

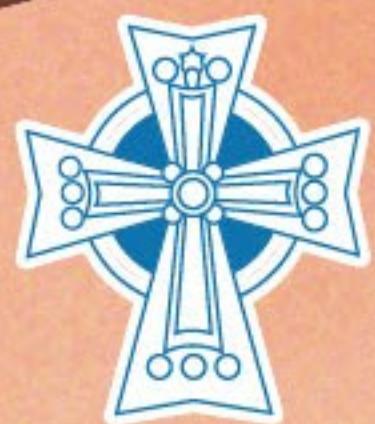
支持環保，善用資源，如重覆收到此刊物或不適用，請贈予您的摯愛親朋或適合人士，謝謝！



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒  
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

第14期

2022年9月-12月



澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
氹仔家庭成長軒  
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa



中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00~13:00	开放	开放	开放	开放	休息	开放	休息
13:00~18:00	开放	开放	开放	开放	开放	开放	休息
18:00~21:00	休息	休息	休息	休息	开放	开放	休息

地址 | 澳門氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC

電話 | 2883 7001

傳真 | 2883 7077

電郵 | mfesc@mmss.org.mo

網址 | www.mmss.org.mo



# 小樹苗

## 家庭成長園地

報名對象  
已加入  
「小樹苗家庭成長園地」  
之家庭

活動小冊子



所有班組活動於 2022年7月18日至22日期間  
接受網上登記！先登記，後抽籤。

抽籤結果及報名日期待疫情穩定後公佈。

本中心鼓勵參加者準時出席小組活動，以確保服務成效。

登記請掃



澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

贊助





# 氹仔家庭成長軒 中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，於二零零九年七月開始為離島區及澳門區居民提供全面家庭生活教育、社區教育、特殊需要兒童家庭支援及輔導服務，促進家庭和諧關係，提升家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。中心服務以家庭為核心，提供一站式治療性、發展性及教育性服務。促進個人及家庭的成長，並與社區及社團並肩，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。



## 「小樹苗」特殊需要兒童家庭支援 服務簡介

當家長發現子女在成長發展或學習能力方面出現差異，都會感到擔心及焦慮，在照顧及管教子女時均承受著很大的心理壓力。因此，本服務是讓家長在情緒、資源、管教及訓練等方面得到支援，使其能減輕家長的心理負擔並協助子女健康愉快地成長。



## 服務內容

### ● 早期初步辨識及轉介

初步辨識有需要的兒童及其發展需要，為家庭提供合適的資源轉介。

### ● 家庭生活教育

提供不同類型的親子活動，鞏固家庭親密關係，與子女一同成長。

### ● 家長支援計劃

舉辦不同類型的家長講座，認識兒童成長歷程、行為表現及其學習需要，同時為家庭成員就照顧及教養子女或個人需要上提供管教技巧及情緒支援。

### ● 兒童成長訓練及活動

透過訓練活動增強兒童各方面的能力，以能更掌握並融入家庭及學校的日常生活。

### ● 專業訓練

由治療師為兒童提供個別訓練/小組，針對兒童需要作出訓練。



## 服務對象

被評估為有特殊需要之0-3歲幼兒及其家庭 /  
懷疑有特殊需要之0-6歲兒童及其家庭。



## 服務項目

家長諮詢及輔導服務

社工訓練小組\*

早期初步辨識及轉介

密集式訓練\*

家長資源閣

親子小組/活動\*

家長專題講座\*

專業訓練\*

註：有\*是需要收費的項目

經濟援助或社會融和計劃受益家庭，可減免部份活動費用。



## 申請辦法

填妥《服務申請表格》及兒童近照乙張(證件相)，連同相關評估報告(如適用)文件副本一併提交至本中心，將有社工聯絡與家庭預約進行初步辨識。

**地址：**氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC

**電話：**2883-7001

**傳真：**2883-7077



# 目錄

第14期

2022年9月-12月

- 5 — 親子學堂
- 7 — 活動推介
- 8 — 家長工作坊
- 11 — 跨專業密集式訓練課程  
x 親職支援服務
- 13 — 專業訓練小組
- 15 — 社工訓練小組
- 17 — 行為訓練小組
- 18 — 兒童興趣班
- 20 — 今期桌遊推薦
- 21 — 課程及活動報名須知

