2025 MFESC

澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

59

所有班組活動於 **2025 年 2 月 7 日至 2 月 13 日**期間接受網上登記！

先登記，後抽籤。

2 月 14 日至 2 月 17 日（18:00 前）
接受中籤者報名

若其他班組尚有餘額，中心會於
2 月 23 日（星期日）10:00 開始接受報名！

登記請掃

部分活動由 澳門特別行政區政府 社會工作局 GOVERNO DA RAEM INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL 贊助

4月－6月季刊｜免費派發｜支持環保 善用資源｜如重覆收到此刊物或不適用 請贈予您的摯愛親朋或適合人士 謝謝

中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處巫仔家庭成長軒為一所基督教機構，於二零零九年七月開始為離島區及澳門區居民提供全面家庭生活教育、社區教育、特殊需要兒童家庭支援及輔導服務，促進家庭和諧關係，提升家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。

服務目標

以家庭為核心，提供一站式治療性、發展性及教育性服務。促進個人及家庭的成長，並與社區並肩，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。

服務內容

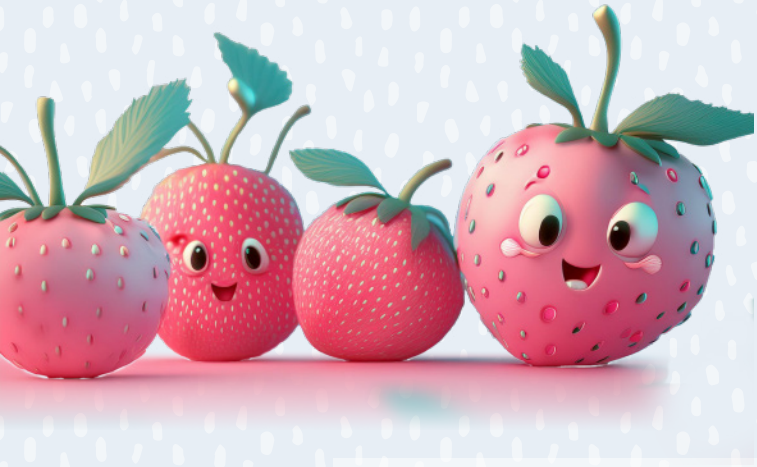
- 家庭生活教育
- 社區教育
- 兒童成長發展課程
- 特殊需要兒童家庭支援服務
- 讀寫障礙支援服務
- 個人及家庭輔導服務
- 義務工作培訓
- 專業培訓
- 資源閣
- 兒童王國

開放時間

	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00–13:00	✓	✓	✓	✓	休息	✓	休息
13:00–18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00–21:00	休息	休息	休息	休息	✓	✓	休息

以下節日，中心暫停開放：

4 月 4 日	星期五	清明節
4 月 18 日	星期五	耶穌受難日
4 月 19 日	星期六	復活節前日
5 月 1 日	星期四	勞動節
5 月 5 日	星期一	佛誕節
5 月 31 日	星期六	端午節



2025 MFESC

目錄

機構簡介、服務目標、服務內容、開放時間	1
目錄、編者話	2
成長快遞	3
「童遊 Free D Game」Free Play 同樂日 -Free Play 體驗	5
活動推介	6
2025 年「生命不倒翁」提升家庭抗逆力系列活動	7
2025 年「照亮愛」家庭滋養計劃	8
4-6 月份家庭生活教育活動	9
4-6 月份兒童興趣班	11
活動花絮	15
課程及活動報名須知	17
會員申請表	18

成長軒編者話

親愛的會員朋友：

春天是溫暖花開的季節，日復一日的暖和日光，正是帶孩子走出房門，享受春天大自然的大好機會！這也是家庭裏的親子關係能夠輕鬆提升的精彩時刻。

中心亦舉辦了「MESSY 派對現場」、「齊學 · 齊樂」親子平衡工作坊 (自理篇)、「留一天與你喘息」、「童遊 Free D Game」系列活動，期望父母能夠與孩子一同享受親密的親子時光。

