

2026
MFESC



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

62



所有班組活動於 2025 年 11 月 7 日至
11 月 13 日期間接受網上登記！

先登記，後抽籤。

11 月 18 日至 11 月 22 日 (18:00 前)
接受中籤者報名

由 11 月 23 日起本中心於辦公時間接受餘額報名

登記請掃



部分活動由



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

贊助

中心簡介



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，
於二零零九年七月開始為離島區及
澳門區居民提供全面、社區教育、發
展障礙兒童家庭支援及輔導服務，促
進家庭和諧關係，提升家庭素質，以
陪伴各家庭一同成長。

服務目標



以家庭為核心，提供一
站式治療性、發展性
及教育性服務。促進個
人及家庭的成長，並與
社區並肩，攜手為本澳
市民建構健康及積極人
生。

服務內容



- 家庭生活教育
- 社區教育
- 兒童成長發展課程
- 發展障礙兒童家庭支援服務
- 讀寫障礙支援服務

- 個人及家庭輔導服務
- 義務工作培訓
- 專業培訓
- 資源閣
- 兒童王國

開放時間



	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00-13:00	✓	✓	✓	✓	休息	✓	休息
13:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00-21:00	休息	休息	休息	休息	✓	✓	休息

以下節日，中心暫停開放：

- 1月1日 星期四 元旦
- 2月17日 星期二 農曆正月初一
- 2月18日 星期三 農曆正月初二
- 2月19日 星期四 農曆正月初三





目錄

● 機構簡介、服務目標、服務內容、開放時間	1
● 目錄、編者話	2
● 成長軒同事簡介	3
● 成長快遞	5
● 2026 媽媽鬆一鬆～心靈滋養計劃（迎新春～蘭花拼盆護養工作坊）	7
● 2026 年 I Family 親子義工培訓計劃	8
● 活動推介	9
● 2026 年「生命不倒翁」提升家庭抗逆力系列活動	10
● 2026 年「照亮愛」家庭滋養計劃	11
● 1-3 月份家庭生活教育活動	13
● 1-3 月份兒童興趣班	15
● 活動花絮	18
● 畫出你的勇氣紋章！	20
● 課程及活動報名須知	21
● 會員申請表	22

成長軒編者話

● 親愛的會員朋友：

● 踏入新一年，萬象更新，我們也迎來新的親子成長旅程。本季我們將繼續邀請家長與孩子一同在愛與行動中學習成長。

● 《I Family 親子義工培訓計劃》讓家庭在服務中體驗關懷與付出，而《陽光小勇士義工培訓計劃》則鼓勵孩子勇敢迎接挑戰，建立自信與勇氣。每一次參與，都是愛的延伸，也是成長的印記。

● 願大家在這個充滿希望的季節裡，心懷感恩，同行共樂，福杯滿溢，喜樂常伴。

Adelaide



成長軒 同事簡介



中心主任
Adelaide 姐姐



服務主任
Miss Chan



家庭隊隊長
Athena 姐姐



社區隊隊長
文偉哥哥



家庭隊社工
行姐姐



家庭隊社工
湯姐姐



家庭隊社工
子梅姐姐





社區隊社工
Eric 哥哥



社區隊社工
珠姐姐



社區隊社工
Herry 哥哥



應用行為分析師
MeiMei 老師



讀寫訓練導師
家欣老師



活動協調員
餅姐姐



活動協調員
Sarah 姐姐



活動協調員
本姐姐



活動協調員
Cindy 姐姐



成長快遞



小勇士們，尋找屬於自己的勇氣紋章吧！

社工：Herry 哥哥

早前，在因緣際會下我重溫了一部兒時十分喜歡的日本經典動畫，該部動畫主要講述男主角與朋友們，還有數碼精靈拍擋在數碼世界冒險的故事，當中的劇情充滿熱血和感動，至今仍為人津津樂道。其中，我最喜歡一個故事細節就是男主角擁有一枚勇氣紋章，每當他在克服難關，能夠重拾那份屬於自己的勇氣時，勇氣紋章便會發出光芒，身邊的數碼精靈拍擋便會獲得力量進化，繼而贏得戰鬥，真的讓人激動澎湃，賺人熱淚！

