

2024  
MFESC



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒

Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa  
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau

54



所有班組活動於 2023 年 11 月 10 日至  
11 月 16 日期間接受網上登記！

**先登記，後抽籤。**

11 月 21 日至 11 月 25 日 (18:00 前)  
接受中籤者報名

若其他班組尚有餘額，中心會於  
11 月 26 日 (星期日) 10:00 開始接受報名！

登記請掃



部分活動由



澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

贊助

## 中心簡介



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，  
於二零零九年七月開始為離島區及  
澳門區居民提供全面家庭生活教育、  
社區教育、特殊需要兒童家庭支援及  
輔導服務，促進家庭和諧關係，提升  
家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。

## 服務目標



以家庭為核心，提供一  
站式治療性、發展性及  
教育性服務。促進個人  
及家庭的成長，並與社  
區及社團並肩，攜手為  
本澳市民建構健康及積  
極人生。

## 服務內容



- 家庭生活教育
- 社區教育
- 兒童成長發展課程
- 特殊需要兒童家庭支援服務
- 讀寫障礙支援服務
- 個人及家庭輔導服務
- 義務工作培訓
- 專業培訓
- 資源閣
- 兒童王國

## 開放時間



	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00-13:00	✓	✓	✓	✓	休息	✓	休息
13:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00-21:00	休息	休息	休息	休息	✓	✓	休息

### 以下節日，中心暫停開放：

- 1月1日 星期一 元旦
- 2月10日 星期六 農曆正月初一
- 2月11日 星期日 農曆正月初二
- 2月12日 星期一 農曆正月初三
- 3月29日 星期五 耶穌受難日
- 3月30日 星期六 復活節前日



## 目錄

● 機構簡介、服務目標、服務內容、開放時間	01
● 目錄、編者話	02
● 成長軒同事簡介	03
● 成長快遞	05
● 媽媽鬆一鬆 - DIY 無毒家居清潔用品	07
● 媽媽鬆一鬆 - 洗髮餅 + 護髮素工作坊	08
● 活動推介	09
● 2024 年「生命不倒翁」提升家庭抗逆力系列活動	11
● 1-3 月份家庭生活教育活動	12
● 1-3 月份兒童興趣班	15
● 活動花絮	19
● 課程及活動報名須知	21
● 會員申請表	22

## 成長軒編者話

● 親愛的會員朋友：

● 新的一年又到了，成長軒祝願各位身體安康，福杯滿溢！

● 家庭是滋養兒童成長的重要場所，這些重要養分源自家長的關愛與教育，但在教養兒童前我們都需要先照顧好自己，才能有更充足的養分滋養兒童，令他們能夠健康快樂地成長。

● 「I Family 親子義工培訓計劃」與「陽光小勇士」義工培訓亦再次開始招募，詳情請參閱季刊。

● Adelaide

# 成長軒 同事簡介



中心主任  
Adelaide 姐姐



服務主任  
Miss Chan



家庭隊隊長  
Athena 姐姐



家庭隊社工  
子梅姐姐



家庭隊社工  
行姐姐



家庭隊社工  
湯姐姐



特殊幼兒工作員  
MeiMei 老師



社區隊隊長  
文偉哥哥



社區隊社工  
珠姐姐



社區隊社工  
Herry 哥哥



社區隊社工  
Eric 哥哥



活動協調員  
Sarah 姐姐



活動協調員  
餅姐姐



活動協調員  
黎姐姐



活動協調員  
本姐姐



活動協調員  
Cindy 姐姐

# 成長 快遞

## 「玩」可以是等於學習

社工：Herry 哥哥

大家回想下，當自己還是兒童時候，有沒有經歷過以下經驗：有時只要玩耍時間稍微長一點，很容易就會被父母或長輩「語重心長」地教訓，數著沉迷玩樂的各種不是，然後再被催促去學習，深怕我們會沉迷玩樂而不能自拔。不過這也是情有可原，因為一來為人父母確實會緊張子女的學業；二來就是在傳統的華人社會觀念裏，「勤有功，戲無益」、「業精於勤荒於嬉」等思想實在太根深蒂固，在很多上一代長輩的眼中，「玩」似乎是站在學習的對立面，負面作用遠大於正面作用。

