

2026
MFESC



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilha da Taipa

65



所有班組活動於 2026 年 8 月 6 日至
8 月 13 日期間接受網上登記！

先登記，後抽籤。

8 月 18 日至 8 月 22 日 (18:00 前)
接受中籤者報名

由 8 月 23 日起本中心於辦公時間接受餘額報名

登記請掃



部分活動由



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

贊助

中心簡介



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，
於二零零九年七月開始為離島區及
澳門區居民提供全面、社區教育、發
展障礙兒童家庭支援及輔導服務，促
進家庭和諧關係，提升家庭素質，以
陪伴各家庭一同成長。

服務目標



以家庭為核心，提供一
站式治療性、發展性
及教育性服務。促進個
人及家庭的成長，並與
社區並肩，攜手為本澳
市民建構健康及積極人
生。

服務內容



- 家庭生活教育
- 社區教育
- 兒童成長發展課程
- 發展障礙兒童家庭支援服務
- 讀寫障礙支援服務
- 個人及家庭輔導服務
- 義務工作培訓
- 專業培訓
- 資源閣
- 兒童王國

開放時間



	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00-13:00	✓	✓	✓	✓	休息	✓	休息
13:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00-21:00	休息	休息	休息	休息	✓	✓	休息

以下節日，中心暫停開放：

- 10月1日 星期四 中華人民共和國國慶日
- 10月2日 星期五 中華人民共和國國慶日翌日
- 10月18日 星期日 重陽節
- 11月2日 星期一 追思節
- 12月8日 星期二 聖母無原罪瞻禮
- 12月20日 星期日 澳門特別行政區成立紀念日
- 12月22日 星期二 冬至
- 12月24日 星期四 聖誕節前日
- 12月25日 星期五 聖誕節



目錄

機構簡介、服務目標、服務內容、開放時間	1
目錄、編者話	2
成長快遞	3
媽媽鬆一鬆～心靈滋養計劃：靜謐中與自己相遇	6
2026 年「照亮愛」家庭滋養計劃	7
10-12 月份家庭生活教育活動	8
10-12 月份兒童興趣班	10
活動花絮	13
冬日找不同	15
「我的情緒」塗色小遊戲	16
課程及活動報名須知	17
會員申請表	18

成長軒編者話

親愛的會員朋友：

在這清涼的季節裡，最愜意莫過於與家人聚在一起，喝上一杯熱茶，享受那份平淡而幸福的滋味。這些日常的溫暖與互動，正是拉近家人距離，加深幸福感最佳的催化劑。

為了陪伴大家渡過一個充實又愉快的秋冬，中心哥哥姐姐們準備了不同類型的親子與兒童活動，讓家長與兒童在輕鬆的互動中共享歡樂。本季推介「一起走過的日子」生命教育小組，帶領兒童一同探索生命的意義與價值，學會珍視與親友共處的每個時刻。此外，為了培養孩子的獨立性與自信，我們籌辦了獨自森友會－初冬篇，透過親身體驗提升他們的生活技能。

本季活動十分精彩，詳細內容歡迎參閱季刊，讓我們一同為這個秋冬增添更多溫暖回憶！

Adelaide

成長快遞

科技拉近了距離，還是加深了孤獨？

社工：Eric 哥哥

過去，AI（人工智能）只是科幻小說和電影裡的題材；如今，它們與我們只有一隻手臂距離。近年 AI 應用逐漸普及，不僅在工作與學習上成為得力助手，還兼職聆聽者，聊天時給予即時的回應與安慰。市場上更有「AI 伴侶」推出，人與人之間的互動模式正迎來巨大改變。或許未來，多啦 A 夢會被發明出來。但隨着科技的進步，人人期望是否可達到，我們的快樂真的會比天高嗎？