Adelaide

成長快遞

情緒影響力：如何以自我覺察促進健康的家庭關係

社工：珠姐姐

在家庭生活中，情緒往往扮演著無聲的「推手」角色，影響著我們的言行舉止，甚至家庭氛圍。家長作為孩子的榜樣，若能增強對自身情緒的覺察，便能更有效地促進健康的人際與家庭關係。以下讓我們探索情緒、自我覺察與家庭幸福之間的關鍵聯繫。

情緒的力量：影響家庭與人際關係的無形因素

我們的情緒不僅影響自己的心情，也會不經意地影響著家人。例如，當家長感到焦慮或沮喪時，這種負面情緒可能會讓孩子感到壓力，甚至在日常對話中造成緊張氛圍。意識到情緒的影響力，是改善家庭互動的第一步。

自我覺察的重要性：從了解自己開始

甚麼是自我覺察？簡單來說，就是能夠敏銳地察覺自己的情緒變化，並理解這些情緒背後的原因。當我們了解自己為甚麼生氣、難過或焦慮時，就能更好地選擇如何應對這些情緒，而非任由它們控制我們的行為。

壓力與情緒：如何影響家長的行為模式

現代家長面臨的壓力不少，例如工作負擔、經濟壓力或對孩子成長的期望。這些壓力容易引發情緒反應，例如不耐煩或過度保護，進而影響親子間的互動質量。理解壓力與情緒的關係，有助於找到應對方法，減少不必要的衝突。

實用技巧：管理情緒以改善家庭互動

要改善家庭關係，學會管理情緒是關鍵。以下是幾個簡單實用的方法：

1. 深呼吸：在情緒高漲時，先停下來深呼吸幾次，幫助自己冷靜。
2. 情緒日記：每天記錄情緒起伏，反思觸發點，幫助自己更好地了解內心。
3. 正念練習：專注於當下，減少對過去或未來的焦慮，增強內心的穩定感。

從自我成長到關係進步：積極影響家庭的連鎖效應

當家長能自覺管理情緒時，不僅自己會感到更輕鬆，也會為孩子和伴侶創造更和諧的相處環境。自我覺察帶來的改變如同一顆石子投進湖中，產生層層漣漪，讓整個家庭因此變得更親密、更幸福。

自我覺察並非一蹴而就，但只要持續練習，每一小步都會為你的家庭關係帶來巨大的正向改變。從今天開始，試著留意自己的情緒吧，因為改變自己，就是改變家庭的第一步！

學會稱讚孩子

社工：行姐姐

常在日常生活中聽到一些故事，很多家庭都上演著：父母明明是愛孩子的，但父母的用心孩子卻毫不領情，父母日常的說話不能讓孩子感到被關心。

對於孩子的教育，我們多依賴外部的力量，有能讓英語發音變好的教育中心，不管學費再高昂，父母也會將孩子送去；擅長教數學的補習班距離很遠，就算開車接送也要去；只要能讓孩子的頭腦變好的食物，就算要花大錢也會買回來。做父母的是能如此花費心力愛孩子，但何以親子間的隔閡、誤解仍會如此深呢？

近年很多作品訴說現今家長與孩子的關係，如《你的孩子不是你的孩子》一劇將台式虎媽完美演繹，作品中媽媽以高壓的教養風格拉拔孩子，將自己的願望、價值觀傾心忘我地往孩子的身心靈全套貫注；另一作品《媽媽的悔過書》一書中，作者只有批評、沒有鼓勵的嚴厲話語下，兒子是全校前一、二名的學生，女兒也就讀知名女校，但某一天，她成績優秀的兒子拒絕去上學，女兒不久也開始逃課。

望子女成龍成鳳相信是每位父母的心念，這並不是錯的想法，但如何秉持著這樣的心念，又能保持良好的親子關係呢？一個家庭的和諧，最重要是互相欣賞、鼓勵及稱讚，試著回想一下，我們最近稱讚孩子了嗎？稱讚孩子是一種比較有效的教育方式，在讚揚聲中長大的孩子往往會很自信。但是，稱讚孩子也需要一定的技巧和方法，而這些技巧和方法往往容易被忽視。

