

澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

63



所有班組活動於 2026 年 1 月 30 日至
2 月 5 日期間接受網上登記！

先登記，後抽籤。

2 月 10 日至 2 月 14 日 (18:00 前)

接受中籤者報名

由 2 月 15 日起本中心於辦公時間接受餘額報名

登記請掃



部分活動由



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

贊助

中心 簡介



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，
於二零零九年七月開始為離島區及
澳門區居民提供全面、社區教育、發
展障礙兒童家庭支援及輔導服務，促
進家庭和諧關係，提升家庭素質，以
陪伴各家庭一同成長。

服務 目標



以家庭為核心，提供一
站式治療性、發展性
及教育性服務。促進個
人及家庭的成長，並與
社區並肩，攜手為本澳
市民建構健康及積極人
生。

服務 內容



- 家庭生活教育
- 社區教育
- 兒童成長發展課程
- 發展障礙兒童家庭支援服務
- 讀寫障礙支援服務

- 個人及家庭輔導服務
- 義務工作培訓
- 專業培訓
- 資源閣
- 兒童王國

開放 時間



	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00-13:00	✓	✓	✓	✓	休息	✓	休息
13:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00-21:00	休息	休息	休息	休息	✓	✓	休息

以下節日，中心暫停開放：

- 4月3日 星期五 耶穌受難日
- 4月4日 星期六 復活節前日
- 4月5日 星期日 清明節
- 5月1日 星期五 勞動節
- 5月24日 星期日 佛誕節
- 6月19日 星期五 端午節





目錄

● 機構簡介、服務目標、服務內容、開放時間	1
● 目錄、編者話	2
● 成長快遞	3
● 2026 年「照亮愛」家庭滋養計劃	5
● 4-6 月份家庭生活教育活動	6
● 4-6 月份兒童興趣班	8
● 活動花絮	11
● 課程及活動報名須知	13
● 會員申請表	14

成長軒 編者話

● 親愛的會員朋友：

● 春暖花開，萬物煥新。隨著四月的到來，我們也迎來了新一季成長旅程，讓親子互動與自我探索，皆能在此溫暖綻放。

● 《幼兒 Art Play ~ 藝術探索》及 Messy 派對現場，讓兒童在色彩與觸感中自由探索，啟發創造力與感知力，透過遊戲與藝術媒介，與家長一同享受親子創作的快樂時光。

● 在個人成長方面，與你同樂、自由「樂」體驗、How are you feeling - 情緒社交工作坊，一系列活動透過輕鬆互動和協作遊戲等內容，在自然愉悅的氛圍中學習表達、練習傾聽，建立良好社交技巧；有關活動詳情，會員可參閱季刊或致電本中心查詢。

Adelaide



成長 快遞



夫婦關係與子女看待婚姻的關係

社工：文偉哥哥

子女的婚姻觀念並非一朝一夕形成，而是受社會環境、文化背景及家庭教育等多方面因素影響。然而，當中最深遠的影響，往往來自父母之間的關係模式與日常互動。父母如何相處、溝通及處理衝突，均會成為子女日後看待婚姻與親密關係的重要參考。

在華人社會中，家庭與婚姻被視為核心價值，父母在子女成長過程中扮演關鍵示範角色。子女會透過觀察父母的相處方式、面對分歧時的態度，以及彼此表達關懷的方式，逐步建立對婚姻的期待與信念。若父母能展現尊重、合作與良好溝通，有助提升子女對婚姻關係的信心與承擔能力；相反，若家庭中長期存在衝突、冷處理或缺乏有效溝通，子女在面對親密關係時，可能較容易出現抗壓能力不足，甚至對婚姻產生逃避態度。

夫婦之間出現意見分歧實屬常見，關鍵在於處理方式。當父母能以建設性的方式回應衝突，例如表達感受、聆聽對方及尋求共識，這些過程本身便成為子女學習經營關係的重要教材。相反，若父母慣常以指責、情緒宣洩或忽視對方來回應問題，子女容易將此視為解決衝突的模式，並在日後的婚姻關係中重複相關困局。

婚姻中的問題如同身體的小病痛，若能及早以正向態度面對，不但有助修復關係，亦能提升婚姻的抗逆能力。透過日常的欣賞、關懷及適度的情感表達，有助鞏固夫妻關係，並為子女營造穩定而安全的家庭氛圍。建立健康的家庭互動與溝通模式，是傳承正向婚姻觀的重要基礎。



