



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

第12期

2022年1月-4月



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa



中心
開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00-13:00	●	●	●	●	休息	●	休息
13:00-18:00	●	●	●	●	●	●	●
18:00-21:00	休息	休息	休息	休息	●	●	休息

地址 | 澳門氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC

電話 | 2883 7001

傳真 | 2883 7077

電郵 | mfesc@mmss.org.mo

網址 | www.mmss.org.mo



小樹苗

家庭成長園地

報名對象

已加入
「小樹苗家庭成長園地」
之家庭

活動小冊子



所有班組活動於 2021年11月8日至11月12日期間
接受網上登記！先登記，後抽籤。

11月15日至11月21日接受中籤者報名。

本中心鼓勵參加者準時出席小組活動，以確保服務成效。

登記請掃



部分活動由

澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

贊助

冰仔家庭成長軒 中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處冰仔家庭成長軒為一所基督教機構，於二零零九年七月開始為離島區及澳門區居民提供全面家庭生活教育、社區教育、特殊需要兒童家庭支援及輔導服務，促進家庭和諧關係，提升家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。中心服務以家庭為核心，提供一站式治療性、發展性及教育性服務。促進個人及家庭的成長，並與社區及社團並肩，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。

「小樹苗」特殊需要兒童家庭支援 服務簡介

當家長發現子女在成長發展或學習能力方面出現差異，都會感到擔心及焦慮，在照顧及管教子女時均承受著很大的心理壓力。因此，本服務是讓家長在情緒、資源、管教及訓練等方面得到支援，使其能減輕家長的心理負擔並協助子女健康愉快地成長。

服務內容

- **早期初步辨識及轉介**
初步辨識有需要的兒童及其發展需要，為家庭提供合適的資源轉介。
- **家庭生活教育**
提供不同類型的親子活動，鞏固家庭親密關係，與子女一同成長。
- **家長支援計劃**
舉辦不同類型的家長講座，認識兒童成長歷程、行為表現及其學習需要，同時為家庭成員就照顧及教養子女或個人需要上提供管教技巧及情緒支援。
- **兒童成長訓練及活動**
透過訓練活動增強兒童各方面的能力，以能更掌握並融入家庭及學校的日常生活。
- **專業訓練**
由治療師為兒童提供個別訓練/小組，針對兒童需要作出訓練。

服務對象

被評估為有特殊需要之0-3歲幼兒及其家庭 /
懷疑有特殊需要之0-6歲兒童及其家庭。



服務項目

家長諮詢及輔導服務

早期初步辨識及轉介

家長資源閣

家長專題講座*

社工訓練小組*

密集式訓練*

親子小組/活動*

專業訓練*

註：有*是需要收費的項目

經濟援助或社會融和計劃受益家庭，可減免部份活動費用。

申請辦法

填妥《服務申請表格》及兒童近照乙張(證件相)，連同相關評估報告(如適用)文件副本一併提交至本中心，將有社工聯絡與家庭預約進行初步辨識。

地址：冰仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC

電話：2883-7001

傳真：2883-7077



目錄

第12期

2022年1月-4月

- 5 — 親子學堂
- 6 — 中心職員簡介
- 9 — 家長資源閣介紹
- 11 — 活動推介
- 12 — 家長工作坊
- 13 — 跨專業密集式訓練課程
- 15 — 專業訓練小組
- 16 — 社工訓練小組
- 18 — 認知訓練小組
- 19 — 兒童興趣班
- 21 — 課程及活動報名須知

小樹苗 家庭成長園地

編者的話

2021年的疫情反反覆覆，讓大人及小朋友都無法適應，停課在家期間，相信父母們一定壓力倍增。要顧及工作及家務事之餘，更需要與子女上網課，完全分身不暇。但壓力大的時間相處不會只有短時間，因在子女成長過程中，相當需要父母的協助及陪伴。

