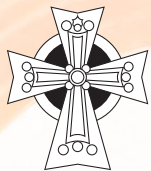


2025
MFESC



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

58



所有班組活動於 2024 年 11 月 8 日至
11 月 17 日期間接受網上登記！

先登記，後抽籤。

11 月 19 日至 11 月 23 日 (18:00 前)
接受中籤者報名

若其他班組尚有餘額，中心會於
11 月 24 日 (星期日) 10:00 開始接受報名！

登記請掃



部分活動由



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

贊助

中心簡介



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，
於二零零九年七月開始為離島區及
澳門區居民提供全面家庭生活教育、
社區教育、特殊需要兒童家庭支援及
輔導服務，促進家庭和諧關係，提升
家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。

服務目標



以家庭為核心，提供一
站式治療性、發展性及
教育性服務。促進個人
及家庭的成長，並與社
區及社團並肩，攜手為
本澳市民建構健康及積
極人生。

服務內容



- 家庭生活教育
- 社區教育
- 兒童成長發展課程
- 特殊需要兒童家庭支援服務
- 讀寫障礙支援服務

- 個人及家庭輔導服務
- 義務工作培訓
- 專業培訓
- 資源閣
- 兒童王國

開放時間



	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00-13:00	✓	✓	✓	✓	休息	✓	休息
13:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00-21:00	休息	休息	休息	休息	✓	✓	休息

以下節日，中心暫停開放：

- 1月1日 星期三 元旦
- 1月29日 星期三 農曆正月初一
- 1月30日 星期四 農曆正月初二
- 1月31日 星期五 農曆正月初三





目錄

● 機構簡介、服務目標、服務內容、開放時間	1
● 目錄、編者話	2
● 成長軒同事簡介	3
● 成長快遞	5
● 媽媽鬆一鬆～心靈滋養計劃(賀年花藝工作坊)	7
● 媽媽鬆一鬆～心靈滋養計劃(3月織品班)	8
● 2025年I Family親子義工培訓計劃	9
● 活動推介	10
● 2025年「生命不倒翁」提升家庭抗逆力系列活動	11
● 2025年「照亮愛」家庭滋養計劃	12
● 1-3月份家庭生活教育活動	14
● 1-3月份兒童興趣班	16
● 活動花絮	19
● 課程及活動報名須知	21
● 會員申請表	22

成長軒編者話

● 親愛的會員朋友：

● 成長軒祝願各位身體安康，福杯滿溢！期望在新的一年里，透過關心、情感支持和冷靜應對挑戰，您與子女的關係將變得更加穩固與親密。

● 在忙碌的生活中，與子女共度時光尤為珍貴。無論是一起做家務、遊玩還是進行學習活動，這些日常互動都是培養深厚親情的好時機。透過參與子女的世界，您能更好地理解他們的興趣與需求，也能促進親子間的互動與聯繫。有見及此，本中心開設了不同類型的親子活動，讓家長與子女能夠透過不同類型的活動增強正向的親子互動。

● 另一方面，「I Family親子義工培訓計劃」與「陽光小勇士」義工培訓亦再次開始招募，詳情請參閱季刊。

Adelaide



成長軒 同事簡介



中心主任
Adelaide 姐姐



服務主任
Miss Chan



家庭隊隊長
Athena 姐姐



家庭隊社工
子梅姐姐



家庭隊社工
行姐姐



家庭隊社工
湯姐姐



特殊幼兒工作員
MeiMei 老師



社區隊隊長
文偉哥哥



社區隊社工
珠姐姐



社區隊社工
Herry 哥哥



社區隊社工
Eric 哥哥



活動協調員
Sarah 姐姐



活動協調員
餅姐姐



活動協調員
黎姐姐



活動協調員
本姐姐



活動協調員
Cindy 姐姐

成長快遞

我們的「家事」

社工：Athena 姐姐

目前生活裡，您扮演着哪些角色？婚後家庭角色增加，下班後還需第二輪上崗處理家庭事務，每天除了面對重覆的家務工作外，還需要處理孩子的突發狀況，容易在心力交瘁下說出些「氣話」，不經意觸發夫婦間矛盾和爭執。在忙碌的家庭工作下，如何向另一伴發出參與家庭工作的善意請求？有試過「好言語」的驚人力量嗎？

