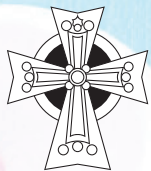


2025  
MFESC



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

60



所有班組活動於 2025 年 5 月 2 日至  
5 月 8 日期間接受網上登記！

**先登記，後抽籤。**

5 月 13 日至 5 月 17 日 (18:00 前)  
接受中籤者報名

若其他班組尚有餘額，中心會於  
5 月 18 日 (星期日) 10:00 開始接受報名！

登記請掃



部分活動由



澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

贊助



## 中心簡介



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，  
於二零零九年七月開始為離島區及  
澳門區居民提供全面家庭生活教育、  
社區教育、特殊需要兒童家庭支援及  
輔導服務，促進家庭和諧關係，提升  
家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。

## 服務目標



以家庭為核心，提供一  
站式治療性、發展性  
及教育性服務。促進個  
人及家庭的成長，並與  
社區並肩，攜手為本澳  
市民建構健康及積極人  
生。

## 服務內容



- 家庭生活教育
- 社區教育
- 兒童成長發展課程
- 特殊需要兒童家庭支援服務
- 讀寫障礙支援服務
- 個人及家庭輔導服務
- 義務工作培訓
- 專業培訓
- 資源閣
- 兒童王國

## 開放時間



|             | 一<br>MON | 二<br>TUE | 三<br>WED | 四<br>THU | 五<br>FRI | 六<br>SAT | 日<br>SUN |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 10:00-13:00 | ✓        | ✓        | ✓        | ✓        | 休息       | ✓        | 休息       |
| 13:00-18:00 | ✓        | ✓        | ✓        | ✓        | ✓        | ✓        | ✓        |
| 18:00-21:00 | 休息       | 休息       | 休息       | 休息       | ✓        | ✓        | 休息       |





## 目錄

|                            |    |
|----------------------------|----|
| ● 機構簡介、服務目標、服務內容、開放時間      | 1  |
| ● 目錄、編者話                   | 2  |
| ● 成長快遞                     | 3  |
| ● 升中升 LEVEL 適應營            | 5  |
| ● 我能「獨」自升級 - 生活營           | 6  |
| ● 「2025 多元智能發展基地」          | 7  |
| ● 活動推介                     | 8  |
| ● 2025 年「生命不倒翁」提升家庭抗逆力系列活動 | 9  |
| ● 2025 年「照亮愛」家庭滋養計劃        | 11 |
| ● 7-9 月份家庭生活教育活動           | 12 |
| ● 7-9 月份兒童興趣班              | 13 |
| ● 活動花絮                     | 17 |
| ● 迷宮冒險                     | 19 |
| ● 課程及活動報名須知                | 20 |
| ● 會員申請表                    | 22 |

## 成長軒編者話

● 親愛的會員朋友：

● 相信大家都喜歡在炎炎夏日開著冷氣吃上一口雪糕，覺得是一件幸福無比的事！開心正向的回憶都能夠增加家庭成員彼此之間的幸福感，有見及此，本中心開展了不同類型的親子活動，期望親子之間能夠享受歡樂的時光，例如：「齊學 · 齊樂」親子平衡工作坊（情緒篇）、當中秋節遇上華德福之親子活動體驗坊、「童遊 Free D Game」親子系列活動。

● 另一方面，中心亦會像往年一樣繼續開辦多元智能發展基地活動，期望兒童能夠渡過一個開心愉快的暑假，詳情請參閱季刊。

Adelaide



# 成長快遞



## 當「叛逆」遇上「焦慮」，親子關係如何提升？

社工：文偉哥哥

青少年時期是子女從依賴父母走向獨立的關鍵階段，也是親子關係衝突的高峰期。許多家長常感嘆：「我小朋友以前唔係咁！」而青少年則抱怨：「父母根本唔理解我！」在科技迅速發展的時代，溝通模式已電子化，若未能妥善處理，網絡可能取代餐桌對話，逐漸加深親子間的隔閡，最終導致衝突或冷漠。然而，衝突背後隱藏著成長的必經階段與對愛的渴望。要化解僵局，需先理解青少年的心理變化，並尋找有效溝通的突破口。

### 情緒波動的解碼

青少年時期（12-18 歲）是腦部發展的關鍵階段。由於前額葉皮質尚未成熟，導致他們的情緒調控與決策能力較弱，而杏仁核的高度活躍則使他們對外界刺激極為敏感。根據心理學家 Erik H. Erikson 的「心理社會發展理論」，青少年正處於「自我認同 vs 角色混淆」的衝突期，他們渴望建立獨立人格，卻又需要家庭帶來的安全感。同時，荷爾蒙的劇烈波動進一步加深情緒的複雜性。這些生理與心理的雙重變化，使青少年容易產生「假想觀眾效應」與「個人神話思維」，讓他們覺得自己時刻被批評，並認為自己獨一無二，從而築起與父母溝通的高牆。

### 換角度接納是化解衝突的最佳工具

青少年以「獨特的方式」適應社會發展模式，並逐漸脫離對父母的依賴。他們除了面對親子關係，還需應對學業與社交壓力。許多家長希望幫助孩子，卻可能無意間加重衝突。例如，曾有一對父母求助，表示過去一直協助孩子檢查功課，但孩子卻開始拖延或反抗，最終陷入「越管越逃避」的惡性循環。

