



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
 氹仔家庭成長軒
 Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
 Centro de Educação e Apoio à Família na Ilh da Taipa

第25期

2026年5月-8月

活動小冊子

小樹苗

家庭成長園地



接受網上登記 3月11日 ▶ 3月15日

接受中籤者報名 3月17日 ▶ 3月23日

所有班組活動

登記請掃



本中心鼓勵參加者準時出席小組活動，以確保服務成效。

支持環保，善用資源，如重複收到此刊物或不適用，請贈予您的摯愛親朋或適合人士，謝謝！

報名對象

已加入

小樹苗家庭成長園地

之家庭

— 部份活動由 —



澳門特別行政區政府
 社會工作局
 GOVERNO DA RAEM
 INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

— 贊助 —

氹仔家庭成長軒 中心簡介

澳門循道衛理聯合教會社會服務處氹仔家庭成長軒為一所基督教機構，於二零零九年七月開始為離島區及澳門區居民提供全面家庭生活教育、社區教育、發展障礙兒童家庭支援及輔導服務，促進家庭和諧關係，提升家庭素質，以陪伴各家庭一同成長。中心服務以家庭為核心，提供一站式治療性、發展性及教育性服務。促進個人及家庭的成長，並與社區及社團並肩，攜手為本澳市民建構健康及積極人生。

小樹苗 發展障礙兒童家庭支援 服務簡介

當家長發現子女在成長發展或學習能力方面出現差異，都會感到擔心及焦慮，在照顧及管教子女時均承受著很大的心理壓力。因此，本服務是讓家長在情緒、資源、管教及訓練等方面得到支援，使其能減輕家長的心理負擔並協助子女健康愉快地成長。

服務內容



早期初步辨識及轉介

初步辨識有需要的兒童及其發展需要，為家庭提供合適的資源轉介。



家庭生活教育

提供不同類型的親子活動，鞏固家庭親密關係，與子女一同成長。



家長支援計劃

舉辦不同類型的家長講座，認識兒童成長歷程、行為表現及其學習需要，同時為家庭成員就照顧及教養子女或個人需要上提供教養方法及情緒支援。



兒童成長訓練及活動

透過訓練活動增強兒童各方面的能力，以能更掌握並融入家庭及學校的日常生活。



專業訓練

由治療師為兒童提供個別訓練/小組，針對兒童需要作出訓練。



服務對象

被評估為有發展障礙之0-3歲幼兒及其家庭/
懷疑有發展障礙之0-6歲兒童及其家庭。

服務項目

家長諮詢及輔導服務

早期初步辨識及轉介

家長資源閣

★ 家長專題講座

★ 社工訓練小組

★ 密集式訓練

★ 親子小組/活動

★ 專業訓練

註：有★是需要收費的項目

經濟援助或社會融和計劃受益家庭，可減免部份活動費用。

申請辦法

填妥《服務申請表格》及兒童近照乙張(證件相)，連同相關評估報告(如適用)文件副本一併提交至本中心，將有社工聯絡與家庭預約進行初步辨識。

📍 地址 氹仔成都街183號至尊花城地下及一樓AC

☎ 電話 2883-7001

📠 傳真 2883-7077

目 錄

親子學堂	5
活動推介	7
家長工作坊	8
跨專業小樹苗 Summer Camp	9
個別訓練課程	11
專業訓練小組	13
社工訓練小組	14
兒童興趣班	14



小樹苗

家庭成長園地

編者的話

各位家長，

七、八月是孩子能夠放鬆和暫別課本的日子，同事精心規劃了適合「小樹苗」兒童的暑期活動，讓孩子從中能獲得內在特質提升及外顯能力的進步。

首先是「跨專業小樹苗Summer Camp」，是一個融合自理訓練與責任教育的課程，讓孩子透過多元化的活動設計，在體驗中學習獨立自主的生活技能，培養對自己、他人和環境的責任感。

緊接是「玩轉一週ABA」，課程專注於提升兒童的行為表現與社交能力。透過應用行為分析（ABA）的專業技巧，幫助孩子建立良好的行為模式，增進與人互動技巧及情緒調節，讓孩子能在群體生活中活得自在。

亦有部分孩子在群體生活中會出現好動及分心的情況，這可能是感覺統合失調的表現。因此，職業治療師-黃姑娘不僅準備了詳細的居家感統訓練清單，還透過親子現場互動提供專業指導，幫助家長了解孩子的需求外，學習在日常生活中融入適當的感統活動。有興趣的家庭歡迎報名參與「感統遊樂場」職業治療親子工作坊。