女性擅長處理實質的勞務，滿足家庭衣食住行需要

傳統的性別角色影響着家務分工，大部分女性願意承擔起較多家庭主要工作，在默默為家庭工作付出背後，她們需要聽到另一伴言語慰勞「她的付出」，期望另一伴能理解她在家庭中的用心和辛勞，並且希望丈夫能在她有需要時立即出手幫忙。

可以練習這樣說：

「孩子總是要黏着媽媽你，你一定好叻。不如你去陪他睡，碗我來洗。」

「返工咁委屈，真係難為你。等我叫個甜品同你一齊食。」

男性擅於有明確時間、帶休閒且需具創造力的家庭工作

現今很多的男性擺脫傳統父職形象，很熱心參與家庭工作，但因男性從小在玩具的性別刻板印象下，相對女性較少玩扮家家酒及照顧的遊戲，因而男性在長大後在扮演家庭角色時，需要較長的時間適應和學習，心理上容易感到徬徨及不安。因此男性在擔當家務勞動角色時，很需要另一伴明確告知工作細節及重點。他們同樣希望辛苦為家庭奔波勞動後，能獲得另一伴感謝的笑容及欣賞，作為下次持續工作的動力。

可以練習這樣說：

「沒有你，就沒辦法清理垃圾。」

「我教他功課很生氣，我感覺到情緒快要來，需要你來幫忙。」

「你總是能很快和孩子們玩在一起，有你在我很放心。」

家務工作的「結果價值」，重點不在於比較參與家務的多少，而是過程帶動更多家務分配的溝通，符合夫妻間互動中的期望與價值觀。有時各自做比較擅長的家庭工作，不要求自己或對方做得完美，同時讓自己有一雙能看見及欣賞對方的眼睛。「好言語」是很需要練習的，開始時覺得很難說出口也是很正常的，可以容許自己先練習幾次，就沒那麼尷尬了。



談青少年兩性相處

社工：Herry 哥哥

近日，有一位年約 13、14 歲的男孩子向我傾訴：「為什麼我都結識不到異性朋友，她們好像都不願意與我互動，我已經用「幽默」的方式與她們互動了，但她們就是不太願意和我說話，難道我真的這麼差嗎？真的沒有吸引力嗎？」後來在細問下得知原來這位男孩子的「幽默相處方式」就是經常使用取笑、嘲諷等方式來與異性溝通，甚至有時因衝口而出、言語不當使對方感到不快而不自知，久而久之導致沒有異性願意和他相處。

青少年開始對異性產生興趣與好奇是十分正常的成長轉變，當青少年能夠順利適應這種轉變，與異性發展良好的人際關係，則對其日後的社交及親密關係發展有重要作用。然而，事實上並非每一位青少年都能夠良好地適應這種轉變，有不少青少年因在與異性相處當中缺乏合適的相處技巧，從而產生各種問題，導致在社交方面出現困擾和壓力。

其中較常見的現象是青少年對異性了解不足，忽視了異性個體的差異，從而使用了不合適的相處方式。正如開頭例子的那位男孩子，因為他與同性朋友長久而來都是採取互相取笑和嘲諷的互動模式，彼此間已習以為常，而這種互動模式也為他結識了不少同性朋友，因此當他在與異性相處時也套用這種模式，卻忽略了異性的差異，故被對方感覺他無禮貌、口沒遮攔。另外，曾了解到有些青少年為渴求與異性朋友相處，他們會百般遷就對方，以及答應對方的一切要求，為求能夠討好對方，如此這段關係便出現嚴重傾斜，青少年失去自我，當他們在傾注全部後卻發現沒有得到對方相等的回應，早已身心俱疲、遍體鱗傷。

青少年會對兩性相處感到好奇正常不過，亦會對愛情產生美好的憧憬；不過，兩性相處並不只限於戀愛，結識異性朋友是一種正常的社交發展，因此青少年持有正確的兩性相處觀念是健康發展人際關係的前提；在與異性相處時可先了解異性個體的差異，除了生理基本差異之外，更需了解心理層面差異，例如特質、性格、價值觀、興趣等等，找尋彼此間的異同，並且予以接納與尊重，如志趣相投便容易促進溝通和共鳴。再者，兩性本為平等，青少年在與異性相處時應建立和諧平等的關係，抱著公平對等的態度與異性互動，無須為討好對方而付諸一切，甚至失去自我，在發展人際關係的同時亦要尊重、認同及保護自己，如此才能感受到這段友誼的樂趣。