# 小樹苗

家庭成長園地

## 編者的話

來到2022年最後一季小冊子了，代表本年又快將完結！感謝家長與小朋友在「小樹苗」的積極參與，看見小朋友的成長，成長軒的我們都感到十分快樂～照顧子女需要不停學習，才可以與子女一同成長、一同進步。在最後一季的活動中，「小樹苗」開展不同的家長工作坊，讓家長們藉此更認識及了解子女的需要。歡迎已加入或未加入「小樹苗」的家長參與。

小樹苗家長資源閣定期新增新教材、教具及家長書籍。讓小朋友在家時亦可以進行學習及訓練，借用時會有社工協助了解及介紹符合小朋友能力的教具，歡迎家長查詢了解。

「小樹苗」的服務多元化同時具訓練元素，但為保持服務質素及成效，參加名額十分稀少，希望參加者透過穩定的出席，一同取得訓練成果！

中心主任 徐曉彤姑娘



# 情緒緩衝妙法

父母要照顧有特殊學習需要的孩子，實在不容易。除了要付出加倍的愛心和耐性外，亦需要學習不同的照顧技巧，還要懂得處理在照顧過程中可能產生的負面情緒。父母要有充足的個人情緒抗免疫力，才能應付日常生活的不同處境和挑戰。



## 情緒緩衝妙法

- ✿ 當孩子的表現與自己預期不同時，自然會有情緒。父母要先了解自己的情緒需要及背後擔憂，才能淡定地處理孩子的情緒及行為。
- ✿ **理性思考：**可以檢視現時自己慣用的管教模式是否合宜？如果不合適，有沒有其他更好方法取替？轉換一個方式可能會讓自己和孩子都感覺舒服一些。
- ✿ **感恩練習：**生活裏，有大大小小的事都值得我們感恩。回想過去一週，試寫下數項你覺得感恩的人、事或經歷。

### 靜觀呼吸(15-20分鐘)：

- 1) 輕輕閉上眼睛，慢慢而有節奏的深呼吸(3-5次)
- 2) 回復自己的呼吸，不用刻意快或慢(一呼一吸)
- 3) 慢慢把注意力放在自己的呼吸上(不用刻意調節呼吸快慢)
- 4) 如果自己分了心，請你溫柔提醒自己(再次集中自己呼吸)
- 5) 慢慢伸展到其他身體部分(如：頭部、頸膊、手部、腳部)
- 6) 感謝自己，用了時間關懷自己



如果媽媽/爸爸因為孩子做錯事而被觸怒了，作為伴侶可以怎樣協助舒緩另一半的怒氣？



替孩子向(媽媽/爸爸)說話，例如

「孩子，發生什麼事了？(媽媽/爸爸)現在很生氣，如果你真的做錯了，待你冷靜後要向(媽媽/爸爸)道歉喔。」



**當你感到疲憊時**，其實是身體發出的一種訊號，你要先照顧好自己。

- ✿ 預留一些獨處時間，適合自己的減壓方法，如：聽音樂、逛街、做運動；
- ✿ 保持與親人及朋友之社交支援，有需要時找人傾訴及尋求協助；
- ✿ 照顧孩子是重要的，但別忘了夫婦之間有二人共處的時間，一起娛樂輕鬆。如：看個電影、好好單獨吃飯，滋潤婚姻關係，才有力量共同維繫家庭。



父母們平時忙於照顧孩子，也許完全沒有時間顧得上自己，沒有機會靜下心來抒發和照顧自己，在照顧他人需求的同時，忘記了自己也是個需要被照顧的人。而照顧好自己的目的，是為了能以更好的狀態回到關係中。



主辦  
澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
飄仔家庭成長軒  
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

**小樹苗**

贊助

澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL



活動編號：IC22003

# 親子郊遊樂體驗



**目的：**讓親子在繁忙的學業或工作之餘，一同享受輕鬆愉快和休閒美滿的時光。期望透過親子挑戰活動，增強親子的情感溝通。

**內容：**戶外體驗及戶外挑戰活動

**對象：**親子(4歲以上兒童及其家庭)

**名額：**8對

**日期：**11月27日(星期日)

**時間：**14:30-17:00

**地點：**戶外

**費用：**會員\$150/家庭

**社工：**偉SIR

主辦

澳門循道衛理聯合教會社會服務處  
飄仔家庭成長軒  
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau  
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

**小樹苗**

贊助

澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL



活動編號：LP22002(K)