某次，當父母發現兒子在檢查功課時皺起眉頭，便主動回應：「我注意到你在這個時候有些不開心，你在想什麼？如果你願意，我們可以聊聊，爸爸媽媽會耐心聆聽。」晚飯後，兒子主動表達自己不想再像小孩一樣被檢查功課，認為自己能獨立完成。父母與兒子協定試行兩週不檢查功課，並期待他的自律表現。最終，孩子的學習狀況穩定，父母也漸漸放下擔憂。這個案例表面上是親子生活的衝突，實際上是青少年爭取自主權、證明自我價值、建立自我認同與探索個體獨特性的過程。透過聆聽、共情、接納與協商，父母能有效支持孩子的成長。

### 親子關係從疏離「調頻」到熟絡

青少年的成長過程如同一場長跑，新手跑者需要有經驗的領跑者陪伴與指引。父母需要調整步伐，成為孩子的「情緒翻譯機」，理解他們在成長中的不安與焦慮，並在青少年成長的道路上提供適時的支持與方向。





## 愛的糖衣——「我是為你好」

社工：湯姐姐

「我是為你好！」是一句既熟悉又矛盾的說話，明明聽到對方為我們著想，應該感到高興才對，但聽到這句話之後，很多時候都會無奈或者生氣，甚至感到有壓力。這句說話承載著父母對孩子的關愛與期待，卻也常成為親子衝突的導火線。

早前在超級市場遇到一對親子，媽媽對孩子說，可以選擇一款 20 元以下的零食，當孩子興高采烈地挑選了他喜歡的零食時，結果媽媽就說這款太甜、那款又太多色素，「我是為你好，吃太多這些沒有益處的。」最後孩子只好拿著媽媽選擇的、較健康的，也不是真正想買的零食去結帳，臉上表情由滿心歡喜變成失望。

父母總不希望孩子走冤枉路，想用過來人的身份好意提醒，看似尊重孩子讓他們自己做決定，但很多時候父母又會不期然使用言語誘導，讓孩子最終跟從父母的想法。但這樣真的是為孩子好嗎？如果孩子沒有為自己做決定的能力，抑壓著自己的想法和慾望，無形中也會失去自我。

家長首先放下「我懂甚麼最適合你」的預設，傾聽和接納孩子的想法與需要。「這款薯片味道很鹹，加了很多添加劑，你吃了喉嚨會容易不舒服。媽媽看到了這一款同樣是蕃茄味薯片，成份比較健康，不過味道就會淡少少，你想如何選擇呢？告訴媽媽你的想法。」可能最終孩子的選擇跟你預想的不同，甚至是你不喜歡的答案，但當決定讓孩子擁有選擇權時，家長就要慢慢學習將「不安」與「掌控」放下。其實孩子從中能學會到如何評估情況，分析選擇並承擔後果，這樣才有辦法引導他們掌握自己的學習和生活。

嘗試改善「為你好」的溝通方式，將單向的「說教」轉化為雙向的「理解」，真正的「好」需要建立在尊重孩子感受和需求的基礎上。

### 用具體理由代替為你好

嘗試說明行為背後的具體原因，並給予孩子選擇權。

❌ 「你必須學鋼琴，這是為你好！」

✅ 「我希望你學鋼琴，是因為音樂能培養耐心，而且彈琴時你看起來很專注，我想你會享受這個過程。我們可以先試一個月，你覺得怎麼樣？」

### 先傾聽，再建議

當孩子表達不同意見時，先問：「我想先聽聽你的想法。」通過提問引導孩子思考，例如：「你覺得這個選擇可能有甚麼後果？」而非直接否定。

### 讓孩子感受到被尊重

家長亦可以對孩子說：「我的建議不一定全對，所以我想和你一起找到更好的辦法。」

親子之愛最動人的模樣，不是父母為孩子挑選最安全的糖果，描繪出最完美藍圖。而是就算在成長路上跌跌撞撞，孩子知道父母都會一直陪伴在旁，品嚐選擇後的酸甜苦辣。當家長願意放手時，那些被信任澆灌的決定，將會變成獨一無二的生命風景。



TU25003

主辦:



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒  
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

贊助:



澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE AÇÃO SOCIAL

# 升中升LEVEL 適應營



**目的:**透過解難及歷奇活動去提升兒童的溝通合作及抗逆力，以更有信心和準備去面對中學生活。

**內容:**歷奇挑戰、宿營活動

**對象:**即將升讀初一的學生

**費用:**會員\$300/位、非會員\$480/位

**名額:**16位

**集合時間:**8月18日(一)，10:00

**解散時間:**8月19日(二)，13:00

**報名地點:**氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC

詳情可致電:28837001(Eric 哥哥)



FA 25015



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒  
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

# 我能「獨」自升級 生活營



戶外挑戰



生活自理訓練



社交訓練

營前會：8月16日(六)，11:00 - 12:00

入營時間：8月25日(一)，13:00

出營時間：8月26日(二)，12:00

對象：8-10歲12個月兒童

會員\$500/位 非會員\$800/位

名額：14人

電話：28837001

(文偉哥哥)