最後，兩性相處是一個需要學習的課題，也是一門藝術，交友之道並無公式，亦沒有止境。只有透過個人的成長和不斷的學習，人際關係才會成為寶貴的資產，而不是壓力和負累。

2025媽媽鬆一鬆 賀年花藝工作坊

TU25002(A)

2025年1月25日(星期六)



10:00 - 13:00

對象：媽媽

名額：12位

費用：會員\$500/ 非會員\$800

地點：氹仔家庭成長軒

(氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC)

查詢：28837001

社工：陳姑娘

導師：Prairie花藝師



主辦：



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa



贊助：



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL



2025媽媽鬆一鬆 織品班

TU25002(D)

用毛冷可以勾出可愛的成品，對編織零經驗也可以輕鬆上手。

3月15, 22日(逢週六)

10:00-13:00

對象：媽媽

名額：6位

收費：會員\$630／非會員\$1000

內容：用毛冷製作成品

地點：氹仔家庭成長軒

(氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC)

查詢：28837001 陳姑娘



圖片謹供參考

主辦：



澳門新道爾聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Sociedade Unida de Apoio Social e Comunitário de Macau
Centro de Educação, Promoção e Intervenção da Ilha da Taipa



贊助：



2025年 I FAMILY 親子義工

培訓計劃

主辦



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilh da Taipa

贊助



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

活動編號

FA25001



請掃描QR Code
了解更多活動內容

目的

- 鼓勵家庭成員一同參與義務工作，透過身教的方式向子女灌輸關愛精神，服務社會上有需要的社群，攜手建立互愛共融的社區。

內容

- 聯誼活動、義工培訓✳、服務學習、社會服務體驗、親子工作坊及總結宿營✳

對象

- 4-8歲12個月兒童及其家長

日期

- 2025年1月至11月

費用

- 會員 \$500/位

- ✳ 參加者必須出席義工培訓
- ✳ 宿營需出席率達標及額外收費

備註

- ① 此計劃將由中心會員及「小樹苗家庭成長園地」家庭共同參與。
- ② 填妥報名表後，將於1月進行親子面試。

截止日期

2024年12月28日 11:50pm

查詢 2883 7001 子梅姐姐或行姐姐

地點 氹仔家庭成長軒



活動 推介

留一天與你喘息— 自我照顧工作坊

FA25002

目的：每月抽出一小時與自己來一場約會，藉著透過身心覺察，加深對自己的了解及減壓，在忙碌的生活中找到舒緩壓力的方法。

內容：身體律動、其他創意藝術媒介

對象：對身心舒壓有興趣的人士

名額：8 位

日期：1 月 17 日及 2 月 21 日 (逢星期五) ；
共 2 節

時間：19:00-20:00

地點：本中心

費用：會員 \$40/ 位、非會員 \$60/ 位

備註：1. 無需舞蹈經驗
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

社工：珠姐姐

陽光小勇士 義工培訓計劃 2025

FA25003

目的：透過一系列的義工培訓活動，讓參加者認識、體驗及實踐義務工作，了解服務群體及相關社會資源，培養參加者關懷社會、助人自助的精神及技巧，以及促進其個人成長。

內容：義工培訓、個人成長工作坊、服務實踐、日營及宿營活動

對象：9-11 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：2-12 月

時間：可參閱活動日程表

地點：本中心及戶外場地

費用：會員 \$1000/ 位

備註：1. 此為全年系列培訓活動，報名前請留意日期及時間。
2. 具體的活動日程表可於報名時索取。
3. * 香港親子宿營活動需額外收取費用澳門幣 \$ 500/ 位。
4. 參加者請穿著輕便服裝，尤其以褲子及波鞋為主。
5. 活動日程及內容可根據實際情況進行調整。

社工：Herry 哥哥

活動安排：

- 2 月 迎新活動及義工培訓
- 3 月 個人成長工作坊
- 4 月 義工培訓
- 5 月 服務實踐：探訪活動
- 7 月 解難日營活動
- * 8 月 香港親子宿營活動
- 9 月 義工培訓
- 10 月 服務實踐：賣旗活動
- 11 月 服務實踐：社區推廣活動
- 12 月 澳門日營活動及全年總結