讓孩子當自己的金錢小管家

社工：湯姐姐

在物質豐裕的時代，金錢教育已成為兒童成長不可或缺的一環。部份父母可能會認為孩子年幼不宜談錢，或擔心過早接觸滋生功利心。然而，孩子對金錢的認知與習慣，早在幼年便開始形塑，日常生活中更是不可避免接觸的東西，坐巴士、吃飯付費、購物等都是與金錢有關，但是他們未必了解錢的真正來源，是父母辛勞工作獲得，以為長花長有。因此用適齡及適切的方式，從小教導孩子正確的金錢及價值觀，引導他們建立健康的金錢管理能力。

理解金錢從何來的

孩子需要明白金錢並不是天生存在的，他們有時會誤以為「錢從提款機來」或「手機掃碼就有」，而是父母付出時間及通過努力工作得到的報酬，家長可以通過與孩子討論父母的工作以及收入來源，讓孩子理解金錢是如何進入家庭的，家庭收入如同儲水池，固定流入薪水，但流出若無節制，水池終將枯竭。這有助於孩子建立正確的金錢觀念，明白金錢的得來不易，需要量入為出。

分辨想要及需要

當孩子所有慾望被輕易滿足，便可能失去對真實需求的感知能力，難以分辨想要及需要。當孩子提出想要時，別急著拒絕或答應，先接納孩子的想要。不過想要是無窮無盡，金錢卻是有限，因此我們需衡量代價與排序，作出選擇。引導孩子思考它是必需品嗎？家中有類似的嗎？有沒有其他替代方式等等。這個過程本身，便是幫助孩子學會冷靜思考、分辨內心聲音的珍貴訓練。家長也可以引導孩子記錄在願望清單上，讓孩子通過分擔家務、蓄積零花錢等方式，讓孩子親身體驗真正的願望，需要等待與付出。

儲蓄達成夢想

「媽媽，這個機器人好型啊！現在就要買！」這畫面家長應該熟悉不過，雖然情況會讓家長感到苦惱，但正是引導孩子理解延遲滿足與儲蓄價值的黃金時刻，讓孩子明白，願望可以透過耐心等待與累積來實現，是成長中珍貴的一課。對孩子來說，抽象數字遠不如具體實物有吸引力，在踏入小學階段，可挑選一個孩子喜歡的錢箱或透明罐子，讓孩子親手投入硬幣與紙鈔，一起討論他的小小目標，將目標物品拍照貼在儲蓄罐上，旁邊寫下所需金額，當孩子搖動儲蓄罐感受重量時，也是在搖晃著自己的夢想。



2026 年 「照亮愛」 家庭滋養計劃



MESSY 派對現場(上午場)

AP26001(E)

目的：向來傳統教育都是要求孩子循規道矩，往往給予他們很多規限。而 Messy Play 強調由小朋友作主導，並讓他們自行去探索、玩樂，從而啟發潛能和刺激感官探索。有利兒童的認知發展、創造力、專注力及精細動作。

內容：Messy Play、親子活動

對象：親子 (15-36 個月兒童及其家長)

名額：12 對

日期：4 月 12 日 (星期日)

時間：11:00-12:15

地點：本中心

費用：會員 \$100/ 對、非會員 \$160/ 對

備註：

- 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
- 過程中需要席地而坐及活動身體，請穿輕鬆褲子較佳。
- 由於會弄髒衣物，請自備衣物更換及清潔用品。

社工：行姐姐

MESSY 派對現場(下午場)

AP26001(F)

目的：向來傳統教育都是要求孩子循規道矩，往往給予他們很多規限。而 Messy Play 強調由小朋友作主導，並讓他們自行去探索、玩樂，從而啟發潛能和刺激感官探索。有利兒童的認知發展、創造力、專注力及精細動作。

內容：Messy Play、親子活動

對象：親子 (15-36 個月兒童及其家長)

名額：12 對

日期：4 月 12 日 (星期日)

時間：15:00-16:15

地點：本中心

費用：會員 \$100/ 對、非會員 \$160/ 對

備註：

- 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
- 過程中需要席地而坐及活動身體，請穿輕鬆褲子較佳。
- 由於會弄髚衣物，請自備衣物更換及清潔用品。