其實，「玩」對於兒童來說絕非無益，更是兒童成長發展的必需品。曾有研究指出，兒童在遊戲玩樂時，其腦部會分泌化學物質，有助促進他們的記憶、動機、專注、情緒規範等各方面能力的發展；過往不少長輩或許認為玩樂只滿足了兒童的快樂需求，卻不了解兒童在玩樂過程中同時鍛煉了觀察力、想像力、創造力、表達能力和思考能力；除此之外，還有學習社交技能、社會規範、語言能力等等，例如很多小朋友都喜歡玩角色扮演遊戲（扮老師和醫生等），他們從中不但收獲了快樂，而且學習大量的基本能力，在遊戲中得到各種成長經驗，因此這個遊戲場景便是他們一個重要的學習場所，由此可見，「玩」其實就是一種學習。

當然，隨著社會的進步，現今越來越多家長明白到「玩」對兒童的重要性，知道兒童需要「玩」，但不知如何「陪玩」。不少家長在陪孩子遊戲時往往不經意地設定很多規則或過多指引及干預，期望孩子在這款遊戲裏「學到該有的東西」，卻反而可能破壞孩子學習想像和創造的空間，以及影響孩子的好奇和探索熱情。「陪玩」是一門大學問，下次父母在陪伴孩子遊戲時不妨嘗試放下主導權，陪孩子天馬行空，讓孩子全權主導遊戲的進行和節奏，父母只需要做到陪伴與支持、觀察與傾聽便可，讓孩子充份發揮屬於自己的想像力。如此，孩子玩得好，才會學得好。

# 在家學性教育更好

社工：Athena 姐姐

很多家長在孩子年幼時最容易忽略的教育是「性教育」，性教育不只是「性的教育」，更是一種教導孩子面對「愛與關係」的能力。家長可能會覺得性教育話題很尷尬，或者會疑惑「教甚麼才好呢？」「都不知道怎樣教。」因為在我們年幼的時候，幾乎沒有大人自信地教導過我們性教育知識。

事實上，在致力於年幼推廣性教育的國家－荷蘭，從小便對孩子傳授性方面相關的知識和技能，讓他們有能力作明智的選擇，因此荷蘭的孩子在十五歲以前的性行為體驗率很低。家庭能讓孩子在安心的環境下，與信賴對象學習性方面話題，是有助孩子建立對性的安全感與正面的認知。當孩子遇到性方面的疑惑時，能隨時與大人討論，也知道問題可以被解決的話，就不會將性和危險、尷尬畫上等號。

作為家長，總會有幾次被孩子不經意問起有關性問題的經驗，但在沒有準備及練習下真的會不知道該怎樣回答。建議家長可以用孩子目前能理解的語言，正確傳遞「男女身體結構」及「青春期的性徵」變化等。例如：

：「我從哪裡來？」

：「從媽媽的陰道來的。」

：「那為什麼我生得像爸爸？」

：「當爸爸和媽媽成為大人，會和喜歡的人在一起，如果想要小嬰兒的話就會做親密的行為。」

：「親密行為是什麼呢？」

：「成熟的女人身體有卵子，男人的身體則有精子。當爸爸媽媽互相愛對方時，卵子會與精子相遇結合，就會形成了受精卵（即嬰兒的起源）。」

另外，家長有需要主動向孩子傳遞保護自己的訊息：

1. 自己的身體是屬於自己的，特別是「私隱部位」的地方，不能讓他人隨意觸摸和看到的，所以一定要小心對待。口、胸、生殖器和臀部，這四個部位連結身體內部，是和懷孕、生產、性愛、生命有關的部位。
2. 對於隨便觸摸或想看私隱部位的人，要教導孩子拒絕，說：「我不喜歡。」「不行，住手。」並且應趕快逃跑到人多地方。即使對方說：「這是秘密。」也要告訴信賴的大人知道。
3. 「私隱部位」即使是父母也不能隨意碰觸，因為照顧必要的另當別論。其他狀況，如：摸摸屁股、掀裙子後開玩笑的，就不可以了。如果父母都沒有刻意地將這部份劃分開來的話，很可能會讓孩子誤以為隨意看或摸私隱部位，這些調戲的表現是等同「喜歡」。