2025 年 「生命不倒翁」 提升家庭抗逆力 系列活動

「拍」一日拖一 夫婦攝影活動

TU25001

目的：透過到澳門不同地點進行攝影挑戰及分享，讓夫婦重拾浪漫的拍拖回憶，增進彼此間的感情。

內容：夫婦戶外 check point 挑戰、攝影教學及應用

對象：已婚夫婦

名額：10 對

日期：2 月 8 日 (星期六)

時間：14:00 – 17:00

地點：本中心及戶外場地

費用：會員 \$400/ 對、非會員 \$640/ 對

備註：每對完成整個活動夫婦可獲神秘禮品乙份

社工：吳先生

「童遊 Free D Game」 親子工作坊

TU25004(A)

目的：透過工作坊宣導兒童「玩」的權利及「玩」對兒童發展的重要性；以及提升家長對遊戲的理解和陪伴技巧，培養家庭中善意溝通及互相支持的力量，作為高質量親子遊戲之前提。

內容：親子遊戲、玩具創作、繪本共讀、互動分享

對象：親子 (4-7 歲 12 個月兒童及其家長)

名額：12 對

日期：2 月 16 日 (星期日)

時間：15:00-17:00

地點：本中心

費用：會員 \$150/ 對、非會員 \$240/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父母。
2. 完成此工作坊之參加者可優先報名香港遊戲體驗日營活動。
3. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

社工：Herry 哥哥、珠姐姐

「童遊 Free D Game」親子自由遊戲體驗活動

TU25004(B)

目的：透過活動讓家長及兒童體驗自由遊戲 (Free Play) 的意念和趣味，以及構建高質量的親子時光，促進良好親子關係發展；同時兒童透過 Free Play 的時間發展創意、表達、解難、適應的能力，亦可以抒發情緒，建立自信心，促進社交發展。

內容：自由遊戲體驗

對象：親子 (4-7 歲 12 個月兒童及其家長)

名額：12 對

日期：3 月 23 日 (星期日)

時間：14:30-16:00

地點：本中心

費用：會員 \$20/ 對、非會員 \$30/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父母。
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

社工：Herry 哥哥、珠姐姐



2025 年 「照亮愛」 家庭滋養計劃



學前預備班 A

AP25001 (A)

目的：透過學習應試技巧及團隊活動，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、學習應試技巧、個別約見家長面談

對象：親子 (2025 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1 月 4 日 - 1 月 18 日 (逢星期六)；
共 3 節

時間：9:30-10:30 (1 月 4 日及 1 月 11 日)
9:30-11:00 (1 月 18 日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/ 對、非會員 \$280/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、Athena 姐姐

學前預備班 B

AP25001 (B)

目的：透過學習應試技巧及團隊活動，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、學習應試技巧、個別約見家長面談

對象：親子 (2025 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1 月 4 日 - 1 月 18 日 (逢星期六)；
共 3 節

時間：11:30-12:30 (1 月 4 日及 1 月 11 日)
11:30-13:00 (1 月 18 日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/ 對、非會員 \$280/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、Athena 姐姐

學前預備班 C

AP25001 (C)

目的：透過學習應試技巧及團隊活動，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、學習應試技巧、個別約見家長面談

對象：親子 (2025 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1 月 5 日 - 1 月 19 日 (逢星期日)；
共 3 節

時間：9:30-10:30 (1 月 5 日及 1 月 12 日)
9:30-11:00 (1 月 19 日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/ 對、非會員 \$280/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、子梅姐姐

學前預備班 D

AP25001 (D)

目的：透過學習應試技巧及團隊活動，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、學習應試技巧、個別約見家長面談

對象：親子 (2025 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1 月 5 日 - 1 月 19 日 (逢星期日)；
共 3 節

時間：11:30-12:30 (1 月 5 日及 1 月 12 日)
11:30-13:00 (1 月 19 日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/ 對、非會員 \$280/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、子梅姐姐

「齊學·齊樂」親子平衡工作坊 (社交遊戲篇)

AP25002 (A)

目的：透過團體互動分享、親子遊戲和戶外體驗活動，促進親子間的互動及讓家長了解遊戲對兒童成長的正面作用。

內容：親子互動遊戲、戶外活動、家長工作坊

對象：親子 (4-5 歲 12 個月兒童及其家長)