「小樹苗」的服務多元化同時具訓練元素，但為保持服務質素及成效，參加名額十分稀少，希望參加者透過穩定的出席，一同取得訓練成果！

中心主任 徐曉彤姑娘



RMTi 大腦韻律運動介紹

Ms Yan (RMTI 韻律運動導師)

是一套基於模仿嬰兒的自然運動，這套運動致力於利用這些動作來整合原始反射，從而使學習、社交、行為、情感和感覺得以提升和發展。RMTi 治療師會對仍然活躍的原始反射進行評估，然後進行一系列運動，以幫助身體各個感覺系統從有壓力的狀態變成更輕鬆。



甚麼是原始反射

孩子由胚胎在媽媽子宮內，原始的反射動作已經在幫助大腦發育。這些反射動作幫助大腦的神經網絡生長和神經末髓鞘形成，使大腦神經內各區得以連結，這些區域之間的連結，對日後學習、行為、社交，感統發展是極為重要。



例如常見的抓握反射

當碰觸嬰兒手心後，嬰兒就會自動抓緊。被小手自動抓緊的瞬間，而且試圖抽出他還會握更緊，這種依依不捨的感覺，真的會溶掉爸爸媽媽的心。把手指放到腳趾下方，腳趾也會緊縮向下。這種可愛的反射在剛出生幾個月內最明顯，手掌的抓取反射大約會在5~6個月消失，腳部的則會延續到9~12個月大逐漸退出，進而發展手指抓、握、捏等精細動作。



若孩子的抓握反射未完全整合，可能會有一些長期的影響，如手部靈活度低、握筆能力弱、書寫困難、踮腳趾行走等等。

還有一系列影響姿勢和協調的原始反射

其他不常聽到、但影響着不少孩童學習的原始反射還有非對稱張力頸部反射(ATNR)和對稱張力頸部反射(STNR)，與之有關的未整合表現常是閱讀困難、姿勢不良、身體不同部位的協調運用困難等。

整合原始反射很重要

隨着我們年齡的增長，未整合的原始反射還有機會會觸發「戰鬥或逃跑反應」(比如與情緒反應有關的恐懼麻痺反射和摩洛反射)，即使沒有成人眼中認為的刺激源，也會持續產生我們肉眼看不見的緊張感和壓力感。緊張的行為會變成慣有行為模式，這樣會導致無法輕鬆地使用大腦的高功能，例如負責不同功能的左右腦難以有效交替使用，對學習效能產生影響。



想支援孩子的成長之路，消除由原始反射殘留對孩子各方面學習的無形障礙，心法和技巧同樣重要。日常生活中也有些簡易動作可助孩子整合原始反射，如：跳彈床、盪鞦韆、貓拱、空中腳踏車以及手膝左右交替相碰等。當然離不開專業導師技巧指導和情緒支援，以及家長抱有對孩子好奇和願意學習的心態和堅強意志，願意持續陪伴孩子站在同一陣線去克服阻礙，共同走向身心平衡健康發展之路。

活動
推介

主辦



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
氹仔家庭成長軒
Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
Centro de Educação e Apoio à Família na Ilh. da Taipa

小樹苗

贊助



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAAM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL



Relax. 漫活悠

親子一日遊

目的

活動編號

LP26001/A

讓家長與孩子共同放鬆身心、重拾相處的純粹樂趣，在悠然體驗中滋養親子關係。在自然的氛圍中，學習以「慢下來」的節奏觀察和回應孩子，找回陪伴的耐心與幸福感。

日期

5月17日(星期日)

時間

8:30-18:00

地點

中山
(醬油文化博物館、餅文化博物館、紫馬嶺動物園)

內容

參觀醬油及餅文化博物館、親子烘焙體驗、動物園區遊樂與互動

對象

家庭(4歲-9歲12個月小樹苗兒童及其家庭成員)

備註

1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名；
2. 家庭活動歡迎非「小樹苗」的其他子女一同參加；
3. 每位兒童需要至少一位成人陪伴參加；
4. 請參加者按需要穿著合適衣物及預備多套衣物，自行準備所需物品：濕紙巾、水樽、外套、雨備、驅蚊水等；
5. 出發前請留意各參加者身份證及回鄉證都在有效期內；
6. 如遇天氣或特別情況，活動行程可能有相應調整。