回想起，我們陽光小勇士團隊每年都一起經歷不同的冒險故事，一起賣旗、一起去探訪、一起去籌備和舉行攤位活動、一起去挑戰各種「上山下海」的歷奇活動等等，每次當完成一個活動時，我看到每位小勇士身上都累積了一點點的勇氣能量。小勇士們，還記得去年我們一起經歷「乘風航」海上挑戰嗎？其中一項歷奇挑戰是需要從船上高高的甲板一躍跳入大海中，在開始前我們每個人都感到緊張、害怕、恐懼，甚至有些人會想退縮及放棄挑戰，但在大家一起支持和鼓勵底下，最終我們所有人都成功完成挑戰！當我看到你們咬緊牙關向前踏出一步跳入海中那一刻，我同時亦看見你們每個人心中那枚勇氣紋章正在發光，獲得力量克服恐懼，當完成挑戰後，你們每個人都已經成功「進化」了！

勇氣與信心相輔相成，當有勇氣去面對挑戰時，信心亦在逐漸增強；當充滿信心時，就會有越來越多勇氣去跨越難關，作出新嘗試。小勇士們，日後當我們一起完成各項活動或挑戰時，不妨細心感受自己心中那枚勇氣紋章發出的光芒，去感受那份成長的力量；若然目前仍未獲得自己的勇氣紋章，亦無妨，讓我們陪你一起去尋找吧！

*「陽光小勇士義工培訓計劃」為全年義工培訓活動，對象為 9-11 歲 12 個月的兒童，內容包括義工技能培訓、成長工作坊、服務實踐、歷奇日營及宿營活動等！如果對義務工作有興趣、想有更多不同體驗的朋友就千萬不要錯過啦！（詳情可瀏覽本季刊的「活動推介」）



沒有一種情緒是突然爆發的

社工：Athena 姐姐

我們有時很容易被一些小事點燃情緒，後來又悔改的想：為甚麼我沒有忍下來，當時的我怎麼了？在琳瑯滿目的書店裡，第一眼被這本《躲在蚊子後面的大象》心理學書吸引，作者以蚊子和大象來作比喻，生活中往往遇到像蚊子一樣不起眼的小事，而藏在我們心裡的不舒服卻像一頭大象，影響着我們如何看待自己與他人。

看似微不足道的小事背後隱藏着我們無法解釋的感受或未解決的需求，這些感受通常被旁人認為是不合適，甚至是小題大做。情緒反應之所以如此強烈，可能並非由事件本身所引起，而是因為事件觸動了我們從前的生命經歷或內在需求被忽視。當刻的情緒反應被過去的感受喚醒，情緒就像「送貨員」，送來的包裹裡裝着我們內在的「大象」，

可能是內心未意識到的委屈、不公平；

可能是教育孩子的無力與焦慮；

可能是親密關係中的過度迎合；

可能是渴望被愛和尊重… …

我們需要找尋到深藏在內心中的「大象」，並接納它的存在，才能讓這份情緒得以調適。接納意思並不是同意被這份情緒影響，而是允許這份情緒存在，不急著改變它，但不會被它控制。心裡的大象彷彿說：「我需要的不是被驅趕，而是被聽見。」當蚊子「嗡嗡」靠近我們時，不需急着趕走它，而是讓自己按下「暫停鍵」。問問自己，「蚊子」的靠近，

為何會引起我的情緒？

觸動了我內心的什麼需求？

過去是否也曾發生過類似的狀況？

日後，蚊子再來到時，內在的我們能騰出一張空椅子，讓那頭站在門外的大象可以坐進來。而我能告訴它：「我聽到你來了，但我能自己決定怎樣走下去。」



福

福

2026媽媽鬆一鬆

TU26002(B)

迎新春 -

蘭花拼盆護養 工作坊

日期：2026年1月31日(週六)

時間：10:00-13:00

對象：媽媽

名額：12位

收費：會員\$500／非會員\$800

內容：蘭花拼盆及護養小知識

地點：氹仔家庭成長軒

(氹仔成都街183號至尊花城地下
及一樓AC)