社工：行姐姐



4-6 月份 家庭生活 教育活動

「好品德探險隊」 - 品德教育小組

FA26007

目的：帶領小朋友化身為「好品德探險家」，透過遊戲、繪本、任務等，主動去探索、發現、實踐並感受美好品德所帶來的快樂與力量，學習懂得尊重及關愛他人。

內容：集體遊戲、繪本共讀、互動分享

對象：4-6 歲 12 個月兒童

名額：8 位

日期：4 月 9 日 -4 月 30 日 (逢星期四)；共 4 節

時間：16:30-17:30

地點：本中心

費用：會員 \$120/ 位、非會員 \$190/ 位

社工：湯姐姐

自由「樂」體驗

FA26009

目的：透過集體挑戰遊戲增強兒童的自我表達能力，提升兒童社交能力和技巧。

內容：社交合作遊戲、討論和分享

對象：6-7 歲 12 個月兒童

名額：12 位

日期：5 月 13 日、5 月 14 日、5 月 20 日、5 月 21 日 (逢星期三、四)；共 4 節

時間：16:15 - 17:15

地點：本中心

費用：會員 \$120/ 位、非會員 \$190/ 位

社工：文偉哥哥

與你同樂

FA26008

目的：兒童隨著身心發展和身邊不同人的接觸和互動，社交溝通技巧會逐漸成熟和完善。透過集體遊戲引導及協助兒童與同儕互動間建立良好的社交溝通技巧。

內容：集體遊戲、互動分享

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：5 月 5 日、5 月 8 日、5 月 12 日、5 月 15 日 (逢星期二、五)；共 4 節

時間：16:00-17:00

地點：本中心

費用：會員 \$120/ 位、非會員 \$190/ 位

社工：Eric 哥哥



陽光小勇士 義工培訓初階班

FA26010

目的：透過遊戲及體驗活動讓參加者認識義務工作基本概念，並從活動中培養參加者的團隊合作及關懷他人的精神。

內容：義務工作概念講解、團隊遊戲、外出體驗活動

對象：8-10 歲 12 個月兒童

名額：12 位

日期：6 月 6 日 -6 月 20 日 (逢星期六)；
共 3 節

時間：14:30 - 16:00

地點：本中心及戶外場地

費用：會員 \$150/ 位、非會員 \$240/ 位

備註：1. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為佳。
2. 如參加者出席率達 100%，將可參加於
6 月 27 日舉行的「陽光小勇士義工日
營活動」。

社工：Herry 哥哥

幼兒 Art Play ~ 藝術探索

FA26011

目的：運用遊戲與藝術結合，促進幼兒感覺統合的發展，培養自主及獨立創造力。親子在遊戲中協作互動，共同發現與感受媒材特性，玩出有品質的親子陪伴。

內容：多元藝術活動、親子互動遊戲

對象：親子 (15-24 個月幼兒及其家長)

名額：10 對

日期：6 月 6 及 13 日 (逢星期六)；
共 2 節

時間：16:30-18:00

地點：本中心

費用：會員 \$150/ 對、非會員 \$240/ 對

備註：參加活動之成人必須為兒童之父或母，否
則不接受報名。

社工：湯姐姐

How are you feeling - 情緒社交工作坊

FA26012

目的：透過遊戲、故事與創作，幫助兒童學習辨認和管理情緒，並在團體活動中建立友好互動，促進情緒與社交的正向發展。

內容：遊戲、繪本故事、手工、互動分享

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：8 位

日期：6 月 20 及 27 日 (逢星期六)；
共 2 節

時間：15:00-16:30

地點：本中心

費用：會員 \$120/ 位、非會員 \$190/ 位

社工：餅姐姐

幼兒 Art Play ~ 藝術探索

FA26013

目的：運用遊戲與藝術結合，促進幼兒感覺統合的發展，培養自主及獨立創造力。親子在遊戲中協作互動，共同發現與感受媒材特性，玩出有品質的親子陪伴。

內容：多元藝術活動、親子互動遊戲

對象：親子 (25-36 個月幼兒及其家長)

名額：10 對

日期：6 月 20 及 27 日 (逢星期六)；
共 2 節

時間：16:30-18:00

地點：本中心

費用：會員 \$150/ 對、非會員 \$240/ 對

備註：參加活動之成人必須為兒童之父或母，否
則不接受報名。

社工：湯姐姐



4-6 月份 兒童 興趣班

Little Explorers English Club

IN26010

目的：透過以故事、兒歌，以及基礎語言互動為主，讓幼兒愉快地接觸英文，建立語音敏感度與參與感。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：4 月 12 日 -5 月 3 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$380/ 位、非會員 \$600/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：本姐姐