生活在資訊爆炸的時代，我們習慣透過在 Facebook、Instagram、Threads 等網路社群與人連結，依賴限時動態和按讚來獲得短暫的社交滿足。然而，這些大量的碎片化互動無法滿足人類深層的心理需求。當我們渴望被真正理解與支持時，AI 提供即時回應與功能性安慰或許像止痛藥般暫時填補內心空虛的缺口。但 AI 提供的是基於大數據演算的回應，難以替代真實人際互動中的身心共鳴，止痛藥效過後，孤獨感往往隨之反芻。

有數據指出，孤獨感越深的人，越容易依賴與 AI 的互動。若過度依賴線上的連結來獲取滿足，不僅無法根治孤獨，反而可能陷入「依賴、空虛、更焦慮」的惡性循環。學習面對孤獨，並與 AI 及社群媒體保持健康距離，是我們不可忽視的重大課題。

四個抗衡孤獨、重拾健康的處方

當孤獨感襲來時，除了找 AI、在網上社群上取暖，我們還能如何應對？以下有四個實用方法，能幫你找到適合的情緒出口：

1. 遠離手機，保留空白（Take a break from the phone）

許多研究指出，社群媒體與 AI 往往是加劇孤獨感的元兇。既然線上的陪伴無法消除內心的空虛，不妨試著暫時放下手機，讓自己遠離資訊轟炸。健康的獨處能幫我們沉澱心情、整理情緒，把時間與專注力留給自己。

2. 投入熱愛的事物（Do something you care about）

孤獨感有時會讓我們忘記自己的興趣。下次感到寂寞時，試著去做些你喜歡或有意義的事，例如學習新知、創作、烘焙或打電動。當我們全神貫注於熱愛的事物時，能有效提升整體的幸福感。



3. 擁抱大自然與真實世界 (Get outside)

出家門是轉換心態的好機會。多與人進行面對面的接觸與互動，能顯著緩解孤獨。現今世代的冷漠，不僅拉遠人與人的距離，也拉遠了人與環境的連結。瑞典就曾推廣過「旅遊處方」，鼓勵人們走進大自然進行身心療癒。這個週末不妨走向戶外，重新找回自己與環境的連結。

4. 表達內心感受 (Talk about your feelings)

壓抑情緒往往是孤獨感的源頭。試著把情緒說出來，與信任的親友分享，這能让你獲得真實的情感支持。如果你覺得向人傾訴有些難為情，寫日記也是能讓壓抑的情緒找到宣洩的出口。

結語：接納孤獨，一人之境

我們需要學會接納「孤獨是生命的本質與必然狀態」。孤獨不一定是壞事，它正好是一個契機，讓我們停下來思考：「我真正想要和重視的是什麼？」。當我們能學會以活在當下的心境看待身邊事物，一個人仍然都可以盡興。

最後，若你發現自己長期受到孤獨與負面情緒困擾，請尋求專業人士（如心理輔導員、社工）的協助，陪伴你走過低潮。

以上資料參考自：

- Crystal Raypole and Erika Klein¹ (2022/07/25) 13 Things to Do When You Feel Lonely <https://www.healthline.com/health/mental-health/how-to-not-feel-lonely#call-a-friend>
- 陳韻如 (2025/12) 孤獨黑洞來襲 - AI 陪伴是解方還是毒藥 <https://event-health.udn.com/campaign/loneliness-ai-companion-209>
- 陳禹馨 (2023/3/22) 孤獨，不孤單 - 練習健康獨處 <https://counseling.sa.ntnu.edu.tw/%E5%AD%A4%E7%8D%A8%E7%BC%8C%E4%B8%8D%E5%AD%A4%E5%96%AE-%E7%B7%B4%E7%BF%92%E5%81%A5%E5%BA%B7%E7%8D%A8%E8%99%95/>

家，是情緒被看見的地方—— 用遊戲走進孩子的內心世界

社工：子梅姐姐



遊戲是孩子最自然的語言，也是理解世界、表達內在感受的重要媒介。透過遊戲培養孩子的情緒覺察力，不僅能增強心理韌性，更名為健康的社交能力奠定基礎。無論在學校、家庭或團體活動中，互動式遊戲都能為孩子創造一個安全的環境，讓他們自然地探索與管理情緒。