# 『我們是伴』 夫婦皮革DIY工作坊



**簡介：**繁忙的生活中，夫妻間容易因忙著照顧孩子而冷落對方，或忽略了持續經營兩人的關係。同意夫妻在教養子女上應是同盟、是夥伴，但別忘了更是彼此的親密愛人。好的夫妻關係：在愛裡保有自己！更要學習擁有喘息的空間，才是感情蔓延之道。期望透過本次工作坊，夫婦二人共同製作皮革，忙裡偷閒，放下孩子，讓夫婦們彼此得以喘息。

**內容：**體驗活動、皮革DIY

**對象：**夫婦 (育有3歲或以上特殊需要兒童)

**名額：**10對

**日期：**9月4日(星期日)

**時間：**15:00-17:00

**地點：**本中心

**費用：**\$150/對

**備註：**工作坊期間小朋友同時參與(興趣體驗、大肌肉及認知體驗)活動，每對夫婦最多可以帶2位兒童參加體驗活動。  
(兒童年齡必須為3歲或以上)

**活動負責：**關姑娘

**導師：**點點工房-Javier導師

## 家長工作坊

# 「玩埋一齊無難度」 言語治療家長工作坊



## 目的：

透過工作坊讓家長能夠成為孩子的生活導師，讓家長學習以不同的技巧引導孩子如何與同儕相處，以及提升孩子社交句子表達及理解能力的方法。

內容：治療師分享、體驗

對象：家長(育有4歲或以上特殊需要兒童)

名額：25位

日期：9月25日(星期日)

時間：15:00-16:30

地點：本中心

費用：\$100/位

備註：工作坊期間小朋友同時參與(興趣體驗、大肌肉及認知體驗)活動，每位家長最多可以帶1位兒童參加體驗活動。

社工：鄭姑娘

導師：澳門註冊言語治療師-高柳瑩

## 家長工作坊

# 「食得玩得專」 營養師及社工專場 家長工作坊

活動編號：  
LP22002(Q)



**目的：**兒童的腦部和身體正處於成長發育階段，良好的飲食習慣對其智力與健康很重要。營養師會從飲食上介紹提升兒童專注力及增強食慾的膳食，對偏食兒童的飲食建議等。同場還有專業社工分享可能會影響孩子專注力的原因及提升孩子之專注力的時間及家居環境安排。

內容：飲食及營養角度了解言語遲緩及

專注力不足成因，提升兒童專注力及增強食慾方法。

對象：家長(育有3-8歲12月兒童)

名額：25位

日期：10月16日(星期日)

時間：15:00-16:30

地點：本中心

費用：\$100/位

備註：工作坊期間小朋友同時參與(興趣體驗、大肌肉及認知體驗)活動，每位家長最多可以帶1位兒童參加體驗活動。

社工：陳姑娘

導師：澳門營養學交流協會副理事長-李慧妍

# 跨專業 密集式訓練課程 X 親職 支援服務

## 教學理念

- 本課程融合結構化教學 (TEACCH: Treatment and Education of Autistic & Related Communication handicapped Children)，運用自閉症兒童的溝通特徵及學習模式，透過結構化的學習環境及視覺策略，有系統地提升兒童的學習能力。
- **個別化學習計劃：**集合社工、家長及其他專業人員，按兒童的認知、言語表達、自理、社交能力，針對兒童的個別需要，為他們度身訂造學習目標，以提供適切及個別化的教學方案。
- **以兒童為本：**針對五大訓練範疇，包括日常生活、感官、數學、語文及自然探索，協助兒童在成長的敏感期內，透過多感官的學習環境及豐富的教材，循序漸進地獲得全面的發展。
- **以家長為夥伴：**透過為兒童訂立個別訓練計劃及協助家長將訓練延伸至家中，有系統地提升兒童的能力及家長的訓練技巧。

## 課程內容

- **由資深社工設計課程內容：**訓練內容採用結構化教學法，並融入由跨專業團隊設計的訓練元素，協助兒童全面提升社交溝通、情緒控制、自理、大小肌肉、口肌、學前概念及學習能力。
- 每天二小時三十分鐘的密集式訓練流程。