查詢：28837001 陳姑娘

導師：Prairie花藝師

備註：老師選用台灣進口蘭花

主辦：



澳門社會福利局
氹仔家庭成長軒
Direcção dos Serviços Sociais do Território da Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa



贊助：



澳門社會福利局
氹仔家庭成長軒
Direcção dos Serviços Sociais do Território da Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa



福

福

主辦 |



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

贊助 |



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNHO DA RAEM
INSTITUTO DA ACÇÃO SOCIAL

2026年 I FAMILY 親子義工

培訓計劃



目的

鼓勵家庭成員一同參與義務工作，透過身教的方式向子女灌輸關愛精神，服務社會上有需要的社群，攜手建立互愛共融的社區。



內容

聯誼主題活動、爸媽鬆一鬆、非洲鼓練習、義工培訓、服務學習、體驗工作坊及親子戶外療癒之旅



日期

2026年1月至11月

對象

親子 (4-8歲12個月兒童及其家長)

費用

會員\$500/位

登記活動



活動編號
FA26001

備註

此計劃將由中心會員及「小樹苗家庭成長園地」家庭共同參與。填妥報名表後，將於1月17、24日進行親子面試。

義工培訓 --- 參加者必須出席義工培訓

親子戶外療癒之旅 -- 宿營需出席率達標及額外收費

截止日期：2025年12月19日11:59pm 本中心將保留計劃更改之權利

活動 推介



陽光小勇士義工培訓計劃 2026

FA26002

目的：透過一系列的義工培訓活動，讓參加者認識、體驗及實踐義務工作，了解服務群體及相關社會資源，培養參加者關懷社會、助人自助的精神及技巧，以及促進其個人成長。

內容：義工技能培訓、個人成長工作坊、服務實踐、社區觀察、日營及宿營活動等

對象：9-11 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：2-12 月

時間：可參閱活動日程表

地點：本中心及戶外場地

費用：會員 \$1000/ 位

備註：

1. 此為全年系列培訓活動，報名前請留意日期及時間。
2. 具體的活動日程表可於報名時索取。
3. * 香港宿營活動需額外收取費用澳門幣 \$ 500/ 位。
4. 參加者請穿著輕便服裝，尤其以褲子及波鞋為主。
5. 活動日程及內容可根據實際情況進行調整。

社工：Herry 哥哥

活動安排：

- 2 月 迎新日營活動
- 3 月 義工培訓及個人成長工作坊
- 4 月 義工培訓及個人成長工作坊
- 5 月 服務實踐：探訪活動
- 6 月 解難日營活動
- * 7 月 香港歷奇宿營活動
- 8 月 生命教育工作坊
- 9 月 義工培訓及個人成長工作坊
- 10 月 服務實踐：社區推廣活動
- 11 月 服務實踐：淨灘活動
- 12 月 澳門露營活動及全年總結



2026 年 「生命不倒翁」 提升家庭抗逆力 系列活動



總是和你在一起

TU26001

目的：透過遊蹤活動經驗，加強夫婦間的親密感，重拾相愛的甜蜜及向對方表達情感，滋潤夫婦關係。

內容：透過到澳門不同地點進行挑戰以及與伴侶分享，讓夫婦重拾浪漫的拍拖回憶，增進彼此間的感情。

對象：已婚夫婦

名額：10 對

日期：3 月 14 日（星期六）

時間：10:00 – 13:00

地點：本中心及戶外場地

費用：會員 \$500/ 對、非會員 \$800/ 對

備註：請參加者穿著輕便運動服裝。

社工：吳先生、馮小姐

「親」自玩一趟！- 香港 親子自然探索日營活動

TU26004(A)

目的：透過歷奇和自然探索活動促進親子互動和溝通合作，加深了解彼此，發展良好的親子關係，建立互相支持的力量；另外，讓親子認識和接觸自然生態，理解和感受人與自然環境之間的共生關係。

內容：歷奇活動、自然生態工作坊、親子森林遊學、互動分享等

對象：親子（5-6 歲 12 個月兒童及其家長）

名額：30 位

日期：3 月 28 日（星期六）

時間：07:45-18:30

地點：香港、澳門（親子歷奇遊戲）

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父母。
2. 參加者需出席 3 月 21 日（星期六）舉行之澳門親子歷奇遊戲活動。
3. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。
4. 費用已包含交通、午餐、保險、導師和活動體驗。