當孩子表現好時，我們可能會脫口而出：「寶貝，你真叻！」

如果總是籠統地稱讚孩子，孩子會不知原因，所以稱讚時一定要有針對性；如果一味稱讚孩子的天賦而非他的選擇和努力，往往可能會扼殺孩子的意志。以下是整理出的稱讚孩子的生活技巧，希望爸爸媽媽們能活學活用。

1. 稱讚孩子的努力

「媽媽知道你一定花了不少努力！」

讓孩子知道爸媽都有默默的把他的努力看在眼裡，這樣的稱讚也能避免當孩子失敗時，將結果歸咎於自己「不夠聰明」。

2. 孩子成功後

「你沒有放棄！真的很有毅力！」

在孩子的成長過程中很容易三分鐘熱度、無法堅持做某件事！所以當孩子成功或是做很好時，爸媽可以肯定孩子的毅力與堅持。

3. 增強孩子的自信心

「爸爸媽媽知道你能做得到！」、「你自己做到了！」

讓孩子知道爸媽會給自己很多的肯定！2、3 歲的孩子開始喜歡凡事都自己來，不過很多時候還做得不太好，失敗時可能會大發脾氣，除了引導孩子要正確發洩情緒外，當孩子做到時也別忘了稱讚他「自己做到了」。

4. 稱讚孩子努力的過程

「你進步了！」、「你越做越好了」

要建立孩子健康的思維模式，我們應該要多加讚美「過程」，也就是孩子的努力、毅力、堅持與專注，而不是最終的「結果」。

主辦：澳門循道衛理聯合教會社會服務處 氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

贊助：澳門特別行政區政府 社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

童遊FREE D GAME
FREE PLAY 同樂日

內容：

創意遊戲攤位、FREE PLAY體驗

日期及時間：

2025年5月25日(星期日)
15:00~17:00

地點：

氹仔家庭成長軒
(氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC)

對象：

親子(4~7歲12個月兒童及其家長)

⭐ 創意遊戲攤位

免費參加!
無須報名!

⭐ FREE PLAY體驗

場次：1. 15:00~16:00 (TU25004D)
2. 16:00~17:00 (TU25004E)
(參加者擇一場次報名)

費用：MOP 20/對

名額：12對/場

*親臨氹仔家庭成長軒報名

如欲查詢活動詳情，
歡迎致電2883 7001與HERRY哥哥或珠姐姐聯繫！

活動推介

留一天與你喘息

FA25009

目的： 家長可以每月抽出一小時與自己來一場約會，藉著透過身心覺察，加深對自己的了解及減壓，在忙碌的生活中找到舒緩壓力的方法，同時，兒童透過 Free Play 的時間發展創意、表達、解難、適應的能力，亦可以抒發情緒，建立自信心，促進社交發展。

內容： 身體律動、其他創意藝術媒介、FreePlay

對象： 親子 (4-7 歲 12 個月的兒童及其家長)

名額： 8 對

日期： 4 月 12 日及 5 月 24 日 (逢星期六)；共 2 節

時間： 15:30-17:00

地點： 本中心

費用： 會員 $40/ 對、非會員 $60/ 對

備註： 1. 無需舞蹈經驗；
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主；
3. 家長與子女分開進行活動。

社工： 珠姐姐

普拉提體驗班

IN25013

目的： 活動能專注於增強核心肌群和改善身體姿勢，參加者能夠提升靈活性、平衡性和整體身體意識。

內容： 由導師安排

對象： 對普拉提有興趣的成人

名額： 10 位

日期： 5 月 10 日 -5 月 24 日 (逢星期六)；共 3 節

時間： 15:00-16:00

地點： 本中心

費用： 會員 $300/ 位、非會員 $480/ 位

備註： 如有需要可自行準備瑜伽墊及長毛巾

負責同事： 本姐姐

導師： Belle 姐姐

2025 年「生命不倒翁」提升家庭抗逆力系列活動

「童遊 Free D Game」香港親子遊戲體驗日營

TU25004(C)