故此，父母間之分工及互相支援是相當重要的事，2月份將舉辦「我們是伴」夫婦插花DIY工作坊，讓父母可以一同參與，透過活動時間好好享受二人時光，一起合作交流。

「小樹苗」的服務多元化同時具訓練元素，但為保持服務質素及成效，參加名額十分稀少，希望參加者透過穩定的出席，一同取得訓練成果！

中心主任 徐曉彤姑娘

《我和地球人相處的日子》

關姑娘

「我跟我的相同或相似的朋友，擁有與大家無異的外表，更敏感細膩的內心，還有不一樣的視覺、聽覺、味覺、觸覺甚至本體覺的感受。我們吃進去同樣的食物但感受不同；穿著同樣的衣服卻觸覺不同；看到同樣的畫面或書本而接收不同；聽到同樣的音樂也刺激不同。可是我愛和大家在一起，和所有真心愛我、接受我的朋友在一起……」節錄自《我和地球人相處的日子》，推薦給家長們更了解星星孩子內心世界的一本書。

或許你會想他們能聽懂多少，或許你無時無刻都在想他們正在思考什麼。他們時會重複你的問題，而非回答問題；他們會重複發出覺得有趣的話語或聲音，說完後自發性的大笑而無法控制自己的音量，感覺上他們說話怪怪的，似乎不懂人情世故，不會察顏觀色，不得人緣；對某些事物特別喜歡與執著，思想及行為總令人摸不著頭腦。

家長們為了孩子有進步，經常給孩子嘗試不同的課程及治療，每天趕場的畫面，相信小樹苗的家長都再熟悉不過了，而孩子呢？他們無法表達，只好任由成人安排。《我和地球人相處的日子》此書以一個孩子的角度來思考，透過故事發現孩子原來一樣努力著，期待著能與世界對話，也讓我們能夠聽到他們的聲音，看見他們眼中的世界。

「我很想牙牙學語，也想呼喊爸爸媽媽，可是聲音總在口腔中集結，在喉嚨裡混為一團，衝不出來……」

我們不妨敞開心胸，和他們一起走入他們瑰麗的人生。

中心職員簡介



中心主任－徐姑娘



服務主任－陳姑娘



職業治療師－黃姑娘



服務隊長－鄭姑娘



服務隊長－偉Sir

★ 中心職員簡介



社工-關姑娘



社工-楊姑娘



社工-湯姑娘



社工-馮姑娘



社工-Herry Sir



社工-李姑娘



特殊幼兒工作員
Mei姐姐



活動協調員
Sarah姐姐



活動協調員
本姐姐



活動協調員
Franky哥哥



活動協調員
Ginnie姐姐



活動協調員
Eric哥哥

家長資源閣介紹

氹仔家庭成長軒「小樹苗家庭成長園地」為有特殊學習需要之兒童及其家庭提供全面及多元化的服務。而為協助家長在家與子女進行適當的訓練活動，設有「家長資源閣」提供書籍及教具借用服務，包括**家長書籍**及**兒童繪本**、**兒童成長玩具**、**生活化數學教具**、**兒童生活應用圖卡**、**相同功能物品分類**、**專注力及空間概念**等教具資源可供小樹苗家庭借用，讓家長能在家進行治療師建議的訓練，同時促進親子互動，協助子女健康愉快地成長。

借用指引：

1. 每次可借2款教具；
2. 可借用日期為15天(每項圖書或教具逾期一天罰款澳門幣一元。);

如家長對「家長資源閣」感興趣，
歡迎親臨本中心及找小樹苗的服務社工了解及借用。

家長資源閣



<https://sites.google.com/view/mmssen>
請掃描二維碼或輸入網址以查看更多教學方法



主辦：



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família no Ilha de Taipa



贊助：



澳門特区政府民政及社會工作局
SECRETARIA DA PAZ
INSTITUTO DE AÇÃO SOCIAL

「我們是伴」 夫婦插花DIY工作坊

活動編號：
LP22002(A)



目的：夫婦關係確立了二人成為生命中的一伴，由結合至組織家庭，至教養子女，都需要夫婦結伴前行，共同進退。而照顧子女上的疲憊，亦需要找時間共同喘息，一起放鬆，互相照顧。

內容：體驗活動、互動遊戲、插花DIY
對象：夫婦(育有3歲或以上特殊需要兒童)
名額：10對

日期：2月13日(星期日)
時間：15:00-17:00
地點：氹仔家庭成長軒
費用：150/對
備註：工作坊期間小朋友可同時參與興趣體驗活動，每對夫婦最多可以帶2位兒童參加體驗活動。(兒童年齡必須為3歲或以上)

查詢及報名可致電 2883 7001 找徐姑娘或鄭姑娘。



「小小巧手」 職業治療家長工作坊

活動編號：LP22002(C)

