



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau

第15期

2025年5月-8月

活動小冊子

喜閱滿寫

讀寫障礙支援計劃



報名對象
已加入
喜閱滿寫
讀寫障礙支援計劃
之家庭

接受網上登記 3月5日 ▶ 3月9日

接受中籤者報名 3月11日 ▶ 3月17日

所有班組活動



本中心鼓勵參加者準時出席小組活動，以確保服務成效。
支持環保，善用資源，如重複收到此刊物或不適用，請贈予您的摯愛親朋或適合人士，謝謝！

— 部份活動由 —

澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

— 贊助 —

目錄

第15期

2025年5月-8月

服務簡介	1
編者的話	3
服務推介	4
開心學堂	5
讀寫訓練小組	7
課程及活動須知	10

氹仔家庭成長軒 中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，於二零零九年七月開始為離島區及澳門區提供全面家庭生活教育、社區教育、特殊需要兒童家庭支援及輔導服務，促進家庭和諧關係，提升家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。中心服務以家庭為核心，提供一站式治療性、發展性及教育性服務。促進個人及家庭的成長，並與社區及社團並肩，攜手為本澳市民構建健康及積極人生。



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau

喜閱滿寫

讀寫障礙支援計劃

服務簡介

讀寫障礙是一種最常見的特殊學習困難，通常在閱讀、書寫和拼字方面出現困難，無法有效記憶和習得；由此而引起的一連串負面影響，給家長與小朋友都造成很大的壓力。因此本服務旨在提供適切的學習方法，提升學習效能，讓家長在學業管教方面得到支援，使其子女增強課業上的信心，能與子女一起採取積極態度面對讀寫困難帶來的挑戰。

服務對象

被評估為有讀寫困難/讀寫障礙之小學生

懷疑有讀寫困難/讀寫障礙之小學生

申請辦法

先致電或親臨本中心與「喜閱滿寫」工作人員預約服務申請和家長面談時間，填妥《服務申請表格》、提交兒童近照乙張(證件相)及相關評估報告文件副本(如適用)，工作人員會在完成家長面談後，為其子女預約進行水平測試。

服務項目

- 家長初次面談
- 兒童水平測試
- 年度複評測試
- 兒童個別/小組訓練活動
- 親子外出活動
- 家長專題工作坊/課程
- 艾蘭綜合症/光敏感篩檢評估

★ 註：有 是需要收費的項目 ★

◀ 地址 氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC
◀ 電話 2883 7001 ▶ 電郵 mfesc@mmss.org.mo
◀ 傳真 2883 7077 ▶ 網頁 www.mmss.org.mo



喜閱滿寫

編者的話

各位家長，

2025年的上半年即將過去，在這個陽光正好的季節，最適合一家大小外出活動，親親大自然！5月10日-11日舉辦「開心學堂」親子自然研學宿營，帶著小朋友一起與大自然遊戲，好好放鬆心情。

本期除了恆常小朋友的訓練班組外，6月還有屬於家長的證書課程，一起學習更多的實用技巧；7月如期而至的還有十分受大人小朋友歡迎的「小書蟲」閱讀計劃，讓書籍成為小朋友暑假裡最好的朋友。

「喜閱滿寫」的服務多元化同時具訓練元素，為保持服務質素及成效，參加名額十分稀少，希望參加者透過穩定的出席，一同取得訓練成果！

中心主任 徐曉彤姑娘



何謂 艾蘭綜合症/ 光敏感？



艾蘭綜合症(又稱「光敏感」)是一種感知處理障礙，由於我們的大腦在處理視覺訊息時出現了問題，對不同的顏色與光線帶來不一樣的刺激及敏感度。

患艾蘭綜合症/光敏感約佔人口12-14%，其中46%被檢測患有閱讀、學習、專注問題、讀寫障礙和其他行為異常問題的患者均屬誤診或同時患有艾蘭綜合症。當中在ADHD、自閉症人士、讀寫障礙人士群體中佔有較高比例。

艾蘭綜合症/光敏感的表現

光線敏感

易受強光、亮光等影響，易引起環境扭曲、專注力下降、焦慮、易怒、疲勞；如頭暈、頭痛、眼痛、作嘔，腸胃不適等生理特徵。

背景適應

閱讀時覺得書本或文章反射強光，看不清印刷字體，背景扭曲並引起不適。

影象扭曲

閱讀時字母、字詞、數字或音符等出現抖動、停頓、移動或模糊。

視覺辨認範圍受限

無法理解閱讀時的字母、字詞、數字或音符等，並影響閱讀速度。

錯誤認知環境

影響視覺追蹤能力、錯誤判斷尺寸、空間和距離。如上下樓梯、乘搭電梯、做運動或駕車時的困難。

服務對象 ▶ 8歲至成人，懷疑患有艾蘭綜合症/光敏感之人士

費用 ▶ \$800/位

評估人員 ▶ 何曉媚 (艾蘭篩檢執行師)

由美國Irlen Institute 頒發 Irlen Screener Training 認證



主辦



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilh da Taipa

小樹苗

贊助



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DE MACAU
INSTITUTO DE AÇÃO SOCIAL



親子自然研學營



活動編號 LP25001(A)



目的

以兩日一夜活動形式，鼓勵親子走出戶外，一同親近大自然參與務農體驗，放下平日的的生活及學業壓力，走出繁忙的城市與自然同在，專注彼此加強親子合作，增進彼此理解和信任，強化親子關係，回歸大自然重拾內心的平靜，共同享受成長的喜悅。

內容

務農體驗、蜜蜂和蜂蜜採集課程、非遺醒獅手作、搭建土窑烹飪及茶飲製作、田園戶外自助餐、親子互動遊戲、放煙花及宿營

對象

已加入「喜閱滿寫」讀寫障礙支援計劃之家庭

日期

5月10日-5月11日
(星期六、日，兩日一夜)

