



支持環保，善用資源，如重複收到此刊物或不適用，請贈予您的摯愛親朋或適合人士，謝謝！

聯絡方法

- 🏠 澳門黑沙環海邊馬路建華大廈
十四座地下C舖
- ☎ 2845 2769 / 2845 4036
- 📠 2845 2700
- ✉ kinwa@mmss.org.mo
- 🌐 www.mmss.org.mo



澳門循道衛理建華家庭服務中心



MMSSKINWA



歡迎掃描中心微信
mmsskinwa



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

資助部分活動經費



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
建華家庭服務中心

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Apoio À Família "KIN WA"

對象：

已加入
「小樹苗家庭成長園地」
之家庭

小樹苗

家庭成長園地
活動小冊子



建華家庭服務中心

2026年
4月 - 6月
第21期

所有班組及活動

2026年3月2日至3月13日期間

接受電話/網上登記，後抽籤，再繳費

中心職員會聯絡中籤者報名

掃描QR CODE
網上登記
班組及活動



第21期

2026年
4月至6月

目錄

- P.3 中心簡介
- P.5 小樹苗家長資源閣
- P.7 「JOY」種小樹苗親職計劃2026
- P.9 Think Bright導思有法
- P.11 家長工作坊
- P.12 活動推介
- P.13 社工訓練小組
- P.15 治療師訓練小組
- P.16 兒童興趣班
- P.17 分享站
- P.19 專題分享
- P.21 報名方式及注意事項
- P.22 惡劣天氣安排



中心開放時間

星期一至星期五

上午10:30 - 下午06:30

星期六

上午09:30 - 下午05:30

逢星期日及公眾假期休息



以下節日，中心暫停開放，
敬請留意！

4月3日	(星期五)	耶穌受難日
4月4日	(星期六)	復活節前日
4月6日	(星期一)	清明節補假
5月1日	(星期五)	勞動節
5月25日	(星期一)	佛誕節補假
6月19日	(星期五)	端午節

「小樹苗」家庭成長園地，除了定期的兒童/親子/家庭活動及班組外，我們也提供家長諮詢及輔導服務。如遇到個人壓力、夫妻相處或彼此在教養上出現差異，育兒及教養疑問等，歡迎親臨本中心或致電與我們聯絡。



澳門循道衛理聯合教會社會服務處建華家庭服務中心為一所基督教服務機構，於1989年開始為本澳居民提供服務，並於1997年4月遷入黑沙環。

建華家庭服務中心

中心簡介

本中心服務透過以家庭為核心，以更整全及適切的服务回應各家庭的需要，陪伴各家庭一同成長，並與社區合作，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。

小樹苗

特殊學習需要兒童家庭支援



服務內容

- ★ **早期初步辨識及轉介**
初步辨識有需要的兒童及其發展需要，為家庭提供合適的資源轉介。
- ★ **家庭生活教育**
提供不同類型的親子活動，鞏固家庭親密關係，與子女一同成長。
- ★ **家長支援計劃**
舉辦不同類型的家長講座，認識兒童成長歷程、行為表現及其學習需要，同時為家庭成員就照顧及教養子女或個人需要上提供管教技巧及情緒支援。
- ★ **兒童成長訓練及活動**
透過訓練活動增強兒童各方面的能力，以能更掌握並融入家庭及學校的日常生活。
- ★ **專業訓練***
由治療師為兒童提供個別訓練/小組，針對兒童需要作出訓練。

服務對象

- ★ 被評估為有特殊需要之0-3歲幼兒及其家庭；
- ★ 懷疑有特殊需要之0-6歲兒童及其家庭。

跨專業團隊

- ★ 註冊社工
- ★ 註冊言語治療師
- ★ 註冊職業治療師
- ★ 專業幼兒教育導師

申請辦法

填妥《服務申請表格》及兒童近照乙張（證件相），連同相關評估報告（如適用）文件副本一併提交至本中心，將有社工聯絡家庭預約進行初步辨識。

地址：澳門黑沙環海邊馬路建華大廈十四座地下C舖
電話：2845 2769 / 2845 4036
傳真：2845 2700



服務簡介

當家長發現子女在成長發展或學習能力方面出現差異，都會感到擔心及焦慮，在照顧及管教子女時均承受著很大的心理壓力。因此，本服務是讓家長在情緒、資源、管教及訓練等方面得到支援，使其能減輕家長的心理負擔並協助子女健康愉快地成長。