目的： 透過日營活動讓參加者了解兒童自由遊戲的概念和需要，並且促進親子間溝通，培養良好的親子關係，實踐高質量的親子遊戲時間。

內容： 自由遊戲體驗、戶外親子活動、互動分享等

對象： 親子 (4-7 歲 12 個月兒童及其家長)

名額： 24 位

日期： 5 月 10 日 (星期六)

時間： 08:00-19:00

地點： 香港

費用： 會員 $200/ 位、非會員 $320/ 位

備註： 1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。
3. 費用已包含交通、午餐、保險、導師和活動體驗。

社工： Herry 哥哥、珠姐姐

2025 年「照亮愛」家庭滋養計劃

MESSY 派對現場

AP25001(F)

目的： 向來傳統教育都是要求孩子循規蹈矩，往往給予他們很多規限。而 Messy Play 強調由小朋友作主導，並讓他們自行去探索、玩樂，從而啟發潛能和刺激感官探索。有利兒童的認知發展、創造力、專注力及精細動作。

內容： Messy Play、親子活動

對象： 親子 (15-36 個月兒童及其家長)

名額： 12 對

日期： 4 月 13 日 (星期日)

時間： 15:00-16:15

地點： 本中心

費用： 會員 $100/ 對、非會員 $160/ 對

備註：
1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 過程中需要席地而坐及活動身體，請穿輕鬆褲子較佳。
3. 由於會弄髒衣物，請自備衣物更換及清潔用品。

社工： 行姐姐

「齊學 · 齊樂」親子平衡工作坊 (自理篇)

AP25002 (C)

目的： 透過自理訓練及互動遊戲，發展幼兒的能力和成長需要，從而促進親子間的關係及對幼兒的新發現。

內容： 親子互動遊戲、外出活動、家長工作坊

對象： 親子 (3-4 歲 12 個月兒童及其家長)

名額： 10 對

日期： 6 月 14 日 -6 月 28 日 (逢星期六)；共 3 節

時間： 10:30-12:00 (6 月 14 日及 6 月 21 日小組活動)
10:00-13:00 (6 月 28 日外出活動)

地點： 本中心及户外

費用： 會員 $250/ 對、非會員 $400/ 對

備註：
1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

社工： 子梅姐姐、文偉哥哥

4-6 月份
家庭生活
教育活動

社交桌遊工作坊

FA25010

目的： 桌遊是有效連結彼此的途徑，並且包含溝通表達、想像、觀察和專注等元素，故期望透過各種有趣的桌遊來讓參加者學習社交及訓練專注。

內容： 趣味桌遊、互動分享

對象： 7-9 歲 12 個月兒童

名額： 8 位

日期： 6 月 7 日 -6 月 14 日 (逢星期六)；共 2 節

時間： 14:30-16:00

地點： 本中心

費用： 會員 $120/ 位、非會員 $190/ 位

社工： Herry 哥哥

幼兒 Art Play ～ 藝術探索 -A 班

FA25011

目的： 透過幼兒藝術介入感覺統合，培養幼兒自主及獨立創造力。親子一同在遊戲中發現與感受媒材特性，玩出有品質的親子陪伴。

內容： 多元藝術活動、親子互動遊戲

對象： 親子 (15-24 個月幼兒及其家長)