以下將分享幾個簡易的遊戲策略，協助家長將情緒教育融入日常，讓孩子在遊戲中學習情緒管理與同理心。

一、情緒大電視

邀請孩子從寫有不同情緒的詞彙紙條中隨機抽取一張，然後僅透過面部表情與肢體動作將該情緒扮演，由家長猜測答案，其後交換角色。此遊戲能幫助孩子練習從非語言線索辨識與表達情緒，適合口語表達尚在發展中的幼兒。

二、情緒轉盤

與孩子一同製作情緒輪盤，內容包含基本情緒（如快樂、悲傷、憤怒、恐懼）及其細緻變化（如快樂對應滿足與雀躍，悲傷對應失望與沮喪）。孩子旋轉指針後，引導其討論該情緒的相關經驗，例如「什麼時候有過這種感覺？」「當時你如何讓自己好過一點？」有助孩子掌握感受的細微差異，逐步提升情緒識讀力，適合 3-6 歲的兒童。

三、情緒溫度計

讓孩子每日以貼紙標示當下的情緒狀態（如開心、疲憊、興奮），以及運用分數標示情緒強度（如 1-5 分）。每日回家後只需約 5 分鐘，邀請孩子回顧當日事件並貼上對應的感受貼紙，例如：「今天數學課我覺得很有趣，我取得高分很開心，但想到下個月考試，有一點擔心，大約在 3 分的位置。」家長同步參與，有助長遠養成家人間互相分享感受的習慣。此為情緒轉盤的進階版，適合 6 歲以上的兒童。

四、安排「情緒時光」

透過簡單的日常互動，就可以讓情緒教育變得輕鬆、有趣且富有成效。建議每日安排 10 至 15 分鐘的「情緒時光」，於用餐或睡前運用情緒圖卡，邀請孩子選出當下的心情，家長亦同步分享自身感受，建立雙向表達的親子溝通方式，如：「今天讓你最開心的事是什麼？」「開心的時候，你會…」也可透過情緒繪本，引導孩子辨識故事角色的情緒變化與因應方式。

遊戲不僅能提升孩子的情緒覺察力，更能強化心理韌性與人際關係的品質。需特別提醒的是，當孩子情緒爆發的當下，其大腦處於失調狀態，大道理都聽不入耳。邀請家長以溫和堅定的態度陪伴與安撫，待情緒緩和後，再引導其以言語表達內在感受。不需急於立刻教導，謹記「先處理心情，再處理事情」的原則，才能真正陪伴孩子走過情緒風暴。



2026媽媽鬆一鬆

TU26002(I)

靜謐中與自己相遇

一日放鬆心靈的時光，
在大自然中感受陽光、清風，
在樹木、草地、石陣中安靜，默想，
讓心靈騰出空間，
一步一步與自己靠近，
照顧內心的小孩。

導師：葉萬壽

(B.A., M.A., M.Div., 美國感動療法學院認證治療師及臨床督導，澳洲Kardia Heart Knowledge 依納爵靈修導師，澳洲APP 認證MBTI 施測師，九型性格培訓師，NLP 培訓師。香港專業輔導協會院士，認可臨床督導及心理治療師。)

日期：11月7日(週六)

地點：道風山(香港沙田道風山路33號)

集合時間：07:45

解散時間：17:45

集合及解散地點：港珠澳大橋澳門邊檢大樓

對象：媽媽

名額：10位

收費：會員\$500/非會員\$800

**內容：靜觀導引、音樂、默想、明陣行、
心靈對話、小組分享及導師回應**

查詢：28837001 陳姑娘

備註：請穿著輕便服飾

主辦：

澳門地區衛理聯合教會社會服務處
務分家區成長軒
União das Igrejas Metodistas do Território da Região da Macau
União das Igrejas Metodistas do Território da Região da Macau

贊助：

澳門地區衛理聯合教會
社會服務處
União das Igrejas Metodistas do Território da Região da Macau

2026 年 「照亮愛」 家庭滋養計劃

「Playdate 時光」親子平衡工作坊（社交遊戲篇）

AP26002(D)