目的：透過介紹學童精細動作發展，讓家長了解學童的發展狀況，針對學齡兒童的需要，體驗用簡單的玩具或遊戲進行訓練，讓家長可以掌握居家訓練的方法。

內容：小肌活動介紹、治療師分享、體驗活動
對象：家長(育有2-6歲12月兒童)
名額：12位

日期：1月16日(星期日)
時間：16:00-17:30
地點：本中心
費用：會員\$100/位
備註：工作坊期間小朋友同時參與「大小肌及言語認知體驗活動」，每位家長最多可以帶1位小朋友參加體驗活動。
導師：職業治療師-黃姑娘

「Happy Floor Time」 言語治療家長工作坊

活動編號：LP22002(E)

目的：為把握兒童語言發展的關鍵時期，透過是次以「地板時間」為主題的工作坊讓主要照顧者更接納及了解孩子的行為和需要，學習適用於孩子能力的家居訓練技巧，和照顧者建立情感連繫，提升孩子的溝通動機和功能，以及促進其語言理解和表達能力。

內容：治療師分享、體驗活動、家長分組練習
對象：家長(育有3-6歲12個月特殊需要兒童)

名額：25位
日期：4月3日(星期日)
時間：15:00-17:00
地點：本中心
費用：會員\$100/位
備註：工作坊期間小朋友同時參與(興趣體驗、大小肌及認知體驗)活動，每位家長最多可以帶1位小朋友參加體驗活動。
社工：楊姑娘
導師：言語治療師-高柳瑩

跨專業 密集式訓練課程

教學理念

- **本課程融合結構化教學** (TEACCH: Treatment and Education of Autistic & Related Communication handicapped Children)，運用自閉症兒童的溝通特徵及學習模式，透過結構化的學習環境及視覺策略，有系統地提升兒童的學習能力。
- **個別化學習計劃**：集合社工、家長及其他專業人員，按兒童的認知、言語表達、自理、社交能力，針對兒童的個別需要，為他們度身訂造學習目標，以提供適切及個別化的教學方案。
- **以兒童為本**：針對五大訓練範疇，包括日常生活、感官、數學、語文及自然探索，協助兒童在成長的敏感期內，透過多感官的學習環境及豐富的教材，循序漸進地獲得全面的發展。
- **以家長為夥伴**：透過為兒童訂立個別訓練計劃及協助家長將訓練延伸至家中，有系統地提升兒童的能力及家長的訓練技巧。

課程內容

- **由資深社工設計課程內容**：訓練內容採用結構化教學法，並融入由跨專業團隊設計的訓練元素，協助兒童全面提升社交溝通、情緒控制、自理、大小肌肉、口肌、學前概念及學習能力。
- 每天二小時三十分鐘的密集式訓練流程。

每節2.5小時

主題	內容
點名	打招呼、點名
大肌肉訓練或專業治療小組(註一)	大肌肉、身體協調及動作模仿能力訓練
自理訓練+小休	自理訓練包括如廁、洗手及進飲
個人工作時段或個別一對一訓練	由工作員為每位兒童訂立個人訓練計劃，透過結構化的學習環境及視覺策略，提升兒童的學習能力如專注力及安坐能力，以及在五大訓練範疇包括小肌及寫前訓練、理解表達、社交、感知肌能、學前概念等
餐桌禮儀訓練	餐桌禮儀、進食及社交溝通訓練
自理訓練+小休	自理訓練包括如廁、洗手及進飲
小組專題訓練或故事時段	由跨專業團隊設計的小組專題訓練，透過感知肌能、圖工、體育活動、社交遊戲、音樂等活動提升兒童的情緒管理、社交溝通、遊戲技巧及專注力 透過故事時段，提升兒童的理解、表達及互聯專注能力