名額：10 對

日期：3 月 15 日 - 3 月 29 日 (逢星期六)；共 3 節

時間：15:00-16:30 (3 月 15 日及 3 月 22 日 - 小組活動)
15:00-18:00 (3 月 29 日 - 戶外活動)

地點：本中心及戶外

費用：會員 \$250/ 對、非會員 \$400/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

社工：湯姐姐、Athena 姐姐



1-3 月份 家庭生活 教育活動

「友」你更好

FA25004

目的：以遊戲的方式，結合團隊合作的創意，激發兒童想像力，讓兒童認識恰當的表達方式，建立良好的人際關係。

內容：團隊遊戲、小組任務、情景模擬

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：2 月 8 日 - 2 月 22 日（逢星期六）；
共 3 節

時間：11:00-12:30

地點：本中心

費用：會員 \$160/ 位、非會員 \$250/ 位

實習社工：Elsa 姐姐

與情緒共舞

FA25005

目的：讓兒童透過身體探索及遊戲的過程，引導他們運用身體表達內在情緒，控制衝動及培養社交技巧。

內容：繪本、身體遊戲、動作探索

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：8 位

日期：2 月 8 日 - 3 月 1 日（逢星期六）；
共 4 節

時間：15:00-16:00

地點：本中心

費用：會員 \$160/ 位、非會員 \$250/ 位

備註：請自備飲用水樽及穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

社工：珠姐姐



我是生活小能手

FA25006

目的：通過多元化的方式提升兒童的生活自理能力，增強兒童的自信心和社會適應力。

內容：團隊遊戲、情景模擬、繪本故事

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 1 日 - 3 月 22 日（逢星期六）；
共 4 節

時間：11:00-12:00

地點：本中心

費用：會員 \$160/ 位、非會員 \$250/ 位

實習社工：Elsa 姐姐

幼兒 Little Sports ~ 大小肌鍛鍊

FA25008

目的：小組提供有趣而安全平台讓幼兒在探索中學習，促進幼兒的整體能力發展，提升幼兒身體活動、平衡能力及肌肉力量，同時藉由小組活動強化家庭間的親密關係。

內容：大小肌訓練活動、親子互動遊戲、茶點分享

對象：親子 (15-24 個月幼兒及其家長)

名額：10 對

日期：3 月 8 日 - 3 月 29 日（逢星期六）；
共 4 節

時間：16:30-18:00

地點：本中心

費用：會員 \$300/ 對、非會員 \$480/ 對

備註：參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工：子梅姐姐

勝在有「理」- 兒童理財 工作坊

FA25007

目的：透過工作坊體驗，讓兒童認識日常的消費行為及反思理財態度，從而提昇兒童對理財概念連結生活。

內容：集體遊戲、互動分享、外出體驗

對象：7-8 歲 12 個月兒童

名額：8 位

日期：3 月 1 日 - 3 月 8 日（逢星期六）；共 2 節

時間：15:00-16:00

地點：本中心

費用：會員 \$100/ 位、非會員 \$160/ 位

社工：Eric 哥哥



1-3 月份 兒童興趣班



故事唱遊樂

IN25001

目的：透過不同的故事，以唱歌及遊戲方式來進行角色扮演及集體遊戲，培養兒童的專注力、模仿能力和手腳協調能力。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：1 月 4 日 - 1 月 25 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：餅姐姐

導師：豆腐姐姐

妙妙手工樂

IN25003

目的：透過動手製作多樣化的手作激發兒童的創作思維，同時鍛煉他們的手部精細肌肉和手指靈活性。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：1 月 5 日 - 1 月 26 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Cindy 姐姐

導師：Kit 姐姐

粉彩抹抹樂

IN25002

目的：課程主要以手指替代畫筆，透過和諧粉彩的塗抹技巧，以及簡單的繪畫素材，配以兒童的創意設計，讓學員們能夠掌握和諧粉彩的基本塗抹技巧，提升對顏色的配搭認知，繪畫出專屬的個人作品。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：1 月 4 日 - 1 月 25 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$400/ 位、非會員 \$640/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：餅姐姐