導師：Miss Dora

Phonics Adventurers

IN26011

目的：透過以 Phonics 為核心，協助孩子建立讀音規律與初步拼讀能力。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：4 月 12 日 -5 月 3 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$380/ 位、非會員 \$600/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：本姐姐

導師：Miss Dora



妙妙手工樂

IN26012

目的：透過動手製作多樣化的手作激發兒童的創作思維，同時鍛煉他們的手部精細肌肉和手指靈活性。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：5 月 2 日 -5 月 23 日 (逢星期六) ；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Sarah 姐姐

導師：皮卡超姐姐

英語齊齊講

IN26013

目的：本課程旨在提升兒童以英語溝通的信心，學習以英語來進行日常對話。導師每堂均有特定主題讓兒童一起做主題作延伸對話；以 SHOW AND TELL 的形式鼓勵兒童大膽地以英語介紹不同的事物以增強表達技巧及信心。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：5 月 2 日 -6 月 13 日 (逢星期六) ；
共 7 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$450/ 位、非會員 \$720/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Cindy 姐姐

導師：Cathy 姐姐

創意小手工

IN26014

目的：透過動手製作多樣化的手作激發兒童的創作思維，同時鍛煉他們的手部精細肌肉和手指靈活性。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：5 月 2 日 -5 月 23 日 (逢星期六) ；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Sarah 姐姐

導師：皮卡超姐姐

英文會話班

IN26015

目的：採用英語教學，透過生動有趣的兒童故事內容，提升兒童對英文的學習興趣，加強英語的聆聽及理解能力。

內容：由導師安排

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：5 月 2 日 -6 月 13 日 (逢星期六) ；
共 7 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$450/ 位、非會員 \$720/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Cindy 姐姐

導師：Cathy 姐姐



兒童街舞入門

IN26016

目的：學習街舞的基礎動作，加入手部及腳部pop技巧，學習 popping 的步法，提升身體協調性及律動感，發掘跳舞的樂趣。
第四堂會有學習成品展示，歡迎家長入場觀看。

內容：街舞

對象：5-6 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：5 月 3 日 -5 月 31 日 (逢星期日) ；
共 4 節

時間：15:15-16:15

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品；
2. 2026 年 5 月 24 日為佛誕，將暫停一
節。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：龍哥哥

幼兒街舞啟蒙

IN26017

目的：發掘幼兒對於跳舞的興趣，訓練身體律動，提升節奏感及舞感，配合小遊戲讓幼兒探索街舞的魅力，建立舞蹈基礎。第四堂會有學習成品展示，歡迎家長入場觀看。

內容：街舞

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：5 月 3 日 -5 月 31 日 (逢星期日) ；
共 4 節

時間：16:30-17:30

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：1. 本中心提供所需物品；
2. 2026 年 5 月 24 日為佛誕，將暫停一
節。

負責同事：Sarah 姐姐

導師：龍哥哥

故事唱遊樂

IN26018

目的：透過不同的故事，以唱歌及遊戲方式來進行角色扮演及集體遊戲，培養兒童的專注力、模仿能力和手腳協調能力。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：6 月 7 日 -6 月 28 日 (逢星期日) ；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：餅姐姐

導師：Pizza 姐姐

創意手作坊

IN26019

目的：透過每堂製作不同類型手作，除了可提高兒童的創意力，還可促進兒童手部肌肉發展和訓練手指的靈活性。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：6 月 7 日 -6 月 28 日 (逢星期日) ；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：餅姐姐

導師：Pizza 姐姐



活動花絮



幼兒 Sensory
Cooking ~
感官探索

智叻科學星



媽媽鬆一鬆 - 花藝工作坊



I FAMILY 親子義工



課程及活動報名須知

報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消 / 更改相關活動 / 課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動 / 課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程 / 活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 請親臨本中心報名，本中心接受現金及電子支付。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 所有活動名額先到先得，額滿即止；本中心不設任何留位及電話報名。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 若活動 / 班組未能成功開班，將於十五天前透過短訊、電話等形式通知。
- 如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄 / 活動推廣之用，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者之活動相片之權利。

惡劣天氣安排

熱帶氣旋及暴雨信號下之安排

	黃色暴雨信號	3 號風球 / 紅色暴雨信號	黑色暴雨信號	8 號或以上風球
中心開放安排	照常開放	照常開放	照常開放	取消
室內活動／課程 (12 歲以上兒童)	照常舉行	照常舉行	取消	取消
室內活動／課程 (12 歲以下兒童)	照常舉行	取消	取消	取消
戶外活動	取消	取消	取消	取消