社工：Herry 哥哥、珠姐姐



2026 年 「照亮愛」 家庭滋養計劃

學前預備班 A

AP26001(A)

目的：透過學習應試技巧及團隊活動，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、學習應試技巧、個別約見家長面談

對象：親子 (2026 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1 月 10 日 - 1 月 24 日 (逢星期六)；
共 3 節

時間：9:30-10:30(1 月 10 日及 1 月 17 日)
9:30-11:00(1 月 24 日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/ 對、非會員 \$280/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、Athena 姐姐、
Herry 哥哥

學前預備班 B

AP26001(B)

目的：透過學習應試技巧及團隊活動，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、學習應試技巧、個別約見家長面談

對象：親子 (2026 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1 月 10 日 - 1 月 24 日 (逢星期六)；
共 3 節

時間：11:30-12:30(1 月 10 日及 1 月 17 日)
11:30-13:00(1 月 24 日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/ 對、非會員 \$280/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、Athena 姐姐、
Herry 哥哥



學前預備班 C

AP26001(C)

目的：透過學習應試技巧及團隊活動，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、學習應試技巧、個別約見家長面談

對象：親子 (2026 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1月11日-1月25日(逢星期日)；
共3節

時間：9:30-10:30(1月11日及1月18日)
9:30-11:00(1月25日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/對、非會員 \$280/對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、子梅姐姐、珠姐姐

學前預備班 D

AP26001(D)

目的：透過學習應試技巧及團隊活動，促進幼兒發展，提升幼兒的適應能力及自信心。同時為學前家長提供情緒支援及應對方法，舒緩親子入學前之壓力。

內容：智能活動、學習應試技巧、個別約見家長面談

對象：親子 (2026 年合資格入幼稚園之兒童及其家長)

名額：12 對

日期：1月11日-1月25日(逢星期日)；
共3節

時間：11:30-12:30(1月11日及1月18日)
11:30-13:00(1月25日)

地點：本中心

費用：會員 \$180/對、非會員 \$280/對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 小組完結後，社工同事會個別約見家長面談，讓家長知道幼兒表現及如何協助子女作好入學準備。

社工：湯姐姐、行姐姐、子梅姐姐、珠姐姐

「身體的秘密花園」親子平衡工作坊(性教育)

AP26002(A)

目的：透過親子互動遊戲、活動及繪本共讀等，幫助兒童建立健康身體意象、正確性觀念及自我保護能力，並在家長討論環節，互相分享經驗與困惑，學習實用的親職技巧。

內容：親子互動遊戲、認識身體界限、自我保護、家長工作坊

對象：親子 (4-5 歲 12 個月兒童及其家長)

名額：10 對

日期：3月14日-3月28日(逢星期六)；
共3節

時間：15:30-17:00

地點：本中心

費用：會員 \$250/對、非會員 \$400/對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

社工：湯姐姐、Athena 姐姐



1-3 月份 家庭生活 教育活動



開心動動樂

FA26003

目的：讓兒童透過身體探索及遊戲的過程，引導他們運用身體表達內在情緒，控制衝動及培養社交技巧。

內容：繪本、身體遊戲、動作探索

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：8 位

日期：2 月 7 日 - 2 月 28 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：11:00-12:00

地點：本中心

費用：會員 \$160/ 位、非會員 \$250/ 位

備註：請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

社工：珠姐姐

「我有想法」創意小組

FA26004

目的：透過繪本延伸至兒童生活，運用兒童們天馬行空的想像力，深入淺出地從日常經歷，探討兒童遇到的人生議題及創意想法。

內容：繪本閱讀、創意想法、集體遊戲

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：8 位

日期：3 月 5 日 - 3 月 26 日 (逢星期四)；
共 4 節

時間：16:30-17:30

地點：本中心

費用：會員 \$120/ 位、非會員 \$190/ 位

社工：Athena 姐姐





幼兒 Little Sports ~ 大小肌鍛鍊

FA26005

目的：小組提供有趣而安全平台讓幼兒在探索中學習，促進幼兒的整體能力發展，提升幼兒身體活動、平衡能力及肌肉力量，同時藉由小組活動強化家庭間的親密關係。

內容：大小肌訓練活動、親子互動遊戲、茶點分享

對象：親子(15-24個月幼兒及其家長)

