：11:00-12:00

地點：本中心

費用：會員 \$150/ 位、非會員 \$240/ 位

備註：請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

社工：珠姐姐

社區隊社工
珠姐姐



「齊樂·齊學」親子 平衡小組 (社交遊戲篇)

FA22008

目的：透過團體互動分享、親子遊戲和戶外體驗活動，促進親子間的互動及讓家長了解遊戲對兒童成長的正面作用。

內容：親子互動遊戲、戶外活動、家長工作坊

對象：親子 (4-5 歲 12 個月兒童及其家長)

名額：10 對

日期：3 月 5 日 - 3 月 26 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：3 月 5 日 - 3 月 19 日 15:00-16:00
(小組活動)；
3 月 26 日 15:00-17:30 (戶外活動)

地點：本中心及戶外

費用：會員 \$350/ 對、非會員 \$560/ 對

備註：參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工：湯姐姐、行姐姐

「與 B 同行」大小肌肉篇

FA220010

目的：小組提供有趣而安全的平台讓幼兒在探索中學習，促進幼兒整體能力發展，提升幼兒身體活動、平衡能力、及肌肉力量，同時藉由小組活動強化親子間的互信關係。

內容：大小肌肉訓練活動、親子互動遊戲、茶點分享

對象：親子 (18-24 個月幼兒及其家長)

名額：10 對

日期：3 月 5 日 - 3 月 26 日 (逢星期六)；
共 4 節

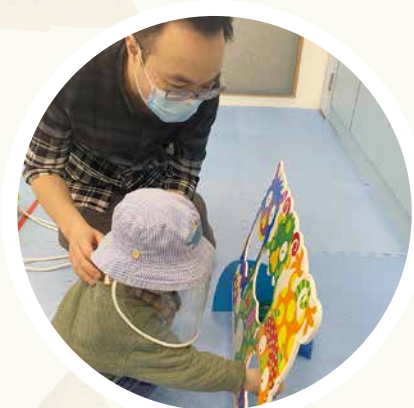
時間：16:30-18:00

地點：本中心

費用：會員 \$200/ 對、非會員 \$320/ 對

備註：參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工：Athena 姐姐



生命有多長~ 生命教育小組

FA22009

目的：透過讓小朋友認識不同物種的生命週期，認識到生命的有限及學會珍惜。

內容：遊戲、繪本、手作

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 5 日 - 3 月 26 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：15:00-16:00

地點：本中心

費用：會員 \$100/ 位、非會員 \$160/ 位

社工：Miss Chan



服務主任

Miss Chan

1-3 月份 兒童興趣班

活動協調員
Eric 哥哥



英語齊齊講

IN22001

目的：採用英語教學，透過生動有趣的兒童故事內容，提升兒童對英文學習的興趣，加強英語的聆聽及理解能力。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：1 月 8 日 - 2 月 26 日 (逢星期六)；
共 8 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Eric 哥哥

導師：Kathy 姐姐

英文會話班

IN22002

目的：本課程旨在提升兒童以英語溝通的信心，學習以英語來進行日常對話。導師每堂均有特定主題讓兒童一起做主題作延伸對話；以 SHOW AND TELL 的形式鼓勵兒童大膽地以英語介紹不同的事物以增強表達技巧及信心。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：1 月 8 日 - 2 月 26 日 (逢星期六)；
共 8 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Eric 哥哥

導師：Kathy 姐姐

小手畫畫廊

IN22003

目的：運用手指來創作畫作，訓練小朋友的手指靈活度及激發他們天馬行空的想像力。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：1 月 9 日 -1 月 30 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Ginnie 姐姐

導師：曦姐姐

寫出好字

IN22005

目的：透過寫毛筆字的練習，訓練小朋友的定力，讓小朋友也能寫出一手好字。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：1 月 9 日 -1 月 30 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品。