每節2.5小時

### 主題

### 內容

點名	· 打招呼、點名
大肌肉訓練或 專業治療小組 <sup>(註一)</sup>	· 大肌肉、身體協調及動作模仿能力訓練 · 感覺統合訓練：包括前庭覺、本體覺功能整合
自理訓練 + 小休	· 自理訓練包括如廁、洗手及進飲
個人工作時段 或 個別一對一訓練	· 由工作員為每位兒童訂立個人訓練計劃，透過結構化的學習環境及視覺策略，提升兒童的學習能力如專注力及安坐能力，以及在五大訓練範疇包括小肌及寫前訓練、理解表達、社交、感知肌能、學前概念等
餐桌禮儀訓練 自理訓練+小休	· 餐桌禮儀、進食及社交溝通訓練 · 自理訓練包括如廁、洗手及進飲
小組專題訓練 或 故事時段	· 由跨專業團隊設計的小組專題訓練，透過感知肌能、圖工、生活認知、體育活動、社交遊戲、音樂等活動提升兒童的情緒管理、社交溝通、遊戲技巧及專注力 · 透過故事時段，提升兒童的理解、表達及互聯專注能力

註一：專業訓練小組：每週會有兩節45分鐘職業治療師訓練小組。

註二：上述課程流程或按需要變動，中心不會另行通知參加者

## 跨專業團隊

本訓練課程由資深社工設計，於課程中加入不同的專業之元素，讓兒童得到更多專業之訓練；

**職業治療師** 豐富兒童的感覺經驗及提升動作表現能力。

**註冊社工** 為兒童度身訂造個人教育計劃及設計課程內容，重點提升兒童整體學習能力，並為本訓練課程之執行者，帶領小組訓練。

## 親職 支援服務

**課前辨識：**課前為兒童進行初步辨識，與家長一同為兒童擬定個別化學習計劃。

**溝通手冊：**每天派發溝通手冊，為兒童的學習記錄，按需要提供家居訓練及建議。

**家長諮詢：**每天課後與家長短談，反映當天兒童的學習表現及家居訓練建議，亦鼓勵家長分享兒童在家或學校情況，以提升對兒童訓練需要及進度的了解。

**家訪：**課程完結後，會根據兒童的訓練情況到家庭進行家訪，除與家長檢視總結個別化學習計劃的效果外，更協助家長將結構化訓練延伸至家中實踐，靈活地按實際家庭環境提供居家訓練建議。

## 跨專業密集式訓練

(活動編號：SN22015)

### 報名詳情

時段：  
2022年11月7日-11月11日  
(生活自理篇)

2022年11月14日-11月18日  
(行為秩序篇)

2022年11月21日-11月25日  
(理解表達篇)

逢星期一至五 09:30-12:00

地點：本中心

名額：4個家庭

對象：2-2歲12個月自閉症、自閉症  
傾向或懷疑自閉症的兒童

導師：社工 (人手比例1:2)  
費用：\$4,200/3星期  
(包括6次職業治療師訓練小組及1次社工家訪)

形式：每節2.5小時；  
小組訓練、居家建議、家長支援

入學程序：需參與「小樹苗家庭成長園地」服務之家庭兒童，已進行初步辨識，了解兒童的能力及訓練需要。

服務須知：所有訓練以小組形式進行，日期一經確定將不會更改，缺席(病假/事假)/早退/遲到者將不獲補堂或退減費用。

## 專業訓練小組



### 「玩轉感覺統合」 職業治療小組

活動編號：SN22016

**目的：**透過多元化及有趣的感覺統合活動，以讓兒童有效地融合所接收的感覺訊息，並透過親子感統活動，讓家長了解簡單的居家感統訓練技巧。  
**內容：**趣味遊戲、治療師分享  
**對象：**親子（4歲-4歲12個月兒童及其家長）  
**名額：**5對  
**日期：**10月15日-11月19日(逢星期六)；共6節  
**時間：**10:30-12:00  
**地點：**本中心  
**費用：**會員\$1200/對  
**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。  
2. 參與小組之兒童需在課堂前到中心接受職業治療師評估需要。  
**職業治療師：**黃姑娘

### 「音樂起動」 親子音樂治療 訓練小組

活動編號：SN22017



**目的：**透過音樂活動作媒介，提升兒童的社交、專注、溝通及促進正面情緒，讓家長從中學習較輕鬆的家居訓練方法，以協助兒童應用在生活中。  
**內容：**音樂律動、親子音樂遊戲  
**對象：**親子（3-3歲12個月兒童及其家長）  
**名額：**5對  
**日期：**11月6日-12月11日(逢星期日)；共6節  
**時間：**16:30-17:30  
**地點：**本中心  
**費用：**會員\$1200/對  
**備註：**1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。  
2. 過程中需席地而坐及活動身體，請穿鬆身褲子較佳。  
**社工：**關姑娘  
**導師：**音樂治療師—黃善同