我們不能時刻在孩子身邊保護他們，但我們能透過「在家學性教育」，從孩子感興趣及能理解的主題開始，促使孩子有避免或解決性愛問題的能力。明白家長在第一次回答時可能仍會覺得不自在的，但只要練習多幾次，慢慢會讓「性」成為家中自然的對話。如家長日常在應對孩子有關「性教育」問題上有困難，歡迎與本中心社工同事聯絡或交流。



# 2024媽媽鬆一鬆

TU24002(A)

## DIY無毒家居清潔用品

在工作坊中，你可以認識到如何製作天然的家居清潔用品：廁所炸彈（清潔馬桶）及萬用清潔噴霧。

在今個農曆新年前學會製作，可以為家居洗邋邋派上用場。



日期：1月13日(週六)

時間：10:00-12:30

對象：媽媽

名額：10位

收費：會員\$180 / 非會員\$280

內容：每人製作一份廁所炸彈（約6粒）及一支50ML萬用清潔噴霧

地點：氹仔家庭成長軒

（氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC）

查詢：28837001 陳姑娘



主辦：



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒  
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa



贊助：



澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

# 2024媽媽鬆一鬆

TU24002(C)

## 洗髮餅+護髮素工作坊

工作坊內容包括：

1. 認識原材料
2. 功能介紹
3. 洗髮餅及護髮素配方及結構
4. 添加中草藥及天然精油功效及應用
5. 教授每人製作四件共200g的強韌髮絲洗髮餅及100ML絲滑柔順護髮素

#自己做 #安全 #全天然



日期：3月9, 16日(週六)

時間：10:00-12:30

對象：媽媽

名額：10位

收費：會員\$920 / 非會員\$1400

地點：氹仔家庭成長軒 (氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC)

查詢：28837001 陳姑娘

導師：Miss Ip

(美國IAAA x by Aromatherapist 天然頭髮護理產品證書課程導師)

主辦：



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒  
Serviço de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa



贊助：



澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

# 活動 推介



## 2024 年 I Family 親子義工培訓計劃

### FA24001

**目的：**藉著組織一班親子義工，鼓勵家庭成員一同參與義務工作，加強親子溝通及和諧家庭氣氛外，亦透過家長的身教方式，向子女灌輸關愛精神，服務社會上有需要的社群，攜手建立互愛共融的社區，為社區發放正能量。

**內容：**聯誼活動、義工培訓、社會服務體驗、共融活動、親子宿營、嘉許禮

**對象：**親子 (4-8 歲 12 個月兒童及其家長)

**名額：**30 位 (約 10 個家庭)

**日期：**2-12 月

**時間：**可參閱活動日程表

**地點：**本中心及戶外場地

**費用：**會員 \$350/ 位

**備註：**

1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 活動日程表可於報名時索取。
3. 活動內容可根據實際情況進行調整。
4. 參與親子宿營需出席率達標及額外收費。
5. 為確保計劃成效，出席率必須達 80% 或以上的參加者可獲發出席證明 (以實際出席時數為準)。

**社工：**子梅姐姐

**活動安排：**

- 2 月 迎新會及義工培訓
- 3 月 認識復康服務
- 4 月 社會服務體驗
- 5 月 親子義賣活動
- 6 月 社區推廣街站
- 7 月 親子工作坊及宿營
- 9 月 環境保育活動
- 10 月 認識長者服務
- 11 月 社會服務體驗
- 12 月 中心 15 週年大型戶外活動暨嘉許禮



## 陽光小勇士義工培訓計劃 2024

### FA24002

**目的：**透過一系列的義工培訓活動，讓參加者認識、體驗及實踐義務工作，了解服務群體及相關社會資源，培養參加者關懷社會、助人自助的精神及技巧，以及促進其個人成長。

**內容：**義工培訓、個人成長工作坊、服務實踐、日營及宿營活動

**對象：**9-11 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**2-12 月

**時間：**可參閱活動日程表

**地點：**本中心及戶外場地

**費用：**會員 \$1000/ 位

**備註：**

1. 此為全年系列培訓活動，報名前請留意日期及時間。
2. 具體的活動日程表可於報名時索取。
3. \* 香港宿營活動需額外收取費用澳門幣 \$ 400/ 位。
4. 參加者請穿著輕便服裝，尤其以褲子及波鞋為主。
5. 活動日程及內容可根據實際情況進行調整。