2. 如有需要可自備袖套，以防弄髒衣服。

負責同事：Ginnie 姐姐

導師：曦姐姐

自己玩具自己造

IN22004

目的：透過本活動，在拼搭組建模型的過程中學習機械原理知識，培養兒童的動手能力和觀察能力。

內容：由導師安排

對象：6 歲或以上兒童

名額：5 位

日期：1 月 9 日 -1 月 16 日 (逢星期日)；
共 2 節

時間：15:30-16:30

地點：本中心

費用：會員 \$450/ 位、非會員 \$720/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：Kit 姐姐



活動協調員
Ginnie 姐姐

戲劇遊戲 do re mi (A)

IN22006

目的：透過戲劇遊戲認識彼此，培養團體之間的默契；運用繪本及五感體驗，提高身體及不同感官的覺察。

內容：第一堂：身體動動跳；
第二堂：這裡有鯊魚；
第三堂：海洋奇遇記。

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：1 月 15 日 - 1 月 29 日 (逢星期六)；
共 3 節

時間：15:30-16:30

地點：本中心

費用：會員 \$300/ 位、非會員 \$480/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：山姐姐

趣味手工班

IN22008

目的：透過每堂製作不同類型的手作，除了可提高兒童的創意力，還可讓兒童在過程中練習手眼協調的能力和手部大小肌肉。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：2 月 5 日 - 2 月 26 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：10:30-11:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：本姐姐

導師：施施姐姐

戲劇遊戲 do re mi (B)

IN22007

目的：透過各種戲劇遊戲，拉近彼此間的距離；開發肢體的創造能力，與同儕一起運用身體進行表達；以繪本引導學生發揮想像力及創造力。

內容：第一堂：身體的魔法；
第二堂：聲音遊樂場；
第三堂：奇妙的海底世界。

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：1 月 15 日 - 1 月 29 日 (逢星期六)；
共 3 節

時間：16:45-17:45

地點：本中心

費用：會員 \$300/ 位、非會員 \$480/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：山姐姐

活動協調員
本姐姐

活動協調員
Sarah 姐姐

故事小演員

IN22009

目的：透過聆聽故事的過程中，學習並模仿當中的角色動作或情緒，從而提升兒童的專注力和觀察力，並訓練他們的表達能力和提高自信心。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：2 月 5 日 - 2 月 26 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：11:45-12:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：本姐姐

導師：施施姐姐

科學小實驗 - 小小工程師 (A 班)

IN22011

目的：在實驗科學中，提升兒童對身邊事物的了解，學會何謂能源，應如何去珍惜能源，當能源用盡後對我們有何種影響。

內容：第一堂：七彩小台燈；

第二堂：電動小風扇；

第三堂：交通信號燈；

第四堂：雙彩燈螺旋槳小飛機。

對象：6 歲或以上兒童

名額：10 位

日期：2 月 6 日 - 2 月 27 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$450/ 位、非會員 \$720/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品。

2. 導師會因應情況而調整課程進度或內容。

負責同事：Eric 哥哥

導師：比利哥哥

律動肚皮舞

IN22010

目的：透過孩子對肚皮舞的學習與訓練，不僅能夠使孩子們獲得舞蹈知識與技能，更能提高孩子自身的柔韌性、控制、穩定性、協調性、靈活性和耐力等各方面身體素質。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：2 月 6 日 - 2 月 27 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Franky 哥哥

導師：皮卡超姐姐



特殊幼兒工作員
Mei 姐姐

武術班

IN22012

目的：練習武術能強身健體、鍛鍊意志。透過學習武術基本功，讓小朋友能對傳統武術有基礎認識。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：2 月 6 日 - 2 月 27 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Franky 哥哥

導師：皮卡超姐姐

小小手工藝

IN22014

目的：通過使用不同的材料來創作出不同的作品，讓兒童發揮自身的創意，同時增強手部肌肉的控制能力。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 5 日 - 3 月 26 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Franky 哥哥