目的：透過團體遊戲、親子協作與戶外活動體驗，引導兒童掌握社交與溝通技巧，並協助家長建立正向的互動環境，促進親子關係與兒童的社交發展。

內容：親子遊戲互動、外出活動、家長工作坊

對象：親子（3-4 歲 12 個月兒童及其家長）

名額：10 對

日期：10 月 17 日 - 10 月 31 日（逢星期六）；共 3 節

時間：10:30-12:00（10 月 17 日及 10 月 24 日小組活動）

10:00-13:00（10 月 31 日外出活動）

地點：本中心及戶外

費用：會員 \$250/ 對、非會員 \$400/ 對

備註：1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。
2. 請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

社工：餅姐姐、文偉哥哥



10-12 月份 家庭生活 教育活動

自「煮」學習工作坊

FA26020

目的：透過複雜菜色提升兒童生活技能，經驗選材、清潔及準備材料，讓兒童體驗規劃管理等的生活經驗，期望他們面對逆境時也有能力克服。

內容：自理技能訓練、規劃訓練和分享

對象：10-12 歲個月兒童

名額：6 位

日期：10 月 3 日 - 10 月 10 日 (星期六)；
共 2 節

時間：10:30 - 12:30

地點：本中心

費用：會員 \$200/ 位、非會員 \$320/ 位

備註：請自備外帶餐盒及飲用水樽

社工：文偉哥哥

和你一起玩 - 社交小組

FA26021

目的：小組透過集體遊戲與桌遊，讓兒童從遊戲中學習與人互動、尊重、同理、輪流玩等社交技巧。

內容：集體遊戲、桌遊互動

對象：5 到 6 歲 12 個月兒童

名額：8 位

日期：10 月 09 日 - 10 月 30 日 (逢星期五)；
共 4 節

時間：17:00-18:00

地點：本中心

費用：會員 \$120/ 位、非會員 \$190/ 位

社工：ERIC 哥哥

幼兒 Sensory Play ~ 感官探索 (B)

FA26022

目的：透過有趣而安全的平台，讓幼兒有不同的「五感」刺激，一來可豐富幼兒的大腦學習，二來可進階培養幼兒的創意、專注及情緒穩定，同時藉由小組活動強化親子間的關係。

內容：感官體驗活動、親子互動遊戲

對象：親子 (25-30 個月幼兒及其家長)

名額：10 對

日期：10 月 24 日 - 10 月 31 日 (星期六)；共 2 節

時間：16:30-18:00

地點：本中心

費用：會員 \$150/ 對、非會員 \$240/ 對

備註：參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工：子梅姐姐

「我的奇妙身體」 - 性教育小組

FA26023

目的： 陪伴兒童一同探索男女身體的奇妙與生命來源，透過遊戲察覺身體感覺，學習掌握自我保護與求助技巧，輕鬆成為守護自己身體的小主人。

內容： 集體遊戲、繪本故事、情景互動

對象： 5-6 歲 12 個月兒童

名額： 8 位

日期： 11 月 4 日 - 11 月 13 日 (逢星期三、五) ; 共 4 節

時間： 16:30-17:30

地點： 本中心

費用： 會員 \$120/ 位、非會員 \$190/ 位

社工： 餅姐姐

「一起走過的日子」 生命教育小組

FA26024

目的： 生命會經歷很多次的遇上及分離，遇上會感到重要及快樂，分離會感到困惑及不安。若果以後不能說「再見」，可以怎麼辦？透過輕鬆的氛圍用繪本及遊戲與孩子分享生命教育的議題。