## 社工訓練小組

### 「EPICA」自幼家庭成長課程

活動編號：SN22018

**目的：**引入香港訓練教材，由專業社工負責  
設計及帶領，透過親子小組訓練及  
家居功課實踐，協助家長認識自閉症  
幼兒的訓練和溝通技巧，提升管教  
技巧及掌握家居訓練。

**日期：**9月2日-10月21日(逢星期五)；  
共8節  
**時間：**18:00-19:30  
**地點：**本中心  
**費用：**會員\$800/對  
**備註：**參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

**內容：**訓練活動、桌面練習、遊戲、家長分享

**對象：**親子(3-3歲12個月兒童及其家長)

**名額：**5對

**社工：**楊姑娘

### 「我從這裏來」性教育小組

活動編號：SN22019

**目的：**透過小組讓兒童認識生命的由來，  
認識身體不同部位，以及建立保護  
自己的屏障。

**內容：**繪本及圖卡分享、體驗活動、  
互動遊戲

**對象：**5-6歲12個月歲兒童及其家長

**名額：**4位

**日期：**9月3日-9月17日【兒童班組】  
9月24日 【親子班組】  
(逢星期六)；共4節

**時間：**14:00-15:00

**地點：**本中心

**費用：**會員\$300/位

**備註：**9月24日家長需一同出席小組，且  
必須為兒童之父母，方可報名參與。

**社工：**鄭姑娘

### 運動及桌上專注力訓練小組

活動編號：SN22020

**目的：**透過運動及趣味桌上遊戲來訓練和  
加強兒童的身體肌力、伸展能力、  
手眼協調能力以及專注力。

**內容：**兒童體適能訓練、個人挑戰運動及  
桌上遊戲

**對象：**親子(5歲-6歲12個月兒童及其家長)

**名額：**5對

**日期：**10月7日-11月11日(逢星期五)；  
共6節

**時間：**18:00-19:30

**地點：**本中心

**費用：**會員\$ 600/對

**備註：**1. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。  
2. 參加活動之成人必須為兒童之父  
或母，否則不接受報名。

**社工：**羅SIR

### 「可以做個朋友嗎」社交小組(進階)

活動編號：SN22021

**目的：**透過生活情境練習和遊戲、加深及  
強化兒童認識自己及別人的想法和  
感受，從而提升表達自己的能力，  
與朋輩建立合宜友善的互動關係。

**內容：**互動遊戲、社交任務、繪本分享

**對象：**7歲或以上兒童及其家長

**名額：**4位

**日期：**10月22日-11月19日【兒童班組】  
11月26日 【親子班組】  
(逢星期六)；共6節

**時間：**14:00-15:00

**地點：**本中心

**費用：**會員\$550/位

**備註：**1. 11月26日家長需一同出席小組，  
且必須為兒童之父母，方可報名  
參與。

2. 請穿輕便的衣服，以褲子為主。

**社工：**李姑娘



## 行為訓練小組

活動編號：SN22022

**目的：**小組主要通過遊戲形式，針對自閉症譜系特徵兒童開展的一系列綜合訓練活動，包括：語言能力、自理能力、社交技巧、課室規矩、遊戲技巧、情緒管理及認知學習的應用，提升幼兒的綜合能力，就幼兒單一、固有的行為問題進行早期介入，提升幼兒的學習能力。  
**內容：**訓練活動、模彷學習、桌面遊戲

**對象：**3歲-3歲9個月自閉症譜系兒童  
**名額：**3位  
**日期：**9月10日-11月5日（逢星期六）；共8節  
**時間：**11:00-12:00  
**地點：**本中心  
**費用：**會員\$800/位  
**備註：**10月1日為公眾假期停課一節。  
**特殊幼兒工作員：**MeiMei姐姐