服務項目

- | | |
|-----------|-----------|
| 家長諮詢及輔導服務 | 早期初步辨識及轉介 |
| 家長資源閣 | 家長專題講座* |
| 社工訓練小組* | 密集式訓練* |
| 親子小組/活動* | 專業訓練* |

註：有*是需要收費的項目
經濟援助或社會融和計劃受益家庭，可減免部分活動費用。

「會」說話，
先贏了一大半

總有大人認為小孩是「聽不懂、說不通」的，既然不能打罵威嚇驅使就範，那就乾脆忽略孩子的不當行為，反正「很多小孩子都是這樣的」或者「我們小時候也是這樣」又或是「長大了就會懂得」。但是，真的是這樣嗎？

這套表達能力繪本，為許多「不按牌理出牌」的孩子發聲，看似不懂道理、不懂禮貌的孩子，其實缺乏的是正確溝通表達的訓練。書本從題目設計，就讓人一目了然，讓孩子學習如何清楚的表達自己，才能與人有正確且有效的溝通。

《我不害怕，
我要勇敢的說》

學習遇到讓自己不舒服的事，一定要堅定且勇敢的說「不」！



《我不生氣，
我要平靜的說》

學習好好說，比發脾氣更能清楚表達自己的意思。



《我不著急，
我要聽完再說》

學習有禮貌對話，在別人說話時，要耐心聽完，不打斷。



《我不害羞，
我要大方的說》

學習大方說出心裡的想法，多好啊！



《我不慌張，
我要清楚的說》

學習遇到緊急的情況，別慌張，說完一句再想下一句！



故事中對孩子們的小缺點，提供不同的解決方式，有時要透過自我反省、同理別人的處境；有時要刻意的練習，強化自己的表達能力；有時需要周圍大人的幫忙，給予這樣的孩子更多的空間。不同的解決方式可以靈活運用，閱讀的孩子彷彿看到一面鏡子，也從中得到「我可以怎麼做」的啟發。

「JOY種小樹苗」 親職計劃2026

自2020年起本中心推出「JOY種小樹苗計劃」，為特殊學習需要兒童之家庭策劃及設計不同主題的居家訓練內容和教材，與親子一起在學習中成長，深受小樹苗家庭歡迎。本年度將延續計劃概念，每三個月為一期，自去年起，除了原有的主題教具、教學卡外，計劃加入了**親子互動冊**，鼓勵家長可以與孩子在訓練後一同總結學習經驗，而本年度延續**親子正向互動卡**的設定，期望能運用計劃內的主題教具，以及教學卡內詳細的教學指引，讓家長學習居家訓練技巧，親職管教資訊，成為孩子的導師。



教材套內容：每期主題教具、教學卡、互動冊、親子正向互動卡、資源閣主題推薦

對象：已加入小樹苗之家庭(如未加入之家庭，歡迎聯絡我們申請服務)

費用：\$80/期
備註：本期教材套含有兒童剪刀，請在家長陪同下使用

教材套的內容涵括以下內容：



認知



肌力



解難能力



語言理解及表達



情緒社交



創意想像



專注力



家庭生活教育

第十六期

包括：認知、社交、肌力(小肌肉)、專注力、創意想像

5歲或以下兒童教材套內容

活動編號：HT2603



5歲或以上兒童教材套內容

活動編號：HT2604



完成練習後，可以運用**親子互動冊**與孩子一同總結學習經驗，累積一定次數可親臨中心換領**小禮物**以作鼓勵喔！



THINK BRIGHT

導思有法 - 簡介

由香港協康會專業團隊研發一套以實證為本 (evidence-based)、並顧及本地文化特色 (culturally appropriate) 的「Think Bright 導思有法」訓練課程。認證人員會運用動態評估導引教學手法，掌握兒童的思維情緒，配合適切的導引，積極地啟發兒童思考、鼓勵他們表達所思所想，學習積極面對挑戰和解決問題。幫助認知及語言發展方面較緩慢的學前兒童，能夠在邏輯思維和解難能力上有進一步的提升，並且具備應付挑戰的信心。