導師：Pizza 姐姐

扭氣球班 (A 班)

IN22013

目的：本活動透過一些小手作引領小朋友對氣球的認識，並在課程中加入一些溝通元素，提升兒童社交及解決問題的能力，熱愛藝術及創造。

內容：第一堂：認識氣球，基礎作品製作小狗、熊等；

第二堂：花的製作；

第三堂：公仔“米菲”的製作；

第四堂：禮物的製作。

對象：6 歲或以上兒童

名額：10 位

日期：2 月 6 日 - 2 月 27 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$400/ 位、非會員 \$640/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品。

2. 導師會因應情況而調整課程進度或內容。

負責同事：Eric 哥哥

導師：比利哥哥

揉揉小黏土

IN22015

目的：通過黏土來揉揉出各形各色的作品，同時訓練兒童的手部控制能力及手指靈活度。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 5 日 - 3 月 26 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Franky 哥哥

導師：Pizza 姐姐

活動協調員
Franky 哥哥

七彩小畫筆

IN22016

目的：透過豐富的色彩，讓孩子用體驗的形式來認識顏色，利用不同的手法，可訓練孩子手部的操作能力。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 6 日 - 3 月 27 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品。
2. 如有需要可自備袖套，以防弄髒衣服。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：Kit 姐姐

粟米粒小玩偶

IN22018

目的：透過本活動，可以加強數學數數的概念及對顏色的分辨。另外，亦可以提升小朋友的創意能力，透過不同的配搭及不同的顏色，製作屬於自己獨一無二的作品。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 6 日 - 3 月 27 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$400/ 位、非會員 \$640/ 位

備註：本中心提供所需物品。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：Kit 姐姐

科學小實驗 - 小小工程師 (B 班)

IN22017

目的：在實驗科學中，提升兒童對身邊事物的了解，學會何謂能源，應如何去珍惜能源，當能源用盡後對我們有何種影響。

內容：第一堂：滑行小飛機；
第二堂：太陽能小車；
第三堂：塗鴉機械人；
第四堂：爬蟲機械人。

對象：6 歲或以上兒童

名額：10 位

日期：3 月 6 日 - 3 月 27 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$450/ 位、非會員 \$720/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品。
2. 導師會因應情況而調整課程進度或內容。

負責同事：Eric 哥哥

導師：比利哥哥

扭氣球班 (B 班)

IN22019

目的：本活動透過一些小手作引領小朋友對氣球的認識，並在課程中加入一些溝通元素，提升兒童社交及解決問題的能力，熱愛藝術及創造。

內容：第一堂：認識氣球，基礎作品製作小狗與花；
第二堂：刀劍與水槍；
第三堂：大型禮物；
第四堂：大型花壇 (合作)。

對象：6 歲或以上兒童

名額：10 位

日期：3 月 6 日 - 3 月 27 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$400/ 位、非會員 \$640/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品。
2. 導師會因應情況而調整課程進度或內容。