內容： 繪本分享、探索生命價值、集體遊戲

對象： 4-5 歲 12 個月兒童

名額： 8 位

日期： 11 月 5 日 - 11 月 26 日 (逢星期四) ; 共 4 節

時間： 16:30-17:30

地點： 本中心

費用： 會員 \$120/ 位、非會員 \$190/ 位

社工： Athena 姐姐

How are you feeling - 情緒社交工作坊

FA26025

目的： 透過遊戲、故事與創作，幫助兒童學習辨認和管理情緒，並在團體活動中建立友好互動，促進情緒與社交的正向發展。

內容： 遊戲、繪本故事、手工、互動分享

對象： 4-5 歲 12 個月兒童

名額： 8 位

日期： 11 月 21 日 - 11 月 28 日 (逢星期六) ; 共 2 節

時間： 11:00-12:30

地點： 本中心

費用： 會員 \$120/ 位、非會員 \$190/ 位

社工： 餅姐姐

獨自森友會 - 初冬篇

FA26026

目的： 透過兩日一夜生活營，讓兒童從活動中加強自理能力和獨立性，提升自我效能，增強個人抗壓能力。

內容： 露營生活、野炊及夜行

對象： 8-10 歲 12 個月兒童

名額： 12 位

日期： 12 月 12 日 - 12 月 13 日 (星期六、日)

時間： 入營時間 12 月 12 日 (六) 13:00; 出營時間 12 月 13 日 (日) 12:00

地點： 本中心及戶外

費用： 會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

社工： 文偉哥哥

10-12 月份 兒童 興趣班

兒童肚皮舞

IN26028

目的：透過兒童對肚皮舞的學習與訓練，不僅能使兒童獲得舞蹈知識與技能，更可提高兒童自身的柔韌性、穩定性、協調性、靈活性、耐力以達到對肢體的更好控制。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 10 日 -10 月 31 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：需自備跳舞鞋，其他物品將由本中心提供。

負責同事：Nancy 姐姐

導師：皮卡超姐姐

粟米粒貼貼樂

IN26029

目的：本課程以粟米粒為主要素材來進行簡單，安全的拼貼手作，讓孩子認識不同顏色與大小的粟米粒，練習用手指感覺分類與基本黏貼動作，透過導師示範與逐步引導，孩子將粟米粒排列成不同圖案或形狀，培養專注力與手眼協調，過程中強調耐心、分享與整潔收拾，讓每位小朋友都能完成屬於自己的作品並獲得成就感。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 10 日 -10 月 31 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Sarah 姐姐

導師：Pizza 姐姐



故事唱遊樂

IN26030

目的：透過不同的故事，以唱歌及遊戲方式來進行角色扮演及集體遊戲，培養兒童的專注力、模仿能力和手腳協調能力。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 10 日 -10 月 31 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Sarah 姐姐

導師：Pizza 姐姐

科學小手工

IN26031

目的：本活動培養小朋友的科學實驗精神和探索精神。透過幼兒科學實驗遊戲和制作小手工，提升幼兒科學及探索發展。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：10 月 10 日 -10 月 31 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Nancy 姐姐

導師：皮卡超姐姐

童趣體適能

IN26032

目的：透過全身關節肌肉活動讓兒童在歡樂的遊戲中增進平衡力、協調性、發揮團隊精神、培養平衡感，增進四肢關節的活動和肌肉的發展，並促進全身肌耐力。將小朋友帶入想像力的遊戲，激發遊玩興致、利用跑、跳之中增進敏捷性及協調性，培養心肺功能。

內容：心肺適能、肌耐力、平衡及協調活動

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：8 位

日期：11 月 7 日 -11 月 28 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：11:30-12:30

地點：本中心

費用：會員 \$500/ 位、非會員 \$800/ 位

備註：請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

負責同事：本姐姐

導師：熙哥哥

童聲童戲 (A)

IN26033

目的：透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學習與人相處交流的技巧。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：11 月 7 日 -11 月 28 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

負責同事：本姐姐

導師：山姐姐

童聲童戲 (B)

IN26034

目的：透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學習與人相處交流的技巧。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：11 月 7 日 - 11 月 28 日 (逢星期六)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$350/ 位、非會員 \$560/ 位