理論基礎

Think Bright 的理論源自Vygotsky的貼近發展區的教學理念，並參考Feuerstein的導引學習和Tzuriel的動態評估理論作研究基礎，再在香港本地化調適，而我們亦會依據澳門本土文化、生活習性及表達用語上作調適，更利於在澳生活及就學的兒童。過程中，學習者可獲得正面的回饋和支持性的引導，使學習成爲一種正面、自發、充滿鼓勵的內在滿足的活動。



訓練目標

Think Bright 教材運用了大量與生活連繫的圖卡，讓兒童能將各項思維技巧應用於日常生活之中。使用教材「找朋友」、「排故事」、「奇怪的圖畫」，以訓練兒童的類比思維技巧、情境理解及歸納的能力和邏輯推理能力等。

THINK BRIGHT 導思有法 幼兒高階思維個別訓練課程

報名詳情

內容	課前評估及家長面談—(1節@1小時) 幼兒高階思維個別訓練課程—(12節@50分鐘)
報名	先登記參加，工作人員會按順序聯絡報名
對象	4歲至6歲12個月兒童；正就讀幼稚園之學童，對在認知及語言發展方面有輕微遲緩的學童
費用	\$1900/位 (包括1節課前評估及12節個別訓練課程)

活動編號：SN2612

Think Bright 導思有法認證人員
卡姐姐/楊姑娘/珊姑娘
備註
課前評估後如幼兒未合適參與是次訓練課程，工作員會再按需要推薦其他合適幼兒的訓練課。

「有營識食」

-兒童飲食家長工作坊-

活動編號：SN2613

目的：透過營養及健康飲食導師的分享，提升家長對兒童營養飲食的認識，讓家長了解食療營養對兒童發展的影響，打破坊間的迷思，同時藉由分享兒童食譜，讓家長加以應用於日常生活照顧兒童。

內容：飲食療法、主題分享等

對象：家長（育有特殊學習需要兒童之家長）

名額：15位

日期：5月31日（星期日）

時間：14:30-16:00

地點：本中心

費用：\$80/位、\$100/父母二人同行

備註：工作坊期間會為兒童提供「FreePlay及活動體驗」，如有意參與「FreePlay及活動體驗」，請於報名時一同為兒童報名。

社工：楊姑娘

導師：Anna Ling 凌芷欣（IPTFA營養及健康飲食導師、澳門專業芳療品牌薰禮店創辦人）

參與及出席活動之家長可獲
有機牛油果油
乙支

GO~GO~GO~向黑沙出發！

-春夏親子外遊-

活動推介

活動編號：SN2616

目的：和小樹苗家庭一起，藉由親子出遊讓親子間建立及培養良好的家庭關係，促進良好的親子溝通，共同創造屬於彼此的親子時光。

內容：山徑步行、午膳時間、親子遊戲等

對象：小樹苗家庭（3歲或以上小樹苗兒童及其家庭成員）

名額：30位

日期：5月17日（星期日）

時間：9:30-15:00（9:30準時在本中心集合）

地點：黑沙水庫

社工：吳姑娘

費用：\$80/一對親子；\$100/兩大一小（額外參與之兒童\$40/位）

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名；

2. 家庭活動歡迎家庭之非「小樹苗」的子女一同參加；
3. 如有食物過敏，請於報名時告知。



社工訓練小組



「讀懂情緒」- 情緒小組

活動編號：SN2614

目的：透過繪本分享、團體活動及藝術活動，讓兒童學習認識情緒、表達情緒，提升應對情緒的能力。

內容：繪本分享、遊戲互動、主題任務

對象：3歲6個月至4歲12個月兒童

日期：4月8日至4月29日(逢星期三)；共4節

時間：17:30-18:30

名額：5位

地點：本中心

費用：\$350/位

同工：楊姑娘

內對日

時名地費社

「感官漫遊」- 感官小組

活動編號：SN2615

目的：感官發展(視覺、聽覺、觸覺、味覺及嗅覺)是幼兒成長的重要一環。適當的感官刺激可以幫助及支持幼兒學習不同技能、知識、身體及情感發展。以幼兒發展階段作主題設計，透過感官遊戲體驗，發掘幼兒的獨特性及滿足成長發展的需要。