名額：10對

日期：3月7日-3月28日(逢星期六)；
共4節

時間：16:30-18:00

地點：本中心

費用：會員 \$300/對、非會員 \$480/對

備註：參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工：行姐姐

救救復活蛋 - 社交解難大作戰

FA26006

目的：透過故事遊戲讓兒童投入困境，利用身邊有資源解難，讓兒童經驗困難時應如何面對，從而提升他們的抗壓能力和社交表達能力。

內容：集體解難挑戰

對象：5-6歲12個月兒童

名額：10位

日期：3月10日-3月18日(逢星期二、三)；
共4節

時間：16:30-17:30

地點：本中心

費用：會員 \$120/位、非會員 \$190/位

社工：文偉哥哥



1-3 月份 兒童 興趣班



童趣體適能

IN26001

目的：透過全身關節肌肉活動讓兒童在歡樂的遊戲中增進平衡感、協調性。發揮團隊精神，培養平衡感增進四肢關節的活動和肌肉的發展，並促進全身肌耐力。將小朋友帶入想像力的遊戲，激發遊玩興致、跑跳之中增進敏捷性及協調性，培養心肺功能。

內容：心肺適能、肌耐力、平衡及協調活動

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：8 位

日期：1 月 3 日 - 1 月 31 日 (逢星期六)；
共 5 節

時間：11:30-12:30

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

導師：熙哥哥

負責同事：本姐姐

幼兒色彩塗鴉探險營

IN26002

目的：透過手指畫、海綿拓印、蠟筆塗鴉等趣味技法，結合動物、自然等主題創作，融入故事引導體驗色彩混搭與多元材質的觸覺驚喜。從而激發幼兒創作力，培養色彩感知與五感探索，訓練手部小肌肉發展，在遊戲中建立藝術興趣與自信心。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：1 月 3 日 - 1 月 24 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$380/ 位、非會員 \$600/ 位

備註：如有需要可自行攜帶兒童圍裙及袖套

導師：Benny 哥哥

負責同事：餅姐姐



兒童主題創作營

IN26003

目的：採用主題教學法，每期設定趣味主題，結合水彩暈染、拼貼藝術、粉彩混色等技法，引導孩子觀察生活細節，創作故事性畫作。從而培養兒童創造力與美學感知，透過主題探索深化觀察力，學習基礎藝術知識，並在團體互動中發展表達能力。

內容：由導師安排

對象：5歲或以上兒童

名額：10位

日期：1月3日-1月24日(逢星期六)；
共4節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$380/位、非會員 \$600/位

備註：如有需要可自行攜帶兒童圍裙及袖套

導師：Benny 哥哥

負責同事：餅姐姐

英語齊齊講

IN26004

目的：本課程旨在提升兒童以英語溝通的信心，學習以英語來進行日常對話。導師每堂均有特定主題讓兒童一起做主題作延伸對話；以 SHOW AND TELL 的形式鼓勵兒童大膽地以英語介紹不同的事物以增強表達技巧及信心。

內容：由導師安排

對象：3-4歲 12個月兒童

名額：10位

日期：2月7日-3月28日(逢星期六)；
共8節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$500/位、非會員 \$800/位

備註：本中心提供所需物品

導師：Cathy 姐姐

負責同事：Cindy 姐姐

英文會話班

IN26005

目的：採用英語教學，透過生動有趣的兒童故事內容，提升兒童對英文的學習興趣，加強英語的聆聽及理解能力。

內容：由導師安排

對象：5-6歲 12個月兒童

名額：10位

日期：2月7日-3月28日(逢星期六)；
共8節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$500/位、非會員 \$800/位

備註：本中心提供所需物品

導師：Cathy 姐姐

負責同事：Cindy 姐姐

童聲童戲(A)

IN26006

目的：透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學到與人相處交流的技巧。

內容：由導師安排

對象：3-4歲 12個月兒童

名額：10位

日期：3月8日-3月29日(逢星期日)；
共4節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/位、非會員 \$560/位