備註：請穿著輕便服裝，尤其以褲子為主。

負責同事：本姐姐

導師：山姐姐

Little Explorers English Club

IN26035

目的：透過以故事、兒歌，以及基礎語言互動為主，讓幼兒愉快地接觸英文，建立語音敏感度與參與感。

內容：由導師安排

對象：3-4 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：11 月 8 日 - 11 月 29 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：14:30-15:30

地點：本中心

費用：會員 \$380/ 位、非會員 \$600/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Cindy 姐姐

導師：Miss Dora

Phonics Adventurers

IN26036

目的：透過以 Phonics 為核心，協助孩子建立讀音規律與初步拼讀能力。

內容：由導師安排

對象：4-5 歲 12 個月兒童

名額：10 位

日期：11 月 8 日 - 11 月 29 日 (逢星期日)；
共 4 節

時間：15:45-16:45

地點：本中心

費用：會員 \$380/ 位、非會員 \$600/ 位

備註：本中心提供所需物品

負責同事：Cindy 姐姐

導師：Miss Dora

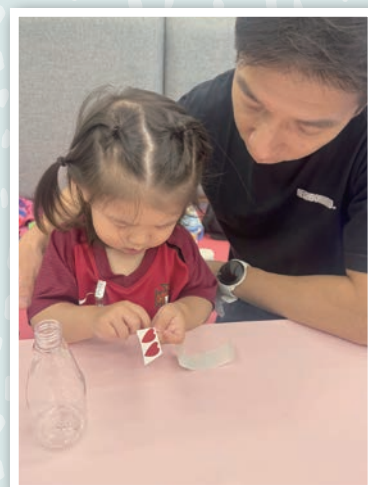


活動 花絮



「親」自
玩一趟！

幼兒 LITTLE SPORTS~ 大小肌鍛鍊



Little Explorers English Club



Messy Play



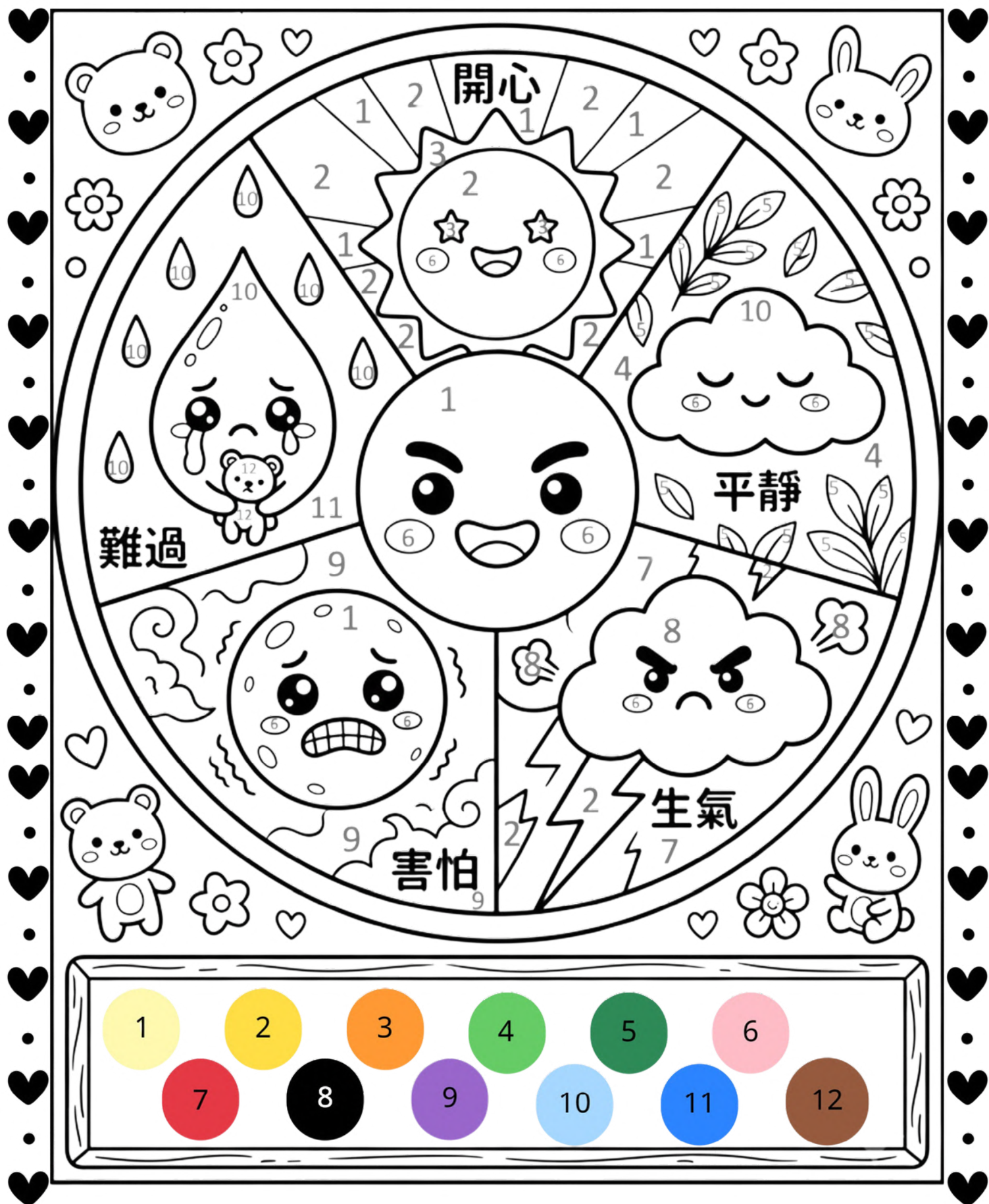


冬日找不同

細心觀察，對比圖片找找10處不同的地方



「我的情緒」 塗色小遊戲



課程及活動報名須知

報名方法及注意事項

- 請小心核對各活動開課日期及時間，以免所報班組時間相撞或重疊。除中心決定取消 / 更改相關活動 / 課程時間外，所有課程一經繳費，恕不提供補堂、退還及轉班。如因個人理由而退出或缺席活動 / 課程，名額不得轉讓或退款。