名額： 10 對

日期： 6 月 7 日 -6 月 14 日 (星期六)；共 2 節

時間： 16:30-18:00

地點： 本中心

費用： 會員 $150/ 對、非會員 $240/ 對

備註： 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工： Athena 姐姐

身體天文台

FA25012

目的： 讓兒童透過身體探索及遊戲的過程，引導他們運用身體表達內在情緒，控制衝動及培養社交技巧。

內容： 繪本、身體遊戲、動作探索

對象： 6-7 歲 12 個月兒童

名額： 8 對

日期： 6 月 21 日 -6 月 28 日 (逢星期六)；共 2 節

時間： 11:00-12:30

地點： 本中心

費用： 會員 $120/ 對、非會員 $190/ 對

備註： 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

社工： 珠姐姐

幼兒 Art Play ～ 藝術探索 -B 班

FA25013

目的： 透過幼兒藝術介入感覺統合，培養幼兒自主及獨立創造力。親子一同在遊戲中發現與感受媒材特性，玩出有品質的親子陪伴。

內容： 多元藝術活動、親子互動遊戲

對象： 親子 (25-36 個月幼兒及其家長)

名額： 10 對

日期： 6 月 21 日 -6 月 28 日 (星期六)；共 2 節

時間： 16:30-18:00

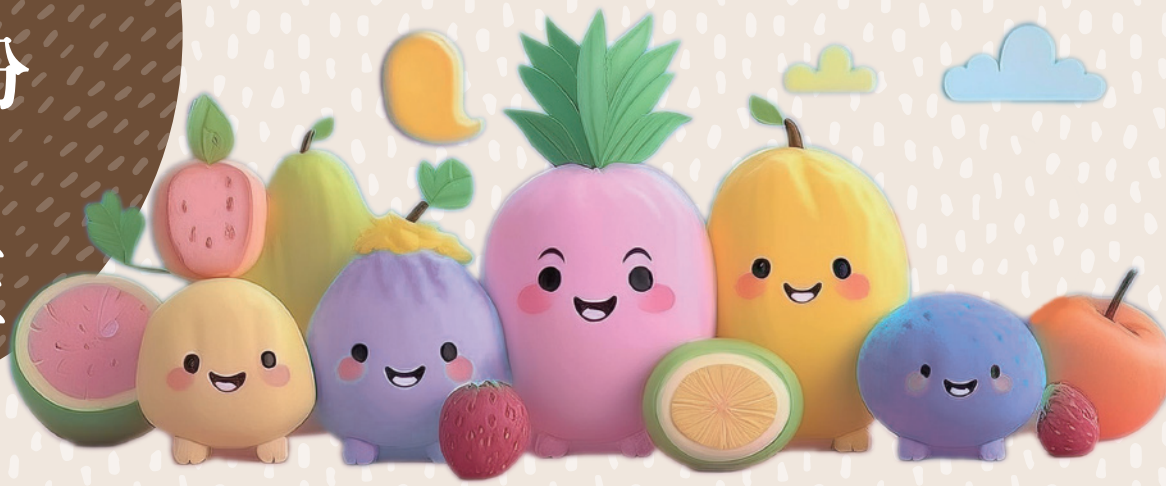
地點： 本中心

費用： 會員 $150/ 對、非會員 $240/ 對

備註： 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工： Athena 姐姐

4-6 月份 兒童 興趣班



英語齊齊講

IN25014

目的： 本課程旨在提升兒童以英語溝通的信心，學習以英語來進行日常對話。導師每堂均有特定主題讓兒童一起做主題作延伸對話；以 SHOW AND TELL 的形式鼓勵兒童大膽地以英語介紹不同的事物以增強表達技巧及信心。

內容： 由導師安排

對象： 3-4 歲 12 個月兒童

名額： 10 位

日期： 4 月 5 日 -5 月 24 日 (逢星期六)；共 7 節

時間： 14:30-15:30

地點： 本中心

費用： 會員 $450/ 位、非會員 $720/ 位

備註： 1. 本中心提供所需物品
2. 2025 年 4 月 19 日為復活節前日，將暫停一節。

負責同事： Cindy 姐姐

導師： Cathy 姐姐

英文會話班

IN25015

目的： 採用英語教學，透過生動有趣的兒童故事內容，提升兒童對英文的學習興趣，加強英語的聆聽及理解能力。

內容： 由導師安排

對象： 5-6 歲 12 個月兒童

名額： 10 位

日期： 4 月 5 日 -5 月 24 日 (逢星期六)；共 7 節

時間： 15:45-16:45

地點： 本中心

費用： 會員 $450/ 位、非會員 $720/ 位

備註： 1. 本中心提供所需物品
2. 2025 年 4 月 19 日為復活節前日，將暫停一節。

負責同事： Cindy 姐姐

導師： Cathy 姐姐

童聲童戲 (A)