時間

5月10日: 8:45-20:00
5月11日: 8:00-18:30

地點

廣東省中山市

名額

35位

費用

\$400/位

備註

1. 成人須為兒童之父母，否則不受理報名。
2. 5月10日8:45於氹仔家庭成長軒集合上車，逾期不候。
3. 集合及解散地點: 氹仔家庭成長軒。
4. 攜帶身份證及回鄉證、穿著輕便服裝及運動鞋、自備水樽。
5. 歡迎家庭中非「喜閱滿寫」子女參與。

負責同事

黎姐姐

支援中文讀寫障礙技巧證書課程

活動編號 SEN25007

目的 以講課、活動、影片等形式培訓家長輔導及支援讀寫障礙子女的專業知識、技巧及策略。學習如何辨別中文讀寫障礙呈現不同表徵時所屬的類型及介入方法，家長如何給予正面的情感支援子女過渡學習低谷時期；了解如何提升讀寫障礙困難子女中文的學習。

內容 講解、體驗、活動

對象 家長(育有懷疑/被評估為中文讀寫困難/障礙之家長)

名額 10位

日期 6月6日-6月27日(逢星期五);共4節

時間 18:30-20:00

地點 本中心

費用 \$600/位

備註 ①此課程歡迎非「喜閱滿寫」讀寫障礙支援計劃之家長參加
②完成全部課程可獲得本中心簽發之支援中文讀寫障礙技巧證書

導師 註冊應用行為分析師-Mei Mei老師

小書蟲閱讀俱樂部

活動編號 SEN25008

目的 透過為期四週的有獎閱讀競賽活動，培養兒童養成閱讀的習慣，提升其閱讀及理解能力。

內容 閱讀競賽、答題練習

形式 參加者需到圖書館借閱實體書，並完成答題卡以參加競賽。

對象 已加入「喜閱滿寫」讀寫障礙支援計劃之學童

名額 10位

日期 7月21日至8月15日

地點 本中心

費用 \$20/位

負責同事 Cindy姐姐

讀寫訓練 小組



讀寫訓練小組-視聽篇 (八)

- 目的** 讀寫困難/障礙兒童普遍在視覺和聽覺兩大主要感覺輸入上較為薄弱，引致無法記認文字與讀音等現象。小組通過聽覺與視覺的刺激策略，從感官輸入上提供訓練；同時結合記憶法來矯正視覺混亂及音素缺失的問題，藉著針對性訓練來提升視聽能力，幫助兒童自主學習，以能融合運用在學習上。
- 內容** 小組遊戲、個別練習、茶點
- 對象** 讀寫困難或讀寫障礙之小學生
- 名額** 4位
- 日期** 7月21日至8月14日(逢一、四);共8節
- 時間** 14:30-15:30
- 地點** 本中心
- 費用** \$2000/位
- 備註** 課程開始前需完成水平測試
- 導師** 註冊應用行為分析師-Mei Mei老師

讀寫訓練小組-中文篇 (六)

活動編號
SEN25009

- 目的** 通過學習詞性，提升兒童對字詞的理解和運用，釐清句子成分及應用等。
- 內容** 小組遊戲、個別練習、茶點
- 對象** 有中文讀寫困難或讀寫障礙之小學生
- 名額** 4位
- 日期** 5月17日至7月12日(逢星期六);共8節
- 時間** 14:30-15:30
- 地點** 本中心
- 費用** \$1040/位
- 備註** ①課程開始前需完成水平測試
②5月31日(六)為公眾假期，暫停一節
- 導師** Cindy姐姐

讀寫訓練小組-英文篇 (九)

- 目的** 英文的學習困難大多數體現在語素意識及結構意識薄弱，班組針對這兩大方面通過音韻醒覺訓練的介入，增強聆聽音素和視覺感知的能力，從而幫助兒童改善認讀及拼寫困難的問題。
- 內容** 小組遊戲、個別練習、茶點
- 對象** 有英文讀寫困難或讀寫障礙之小學生
- 名額** 4位
- 日期** 7月22日至8月15日(逢二、五);共8節
- 時間** 11:00-12:00
- 地點** 本中心
- 費用** \$1040/位
- 備註** 課程開始前需完成水平測試
- 導師** Cindy姐姐

讀寫訓練小組-數學篇 (七)

活動編號
SEN25010

- 目的** 小組主要透過活動教學方式幫助兒童理解較為抽象的數學概念、數學法則及運算步驟，同時提供文字理解、記憶、列序等方面的輔導，加強兒童對數學概念和學習策略的掌握，提升學習興趣。
- 內容** 小組遊戲、個別練習、茶點
- 對象** 有數學讀寫困難或讀寫障礙之小學生
- 名額** 4位
- 日期** 5月8日至6月2日(逢一、四);共8節
- 時間** 16:45-17:45
- 地點** 本中心
- 費用** \$1040/位
- 備註** 課程開始前需完成水平測試
- 導師** 黎姐姐

讀寫訓練小組-中文篇 (十)

- 目的** 針對認讀困難的問題，利用基礎字的學習，讓兒童理解部首和聲旁的作用，改善兒童認讀困難的狀況。
- 內容** 小組遊戲、個別練習、茶點
- 對象** 有中文讀寫困難或讀寫障礙之小學生
- 名額** 4位
- 日期** 7月23日至8月16日(逢三、六);共8節
- 時間** 14:30-15:30
- 地點** 本中心
- 費用** \$1040/位
- 備註** 課程開始前需完成水平測試
- 導師** 黎姐姐