註一：專業訓練小組：每週會有兩節45分鐘職業治療師訓練小組。

註二：上述課程流程或按需要變動，中心不會另行通知參加者

跨專業團隊

本訓練課程由資深社工設計，於課程中加入不同的專業之元素，讓兒童得到更多專業之訓練；

職業治療師 豐富兒童的感覺經驗及提升動作表現能力。

專業社工 為兒童度身訂造個人教育計劃及設計課程內容，重點提升兒童整體學習能力，並為本訓練課程之執行者，帶領小組訓練。

支援服務

課前辨識：導師會預約家長及兒童前來中心進行密集式訓練的初步辨識，與家長一同為兒童擬定個別化學習計劃。

溝通手冊：每天課後會派發溝通手冊，導師會每天為兒童的學習記錄及按需要提供家居訓練要及建議。

家長諮詢：每天課後導師會與家長面談，反映當天兒童的學習表現及家居訓練的建議，亦鼓勵家長分享兒童在家或學校情況，以提升對兒童訓練需要及進度的了解。

家訪：在課程訓練期間社會會根據兒童的訓練狀況到家庭進行家訪，與家長一同檢視個別化學習計劃的成效。並協助家長將結構化訓練在家中實踐，更靈活地按實際家庭環境進行訓練。

跨專業密集式訓練

(活動編號：SN22001)

報名詳情

時段：2022年1月10日-1月28日 (逢星期一至五) 09:30-12:00	形式：每節2.5小時，小組訓練
地點：本中心	入學程序：需參與「小樹苗家庭成長園地」
名額：4名	服務之家庭兒童，已進行初步辨識，了解兒童的能力及訓練需要
對象：2-2歲12個月自閉症、自閉症傾向或懷疑自閉症的兒童	服務須知：所有訓練以小組形式進行，日期一經確定將不會更改，缺席(病假/事假)/早退/遲到者將不獲補堂或退減費用。
導師：社工(人手比例1:2)	
費用：\$4,200/3星期 (包括6次專業治療師訓練小組及1次社工家訪)	

專業訓練小組

「開心學運筆」 職業治療小組

「開心學運筆」職業治療小組

活動編號：SN22002

目的：影響運筆的要素有許多，如精細動作表現、視知覺、空間概念、專注力等，透過提供多元化及有趣的活動，讓學童能夠提升書寫時所需的要素，並透過親子活動，讓家長了解居家訓練技巧。

內容：趣味遊戲、治療師分享

對象：親子
(3歲6個月-4歲6個月兒童及其家長)

名額：5對

日期：2月26日-4月2日(逢星期六)；
共6節

時間：10:30-12:00

地點：本中心

費用：\$1200/對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之
父或母，否則不接受報名。
2. 參與小組之兒童需在課堂前到
中心接受職業治療師評估需要。

導師：職業治療師：黃姑娘

社工訓練小組

“可以做個朋友嗎？” 社交小組

活動編號：SN22003

目的：透過生活情境練習和遊戲，加深及強化兒童認識自己及別人的想法感受，從而學習表達出來，與朋輩建立合宜友善的互動關係。

內容：遊戲、任務、故事

對象：7歲或以上的兒童

名額：4位

日期：1月22日-2月26日(逢星期六)；
共6節

時間：11:00-12:00

地點：本中心

費用：會員\$550/位

備註：請穿輕便衣服，以褲子為主。

社工：李姑娘

「Epica」 自幼家庭成長課程

活動編號：SN22004

目的：引入香港訓練教材，由專業社工負責設計及帶領，透過親子小組訓練及家居功課實踐，協助家長認識自閉症幼兒的訓練和溝通技巧，提升管教技巧及掌握家居訓練。

內容：訓練活動、桌面練習、遊戲、
家長分享

對象：親子(3-3歲12個月兒童及其家長)

名額：5對

日期：2月5日-3月26日(逢星期六)；
共8節

時間：10:30-12:00

地點：本中心

費用：會員\$800/對

備註：參加活動之成人必須為兒童之
父或母，否則不接受報名。

社工：楊姑娘



社工訓練小組

運動及桌上 專注力訓練小組

活動編號：SN22005

目的：透過運動及趣味桌上遊戲來訓練和加強兒童的身體肌力、伸展能力、手眼協調能力以及專注力。

內容：兒童體適能訓練、個人挑戰運動及桌上遊戲

對象：親子（6歲-7歲12個月兒童及其家長）

名額：5對

日期：2月18日-3月25日（逢星期五）；共6節

時間：18:00-19:30

地點：本中心

費用：會員\$600/對

備註：請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工：羅SIR

「音樂起動」 親子音樂治療訓練小組

活動編號：SN22006

目的：透過音樂活動作媒介，提升兒童的社交、專注、溝通及促進正面情緒，讓家長從中學習較輕鬆的家居訓練方法，以協助兒童應用在生活中。

內容：音樂律動、親子音樂遊戲

對象：親子（3-3歲12個月兒童及其家長）

名額：5對

日期：2月20日-3月27日（逢星期日）；共6節

時間：16:30-17:30

地點：本中心

費用：會員\$1200/對

備註：參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。過程中需席地而坐及活動身體，請穿鬆身褲子較佳。