**社工：**Herry 哥哥

**活動安排：**

- 2 月 迎新活動及義工培訓
- 3 月 個人成長工作坊
- 4 月 義工培訓
- 5 月 服務實踐：賣旗及機構探訪活動
- 7 月 歷奇日營活動
- \* 8 月 香港宿營活動
- 9 月 義工培訓
- 10 月 服務實踐：社區推廣活動
- 11 月 個人成長工作坊
- 12 月 澳門宿營活動及全年總結



# 2024 年 「生命不倒翁」 提升家庭抗逆力 系列活動

## 「童遊 Free D Game」 親子自由遊戲體驗活動 -A

### TU24004(A)

**目的：**期望兒童透過自由玩 (Free Play) 的時間發展創意、表達、解難、適應的能力，亦可以抒發情緒，建立自信心，促進社交發展；同時構建良好的親子互動時間。

**內容：**自由遊戲體驗

**對象：**親子 (4-7 歲 12 個月兒童及其家長)

**名額：**12 對

**日期：**3 月 3 日 (星期日)

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$20/ 對、非會員 \$30/ 對

**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名；  
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

**社工：**Herry 哥哥、珠姐姐

## 「童遊 Free D Game」 親子自由遊戲體驗活動 -B

### TU24004(B)

**目的：**期望兒童透過自由玩 (Free Play) 的時間發展創意、表達、解難、適應的能力，亦可以抒發情緒，建立自信心，促進社交發展；同時構建良好的親子互動時間。

**內容：**自由遊戲體驗

**對象：**親子 (4-7 歲 12 個月兒童及其家長)

**名額：**12 對

**日期：**3 月 3 日 (星期日)

**時間：**16:30-17:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$20/ 對、非會員 \$30/ 對

**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名；  
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

**社工：**Herry 哥哥、珠姐姐

# 1-3 月份 家庭生活 教育活動



## 理做得到

### FA24003

**目的：**透過小組活動體驗讓兒童反思個人的消費行為及理財態度，從而提昇兒童對理財概念連結生活。

**內容：**集體遊戲、互動分享

**對象：**7-8 歲 12 個月兒童

**名額：**8 位

**日期：**1 月 6 日 -1 月 27 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**15:00-16:00

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$160/ 位、非會員 \$250/ 位

**備註：**請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主

**社工：**Eric 哥哥

## 學前預備班 A

### FA24004

**目的：**透過模擬入學面試及上課，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

**內容：**智能活動、幼兒模擬面試、個別約見家長面談

**對象：**親子 (2024 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

**名額：**12 對

**日期：**1 月 20 日 -2 月 3 日 (逢星期六)；  
共 3 節

**時間：**9:30-10:30 (1 月 20 日 -1 月 27 日)、  
9:30-11:00 (2 月 3 日)

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$180/ 對、非會員 \$280/ 對

**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。  
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒面試表現及如何協助子女作好入學準備。

**社工：**行姐姐、子梅姐姐、Ms Chan

## 學前預備班 B

### FA24005

**目的：**透過模擬入學面試及上課，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

**內容：**智能活動、幼兒模擬面試、個別約見家長面談

**對象：**親子 (2024 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

**名額：**12 對

**日期：**1月20日-2月3日(逢星期六)；  
共3節

**時間：**11:30-12:30 (1月20日-1月27日)、  
11:30-13:00 (2月3日)

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$180/對、非會員 \$280/對

**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。  
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒面試表現及如何協助子女作好入學準備。

**社工：**行姐姐、子梅姐姐、Ms Chan

## 學前預備班 C

### FA24006

**目的：**透過模擬入學面試及上課，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

**內容：**智能活動、幼兒模擬面試、個別約見家長面談

**對象：**親子 (2024 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

**名額：**12 對

**日期：**1月21日-2月4日(逢星期日)；  
共3節

**時間：**9:30-10:30 (1月21日-1月28日)、  
9:30-11:00 (2月4日)

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$180/對、非會員 \$280/對

**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。  
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒面試表現及如何協助子女作好入學準備。