費用 \$200/位

名額 30位

社工

湯姑娘、鄭姑娘



「感統遊樂場」

職業治療親子工作坊

★目的★

介紹兒童可能於感覺統合、大小肌肉、專注力上遇到的困難，教導家長認識這些能力的發展過程，以讓兒童有效地整合所接收的感覺訊息，並透過親子感統活動，讓家長了解簡單的居家感統訓練技巧。

活動編號

LP26002(B)

★內容★

治療師分享、經驗討論、親子感統體驗

★對象★

親子(3歲或以上兒童及其家長)

★名額★ 8對

日期

8月9日(星期日)

時間

11:00-13:00

地點

本中心

費用

\$100/對

★備註★

1. 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名；
2. 工作坊期間小朋友同時參與(興趣體驗及認知體驗)活動，並設有親子感統體驗環節；
3. 過程中需席地而坐及活動身體，請穿鬆身褲子較佳。

★導師★

澳門註冊職業治療師-黃惠珊



跨專業 小樹苗 Summer Camp

教學理念

- ◆ **以兒童為本**：針對五大生活自理範疇，包括日常生活、個人衛生、環境管理、飲食均衡、時間規劃等，培養兒童從模仿學習建立良好習慣，透過多感官的學習環境及豐富的教材，循序漸進地獲得全面的發展。
- ◆ **執行功能概念**：透過工作記憶及組織能力訓練，讓兒童建立及保持事情的優先順序。
- ◆ **以家長為夥伴**：透過為兒童訂立個別自理訓練計劃及協助家長將訓練延伸至家中，有系統地提升兒童的責任感及參與性，以及家長的訓練技巧。

課程內容

- ◆ 由資深社工設計課程內容；活動內容採用結構化教學法，並融入由跨專業團隊設計的活動元素，協助兒童全面提升社交溝通、情緒控制、自理能力及責任感。
- ◆ 每天二小時三十分鐘的密集式訓練流程。

活動時間表



MON

TUE

WED

THU

FRI

9:00-9:15

點名及集體遊戲；增進社交互動

9:15-9:45

體操鍛鍊；身體協調及動作模仿

9:45-10:00

自理時間；包括如廁、整理個人物品及照顧環境

10:00-10:45

言語治療
增強表達能力

生命教育
照顧小動物

職業治療
增強社交能力

烹飪
加深自理概念

戶外活動
培養戶外智能

10:45-11:00

自理時間；包括如廁、整理個人物品及照顧環境

11:00-11:30

分享感想、獎勵計劃
當日總結，學習表達；運用獎勵計劃增強兒童執行功能

註一：專業訓練小組：每週會有各一節45分鐘言語治療師訓練小組及職業治療師訓練小組。
註二：上述課程流程或按需要變動，中心不會另行通知參加者。

跨專業團隊

本訓練課程由資深社工設計，於課程中加入不同的專業之元素，讓兒童得到更多專業之訓練；

職業治療師

豐富兒童的感覺經驗及提升動作表現能力。

言語治療師

設計社交溝通活動及口肌訓練，課程按個別兒童訓練需要；以提升參加者之語言表達能力。

專業社工

為兒童度身訂造屬於他們的暑假訓練營，提升兒童的自理及責任感。

親職支援服務



溝通手冊

每天課後會派發溝通手冊，導師會每天為兒童的學習記錄。



家長諮詢

每天課後導師會與家長面談，反映當天兒童的學習表現及家居訓練的建議，亦鼓勵家長分享兒童在家或學校情況。



活動編號

SN26007

跨專業小樹苗Summer Camp

- 地點** 本中心
- 名額** 4個家庭
- 對象** 5歲6個月-6歲12個月之兒童
- 導師** 社工-關姑娘 (人手比例1:2)
- 費用** \$ 2,800/2星期 (包括4次專業治療師訓練小組)
- 形式** 每節2.5小時，小組訓練
- 入學程序** 需參與「小樹苗家庭成長園地」服務之家庭兒童，已進行初步辨識，了解兒童的能力及訓練需要。
- 服務須知** 所有訓練以小組形式進行，日期一經確定將不會更改，缺席(病假/事假)/早退/遲到者將不獲補堂或退減費用。

時段 2026年7月13日-7月17日
生活自理篇

2026年7月20日-7月24日
責任感篇

報名詳情

逢星期一至五 09:00-11:30



個別訓練課程

活動編號

ABA26-3600



ABA應用行為分析

兒童個別訓練課程



教學原理

應用行為分析 (Applied Behavior Analysis, 簡稱ABA) 不是單一的教學法，是一套包括多種策略的科學體系，透過系統性分析行為與環境，為兒童提供高度個別化的干預策略。不僅幫助兒童學習關鍵的生活和學習技能，在自然環境下習得有效溝通和互動的能力並應用，減少影響生活和學習的挑戰行為，提升兒童及家庭的生活品質。