- 因天氣關係而取消課程 / 活動，請參閱【惡劣天氣安排】資料。
- 請親臨本中心報名，本中心接受現金及電子支付。若為中心會員，請於報名時出示有效的會員證。
- 所有活動名額先到先得，額滿即止；本中心不設任何留位及電話報名。
- 請家長保留活動收據直至整個課程完結，並於上課時出示收據。
- 若活動 / 班組未能成功開班，將於十五天前透過短訊、電話等形式通知。
- 如遇特殊情況，中心保留更改活動內容及日期等權利。
- 本中心在活動期間拍攝，只供紀錄 / 活動推廣之用，或會刊登在宣傳刊物內，中心保留公開使用及分享參加者之活動相片之權利。



惡劣天氣安排



熱帶氣旋及暴雨信號下之安排

	黃色暴雨信號	3 號風球 / 紅色暴雨信號	黑色暴雨信號	8 號或以上風球
中心開放安排	照常開放	照常開放	照常開放	取消
室內活動／課程 (12 歲以上兒童)	照常舉行	照常舉行	取消	取消
室內活動／課程 (12 歲以下兒童)	照常舉行	取消	取消	取消
戶外活動	取消	取消	取消	取消

風球、紅色及黑色暴雨警告除下後之安排

	上午活動／課程	下午活動／課程	晚上活動／課程
中心開放安排	風球除下 2 小時後照常開放		
室內活動／課程	活動／課程開始前 2 小時除下照常舉行		
戶外活動	上午 7 : 00 前除下 活動照常舉行	上午 11 : 00 前除下 活動照常舉行	下午 5 : 00 前除下 活動照常舉行
	或活動前 2 小時除下照常舉行		

- 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦可視乎天氣情況自行決定是否出席。
- 若因天氣關係而取消課程／活動，本中心將按實際情況補堂。
- 戶外活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況而決定是否退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不會退還款項。
- 若改掛風球或暴雨訊號除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒

會員申請表

新入會 ☐		續會 ☐ 無更新資料，只填寫姓名及會員編號 ☐ 更新資料，請填上相關內容				
*身份證號碼 (首四位號碼並出示核對)				職業		
*手提電話				家居電話		
*地區	*街道名稱	*門牌號碼	*大廈/樓宇名稱	*座數	*樓層	*單位
教育程度		☐ 小學 ☐ 中學 ☐ 大專 ☐ 大學 ☐ 其他[]				
宗教信仰		☐ 基督教 ☐ 天主教 ☐ 佛教 ☐ 沒有 ☐ 其他[]				
申請家庭會員者請填寫以下資料：						
*家庭成員姓名	*出生日期 YYYY-MM-DD	*性別	關係	職業/學校	此欄由職員填寫	會員證號碼
*請選擇其中一項作季刊取閱方式		☐ 電郵：		☐ 郵寄	☐ 自取(短信通知)	

*表示必填欄位

申請者同意及簽署：

- 本人願意加入 貴中心成為會員，並已詳閱個人資料保護法資料搜集通知書及中心會員須知和願意遵守中心之一切規則；
 - 本人確認以上之一切資料全部正確，且相信 貴中心將會保護本人所提供之資料；
本人願意提供個人資料於有關 貴中心之事務上。
- 註：a.未滿18歲之會員申請者須與父 / 母一同加入；
b.申請者須為本澳居民；
c.入會及續會只須提交電子個人相片作存檔或更新；
d.入會續會費\$30 / 家庭（有效期三年）。

個人資料保護法資料搜集通知書及接受服務同意書

備註：根據第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定，服務使用者向本中心提供的個人資料，僅為服務使用者提供服務之用；如需要查閱或更正個人資料，可向本中心作出申請。

*☐ 本人已經了解上述內容權益，並同意上述有關要求及接受服務。

*申請者/監護人簽署：_____

日期：_____

此部份由中心職員填寫：

會員證編號：_____ 有效日期至：_____ 年 _____ 月 _____ 日

費用：_____ 收據編號：_____

職員簽署：_____ 日期：_____



澳門循道衛理聯合教會社會服務處

氹仔家庭成長軒

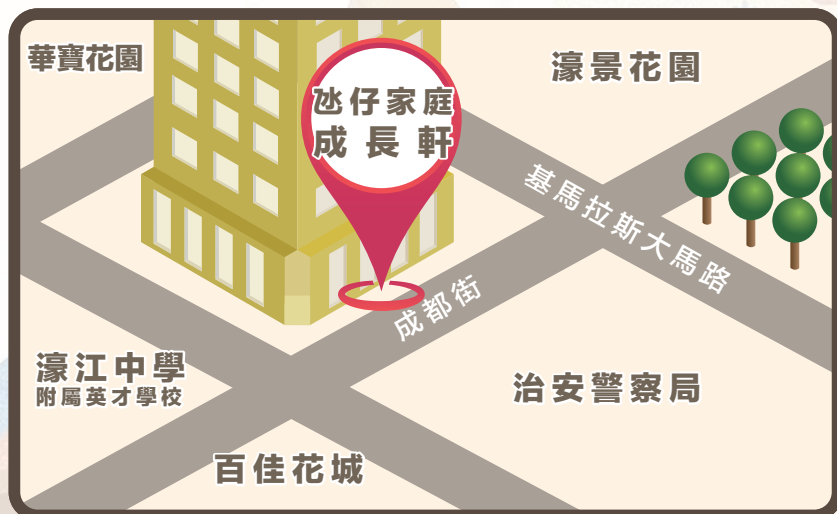
電話：2883-7001

傳真：2883-7077

電郵：mfesc@mmss.org.mo

網頁：www.mmss.org.mo

地址：氹仔成都街 183 號至尊花城地下及一樓 AC



網頁



Facebook



WeChat



WhatsApp