內容：主題感官盤、感官遊戲、互動遊戲

對象：3歲至4歲6個月兒童

日期：5月9日至5月30日(逢星期六)，共4節

時間：15:00-16:00

名額：5位

地點：本中心

費用：\$350/位

同工：吳姑娘

內對日

時名地費社



齊齊專心「玩」- 專注力小組

活動編號：SN2617

目的：透過小組體驗活動、桌面練習及互動遊戲，讓兒童透過輕鬆簡單的方法，學習如何提昇專注力。

內容：遊戲互動、主題活動

對象：4歲至5歲12個月兒童

日期：5月20日至6月17日(逢星期三)，共5節

時間：17:30-18:45

名額：5對

地點：本中心

費用：\$600/對

同工：吳姑娘

註：家長務必參與6月24日(星期三)親子場方可報名，當日出席之成人必須為兒童之**父或母**，否則不接受報名。

內對日
時名地費社
備





「小手運筆工房」 職業治療師訓練小組

活動編號：
SN2620

目的：透過有趣及多元化的訓練活動，讓兒童提升小肌的精細動作及靈活性，繼而更進一步讓兒童掌握運筆技巧；並透過親子活動及治療師分享，讓家長更了解居家訓練技巧。

內容：趣味活動、遊戲及訓練

親子任務活動、治療師分享

對象：5歲至6月12個月兒童

親子(參與訓練小組之兒童及其父或母)

日期：5月21日至6月18日(逢星期四)；共5節

6月25日(星期四)

時間：17:00-18:15

17:00-18:30

名額：5對

地點：本中心

費用：\$1,200/對

備註：1. 參加小組之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名；
2. 參與小組之兒童需要在課堂前到中心接受職業治療師評估需要再完成報名。

導師：澳門註冊職業治療師—黃惠珊姑娘



小小魔術師

活動編號：SN2618

目的：透過魔術強化人際互動的能力，更能從表演中獲得極大的成就感，提升溝通技巧、自信心及社交能力。

內容：課程會以『日常生活魔術』為主題，教授如何運用生活上隨手可得物品去表演魔術。

對象：5歲或以上兒童

名額：5位

日期：4月13日至5月4日(逢星期一)；共4節

時間：17:30-18:30

地點：本中心

費用：\$340/位

負責同工：Jo姐姐

導師：Billy哥哥



活動編號：SN2619

目的：透過聲音探索，發展感官整合能力，通過合作拍打節奏，在遊戲中培養節奏感與音感，建立對音樂的好奇心，增強自信與成就感。

內容：節奏訓練、繪本音樂故事、音樂律動等

對象：4歲-5歲12個月兒童

名額：5位

日期：6月6日至6月27日(逢星期六)；共4節

時間：15:00-16:00

地點：本中心

費用：\$340/位

負責同工：Jo姐姐

導師：Kat姐姐



自閉症譜系兒童較受睡眠問題影響?

註冊社工：吳姑娘

我們都知道睡眠對孩子的健康及發展非常重要，爸媽都想孩子每晚都能入睡無憂。但原來有自閉症譜系的孩子，較易受睡眠問題影響。

有研究顯示他們面對睡眠問題比常規發展兒童多出1倍。這些問題很容易影響他們的日間行為、認知和學習。

常見的睡眠問題包括

- 1 晚上難以入睡
- 2 睡眠時間較短
- 3 容易半夜醒來
- 4 難以再入睡

想孩子發個美夢，以下小貼士可以培養睡眠習慣！

1 恆常的作息時間

制定恆常有規律的起床和就寢時間，睡前15-30分鐘聽柔和的音樂或進行放鬆的活動。

2 避免於睡前使用電子產品

睡前應避免使用手機/電子器材，因為螢幕發出的藍光會抑制褪黑激素分泌，使人難以入眠。

3 建立規律飲食習慣

消化的過程會影響睡眠質素，避免在睡前四小時進食，尤其是含高糖分食物。

4 營造合適睡眠環境

營造暗淡昏黃、室溫適合的舒適睡房，容易孩子入眠。

5 保持身心活躍

日間參與不同的體育活動，可幫助孩子晚上睡得更好。

6 睡不著就起來

我們不應強逼孩子在床上等待入睡。如20-30分鐘都無法入睡，可讓孩子離開床，進行輕鬆的活動，如聽柔和的音樂、看書。當他有睡意時，再讓他回床睡覺。

DIR Floortime 地板時間

註冊社工：珊姑娘

回顧上一期，認識DIRFloortime®模式強調三個關鍵組成部分：**D- Developmental發展能力**、**I- Individual Difference個體差異**和**R- Relationships關係和情感互動模式**。而今期我們重點分享DIR功能性情緒發展能力（**Functional Emotional Developmental Capacities, FEDCs**），DIR的治療理念是建基於孩子的發展需要，孩子於六個不同的階段順序發展「功能性情緒技能」，它們是成長及學習的重要基礎。對有特殊學習需要兒童而這，這是一項挑戰。他們生理上的發展差異，使學習的過程受到阻礙。然而，這並不表示孩子不可能建立「功能性情緒技能」，而是更需要發現他們的個別差異，和情感互動是如何發展。