社工：楊姑娘

導師：音樂治療師—黃善同



認知訓練 小組

認知訓練小組

活動編號：SN22007

目的：主要透過小組遊戲形式，提高兒童對具體事物及抽象概念的理解能力，提升日常生活及學習方面的靈活運用能力，增強兒童的自信心，減低由於不理解而造成的負面情緒。

內容：訓練活動、桌面學習、遊戲、茶點

對象：4-4歲12個月兒童

名額：4位

日期：2月12日至3月19日（逢星期六）；共6節

時間：11:00-12:00

地點：本中心

費用：會員\$600

特殊幼兒工作人員：MeiMei姐姐

兒童興趣班



唱遊律動班

活動編號：SNC22001

目的：主要以唱遊和肢體律動方式，培養兒童的專注力、手眼協調和肢體動作模仿能力，並加插集體遊戲，引及兒童社交動機，發展多元興趣。

內容：唱遊、律動、互動遊戲、茶點

對象：3-4歲12個月兒童

名額：5位

日期：1月22日-2月26日(逢星期六);
共6節

時間：15:00-16:00

地點：本中心

費用：會員\$500/位

負責同事：Ginnie姐姐

導師：Pizza姐姐

畫畫我至叻

活動編號：SNC22002

目的：用不同的畫筆和工具作為媒介，引導兒童創作自己的畫作，讓兒童在創作激發思維，激活兒童的想像力，並從中練習手眼協調能力，以及體驗畫畫的樂趣。

內容：畫畫、茶點

對象：5歲或以上兒童

名額：5位

日期：1月22日-2月26日(逢星期六);
共6節

時間：16:30-17:30

地點：本中心

費用：會員\$500/位

負責同事：Ginnie姐姐

導師：Pizza姐姐

字字多Fun(顏色+動物篇)

活動編號：SNC22003

目的：引導兒童運用多種感官認識基本的中文單字，並透過活潑生動的互動方式，讓兒童感受學習的樂趣。

內容：創意認字、互動遊戲、手工製作

對象：5歲或以上兒童

名額：5位

日期：3月5日-4月9日(逢星期六); 共6節

時間：15:00-16:00

地點：本中心

費用：會員\$500/位

負責同事：本姐姐

導師：朱朱姐姐

繪本故事屋

活動編號：SNC22004

目的：透過有趣的繪本故事與兒童的生活經驗連結，增加兒童的認知學習及專注力。過程中配合循序漸進的提問，鼓勵兒童表達自己的想法。

內容：繪本故事、唱遊律動、手工創作

對象：3-4歲12個月兒童

名額：5位

日期：3月5日-4月9日(逢星期六); 共6節

時間：16:15-17:15

地點：本中心

費用：會員\$500/位

負責同事：本姐姐

導師：朱朱姐姐

課程及活動 報名須知

報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消/更改相關活動/課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動/課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程/活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 中籤後請親臨本中心報名，本中心只接受現金付款。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 如遇特殊情况，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄之用，中心保留使用參加者之活動相片之權利。

本中心鼓勵參加者準時出席小組活動，
以確保服務成效。

惡劣天氣安排



	3號風球/ 紅色暴雨訊號	黑色暴雨訊號	8號或以上風球
中心開放安排	照常舉行	照常舉行	取消
室內活動 / 課程 (12歲以上人士)	照常舉行	取消	取消
室內活動 / 課程 (12歲以下兒童)	取消	取消	取消
戶外活動	取消	取消	取消

風球、紅色及黑色暴雨警告 降下後之安排



	上午活動 / 課程	下午活動 / 課程	晚上活動 / 課程
中心開放安排	風球除下2小時後照常開放		
室內活動 / 課程	活動 / 課程開始前2小時除下照常舉行		
戶外活動	上午7:00前除下 活動照常舉行	上午11:00前除下 活動照常舉行	下午5:00前除下 活動照常舉行
	或活動前2小時除下照常舉行		

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程 / 活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。