導師：豆腐姐姐

秒秒科學 Fun

IN25004

目的：以小朋友的視角探索有趣的科學小實驗，看看科學世界裡有甚麼神奇的事情，增加對科學的興趣。

內容：由導師安排

對象：5 歲或以上兒童

名額：10 位

日期：1 月 5 日 - 1 月 26 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Cindy 姐姐

導師：Kit 姐姐



創意小玩意

IN25005

目的：透過製作不同類型的小手作，從而提高兒童的創意力，還可讓兒童在過程中練習手部大小肌肉和訓練手指的靈活性。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：2 月 2 日 - 2 月 23 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：本姐姐

導師：雞蛋姐姐

童聲童戲 (B)

IN25007

目的：透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學到與人相處交流的技巧。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：2 月 2 日 - 2 月 23 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：餅姐姐

導師：山姐姐

童聲童戲 (A)

IN25006

目的：透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學到與人相處交流的技巧。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：2 月 2 日 - 2 月 23 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：餅姐姐

導師：山姐姐

氣球扭扭樂

IN25008

目的：透過一些小手作引領兒童對氣球的認識，並在課程中加入一些溝通元素，從而提升兒童社交及解決問題能力，熱愛藝術及創作。

內容：由導師安排

對象：5 歲或以上兒童

名額：10 位

日期：2 月 2 日 - 2 月 23 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：本姐姐

導師：雞蛋姐姐



A+ 工程師

IN25009

目的：透過動手操作讓兒童學會機械和物理之間的關係，還能夠有效提升他們的動手解難能力。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 2 日 - 3 月 23 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Sarah 姐姐

導師：橙哥哥

智叻科學星

IN25011

目的：通過遊戲及趣味科學實驗，讓小朋友享受奇妙的科學世界，提升科學興趣培養動手能力和啟發創造思維。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 2 日 - 3 月 23 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Sarah 姐姐

導師：橙哥哥

幼兒街舞啟蒙

IN25010

目的：發掘幼兒對於跳舞的興趣，訓練身體律動，提升節奏感及舞感，配合小遊戲讓幼兒探索街舞的魅力，建立舞蹈基礎。第四堂會有學習成品展示環節，歡迎家長入場觀看。

內容：街舞

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 2 日 - 3 月 23 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:15-16:15

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：黎姐姐

導師：龍哥哥

兒童 Popping 機械舞

IN25012

目的：學習 popping 基礎動作，課程以身體律動為主，加入手部及腳部 pop 技巧，學習 popping 的步法，提升身體協調性，發掘跳舞的樂趣。第四堂會有學習成品展示環節，歡迎家長入場觀看。

內容：街舞

對象：6-7 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 2 日 - 3 月 23 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：16:30-17:30

地點：本中心

費用：會員 \$560/ 位、非會員 \$900/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：黎姐姐

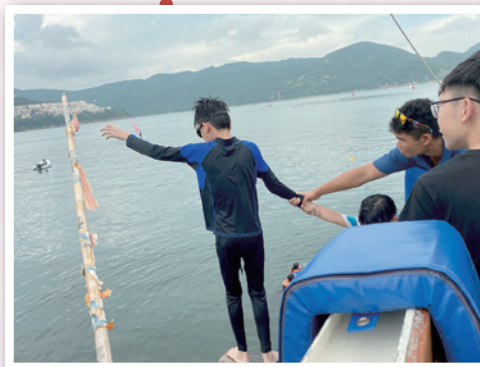
導師：龍哥哥

活動花絮



「與 B 同行」
智能啟發篇

2024 陽光小勇士



2024 親子義工



猜「情」尋 - 認識情緒小組



課程及活動報名須知

報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消 / 更改相關活動 / 課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動 / 課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程 / 活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 請親臨本中心報名，本中心接受現金及電子支付。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 所有活動名額先到先得，額滿即止；本中心不設任何留位及電話報名。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 若活動 / 班組未能成功開班，將於十五天前透過短訊、電話等形式通知。
- 如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄 / 活動推廣之用，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者之活動相片之權利。



惡劣天氣安排



	3 號風球 / 紅色暴雨訊號	黑色暴雨訊號	8 號或以上風球
中心開放安排	照常舉行	照常舉行	取消
室內活動／課程（12 歲以上人士）	照常舉行	取消	取消
室內活動／課程（12 歲以下兒童）	取消	取消	取消
戶外活動	取消	取消	取消