地址：氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC



# 2025 多元智能 發展基地



## 2025 多元智能發展基地

### FA25016

**目的：**透過多元智能的活動班組，增加兒童的全面發展，讓其發揮潛能，從而提升兒童的創造力、社交能力、人際溝通、公民意識等。同時透過外出或活動體驗等擴闊參加者視野，增廣見聞。

**對象：**升 K3- 升 P3 之兒童

**形式：**主題學習、互動遊戲、小組活動、興趣班組、運動、參觀等

**名額：**每班 16 名 ( 升 K3-P1 為 A 班；升 P2-P3 為 B 班 )，總人數不超過 32 名

**日期：**7 月 28 日 - 8 月 22 日 ( 逢星期一至星期五 )

**時間：**14:00-17:30

**地點：**本中心／戶外

**費用：**會員 \$2800/ 位、非會員 \$4400/ 位

**備註：**

1. 參加者如需缺席課堂，請至少提前一天通知班主任；
2. 上班組活動因應實際情況可能有所調動，不作另行通知；
3. 凡外出活動皆會為參加者購買保險，請於報名時填寫「個人保險資料」；
4. 如參加者有食物敏感或特殊情況，請提前讓中心工作人員知悉；
5. 參加者在課堂期間需要自備小餐盒及餐具。

### 活動內容特色：

- \* 各班設有班主任負責管理及協助每班之參加者。
- \* 班組活動由專業社工策劃及帶領，具發展性元素；另設有導師教授興趣班組。
- \* 安排茶點時間，讓參加者在活動期間可稍作休息。
- \* 參加者附有活動手冊一本，讓家長了解子女的活動內容及情況。

### 活動時間表：

| 星期          | 一<br>[MON]  | 二<br>[TUE]             | 三<br>[WED] | 四<br>[THU]                         | 五<br>[FRI]             |
|-------------|-------------|------------------------|------------|------------------------------------|------------------------|
| 時間          |             |                        |            |                                    |                        |
| 14:00-14:30 | 集體遊戲        |                        |            |                                    |                        |
| 14:30-15:30 | 共「童」<br>動動樂 | 小小理財家 (A)<br>藝術夢工廠 (B) | 小背包<br>相約行 | 身體奇妙之旅 -<br>性教育小組 (A)<br>街舞小舞者 (B) | 猜「情」尋 (A)<br>創意手工坊 (B) |
| 15:30-16:00 |             | 小休                     |            | 小休                                 | 小休                     |
| 16:00-17:00 |             | 小小理財家 (B)<br>童畫世界 (A)  |            | 身體奇妙之旅 -<br>性教育小組 (B)<br>童趣舞台 (A)  | 猜「情」尋 (B)<br>創意手工坊 (A) |
| 17:00-17:30 | 集體活動        |                        |            |                                    |                        |

多元智能發展基地總結親子活動將於 8 月 23 日 ( 星期六 ) 舉行，參加者與一名家長可免費參與，詳情於稍後公佈。





# 活動 推介

## 留一天與你喘息

FA25017

**目的：**家長可以每月抽出一小時與自己來一場約會，藉著透過身心覺察，加深對自己的了解及減壓，在忙碌的生活中找到舒緩壓力的方法，同時，兒童透過 Free Play 的時間發展創意、表達、解難、適應的能力，亦可以抒發情緒，建立自信心，促進社交發展。

**內容：**身體律動、其他創意藝術媒介、FreePlay

**對象：**親子 (4-7 歲 12 個月兒童及其家長)

**名額：**8 對

**日期：**8 月 30 日及 9 月 20 日 (逢星期六)；共 2 節

**時間：**15:30-17:00

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$40/ 對、非會員 \$60/ 對

**備註：**1. 無需舞蹈經驗。  
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。  
3. 家長與子女分開進行活動。

**社工：**珠姐姐



# 2025 年 「生命不倒翁」 提升家庭抗逆力 系列活動

## 「童遊 Free D Game」親子工作坊

### TU25004(F)

**目的：**透過工作坊宣導兒童「玩」的權利及「玩」對兒童發展的重要性；以及提升家長對遊戲的理解和陪伴技巧，培養家庭中善意溝通及互相支持的力量，作為高質量親子遊戲之前提。

**內容：**親子遊戲、玩具創作、繪本共讀、互動分享

**對象：**親子 (4-7 歲 12 個月兒童及其家長)

**名額：**12 對

**日期：**7 月 13 日 (星期日)

**時間：**15:00-17:00

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$150/ 對、非會員 \$240/ 對

**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父母。

2. 完成此工作坊之參加者可優先報名香港遊戲體驗日營活動。

3. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

**社工：**Herry 哥哥、珠姐姐







## 「童遊 Free D Game」 親子自由遊戲體驗活動

### TU25004(G)

**目的：**透過活動讓參加者體驗自由遊戲 (Free Play) 的樂趣，促進兒童發展創意、表達、解難、適應等能力，同時有助兒童抒發情緒，建立自信心，促進社交發展。

**內容：**親子自由遊戲

**對象：**親子 (4-7 歲 12 個月兒童及其家長)

**名額：**12 對

**日期：**8 月 31 日 (星期日)

**時間：**14:30-16:00

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$20/ 對、非會員 \$30/ 對

**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父母。  
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

**社工：**Herry 哥哥、珠姐姐

## 「童遊 Free D Game」 香港親子遊戲體驗日營

### TU25004(H)

**目的：**透過日營活動讓參加者體驗不同的自由遊戲場景和模式，從而理解自由遊戲概念，並且促進親子互動，培養良好的親子關係，實踐高質量的親子遊戲時間。

**內容：**自由遊戲體驗、戶外親子活動、互動分享等

**對象：**親子 (4-7 歲 12 個月兒童及其家長)

**名額：**24 位

**日期：**9 月 27 日 (星期六)

**時間：**08:00-19:00

**地點：**香港

**費用：**會員 \$200/ 位、非會員 \$320/ 位

**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。  
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。  
3. 費用已包含交通、午餐、保險、導師和活動體驗。