備註：本中心提供所需物品

導師：山姐姐

負責同事：Sarah 姐姐



幼兒街舞啟蒙

IN26007

目的：發掘幼兒對於跳舞的興趣，訓練身體律動，提升節奏感及舞感，配合小遊戲讓幼兒探索街舞的魅力，建立舞蹈基礎。第四堂會有學習成品展示，歡迎家長入場觀看。

內容：街舞

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 8 日 - 3 月 29 日 (逢星期日) ;
共 4 節

時間：15:15-16:15

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：本中心提供所需物品

導師：龍哥哥

負責同事：Sarah 姐姐

童聲童戲 (B)

IN26008

目的：透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學到與人相處交流的技巧。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 8 日 - 3 月 29 日 (逢星期日) ;
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

導師：山姐姐

負責同事：Sarah 姐姐

兒童街舞入門

IN26009

目的：學習街舞的基礎動作，加入手部及腳部 pop 技巧，學習 popping 的步法，提升身體協調性及律動感，發掘跳舞的樂趣。第四堂會有學習成品展示，歡迎家長入場

內容：街舞

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：3 月 8 日 - 3 月 29 日 (逢星期日) ;
共 4 節

時間：16:30-17:30

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

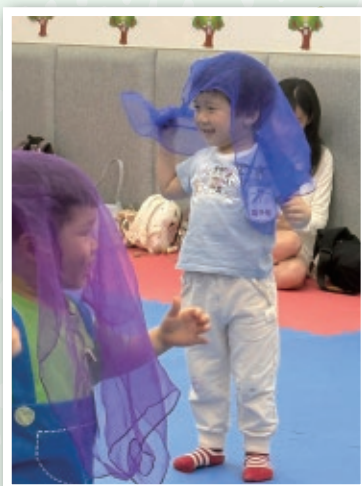
備註：本中心提供所需物品

導師：龍哥哥

負責同事：Sarah 姐姐



活動花絮

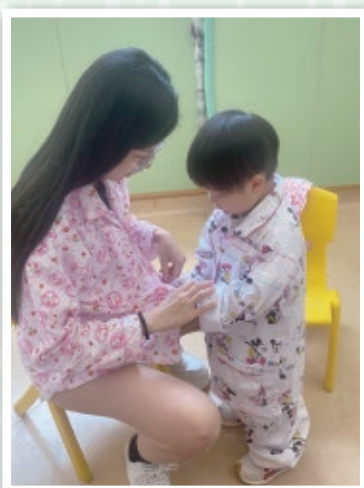


幼兒 Art Play ~
藝術探索

幼兒色彩塗
鴉探險營



我獨自升級生活營



親子平衡小組 (自理篇)