IN25016

目的： 透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學到與人相處交流的技巧。
內容： 由導師安排
對象： 3-4 歲 12 個月兒童
名額： 10 位
日期： 4 月 6 日 -4 月 27 日 (逢星期日)；共 4 節
時間： 14:30-15:30
地點： 本中心
費用： 會員 $350/ 位、非會員 $560/ 位
備註： 本中心提供所需物品
負責同事： 餅姐姐
導師： 山姐姐

童聲童戲 (B)

IN25018

目的： 透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學到與人相處交流的技巧。
內容： 由導師安排
對象： 4-5 歲 12 個月兒童
名額： 10 位
日期： 4 月 6 日 -4 月 27 日 (逢星期日)；共 4 節
時間： 15:45-16:45
地點： 本中心
費用： 會員 $350/ 位、非會員 $560/ 位
備註： 本中心提供所需物品
負責同事： 餅姐姐
導師： 山姐姐

妙妙手工樂

IN25017

目的： 透過動手製作多樣化的手作激發兒童的創作思維，同時鍛煉他們的手部精細肌肉和手指靈活性。
內容： 由導師安排
對象： 3-4 歲 12 個月兒童
名額： 10 位
日期： 4 月 6 日 -4 月 27 日 (逢星期日)；共 4 節
時間： 14:30-15:30
地點： 本中心
費用： 會員 $350/ 位、非會員 $560/ 位
備註： 本中心提供所需物品
負責同事： 本姐姐
導師： Kit 姐姐

秒秒科學 Fun

IN25019

目的： 以小朋友的視覺探索有趣的科學小實驗，看看科學世界裡有甚麼神奇的事情，增加對科學的興趣。
內容： 由導師安排
對象： 5 歲或以上兒童
名額： 10 位
日期： 4 月 6 日 -4 月 27 日 (逢星期日)；共 4 節
時間： 15:45-16:45
地點： 本中心
費用： 會員 $500/ 位、非會員 $800/ 位
備註： 本中心提供所需物品
負責同事： 本姐姐
導師： Kit 姐姐

兒童非洲鼓

IN25020

目的： 非洲鼓是一種容易學習的樂器，運用基本節奏、拍子，孩子很容易便可掌握當中的技巧，從而增加興趣和成功感，並可加強他們的手眼協調能力。透過打鼓，兒童亦可認識不同情緒，並學習抒發情感，及驅使兒童嘗試新事物及面對新挑戰。
內容： 由導師安排
對象： 4-6 歲 12 個月兒童
名額： 5 位
日期： 5 月 3 日 -6 月 28 日 (逢星期六)；共 8 節
時間： 14:45-15:45
地點： 本中心
費用： 會員 $1000/ 位、非會員 $1600/ 位
備註： 1. 本中心提供所需物品；
2. 使用的 Mini Size 非洲鼓會於整個課程完結時送贈給學員；
3. 2025 年 5 月 31 日為端午節，將暫停一節。
負責同事： Sarah 姐姐
導師： 鵬哥哥

幼兒街舞啟蒙

IN25022

目的： 發掘幼兒對於跳舞的興趣，訓練身體律動，提升節奏感及舞感，配合小遊戲讓幼兒探索街舞的魅力，建立舞蹈基礎。第四堂會有學習成品展示，歡迎家長入場觀看。
內容： 街舞
對象： 3-4 歲 12 個月兒童
名額： 10 位
日期： 6 月 8 日 -6 月 29 日 (逢星期日)；共 4 節
時間： 15:15-16:15
地點： 本中心
費用： 會員 $500/ 位、非會員 $800/ 位
備註： 本中心提供所需物品
負責同事： 黎姐姐
導師： 龍哥哥