**社工：**Herry 哥哥、珠姐姐



# 2025 年 「照亮愛」 家庭滋養計劃



## 「齊學·齊樂」親子 平衡工作坊（情緒篇）

### AP25002(E)

**目的：**透過不同活動讓兒童認識情緒，學習表達及面對不同情緒的方法；家長學習引導兒童正確表達情緒以及回應技巧和方法。

**內容：**親子互動遊戲、繪本、外出活動

**對象：**親子（5-6 歲 12 個月兒童及其家長）

**名額：**10 對

**日期：**9 月 6 日 - 9 月 20 日（逢星期六）；  
共 3 節

**時間：**15:30-17:00（9 月 6 日及 9 月 13 日：  
小組活動）  
14:30-17:30（9 月 20 日：外出活動）

**地點：**本中心及本澳室內場地

**費用：**會員 \$250/ 對、非會員 \$400/ 對

**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，  
否則不接受報名。  
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

**社工：**珠姐姐、湯姐姐

## 當中秋節遇上華德福 之親子活動體驗坊

### AP25002(F)

**目的：**華德福教育是主張身心靈平衡發展的全人教育法，以和諧有序的節奏，幫助孩子發展想像力和創造力。本次親子工作坊中，透過製作團圓餅，孩子們滿足而專注的神情，伴隨着餅的香氣觸動著我們的味蕾，連結屬於中國傳統代表着團圓的中秋節氣味。我們細說着月亮的故事，唱著月亮之歌，觀察月亮的變化，當月亮慢慢長大變成圓圓的那一天就是中秋節。

**內容：**分享、唱遊、活動

**對象：**親子（2 歲 6 個月 - 4 歲 12 個月兒童及其家長）

**名額：**10 對

**日期：**9 月 28 日（星期日）

**時間：**11:00-12:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$150/ 對、非會員 \$240/ 對

**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父母。  
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

**社工：**行姐姐

**導師：**Ms Yan（華德福幼兒老師 / 蒙梭利老師 / 正向教養家長講師）





# 7-9 月份 家庭生活 教育活動

## 陽光小勇士 義工培訓初階班

### FA25018

**目的：**透過遊戲及體驗活動讓參加者認識義務工作基本概念，並從活動中培養參加者的團隊合作及關懷他人的精神。

**內容：**義務工作概念講解、團隊遊戲、外出體驗活動

**對象：**8-10 歲 12 個月兒童

**名額：**12 位

**日期：**7 月 5 日 - 7 月 19 日 (逢星期六)；  
共 3 節

**時間：**11:00-12:30

**地點：**本中心及戶外場地

**費用：**會員 \$150/ 位、非會員 \$240/ 位

**備註：**1. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為佳。  
2. 如參加者出席率達 100%，將可參加於 7 月 20 日舉行的「陽光小勇士義工日營活動」。  
3. 如參加者完成此活動，將可優先加入「陽光小勇士義工團隊」。

**社工：**Herry 哥哥

## 情緒 Level Up

### FA25019

**目的：**讓兒童透過身體探索及遊戲的過程，引導他們運用身體表達內在情緒，控制衝動及培養社交技巧。

**內容：**繪本、身體遊戲、動作探索

**對象：**7-8 歲 12 個月兒童

**名額：**8 位

**日期：**7 月 5 日 - 7 月 26 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$160/ 位、非會員 \$250/ 位

**備註：**請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

**社工：**珠姐姐

## 「同理」一起玩小組

### FA25020

**目的：**透過集體活動讓兒童認識換位思考和他人的情緒表達，提升兒童對自我情緒察覺的敏感度。

**內容：**集體遊戲、互動分享

**對象：**6-7 歲 12 個月兒童

**名額：**8 位

**日期：**9 月 6 日 - 9 月 27 日 (逢星期六)；共 4 節

**時間：**11:00-12:00

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$160/ 位、非會員 \$250/ 位

**社工：**ERIC 哥哥



# 7-9 月份 兒童 興趣班



## 兒童非洲鼓

### IN25026

**目的：**非洲鼓是一種容易學習的樂器，運用基本節奏、拍子，孩子很容易便可掌握當中的技巧，從而增加興趣和成功感，並可加強他們的手眼協調能力。透過打鼓，兒童亦可認識不同情緒，並學習抒發情感，及驅使兒童嘗試新事物及面對新挑戰。

**內容：**由導師安排

**對象：**4-6 歲 12 個月兒童

**名額：**5 位

**日期：**7 月 5 日 - 8 月 23 日 (逢星期六)；  
共 8 節

**時間：**14:45-15:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$1000/ 位、非會員 \$1600/ 位

**備註：**1. 本中心提供所需物品。  
2. 使用的 Mini Size 非洲鼓會於整個課程完結時送贈給學員。

**負責同事：**Sarah 姐姐

**導師：**鵬哥哥

## 兒童非洲鼓 ~ 進階 (一)

### IN25027

**目的：**非洲鼓是一種容易學習的樂器，運用基本節奏、拍子，孩子很容易便可掌握當中的技巧，亦會配合律動應用到歌曲中，從而增加樂趣和成功感，並可加強他們的手眼協調能力。透過打鼓，兒童亦可認識不同情緒，並學習抒發情感，及驅使兒童嘗試新事物及面對新挑戰。