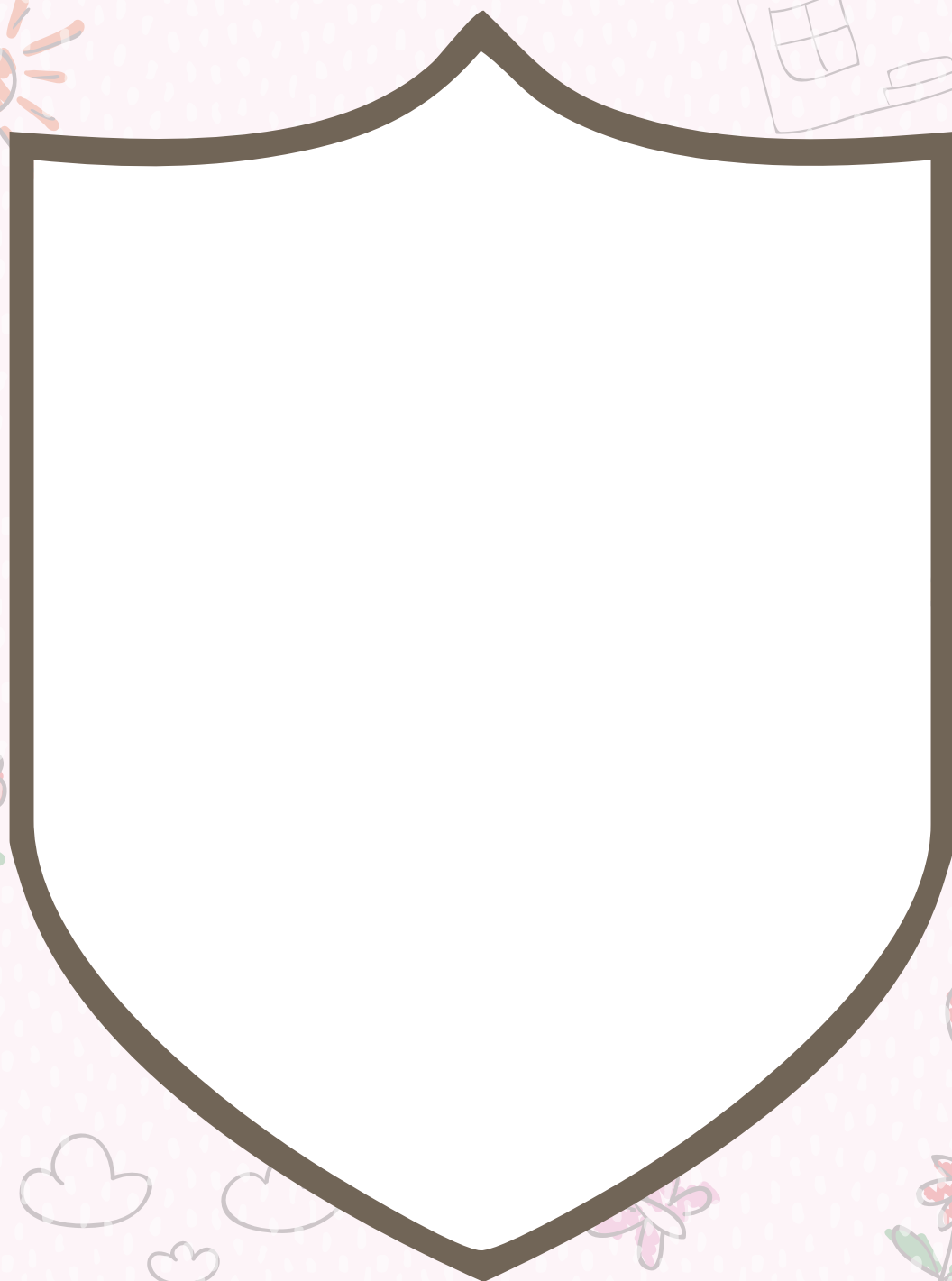


畫出你的勇氣紋章！

當你面對困難、幫助別人、嘗試新事物時，
你的勇氣就會亮起來，閃閃發光 ✨！
這個任務，要用顏色、形狀同想像力，
創作屬於你嘅「勇氣紋章」💪

請同爸爸媽媽一起想 📌

- 甚麼事情令你覺得自己最勇敢？
- 你想用甚麼顏色代表力量？
- 你的紋章上會有甚麼圖案？（太陽🌞、星星⭐、小樹🌳、心心❤️）



👉 用你最喜愛的顏色填滿這個空間，畫出你的勇氣！



課程及活動報名須知

報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消 / 更改相關活動 / 課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動 / 課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程 / 活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 請親臨本中心報名，本中心接受現金及電子支付。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 所有活動名額先到先得，額滿即止；本中心不設任何留位及電話報名。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 若活動 / 班組未能成功開班，將於十五天前透過短訊、電話等形式通知。
- 如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄 / 活動推廣之用，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者之活動相片之權利。



惡劣天氣安排



熱帶氣旋及暴雨信號下之安排

	黃色暴雨信號	3 號風球 / 紅色暴雨信號	黑色暴雨信號	8 號或以上風球
中心開放安排	照常開放	照常開放	照常開放	取消
室內活動／課程 (12 歲以上兒童)	照常舉行	照常舉行	取消	取消
室內活動／課程 (12 歲以下兒童)	照常舉行	取消	取消	取消
戶外活動	取消	取消	取消	取消