**小樹動員大森林**

活動編號：SNC22011

---

**目的：**透過戲劇扮演、唱遊等活動帶領兒童體驗生活場景，並透過藝術創作形式把想法表達出來，從而達到成長的目的。

**內容：**戲劇遊戲、手工、茶點

**對象：**3-4歲12個月兒童

**名額：**5位

**日期：**9月3日-10月15日（逢星期六）；共6節

**時間：**15:00-16:00

**地點：**本中心

**費用：**會員\$500/位

**備註：**10月1日為公眾假期停課一節。

**負責同事：**Ginnie姐姐

**導師：**碧姐姐

## 動動樂教室

活動編號：SNC22012

**目的：**透過戲劇營造生活化的場景，引導兒童體驗及思考日常可能遇到的狀況，學習以適當的方法表達自己，從而增加與人互動的自信心。

**內容：**戲劇遊戲、角色扮演、茶點

**對象：**5歲或以上兒童

**名額：**5位

**日期：**9月3日-10月15日（逢星期六）；共6節

**時間：**16:15-17:15

**地點：**本中心

**費用：**會員\$500/位

**備註：**10月1日為公眾假期停課一節。

**負責同事：**Ginnie姐姐

**導師：**碧姐姐

# 兒童興趣班



## 發揮你創意

活動編號：SNC22013

**目的：**利用不同材質的物料，工具製作手工藝，鍛鍊兒童動手做的能力，讓兒童盡情發揮想像力及創造力。

**內容：**手工創作、模型拼砌、茶點

**對象：**5歲或以上兒童

**名額：**5位

**日期：**10月22日-11月26日(逢星期六)；  
共6節

**時間：**15:00-16:00

**地點：**本中心

**費用：**會員\$500/位

**負責同事：**本姐姐

**導師：**Pizza 姐姐

## 創意手工坊

活動編號：SNC22014

**目的：**透過製作各種主題的手工，讓兒童在過程中練習手眼協調能力，製成品還能刺激兒童視覺、聽覺、觸覺等的感官，讓兒童學習去感受身邊的事物。

**內容：**手工創作、繪本故事、茶點

**對象：**3-4歲12個月兒童

**名額：**5位

**日期：**10月22日-11月26日(逢星期六)；  
共6節

**時間：**16:30-17:30

**地點：**本中心

**費用：**會員\$500/位

**負責同事：**本姐姐

**導師：**Pizza 姐姐

# 今期桌遊推薦

## 拍帽子 Hit The Hat

有甚麼親子活動可以提升小孩的專注力呢？



**遊戲人數：**2-4人 / **適合年齡：**4-12歲 / **遊戲時間：**約20分

3顆骰子分別代表帽子的3種特點：帽子形狀、帽子顏色、帽子花紋。將帽子散在桌上，彩色面朝上。每位玩家拿1個抓取棒。

### 單人訓練玩法：

訓練專注力，可撇開刺激性的玩法，家長可自行調整玩法：

玩家可一次只擲一顆骰子，依照骰子的圖案並用抓取棒抓取全部有相關圖案的帽子。

玩家可一次擲一顆骰子，共擲三次，讓兒童慢慢尋找正確的帽子。

### 多人遊戲玩法：

其中一位玩家拿骰子擲出。

擲骰子後，每位玩家根據所擲出的骰子的圖案找出正確的帽子，並用抓取棒趕快抓取：

此款遊戲可以有很多變化的遊戲方式，在遊戲過程，除了有樂趣之外，也能同時針對不同的注意力進行練習。

### 可以訓練的能力

- ★ 藉由持續注意卡牌與反應，提升持續性的注意力
- ★ 透過不同規則間的轉換，提升孩子的轉換性注意力

喜歡今期的遊戲分享嗎？

# 課程及活動

# 報名須知

## 報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消/更改相關活動/課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動/課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程/活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 中籤後請親臨本中心報名，本中心只接受現金付款。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄之用，中心保留使用參加者之活動相片之權利。

本中心鼓勵參加者準時出席小組活動，  
以確保服務成效。



## 惡劣天氣安排

	3號風球/ 紅色暴雨訊號	黑色暴雨訊號	8號或以上風球
中心開放安排	照常舉行	照常舉行	取消
室內活動 / 課程 (12歲以上人士)	照常舉行	取消	取消
室內活動 / 課程 (12歲以下兒童)	取消	取消	取消
戶外活動	取消	取消	取消

## 風球，紅色及黑色暴雨警告 除下後之安排

	上午活動 / 課程	下午活動 / 課程	晚上活動 / 課程
中心開放安排	風球除下2小時後照常開放		
室內活動 / 課程	活動 / 課程開始前2小時除下照常舉行		
戶外活動	上午7:00前除下 活動照常舉行	上午11:00前除下 活動照常舉行	下午5:00前除下 活動照常舉行
	或活動前2小時除下照常舉行		

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程 / 活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。