A+ 工程師

IN25021

目的： 透過動手操作讓兒童學會機械和物理之間的關係，還能夠有效提升他們的動手解難能力。
內容： 由導師安排
對象： 5-6 歲 12 個月兒童
名額： 10 位
日期： 6 月 8 日 -6 月 29 日 (逢星期日)；共 4 節
時間： 14:30-15:30
地點： 本中心
費用： 會員 $500/ 位、非會員 $800/ 位
備註： 本中心提供所需物品
負責同事： Sarah 姐姐
導師： 橙哥哥

智叻科學星

IN25023

目的： 通過遊戲及趣味科學實驗，讓小朋友享受奇妙的科學世界，提升科學興趣培養動手能力和啟發創造思維。
內容： 由導師安排
對象： 3-4 歲 12 個月兒童
名額： 10 位
日期： 6 月 8 日 -6 月 29 日 (逢星期日)；共 4 節
時間： 15:45-16:45
地點： 本中心
費用： 會員 $500/ 位、非會員 $800/ 位
備註： 本中心提供所需物品
負責同事： Sarah 姐姐
導師： 橙哥哥

兒童街舞入門

IN25024

目的： 學習街舞的基礎動作，加入手部及腳部 pop 技巧，學習 popping 的步法，提升身體協調性及律動感，發掘跳舞的樂趣。第四堂會有學習成品展示，歡迎家長入場觀看。

內容： 街舞

對象： 5-6 歲 12 個月兒童

名額： 10 位

日期： 6 月 8 日 -6 月 29 日 (逢星期日)；共 4 節

時間： 16:30-17:30

地點： 本中心

費用： 會員 $500/ 位、非會員 $800/ 位

備註： 本中心提供所需物品

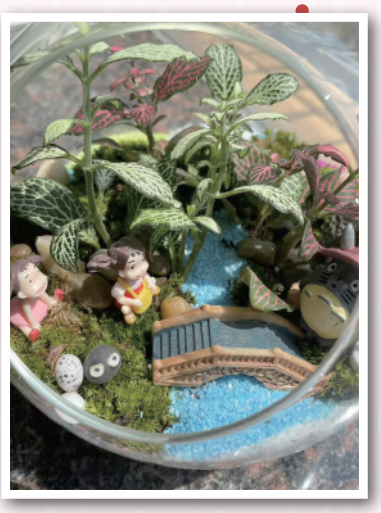
負責同事： 黎姐姐

導師： 龍哥哥

活動花絮

「與 B 同行」感官體驗篇

媽媽鬆一鬆 心靈花園 盆景創作



黏土創意畫

A+ 工程師

課程及活動報名須知

報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消 / 更改相關活動 / 課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動 / 課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程 / 活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 請親臨本中心報名，本中心接受現金及電子支付。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 所有活動名額先到先得，額滿即止；本中心不設任何留位及電話報名。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 若活動 / 班組未能成功開班，將於十五天前透過短訊、電話等形式通知。
- 如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄 / 活動推廣之用，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者之活動相片之權利。

惡劣天氣安排

	3 號風球 / 紅色暴雨訊號	黑色暴雨訊號	8 號或以上風球
中心開放安排	照常舉行	照常舉行	取消
室內活動／課程（12 歲以上人士）	照常舉行	取消	取消
室內活動／課程（12 歲以下兒童）	取消	取消	取消
戶外活動	取消	取消	取消

風球、紅色及黑色暴雨警告除下後之安排

	上午活動／課程	下午活動／課程	晚上活動／課程
中心開放安排	風球除下 2 小時後照常開放		
室內活動／課程	活動／課程開始前 2 小時除下照常舉行		
戶外活動	上午 7：00 前除下活動照常舉行	上午 11：00 前除下活動照常舉行	下午 5：00 前除下活動照常舉行
	或活動前 2 小時除下照常舉行		