**社工：**行姐姐、子梅姐姐、Ms Chan



## 學前預備班 D

### FA24007

**目的：**透過模擬入學面試及上課，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

**內容：**智能活動、幼兒模擬面試、個別約見家長面談

**對象：**親子 (2024 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

**名額：**12 對

**日期：**1月21日-2月4日(逢星期日)；  
共3節

**時間：**11:30-12:30 (1月21日-1月28日)、  
11:30-13:00 (2月4日)

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$180/對、非會員 \$280/對

**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。  
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒面試表現及如何協助子女作好入學準備。

**社工：**行姐姐、子梅姐姐、Ms Chan

## 「與 B 同行」大小肌肉篇

### FA24009

**目的：**小組提供有趣而安全平台讓幼兒在探索中學習，促進幼兒的整體能力發展，提升幼兒身體活動、平衡能力及肌肉力量，同時藉由小組活動強化家庭間的親密關係。

**內容：**大小肌訓練活動、親子互動遊戲、茶點分享

**對象：**親子 (18-24 個月幼兒及其家長)

**名額：**10 對

**日期：**3月2日-3月23日(逢星期六)；  
共4節

**時間：**16:30-18:00

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$300/對、非會員 \$480/對

**備註：**參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名

**社工：**湯姐姐

## 伴你「童」遊 - 親子平衡小組

### FA24008

**目的：**兒童擁有豐富的想像力，透過親子間的身體接觸，互相激發創意，讓活動過程更加有趣，加強親子良好互動，找到彼此的節奏。

**內容：**繪本、身體遊戲、分享討論

**對象：**親子 (4-5 歲 12 個月兒童及其家長)

**名額：**10 對

**日期：**3月2日-3月23日(逢星期六)；  
共4節

**時間：**15:30-17:00

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$300/對、非會員 \$480/對

**備註：**請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主

**社工：**珠姐姐、Eric 哥哥



# 1-3 月份 兒童 興趣班

## 童趣童戲 (A)

IN24001

**目的：**透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學到與人相處交流的技巧。

**內容：**由導師安排

**對象：**5-6 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**1 月 6 日 -1 月 27 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**Cindy 姐姐

**導師：**碧姐姐

## 立體模型 DIY

IN24003

**目的：**透過運用紙板模塊，製作不同類型的小手作，從而提高兒童的創意力，還可讓兒童在過程中練習手部肌肉和訓練手指的靈活性。完成模塊後，再由小朋友發揮創意塗上繽紛的色彩。

**內容：**由導師安排

**對象：**4-5 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**1 月 7 日 -1 月 28 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**Sarah 姐姐

**導師：**Pizza 姐姐

## 童趣童戲 (B)

IN24002

**目的：**透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學到與人相處交流的技巧。

**內容：**由導師安排

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**1 月 6 日 -1 月 27 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**Cindy 姐姐

**導師：**碧姐姐

## 創意蠟筆畫

IN24004

**目的：**本課程旨在培養兒童對美術的興趣，透過蠟筆來繪畫，從而認識基本技巧及增加其對藝術的觸感。

**內容：**由導師安排

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**1 月 7 日 -1 月 28 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**Sarah 姐姐

**導師：**Pizza 姐姐

## 故事唱遊樂

### IN24005

**目的：**透過不同的故事，以唱遊及遊戲方式來進行角色扮演及集體遊戲，培養兒童的專注力、模仿能力和手腳協調能力。

**內容：**由導師安排

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**2 月 17 日 - 3 月 9 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**Sarah 姐姐

**導師：**Pizza 姐姐

## 英文會話班

### IN24007

**目的：**採用英語教學，透過生動有趣的兒童故事內容，提升兒童對英文的學習興趣，加強英語的聆聽及理解能力。

**內容：**由導師安排

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**2 月 17 日 - 3 月 23 (逢星期六)；共 6 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$380/ 位、非會員 \$600/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**Sarah 姐姐