課程特色

★ 功能行為評估

有效發現兒童問題行為，制定個別化干預計劃，建立替代行為。

★ 自然環境教學

「跟隨」兒童動機，將教學嵌入生活中，提升內在動機驅動長期學習。

★ 言語行為

提升提要求、命名、復誦、交互式語言、閱讀及轉錄等言語行為功能之習得、延伸及維持。

★ 成為家長的夥伴

設計貼近家庭需求的策略，與家長共同面對挑戰，習得恆之有效的教養方法。

報名詳情

- 內容** ● 1節 (45分鐘評估+15分鐘家長面談) 課前評估
8節 (45分鐘/節) 個別應用行為干預、家居訓練建議
- 對象** ● 2-12歲12個月加入「小樹苗家庭成長園地」之兒童
- 報名方式** ● 先登記後預約訓練時間 (按登記先後次序輪候)
- 地點** ● 本中心
- 費用** ● \$3600/位
- 應用行為分析師** ● 何曉媚 (註冊編號IBA_012025_003126)
徐曉彤 (註冊編號IBA_052025_003457)

備註

1. 課前需同意及簽署本中心「應用行為分析訓練服務同意書」並接受由應用行為分析師進行之免費課前個別評估。
2. 鼓勵兒童之父或母參與每節訓練前後討論。
3. 如非經分析師評估判斷，訓練課程將不接受家長單方面提出的退款申請。



幼兒感覺 統合訓練課程

目的

感覺統合的過程包含「感覺輸入-訊息處理-產出反應」三部份，而患有感統失調的幼兒因大腦對感官信息的處理和整合能力較弱，導致對某些感覺刺激反應過度（過敏）或反應不良（低敏），最終表現出注意力弱、肢體動作不協調、自信心不足、學習表現弱、社交互動能力弱等。此課程會針對幼兒的感覺統合需要，從而設計個別化的感統訓練活動，可以幫助大腦突觸建立，有助於腦部的發育，以逐步提升幼兒的感覺統合功能。

內容

個別化感覺統合活動，居家訓練建議

名額

各1位

對象

1歲6個月至3歲6個月未入讀幼稚園之幼兒

日期

5月6日（課前個別評估）
5月13日-7月15日（逢星期三）；共10節

時間

A班：11:15-12:00

活動編號 OTB26001

B班：14:15-15:00

活動編號 OTB26002

地點

本中心

費用

\$4400/位



備註

1. 課前需同意及簽署本中心「職業治療訓練服務同意書」並接受由職業治療師進行之免費課前個別評估。
2. 鼓勵幼兒之父或母參與每節訓練前後討論。
3. 如非經治療師評估判斷，訓練課程將不接受家長單方提出的退款申請。

職業治療師

澳門註冊職業治療師-黃惠珊



「樂韻療童心」音樂訓練小組

活動編號

SN26008

目的 透過音樂活動作為媒介，創造一個安全愉悅的互動環境，提升兒童的社交專注、溝通互動及調節情緒，從而提升內在的穩定感與團體中的參與度。

內容 團體音樂活動、音樂律動、音樂遊戲

對象 4-5歲12個月兒童

名額 4位

日期 7月15日-8月19日(逢星期三);共6節

時間 10:45-11:45

地點 本中心

費用 \$1380/位

備註 過程中需席地而坐及活動身體，請穿鬆身褲子較佳。

負責社工 湯姑娘

導師 美國註冊音樂治療師-黃善同

玩轉一週ABA

活動編號

SN26009

目的 小組主要通過應用行為分析(ABA)介入，融合自然發展行為干預(NDBI)，在自然情境(如遊戲、日常起居)中進行教學，捕捉和創造內在動機，對兒童語言行為、教室規矩、自我管理、情緒管理、社交技巧及認知學習的應用和分析，促進技能的泛化、維持，並提升兒童和家庭整體生活質量和參與感。