**內容：**由導師安排

**對象：**需曾報讀本中心舉辦之「兒童非洲鼓」班組

**名額：**5 位

**日期：**7 月 5 日 - 8 月 23 日 (逢星期六)；  
共 8 節

**時間：**16:00-17:00

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$1200/ 位、非會員 \$1900/ 位

**備註：**學員需自備 Mini Size (8 寸) 非洲鼓

**負責同事：**Sarah 姐姐

**導師：**鵬哥哥





## A+ 工程師

### IN25028

**目的：**透過動手操作讓兒童學會機械和物理之間的關係，還能夠有效提升他們的動手解難能力。

**內容：**由導師安排

**對象：**5-6 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**7 月 6 日 - 7 月 27 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**Sarah 姐姐

**導師：**橙哥哥

## 智叻科學星

### IN25030

**目的：**通過遊戲及趣味科學實驗，讓小朋友享受奇妙的科學世界，提升科學興趣培養動手能力和啟發創造思維。

**內容：**由導師安排

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**7 月 6 日 - 7 月 27 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**Sarah 姐姐

**導師：**橙哥哥

## Draw All You Can (A)

### IN25029

**目的：**透過繪畫出一幅幅充滿現代感的畫作，突破思想限制，連結不同想法，創作無限可能。透過繪畫提升參加者的手肌控制、激發創意、減壓、表達能力等；獨立創作繪圖，增強自信、學習溝通、聆聽及與人合作。

**內容：**由導師安排

**對象：**5-7 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**7 月 6 日 - 7 月 27 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$380/ 位、非會員 \$600/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**本姐姐

**導師：**雞蛋姐姐

## Draw All You Can (B)

### IN25031

**目的：**透過繪畫出一幅幅充滿現代感的畫作，突破思想限制，連結不同想法，創作無限可能。透過繪畫提升參加者的手肌控制、激發創意、減壓、表達能力等；獨立創作繪圖，增強自信、學習溝通、聆聽及與人合作。

**內容：**由導師安排

**對象：**8-9 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**7 月 6 日 - 7 月 27 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$380/ 位、非會員 \$600/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**本姐姐

**導師：**雞蛋姐姐



## 幼兒色彩塗鴉探險營

### IN25032

**目的：**透過手指畫、海綿拓印、蠟筆塗鴉等趣味技法，結合動物、自然等主題創作，融入故事引導體驗色彩混搭與多元材質的觸覺驚喜。從而激發幼兒創作力，培養色彩感知與五感探索，訓練手部小肌肉發展，在遊戲中建立藝術興趣與自信心。

**內容：**由導師安排

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**8 月 2 日 - 8 月 23 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$380/ 位、非會員 \$600/ 位

**備註：**如有需要可自行攜帶兒童圍裙及袖套

**負責同事：**本姐姐

**導師：**Benny 哥哥

## 幼兒街舞啟蒙

### IN25034

**目的：**發掘幼兒對於跳舞的興趣，訓練身體律動，提升節奏感及舞感，配合小遊戲讓幼兒探索街舞的魅力，建立舞蹈基礎。第四堂會有學習成品展示，歡迎家長入場觀看。

**內容：**街舞

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**8 月 3 日 - 8 月 24 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**15:15-16:15

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**餅姐姐

**導師：**龍哥哥

## 兒童主題創作營

### IN25033

**目的：**採用主題教學法，每期設定趣味主題，結合水彩暈染、拼貼藝術、粉彩混色等技法，引導孩子觀察生活細節，創作故事性畫作。從而培養兒童創造力與美學感知，透過主題探索深化觀察力，學習基礎藝術知識，並在團體互動中發展表達能力。

**內容：**由導師安排

**對象：**5 歲或以上兒童

**名額：**10 位

**日期：**8 月 2 日 - 8 月 23 日 (逢星期六)；  
共 4 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$380/ 位、非會員 \$600/ 位

**備註：**如有需要可自行攜帶兒童圍裙及袖套

**負責同事：**本姐姐

**導師：**Benny 哥哥

## 兒童街舞入門

### IN25035

**目的：**學習街舞的基礎動作，加入手部及腳部 pop 技巧，學習 popping 的步法，提升身體協調性及律動感，發掘跳舞的樂趣。第四堂會有學習成品展示，歡迎家長入場

**內容：**街舞

**對象：**5-6 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**8 月 3 日 - 8 月 24 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**16:30-17:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**餅姐姐

**導師：**龍哥哥





## 英語齊齊講

### IN25036

**目的：**本課程旨在提升兒童以英語溝通的信心，學習以英語來進行日常對話。導師每堂均有特定主題讓兒童一起做主題作延伸對話；以 SHOW AND TELL 的形式鼓勵兒童大膽地以英語介紹不同的事物以增強表達技巧及信心。

**內容：**由導師安排

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**8 月 9 日 - 9 月 27 日 (逢星期六)；  
共 8 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**Cindy 姐姐