**導師：**Cathy 姐姐

## 童樂劇場 (A)

### IN24006

**目的：**透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學到與人相處交流的技巧。

**內容：**由導師安排

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**2 月 17 日 - 3 月 9 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**餅姐姐

**導師：**碧姐姐

## 童樂劇場 (B)

### IN24008

**目的：**透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學到與人相處交流的技巧。

**內容：**由導師安排

**對象：**4-5 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**2 月 17 日 - 3 月 9 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**餅姐姐

**導師：**碧姐姐

## 七彩小畫筆

### IN24009

**目的：**透過豐富的色彩，讓孩子用體驗的形式來認識顏色，利用不同的手法，可訓練孩子手部的操作能力。

**內容：**由導師安排

**對象：**4-5 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**2 月 17 日 - 3 月 9 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**Sarah 姐姐

**導師：**Pizza 姐姐

## 創意小玩意

### IN24011

**目的：**透過製作不同類型的小手作，從而提高兒童的創意力，還可讓兒童在過程中練習手部大小肌肉和訓練手指的靈活性。

**內容：**由導師安排

**對象：**4-5 歲 12 個月兒童

**名額：**8 位

**日期：**2 月 18 日 - 3 月 10 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**本姐姐

**導師：**雞蛋姐姐

## 英語齊齊講

### IN24010

**目的：**本課程旨在提升兒童以英語溝通的信心，學習以英語來進行日常對話。導師每堂均有特定主題讓兒童一起做主題作延伸對話；以 SHOW AND TELL 的形式鼓勵兒童大膽地以英語介紹不同的事物以增強表達技巧及信心。

**內容：**由導師安排

**對象：**5-6 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**2 月 17 日 - 3 月 23 日 (逢星期六)；  
共 6 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$380/ 位、非會員 \$600/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**餅姐姐

**導師：**Cathy 姐姐

## 玩具 DIY

### IN24012

**目的：**透過各種日常生活中不同的材料，從而製作不同的玩具，除了可以提升兒童的創意力，同時亦可訓練兒童的手眼協調能力及手部的大小肌肉。

**內容：**由導師安排

**對象：**6 歲或以上兒童

**名額：**8 位

**日期：**2 月 18 日 - 3 月 10 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**本姐姐

**導師：**雞蛋姐姐

## 黏土小玩意

### IN24013

**目的：**讓兒童掌握捏黏土和混色的基本技巧，經過搓、捏、黏、貼等步驟，從而變化出不同的作品。從過程中可以訓練孩子小肌肉的發展、手指靈活性以及力量的拿捏。

**內容：**由導師安排

**對象：**4-5 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**3 月 2 日 - 3 月 23 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**餅姐姐

**導師：**皮卡超姐姐

## 繽紛紮染 DIY

### IN24015

**目的：**透過簡單紮染的手工，可以讓小朋友感受顏色和水的化學，產生出不同色彩美感，提升他們對色彩配搭及創意的能力，自由創作不同的圖案。而且增強小朋友的小手肌能力，及制作過程培養他們的社交能力。

**內容：**由導師安排

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**3 月 3 日 - 3 月 24 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**黎姐姐

**導師：**Pizza 姐姐

## 兒童小手作

### IN24014

**目的：**透過每堂製作不同類型的手作，讓小朋友發揮不同的創意，培養想像力、專注力和審美觀，同時可以提升兒童手部肌肉發展和手指的靈活性。

**內容：**由導師安排

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**3 月 2 日 - 3 月 23 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**餅姐姐

**導師：**皮卡超姐姐

## 兒童手作坊

### IN24016

**目的：**透過創作過程，讓小朋友更瞭解物件的組成結構及透過顏色來表達物件不同的部分，提升小朋友的創意能力。

**內容：**由導師安排

**對象：**4-5 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**3 月 3 日 - 3 月 24 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**黎姐姐