風球、紅色及黑色暴雨警告除下後之安排

	上午活動／課程	下午活動／課程	晚上活動／課程
中心開放安排	風球除下 2 小時後照常開放		
室內活動／課程	活動／課程開始前 2 小時除下照常舉行		
戶外活動	上午 7 : 00 前除下 活動照常舉行	上午 11 : 00 前除下 活動照常舉行	下午 5 : 00 前除下 活動照常舉行
	或活動前 2 小時除下照常舉行		

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程／活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。





澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

會員申請表

新入會 ☐		續會 ☐ 無更新資料，只填寫姓名及會員編號 ☐ 更新資料，請填上相關內容				
*身份證號碼 (首四位號碼並出示核對)				職業		
*手提電話				家居電話		
*地區	*街道名稱	*門牌號碼	*大廈/樓宇名稱	*座數	*樓層	*單位
教育程度		☐ 小學 ☐ 中學 ☐ 大專 ☐ 大學 ☐ 其他[]				
宗教信仰		☐ 基督教 ☐ 天主教 ☐ 佛教 ☐ 沒有 ☐ 其他[]				
申請家庭會員者請填寫以下資料：						
*家庭成員姓名	*出生日期 YYYY-MM-DD	*性別	關係	職業/學校	此欄由職員填寫	會員證號碼
*請選擇其中一項作季刊取閱方式		☐ 電郵：		☐ 郵寄	☐ 自取(短信通知)	

*表示必填欄位

申請者同意及簽署：

- 本人願意加入 貴中心成為會員，並已詳閱個人資料保護法資料搜集通知書及中心會員須知和願意遵守中心之一切規則；
 - 本人確認以上之一切資料全部正確，且相信 貴中心將會保護本人所提供之資料；
本人願意提供個人資料於有關 貴中心之事務上。
- 註：a.未滿18歲之會員申請者須與父 / 母一同加入；
b.申請者須為本澳居民；
c.入會及續會只須提交電子個人相片作存檔或更新；
d.入會續會費\$30 / 家庭（有效期三年）。

個人資料保護法資料搜集通知書及接受服務同意書

備註：根據第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定，服務使用者向本中心提供的個人資料，僅為服務使用者提供服務之用；如需要查閱或更正個人資料，可向本中心作出申請。

*☐ 本人已經了解上述內容權益，並同意上述有關要求及接受服務。

*申請者/監護人簽署：_____

日期：_____

此部份由中心職員填寫：

會員證編號：_____ 有效日期至：_____ 年 _____ 月 _____ 日

費用：_____ 收據編號：_____

職員簽署：_____ 日期：_____



澳門循道衛理聯合教會社會服務處

氹仔家庭成長軒

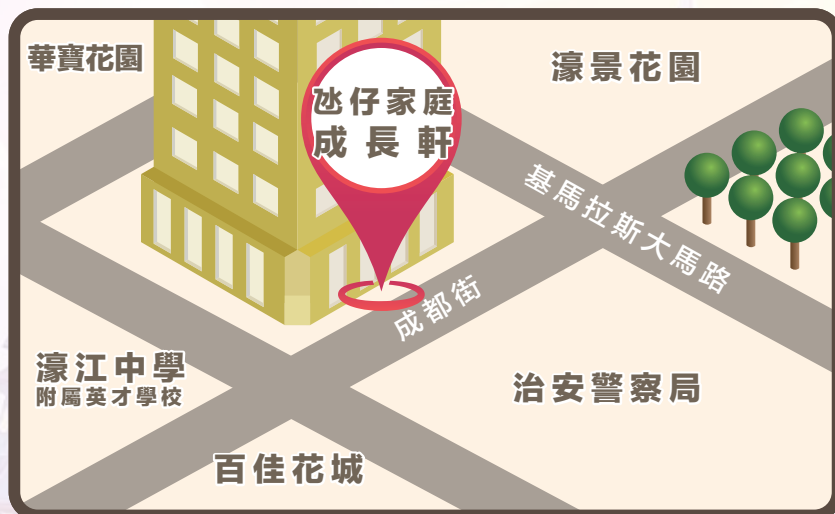
電話：2883-7001

傳真：2883-7077

電郵：mfesc@mmss.org.mo

網頁：www.mmss.org.mo

地址：氹仔成都街 183 號至尊花城地下及一樓 AC



網頁



Facebook



WeChat



WhatsApp