**導師：**Cathy 姐姐

## 創意手作坊

### IN25038

**目的：**透過每堂製作不同類型手作，除了可提高兒童的創意力，還可促進兒童手部肌肉發展和訓練手指的靈活性。

**內容：**由導師安排

**對象：**4-5 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**9 月 7 日 - 9 月 28 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**14:30-15:30

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**餅姐姐

**導師：**皮卡超姐姐

## 英文會話班

### IN25037

**目的：**採用英語教學，透過生動有趣的兒童故事內容，提升兒童對英文的學習興趣，加強英語的聆聽及理解能力。

**內容：**由導師安排

**對象：**5-6 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**8 月 9 日 - 9 月 27 日 (逢星期六)；  
共 8 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**Cindy 姐姐

**導師：**Cathy 姐姐

## 黏土創意畫

### IN25039

**目的：**讓兒童掌握捏黏土和混色的基本技巧，經過搓、捏、黏、推、貼等步驟，從而變化出不同的畫作。從過程中可以訓練孩子小肌肉的發展、手指靈活性以及力量的拿捏。

**內容：**由導師安排

**對象：**3-4 歲 12 個月兒童

**名額：**10 位

**日期：**9 月 7 日 - 9 月 28 日 (逢星期日)；  
共 4 節

**時間：**15:45-16:45

**地點：**本中心

**費用：**會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

**備註：**本中心提供所需物品

**負責同事：**餅姐姐

**導師：**皮卡超姐姐



# 活動花絮



## 秒秒科學 FUN

## 粉彩抹抹樂





## 媽媽鬆一鬆—— 賀年花藝工作坊



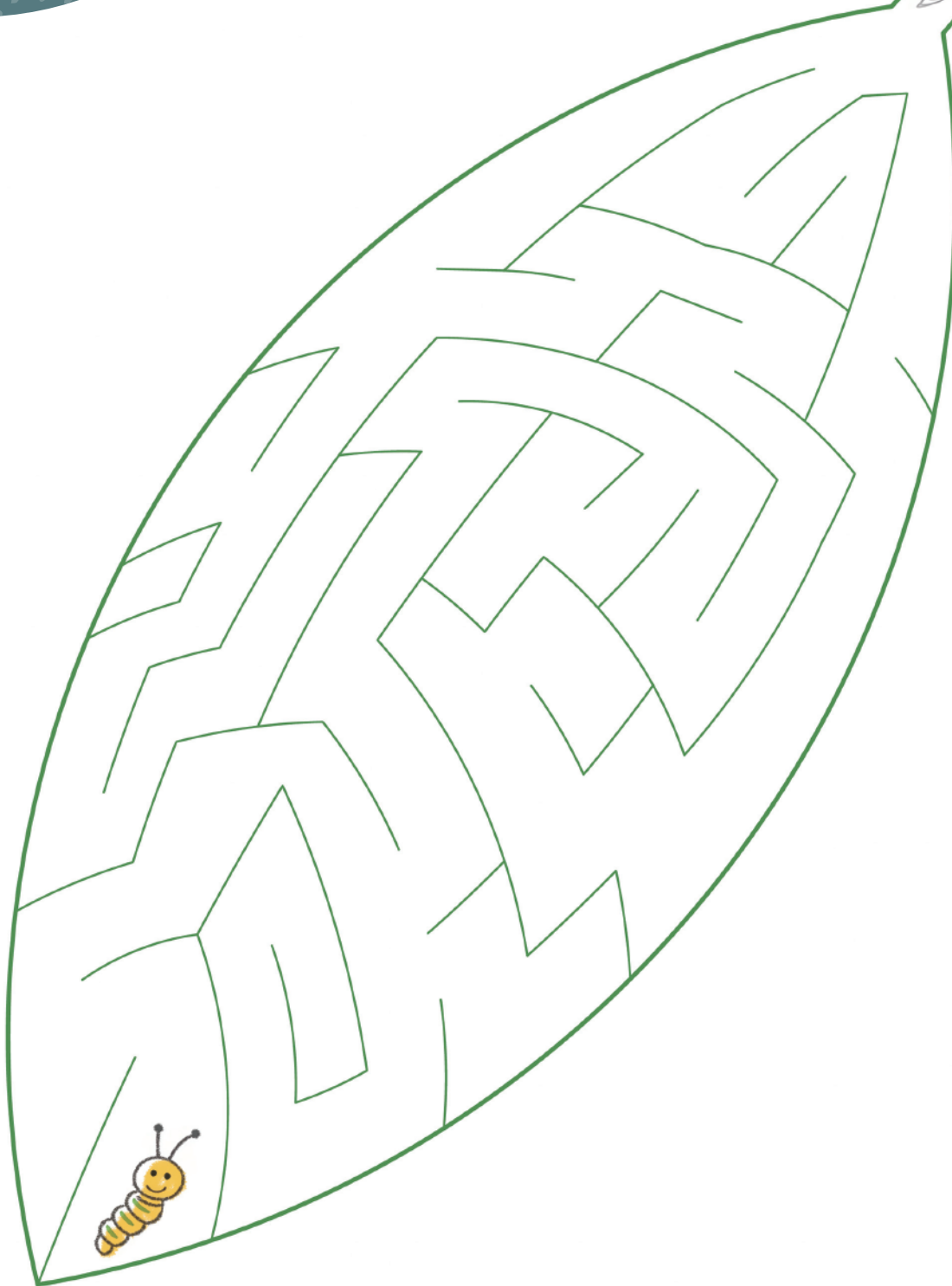