**導師：**Pizza 姐姐

# 活動 花絮

## 「耍耍小皮器」 情人節夫婦皮革 DIY 工作坊



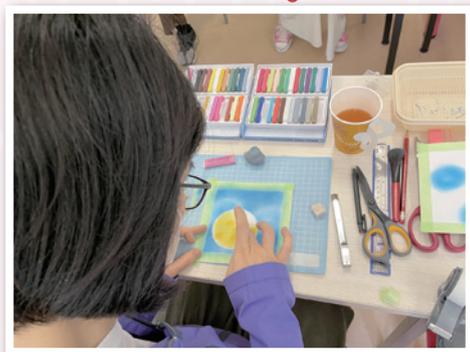
## 「與 B 同行」 多元藝術篇



## 創意小玩意



## 媽媽鬆一鬆 和諧粉彩工作坊



# 課程及活動報名須知

## 報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消 / 更改相關活動 / 課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動 / 課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程 / 活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 請親臨本中心報名，本中心接受現金及電子支付。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 所有活動名額先到先得，額滿即止；本中心不設任何留位及電話報名。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 若活動 / 班組未能成功開班，將於十五天前透過短訊、電話等形式通知。
- 如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄 / 活動推廣之用，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者之活動相片之權利。



## 惡劣天氣安排



	3 號風球 / 紅色暴雨訊號	黑色暴雨訊號	8 號或以上風球
中心開放安排	照常舉行	照常舉行	取消
室內活動 / 課程 (12 歲以上人士)	照常舉行	取消	取消
室內活動 / 課程 (12 歲以下兒童)	取消	取消	取消
戶外活動	取消	取消	取消

### 風球、紅色及黑色暴雨警告除下後之安排

	上午活動 / 課程	下午活動 / 課程	晚上活動 / 課程
中心開放安排	風球除下 2 小時後照常開放		
室內活動 / 課程	活動 / 課程開始前 2 小時除下照常舉行		
戶外活動	上午 7:00 前除下 活動照常舉行	上午 11:00 前除下 活動照常舉行	下午 5:00 前除下 活動照常舉行
	或活動前 2 小時除下照常舉行		

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否照常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程 / 活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒

## 會員申請表

新入會 <input type="checkbox"/>		續會 <input type="checkbox"/> 無更新資料，只填寫姓名及會員編號 <input type="checkbox"/> 更新資料，請填上相關內容				
*身份證號碼 (首四位號碼並出示核對)		職業				
*手提電話		家居電話				
*地區	*街道名稱	*門牌號碼	*大廈/樓宇名稱	*座數	*樓層	*單位
教育程度		<input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 中學 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 其他[        ]				
宗教信仰		<input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 其他[        ]				
<b>申請家庭會員者請填寫以下資料：</b>						
*家庭成員姓名	*出生日期 YYYY-MM-DD	*性別	關係	職業/學校	此欄由職員填寫	會員證號碼
*請選擇其中一項作季刊取閱方式	<input type="checkbox"/> 電郵：			<input type="checkbox"/> 郵寄	<input type="checkbox"/> 自取(短信通知)	

\*表示必填欄位

### 申請者同意及簽署：

- 本人願意加入 貴中心成為會員，並已詳閱個人資料保護法資料搜集通知書及中心會員須知和願意遵守中心之一切規則；
- 本人確認以上之一切資料全部正確，且相信 貴中心將會保護本人所提供之資料；本人願意提供個人資料於有關 貴中心之事務上。

註：a.未滿18歲之會員申請者須與父 / 母一同加入；  
b.申請者須為本澳居民；  
c.入會及續會只須提交電子個人相片作存檔或更新；  
d.入會續會費\$30 / 家庭（有效期三年）。

### 個人資料保護法資料搜集通知書及接受服務同意書

備註：根據第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定，服務使用者向本中心提供的個人資料，僅為服務使用者提供服務之用；如需要查閱或更正個人資料，可向本中心作出申請。

\* 本人已經了解上述內容權益，並同意上述有關要求及接受服務。

\*申請者/監護人簽署： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

此部份由中心職員填寫：

會員證編號： \_\_\_\_\_ 有效日期至： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

費用： \_\_\_\_\_ 收據編號： \_\_\_\_\_

職員簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_



澳門循道衛理聯合教會社會服務處

## 氹仔家庭成長軒

電話：2883-7001

傳真：2883-7077

電郵：mfesc@mmss.org.mo

網頁：www.mmss.org.mo

地址：氹仔成都街 183 號至尊花城地下及一樓 AC



網頁



Facebook



WeChat



WhatsApp