負責同事：Eric 哥哥

導師：比利哥哥

活動花絮

「我是誰？」自我認識小組



兒童蠟筆班

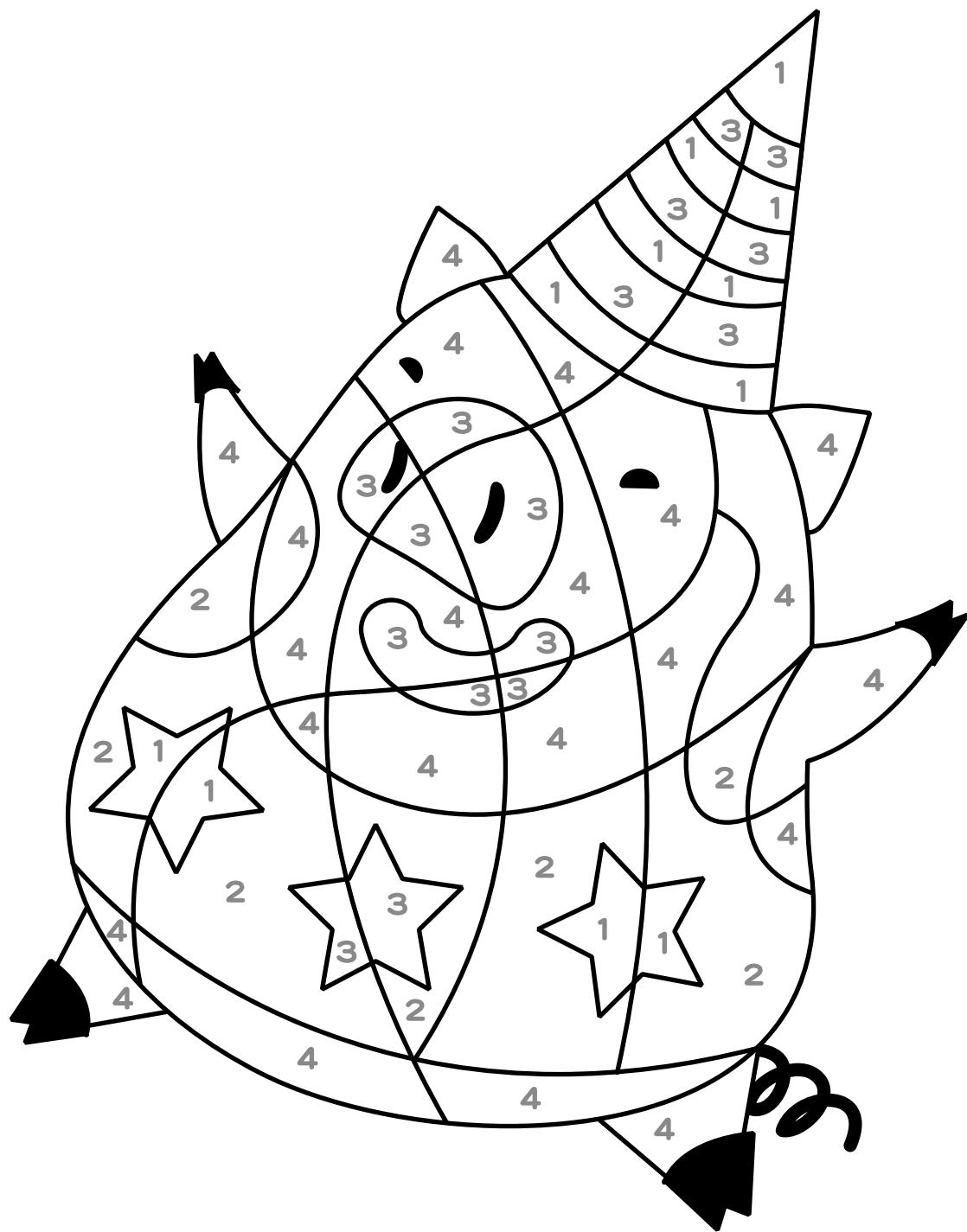


兒童紮染班



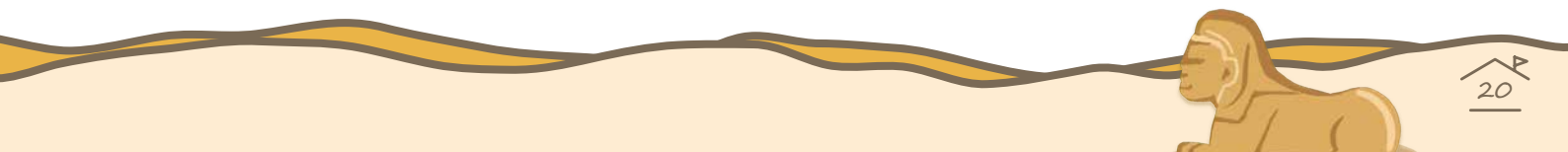
「與 B 同行」多元藝術篇





可按照以下提示並填上顏色，或者您也可以按照自己喜好而填上心目中的顏色

1：紫色 2：綠色 3：紅色 4：黃色



課程及活動報名須知

報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消 / 更改相關活動 / 課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動 / 課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程 / 活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 請親臨本中心報名，本中心只接受現金付款。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 所有活動名額先到先得，額滿即止；本中心不設任何留位及電話報名。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 若活動 / 班組未能成功開班，將於十五天前透過短訊、電話等形式通知。
- 如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄 / 活動推廣之用，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者之活動相片之權利。



惡劣天氣安排



	3 號風球 / 紅色暴雨訊號	黑色暴雨訊號	8 號或以上風球
中心開放安排	照常舉行	照常舉行	取消
室內活動／課程（12 歲以上人士）	照常舉行	取消	取消
室內活動／課程（12 歲以下兒童）	取消	取消	取消
戶外活動	取消	取消	取消

風球、紅色及黑色暴雨警告除下後之安排

	上午活動／課程	下午活動／課程	晚上活動／課程
中心開放安排	風球除下 2 小時後照常開放		
室內活動／課程	活動／課程開始前 2 小時除下照常舉行		
戶外活動	上午 7：00 前除下 活動照常舉行	上午 11：00 前除下 活動照常舉行	下午 5：00 前除下 活動照常舉行
	或活動前 2 小時除下照常舉行		