## 學前預備班



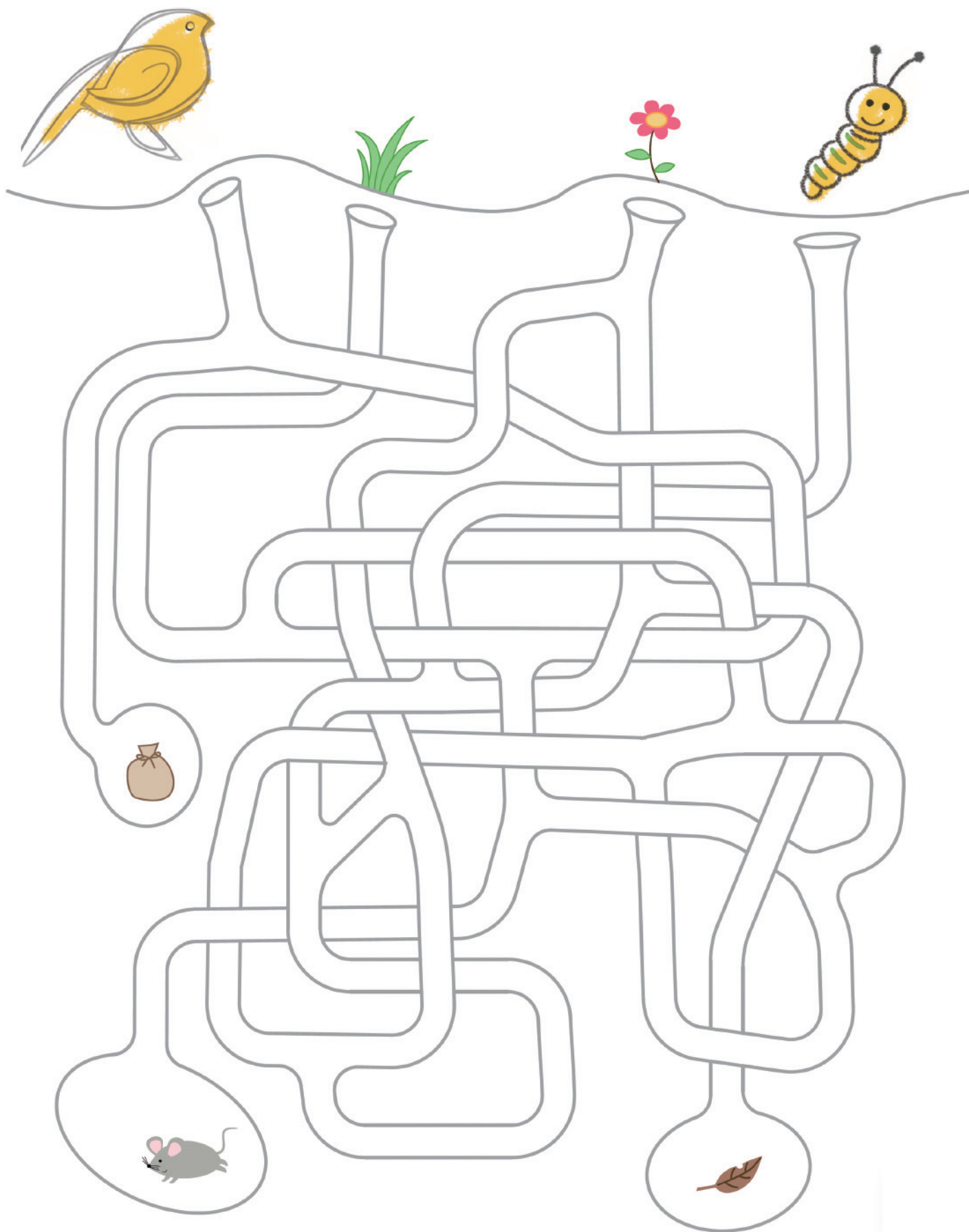
# 迷宮 冒險

小朋友是否已經準備  
接受挑戰呢？  
請您協助小鳥們吧！

**START**







# 課程及活動報名須知

## 報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消 / 更改相關活動 / 課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動 / 課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程 / 活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 請親臨本中心報名，本中心接受現金及電子支付。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 所有活動名額先到先得，額滿即止；本中心不設任何留位及電話報名。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 若活動 / 班組未能成功開班，將於十五天前透過短訊、電話等形式通知。
- 如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄 / 活動推廣之用，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者之活動相片之權利。



## 惡劣天氣安排



|                   | 3 號風球 / 紅色暴雨訊號 | 黑色暴雨訊號 | 8 號或以上風球 |
|-------------------|----------------|--------|----------|
| 中心開放安排            | 照常舉行           | 照常舉行   | 取消       |
| 室內活動／課程（12 歲以上人士） | 照常舉行           | 取消     | 取消       |
| 室內活動／課程（12 歲以下兒童） | 取消             | 取消     | 取消       |
| 戶外活動              | 取消             | 取消     | 取消       |