內容 自然情境訓練、午膳、桌面遊戲、應用行為

對象 7歲-9歲12個月兒童

名額 3位

日期 7月27日-7月31日(一至五);共5節

時間 10:30-14:30

地點 本中心

費用 \$4200/位

應用行為分析師 MeiMei老師、徐姑娘



社工 訓練小組



「EPICA」家居訓練親子小組

活動編號

SN26010

目的 引入香港訓練教材，由專業社工負責設計及帶領，透過親子小組訓練及家居功課實踐，協助家長認識自閉症幼兒的訓練和溝通技巧，提升管教技巧及掌握家居訓練。

內容 訓練活動、桌面遊戲、遊戲、家長分享

對象 親子(2歲6個月-3歲12個月兒童及其家長)

名額 5 對

日期 5月9日-6月13日(逢星期六);共6節

時間 10:30-12:00

地點 本中心

費用 \$600/對

備註 參加活動之成人必須為兒童之父或母，否則不接受報名。

社工 楊姑娘

兒童情緒探索小組

活動編號

SN26011

目的 透過多元化活動，引導兒童辨認情緒，將繪本故事與生活經驗連結，學習表達和接納自身的情緒變化。

內容 小組遊戲、繪本共讀、圖卡解說、主題手工

對象 4-5歲12個月兒童

名額 4 位

日期 5月9日-6月13日(逢星期六);共6節

時間 15:00-16:00

地點 本中心

費用 \$550/位

社工 趙姑娘

兒童興趣班

童趣劇場(A)

活動編號

SNC26005

目的 透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學習與人相處交流的技巧。

內容 由導師安排

對象 5歲或以上兒童

名額 5 位

日期 5月9日-6月13日(逢星期六);共6節

時間 15:00-16:00

地點 本中心

費用 \$570/位

負責同事 本姐姐

導師 山姐姐



兒童興趣班



童趣劇場(B)

活動編號

SNC26006

目的 透過戲劇遊戲及角色扮演，讓兒童學習如何使用肢體動作、表情及聲音等方式表達自己的想法，並學習與人相處交流的技巧。

內容 由導師安排

對象 3-4歲 12個月兒童

名額 5位

日期 5月9日-6月13日(逢星期六);共6節

時間 16:30-17:30

地點 本中心

費用 \$570/位

負責同事 本姐姐

導師 山姐姐

兒童體適能

活動編號

SNC26007

目的 透過全身關節肌肉活動讓兒童在歡樂的遊戲中增進平衡感、協調性。發揮團隊精神，培養平衡感增進四肢關節的活動和肌肉的發展，並促進全身肌耐力。將小朋友帶入想像力的遊戲，激發遊玩興致、跑跳之中增進敏捷性及協調性，培養心肺功能。

內容 心肺適能、肌耐力、平衡及協調活動

對象 4-5歲12個月兒童

名額 5位

日期 6月20日-7月25日(逢星期六);共6節

時間 11:30-12:30

地點 本中心

費用 \$570/位

負責同事 餅姐姐

導師 熙哥哥

創意手工班

活動編號

SNC26008

目的 透過製作各種主題的手工，讓兒童在過程中練習手眼協調能力，同時啟發兒童的想像力，讓兒童發揮創意。

內容 手工創作、茶點

對象 5歲或以上兒童

名額 5位

日期 6月20日-7月25日(逢星期六);共6節

時間 15:00-16:00

地點 本中心

費用 \$570/位

負責同事 餅姐姐

導師 豆腐姐姐

唱遊律動班

活動編號

SNC26009

目的 主要以唱遊和肢體律動方式，培養兒童的專注力、手眼協調和肢體動作模仿能力，並加插集體遊戲，以及兒童社交動機，發展多元興趣。

內容 唱遊、律動、互動遊戲、茶點

對象 3-4歲12個月兒童

名額 5位

日期 6月20日-7月25日(逢星期六);共6節

時間 16:30-17:30

地點 本中心

費用 \$570/位

負責同事 餅姐姐

導師 豆腐姐姐



地址 氹仔成都街183號
 至尊花城地下及一樓AC

電話 2883 7001

傳真 2883 7077

電郵 mfesc@mmss.org.mo

網頁 www.mmss.org.mo



澳門循道衛理聯合教會社會服務處
 氹仔家庭成長軒
 Secção de Serviço Social da Igreja Metodista de Macau
 Centro de Educação e Apoio à Família na Ilh da Taipa



中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00							
13:00					休息		休息
13:00	🌸	🌸	🌸	🌸		🌸	🌸
18:00					🌸		
18:00	休息	休息	休息	休息			休息
21:00							

<p>Website</p>	<p>Facebook</p>	<p>Wechat</p>	<p>Whatsapp</p>
----------------	-----------------	---------------	-----------------