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程／活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。

澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

會員申請表

新入會 ☐	續會 ☐ 無更新資料，只填寫姓名及會員編號 ☐ 更新資料，請填上相關內容

*身份證號碼 （首四位號碼並出示核對）		職業	
*手提電話		家居電話	

*地區	*街道名稱	*門牌號碼	*大廈/樓宇名稱	*座數	*樓層	*單位

教育程度	☐ 小學 ☐ 中學 ☐ 大專 ☐ 大學 ☐ 其他[ ]
宗教信仰	☐ 基督教 ☐ 天主教 ☐ 佛教 ☐ 沒有 ☐ 其他[ ]

申請家庭會員者請填寫以下資料：

*家庭成員姓名	*出生日期 YYYY-MM-DD	*性別	關係	職業/學校	此欄由職員填寫	會員證號碼

*請選擇其中一項作季刊取閱方式	☐電郵：	☐郵寄	☐自取(短信通知)

*表示必填欄位

申請者同意及簽署:

1. 本人願意加入 貴中心成為會員，並已詳閱個人資料保護法資料搜集通知書及中心會員須知和願意遵守中心之一切規則；
2. 本人確認以上之一切資料全部正確，且相信 貴中心將會保護本人所提供之資料：本人願意提供個人資料於有關 貴中心之事務上。

註：a.未滿18歲之會員申請者須與父 / 母一同加入；
b.申請者須為本澳居民；
c.入會及續會只須提交電子個人相片作存檔或更新；
d.入會續會費$30 / 家庭（有效期三年）。

個人資料保護法資料搜集通知書及接受服務同意書

備註：根據第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定，服務使用者向本中心提供的個人資料，僅為服務使用者提供服務之用；如需要查閱或更正個人資料，可向本中心作出申請。

*☐ 本人已經了解上述內容權益，並同意上述有關要求及接受服務。

*申請者/監護人簽署：_____

日期：_____

此部份由中心職員填寫：

會員證編號：_____ 有效日期至：_____ 年_____ 月_____ 日

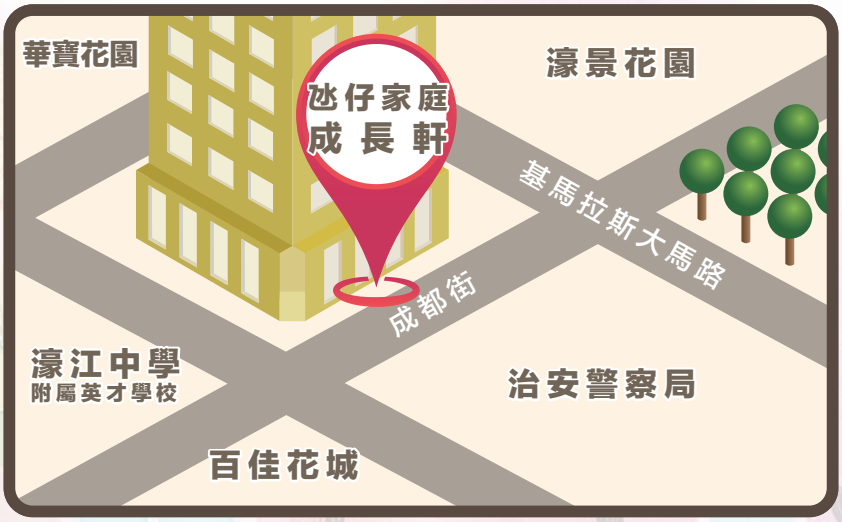
費　　用：_____ 收據編號：_____

職員簽署：_____ 日　　期：_____

澳門循道衛理聯合教會社會服務處

氹仔家庭成長軒

電話：2883-7001
傳真：2883-7077
電郵：mfesc@mmss.org.mo
網頁：www.mmss.org.mo
地址：氹仔成都街 183 號至尊花城地下及一樓 AC



網頁　Facebook　WeChat　WhatsApp