風球、紅色及黑色暴雨警告除下後之安排

	上午活動／課程	下午活動／課程	晚上活動／課程
中心開放安排	風球除下 2 小時後照常開放		
室內活動／課程	活動／課程開始前 2 小時除下照常舉行		
戶外活動	上午 7：00 前除下 活動照常舉行	上午 11：00 前除下 活動照常舉行	下午 5：00 前除下 活動照常舉行
	或活動前 2 小時除下照常舉行		

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程／活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退回款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。





澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

會員申請表

新入會

續會

無更新資料，只填寫姓名及會員編號

更新資料，請填上相關內容

*身份證號碼
(首四位號碼並出示核對)

職業

*手提電話

家居電話

*地區

*街道名稱

*門牌號碼

*大廈/樓宇名稱

*座數

*樓層

*單位

教育程度

小學

中學

大專

大學

其他[]

宗教信仰

基督教

天主教

佛教

沒有

其他[]

申請家庭會員者請填寫以下資料：

*家庭成員姓名	*出生日期 YYYY-MM-DD	*性別	關係	職業/學校	此欄由職員填寫	會員證號碼
*請選擇其中一項 作季刊取閱方式	<input type="checkbox"/> 電郵：			<input type="checkbox"/> 郵寄	<input type="checkbox"/> 自取(短信通知)	

*表示必填欄位

申請者同意及簽署：

- 本人願意加入 貴中心成為會員，並已詳閱個人資料保護法資料搜集通知書及中心會員須知和願意遵守中心之一切規則；
- 本人確認以上之一切資料全部正確，且相信 貴中心將會保護本人所提供之資料：
本人願意提供個人資料於有關 貴中心之事務上。

註：a.未滿18歲之會員申請者須與父 / 母一同加入；

b.申請者須為本澳居民；

c.入會及續會只須提交電子個人相片作存檔或更新；

d.入會續會費\$30 / 家庭（有效期三年）。

個人資料保護法資料搜集通知書及接受服務同意書

備註：根據第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定，服務使用者向本中心提供的個人資料，
僅為服務使用者提供服務之用；如需要查閱或更正個人資料，可向本中心作出申請。

* 本人已經了解上述內容權益，並同意上述有關要求及接受服務。

*申請者/監護人簽署：_____

日期：_____

此部份由中心職員填寫：

會員證編號：_____ 有效日期至：_____ 年 _____ 月 _____ 日

費 用：_____ 收 據 編 號：_____

職 員 簽 署：_____ 日 期：_____



澳門循道衛理聯合教會社會服務處

氹仔家庭成長軒

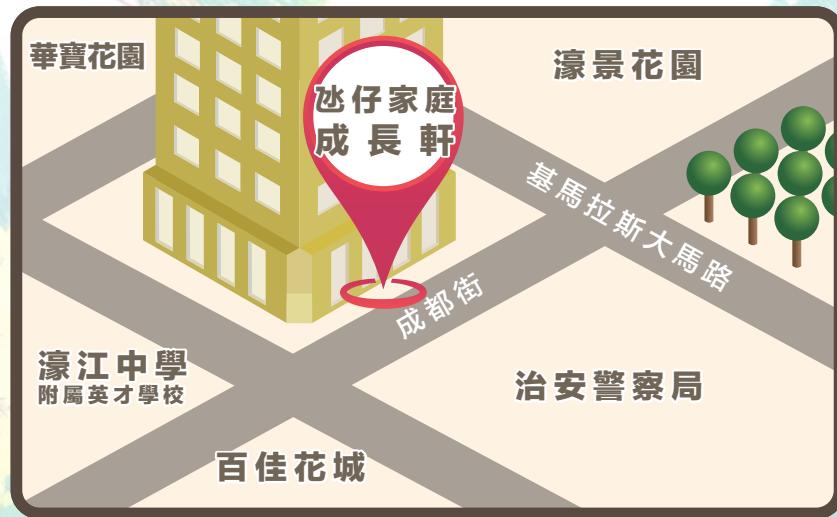
電話 : 2883-7001

傳真 : 2883-7077

電郵 : mfesc@mmss.org.mo

網頁 : www.mmss.org.mo

地址 : 氹仔成都街 183 號至尊花城地下及一樓 AC



網頁



Facebook



WeChat



WhatsApp