DIR功能性情緒發展能力（Functional Emotional Developmental Capacities, FEDCs）是DIRFloortime®模式的核心，強調依據兒童獨特的發展水平，透過人際互動與地板時間（Floortime）遊戲，由淺入深建立六大情感互動里程碑，從調節自我到建立高層次思考，培養社交與情緒能力。

階段
1

自我調節和對世界的興趣

此能力著重於幫助兒童學習管理他們的感官經驗，並培養對周遭環境的興趣。掌握自我調節能力可讓兒童平衡感官輸入，同時保持冷靜和專注。

階段
2

參與和關係連結

此能力強調情感紐帶的形成，尤其是與主要照顧者之間。當兒童與遊戲夥伴接觸時，他們會學習表達愛意，從而培養親密感，並為日後的關係奠定基礎。

階段
3

有目的性的雙向溝通

兒童能與人來回溝通，如透過眼神、聲音、手勢或動作回應他人的互動，表達自己的需求和情緒，而玩伴則會適當地回應，形成一種來回的互動，以加強與人之間的聯繫。

階段
4

複雜溝通和共同解決問題

兒童能夠連續進行來回溝通，此能力著重於幫助兒童瞭解和管理自己的情緒。當他們開始認識到自己和他人的感受時，他們就會產生同理心，而這對於社會互動和關係是非常重要的。

階段
5

使用符號和創造情感想法

在這個階段，兒童開始進行想像力遊戲和說故事。這種創造性的表達方式可讓他們探索自己的情緒和經驗，強化他們的認知發展和對世界的理解。

階段
6

邏輯思考和搭建橋樑

此能力將情感理解與邏輯推理整合在一起。兒童學會批判性思考和解決問題，同時考慮自己和他人的感受，為更複雜的社會互動和決策做好準備。

本年度每季刊會與小樹苗家庭分享一個DIR Floortime 地板時間主題，如有興趣瞭解更多家庭可與我們聯絡。

報名方式及注意事項

- ★ 請小心核對各活動/班組日期及時間，以免所報活動/班組時間相撞或重覆。除中心決定取消/更改相關活動/班組時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退款或轉換其他活動/班組，如因個人理由而退出或缺席活動/班組，名額不得轉讓或退款。
- ★ 為確保服務質素及訓練成效，鼓勵參加者按時出席小組/活動。
- ★ 因天氣關係而取消活動/班組，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- ★ 課程及活動報名，需先加入小樹苗家庭成長園地。
- ★ 中心採先登記、後抽籤、再報名形式，中心職員會聯絡中籤者親臨本中心報名，需填寫本中心提供之報名表。
- ★ 所有活動額滿即止，本中心不設任何留位及電話報名。
- ★ 如遇特殊情況，本中心將保留更改活動內容或日期等權利。
- ★ 本中心會在活動期間進行拍攝，只供記錄之用途，本中心保留公開使用及分享參加者活動相片之權利。如有特別情況，歡迎向本中心職員或在報名表上提出有關之狀況申請。

惡劣天氣安排

	3號風球/ 紅色暴雨訊號	黑色暴雨訊號	8號或以上風球
中心開放安排			
室內活動/課程 (12歲以上人士)			
室內活動/課程 (12歲以下人士)			
戶外活動			

- 活動/班組開始前2小時風球或警告除下照常舉行。
- 如風球及暴雨警告在活動進行期間發出，室內之班組活動會繼續進行，戶外活動則即時停止。

備註：

- 本中心將以參加者安全作為首要考慮，按實際天氣情況決定活動/班組是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消活動/班組，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動會視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，如另定日期後，參加者不能出席，本中心將不會退回款項。

*最後本中心將保留更改活動內容之權利。