風球、紅色及黑色暴雨警告除下後之安排

	上午活動／課程	下午活動／課程	晚上活動／課程
中心開放安排	風球除下 2 小時後照常開放		
室內活動／課程	活動／課程開始前 2 小時除下照常舉行		
戶外活動	上午 7：00 前除下 活動照常舉行	上午 11：00 前除下 活動照常舉行	下午 5：00 前除下 活動照常舉行
	或活動前 2 小時除下照常舉行		

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程／活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。





澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

會員申請表

新入會 ☐		續會 ☐ 無更新資料，只填寫姓名及會員編號 ☐ 更新資料，請填上相關內容				
*身份證號碼 (首四位號碼並出示核對)				職業		
*手提電話				家居電話		
*地區	*街道名稱	*門牌號碼	*大廈/樓宇名稱	*座數	*樓層	*單位
教育程度		☐ 小學 ☐ 中學 ☐ 大專 ☐ 大學 ☐ 其他[]				
宗教信仰		☐ 基督教 ☐ 天主教 ☐ 佛教 ☐ 沒有 ☐ 其他[]				
申請家庭會員者請填寫以下資料：						
*家庭成員姓名	*出生日期 YYYY-MM-DD	*性別	關係	職業/學校	此欄由職員填寫	會員證號碼
*請選擇其中一項作季刊取閱方式		☐ 電郵：		☐ 郵寄	☐ 自取(短信通知)	

*表示必填欄位

申請者同意及簽署：

- 本人願意加入 貴中心成為會員，並已詳閱個人資料保護法資料搜集通知書及中心會員須知和願意遵守中心之一切規則；
 - 本人確認以上之一切資料全部正確，且相信 貴中心將會保護本人所提供之資料；
本人願意提供個人資料於有關 貴中心之事務上。
- 註：a.未滿18歲之會員申請者須與父 / 母一同加入；
b.申請者須為本澳居民；
c.入會及續會只須提交電子個人相片作存檔或更新；
d.入會續會費\$30 / 家庭（有效期三年）。

個人資料保護法資料搜集通知書及接受服務同意書

備註：根據第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定，服務使用者向本中心提供的個人資料，僅為服務使用者提供服務之用；如需要查閱或更正個人資料，可向本中心作出申請。

*☐ 本人已經了解上述內容權益，並同意上述有關要求及接受服務。

*申請者/監護人簽署：_____

日期：_____

此部份由中心職員填寫：

會員證編號：_____ 有效日期至：_____ 年 _____ 月 _____ 日

費用：_____ 收據編號：_____

職員簽署：_____ 日期：_____



澳門循道衛理聯合教會社會服務處

氹仔家庭成長軒

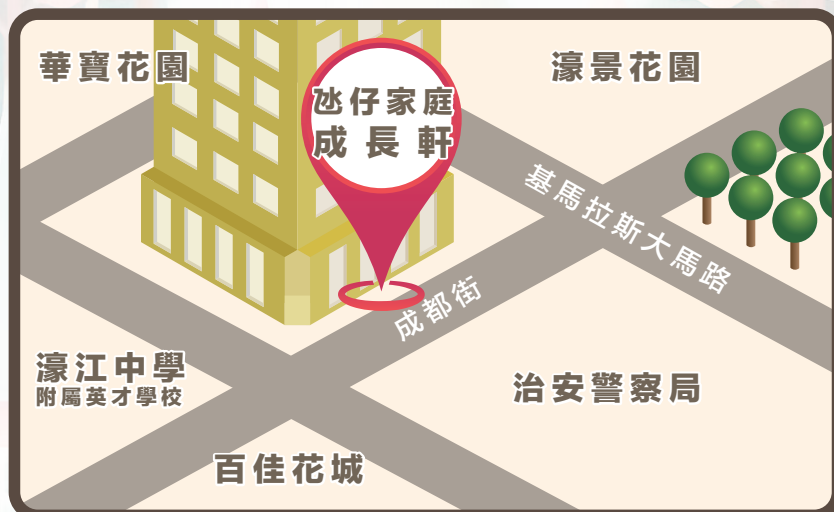
電話：2883-7001

傳真：2883-7077

電郵：mfesc@mmss.org.mo

網頁：www.mmss.org.mo

地址：氹仔成都街 183 號至尊花城地下及一樓 AC



網頁



Facebook



WeChat



WhatsApp