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程／活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。

新入會	☐	 澳門循道衛理聯合教會社會服務處 氹仔家庭成長軒 會員申請表					
續會	☐						
*中文姓名				*性別	☐ 男 ☐ 女		
*出生日期				年齡			
*身份證號碼 (請出示核對號碼)		(首四位號碼)		職業			
家居電話				*手提電話			
*地區	*街道名稱	*門牌號碼	*大廈/樓宇名稱	*座數	*樓層	*單位	
教育程度	☐ 小學 ☐ 中學 ☐ 大專 ☐ 大學 ☐ 其他[]						
宗教信仰	☐ 基督教 ☐ 天主教 ☐ 佛教 ☐ 沒有 ☐ 其他[]						
申請家庭會員者請填寫以下資料：							
*家庭成員姓名	*出生日期	*性別	關係	職業/學校	此欄由職員填寫	會員證號碼	
本人	同上						
*請選擇其中一項作季刊取閱方式	☐ 電郵：			☐ 郵寄	☐ 自取(短信通知)		

*表示必填欄位

申請者同意及簽署：

- 本人願意加入 貴中心成為會員，並已詳閱個人資料保護法資料搜集通知書及中心會員須知和願意遵守中心之一切規則；
- 本人確認以上之一切資料全部正確，且相信 貴中心將會保護本人所提供之資料；本人願意提供個人資料於有關 貴中心之事務上。

註：a.未滿18歲之會員申請者須由監護人簽名；
 b.申請者須為本澳居民；
 c.請攜同申請者及各家庭成員相片乙張一同遞交；
 d.入會費\$30/年。

個人資料保護法資料搜集通知書及接受服務同意書

備註：根據第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定，服務使用者向本中心提供的個人資料，僅為服務使用者提供服務之用；如需要查閱或更正個人資料，可向本中心作出申請。

*☐ 本人已經了解上述內容權益，並同意上述有關要求及接受服務。

*申請者/監護人簽署：_____

日期：_____

此部份由中心職員填寫：

會員證編號：_____ 有效日期至：_____ 年 _____ 月 _____ 日

費用：_____ 收據編號：_____

職員簽署：_____ 日期：_____



澳門循道衛理聯合教會社會服務處

氹仔家庭成長軒

電話：2883-7001

傳真：2883-7077

電郵：mfesc@mmss.org.mo

網頁：www.mmss.org.mo

地址：氹仔成都街 183 號至尊花城地下及一樓 AC

 氹仔家庭成長軒 