### 風球、紅色及黑色暴雨警告除下後之安排

|         | 上午活動／課程               | 下午活動／課程                | 晚上活動／課程               |
|---------|-----------------------|------------------------|-----------------------|
| 中心開放安排  | 風球除下 2 小時後照常開放        |                        |                       |
| 室內活動／課程 | 活動／課程開始前 2 小時除下照常舉行   |                        |                       |
| 戶外活動    | 上午 7：00 前除下<br>活動照常舉行 | 上午 11：00 前除下<br>活動照常舉行 | 下午 5：00 前除下<br>活動照常舉行 |
|         | 或活動前 2 小時除下照常舉行       |                        |                       |

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程／活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。







澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒

## 會員申請表

|                              |                     |                                                                                                                                                         |          |                             |                                   |       |
|------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------|-----------------------------------|-------|
| 新入會 <input type="checkbox"/> |                     | 續會 <input type="checkbox"/> 無更新資料，只填寫姓名及會員編號<br><input type="checkbox"/> 更新資料，請填上相關內容                                                                   |          |                             |                                   |       |
| *身份證號碼<br>(首四位號碼並出示核對)       |                     |                                                                                                                                                         |          | 職業                          |                                   |       |
| *手提電話                        |                     |                                                                                                                                                         |          | 家居電話                        |                                   |       |
| *地區                          | *街道名稱               | *門牌號碼                                                                                                                                                   | *大廈/樓宇名稱 | *座數                         | *樓層                               | *單位   |
|                              |                     |                                                                                                                                                         |          |                             |                                   |       |
| 教育程度                         |                     | <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 中學 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 其他[        ]   |          |                             |                                   |       |
| 宗教信仰                         |                     | <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 其他[        ] |          |                             |                                   |       |
| 申請家庭會員者請填寫以下資料：              |                     |                                                                                                                                                         |          |                             |                                   |       |
| *家庭成員姓名                      | *出生日期<br>YYYY-MM-DD | *性別                                                                                                                                                     | 關係       | 職業/學校                       | 此欄由職員填寫                           | 會員證號碼 |
|                              |                     |                                                                                                                                                         |          |                             |                                   |       |
|                              |                     |                                                                                                                                                         |          |                             |                                   |       |
|                              |                     |                                                                                                                                                         |          |                             |                                   |       |
|                              |                     |                                                                                                                                                         |          |                             |                                   |       |
|                              |                     |                                                                                                                                                         |          |                             |                                   |       |
| *請選擇其中一項作季刊取閱方式              |                     | <input type="checkbox"/> 電郵：                                                                                                                            |          | <input type="checkbox"/> 郵寄 | <input type="checkbox"/> 自取(短信通知) |       |

\*表示必填欄位

### 申請者同意及簽署：

- 本人願意加入 貴中心成為會員，並已詳閱個人資料保護法資料搜集通知書及中心會員須知和願意遵守中心之一切規則；
  - 本人確認以上之一切資料全部正確，且相信 貴中心將會保護本人所提供之資料；  
本人願意提供個人資料於有關 貴中心之事務上。
- 註：a.未滿18歲之會員申請者須與父 / 母一同加入；  
b.申請者須為本澳居民；  
c.入會及續會只須提交電子個人相片作存檔或更新；  
d.入會續會費\$30 / 家庭（有效期三年）。

### 個人資料保護法資料搜集通知書及接受服務同意書

備註：根據第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定，服務使用者向本中心提供的個人資料，僅為服務使用者提供服務之用；如需要查閱或更正個人資料，可向本中心作出申請。

\*☐ 本人已經了解上述內容權益，並同意上述有關要求及接受服務。

\*申請者/監護人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

此部份由中心職員填寫：

會員證編號：\_\_\_\_\_ 有效日期至：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

費用：\_\_\_\_\_ 收據編號：\_\_\_\_\_

職員簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



澳門循道衛理聯合教會社會服務處

## 氹仔家庭成長軒

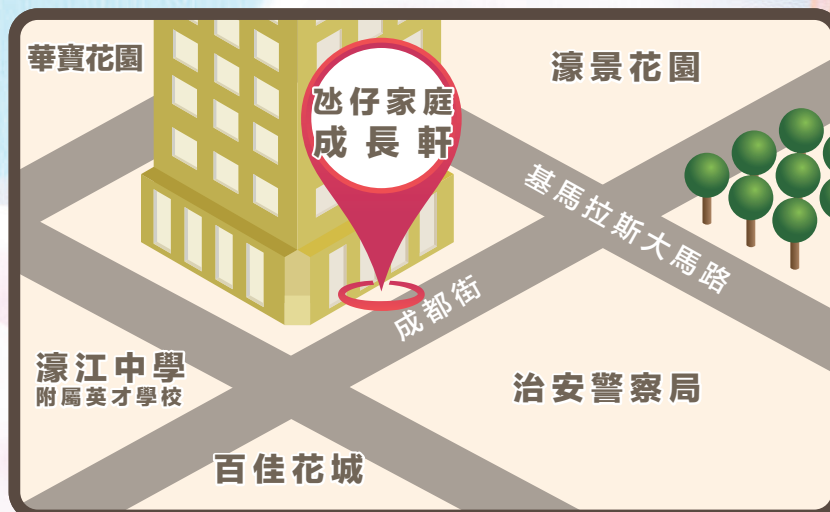
電話：2883-7001

傳真：2883-7077

電郵：mfesc@mmss.org.mo

網頁：www.mmss.org.mo

地址：氹仔成都街 183 號至尊花城地下及一樓 AC



網頁



Facebook



WeChat



WhatsApp

